



Московское региональное отделение  
Общероссийской общественной организации  
"Российский студенческий спортивный союз"

## **Регламент XXVI Московских Студенческих Спортивных Игр - по полиатлону в спортивной дисциплине «Летнее четырёхборье»**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от «7» апреля 2010г. № 301.

### **Классификация соревнований**

Соревнования лично-командные с подведением командного зачёта среди ВУЗов г. Москвы.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и ВУЗов;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация и развитие полиатлона в среде студентов г. Москвы.

### **Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Москве с 18 апреля по 20 апреля 2014 года.

### **Организаторы соревнований**

МРО ООО «РССС» и РОО ООО ВФП по г. Москве.

Судейство соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную МРО ООО «РССС»;

главный судья – Тимофеев Ю.А., судья ВК (г. Москва - РГУФКСМиТ),  
главный секретарь – Шаракин С.А. (г. Москва - МГУ).

### **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Соревнования проводятся среди сильнейших спортсменов, обучающихся в ВУЗах г. Москвы. К участию в соревнованиях допускаются студенты, аспиранты, имеющие спортивную квалификацию не ниже 3 спортивного разряда по полиатлону.

**Состав команды ВУЗа** : 6 спортсменов (независимо от пола), 1 тренер, 1 представитель.

В командном зачёте от ВУЗа учитывается результат одной команды.

## **Программа соревнований**

**18 апреля (пятница)** – пулевая стрельба (стрельба из пневматической винтовки на 10 м.), 3 пробных выстрела и 5 зачетных выстрелов.

Стрельба проводится в тире РГУФКСМиТ. Вход по пропускам при наличии паспорта и студенческого билета.

Наличие пневматического оружия обязательно.

**19 апреля (суббота)** – легкая атлетика.

Бег 60 метров (муж. и жен.), бег 1000 м. (жен.), бег 2000 м. (муж.),

Факультативно (вне спартакиадного зачета) – метание гранаты.

Легкая атлетика проводится в манеже РГУФКСМиТ, (Сиреневый бульвар, 4). Вход по пропускам при наличии паспорта и студенческого билета.

**20 апреля (воскресенье)** – плавание. 100 метров.

Плавание проводится в бассейне РГУФКСМиТ. По адресу: Сиреневый бульвар, д.2.

## **Условия подведения итогов**

Результаты в многоборьях оцениваются в очках в соответствии с действующей 100-очковой Таблицей оценки результатов в полиатлоне, по сумме результатов всех упражнений.

Участники, набравшие наибольшую сумму очков, становятся победителями в личном зачете в спортивной дисциплине летнее четырёхборье.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на выносливость.

Победитель в командном зачёте среди ВУЗов определяется по наибольшей сумме 5 лучших результатов участников команды.

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число 1, 2, 3 и т.д. личных мест.

Итоговые результаты (протоколы) и отчёты на бумажном и электронном носителях представляются в ВФП в течение 10 дней со дня окончания спортивного соревнования.

## Награждение

Участники соревнований, занявшие 1, 2 и 3 места в личном виде программы, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней МРО ООО «РССС».

Команды ВУЗов, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам командного зачёта, награждаются кубками и дипломами МРО ООО «РССС» соответствующих степеней.

## Заявки на участие

Предварительные заявки и подтверждения об участии с указанием количества спортсменов, представителей и тренеров, а также количества оружия, направляются в организационный комитет по проведению соревнований не позднее, чем за 10 календарных дней до начала соревнований, т.е. 8 апреля 2014 г. на электронную почту МРО ООО «РССС»: **info@mrsss.ru** (Волков А.В.) и **sharakin@mail.ru** (Шаракин С.А.).

Результаты жеребьевки и график посещения спортивных объектов будут выложены на сайте 10 апреля с.г.

**Летний полиатлон, МССИ-2014: технические требования по готовности к виду**

*При не выполнении перечисленных ниже технических требований спортсмен дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.*

**Стрельба**

- Наличие пневматической винтовки
- Знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж)

**Плавание**

- Старт с тумбочки
- Контрольный результат (25 очков): женщины – 2:40, мужчины – 2:10
- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех

**Бег 60 м**

- Низкий старт со стартовых колодок
- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех

**Бег 1000 м/2000 м**

- Контрольный результат (25 очков): женщины (1000 м) – 5:00, мужчины (2000 м) – 8:20