

АНОНС

о проведении чемпионата и первенства Архангельской области по полиатлону (спортивная дисциплина - зимнее троеборье (лыжероллеры))

Соревнования проводятся с 18 по 20 августа 2013 года на базе «Дворца
Спорта для детей и юношества» (Архангельская область, г.Онега
пер.Спортивный 1).

Соревнования личные.

Соревнования проводятся среди сильнейших спортсменов
Архангельской области, также допускаются спортсмены из других субъектов
РФ в возрастных группах:

I группа 14-15 лет (1998-99г.р.)

II группа: 16-17 лет (1996-97г.р.)

III группа: 18-20 лет (1993-1995г.р.)

IV группа: 21 – 23 года (1992-1990г.р.)

V группа: мужчины и женщины (1989 и ст.г.р.)

Программа соревнований

18 августа 2013г. - прибытие команд до 13:00час., прохождение
мандатной комиссии до 14.30 часов адресу: Архангельская область, г.Онега
пер.Спортивный 1 Дворец Спорта для детей и юношества

15.00 часов техническое совещание с ГСК по адресу: г.Онега
пер.Спортивный 1 Дворец Спорта для детей и юношества

16.00часов судейский семинар и показательное судейство силовой
гимнастики по адресу: г.Онега пер.Спортивный 1 Дворец Спорта для детей и
юношества

17:00 часов - торжественное открытие соревнований

Расписание стартов	Возрастная группа	упражнения
1 день ,18.08 2 день 19.08 3 день 20.08	Юноши, мужчины	1;2гр. Подтягивание (3 мин.) ;3;4;5гр Подтягивание (4 мин.) ;3;4гр. Стрельба упр. – III-ВП 1;2гр. Стрельба упр. – III-ВП (А)(с упором локтями) 1;2гр Лыжная гонка (лыжероллеры) – 5 км, 3;4;5. Лыжная гонка (лыжероллеры)– 10 км,
1 день 18.08 2 день 19.08 3 день 20.08	Девушки, женщины	1;2гр. Сгиб. разгиб. рук в у. л. (3 мин.) ;3;4;5гр Сгиб. разгиб. рук в у. л. (4 мин.) 3;4;5гр Стрельба упр. – III-ВП 1;2гр. Стрельба упр. – III-ВП (А)(с упором локтями) 1;2гр- Лыжная гонка – 2 км, 3;4;5гр Лыжная гонка – 5 км

20.08.2013г. - награждение победителей и призеров, закрытие соревнований
- получение отчетной документации, отъезд команд и участников.

Предварительные заявки и подтверждение об участии с указанием количества спортсменов, представителей и тренеров направляются в организационный комитет по проведению соревнований по адресу _164840 Архангельская область г.Онега ул.Спортивная д.1 телефон/факс 8(81836) 7-30-50, электронная почта shardyko_vyacheslav@bk.ru.

Ответственный за прием заявок Шардыко Вячеслав Иванович 8-911-575-18-28.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти (МО) Российской Федерации в области физической культуры и спорта, КФК, ДЮСШ и иные необходимые документы представляются в мандатную комиссию в 1 экземпляре в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы:

а) паспорт или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена;

б) медицинская справка о состоянии здоровья

в) медицинский полис и договор о страховании (оригинал) на данное соревнование (на каждого участника);

г) зачётная квалификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.