



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **соревнований по полиатлону**

### **в спортивной дисциплине «Летний полиатлон»**

### **в программе XXVII Московских Студенческих Спортивных Игр**

соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от «7» апреля 2010г. № 301.

#### **Классификация соревнований**

Соревнования лично-командные с подведением командного зачета среди ВУЗов г. Москвы.

#### *Цели и задачи:*

- выявление сильнейших спортсменов и команд ВУЗов;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация и развитие полиатлона среди студентов г. Москвы.

#### **Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Москве на спортивной базе РГУФКСМиТ с 17 по 20 апреля 2015 г.

#### **Организаторы соревнований**

- Московское региональное отделение Общероссийской общественной организации "Российский студенческий спортивный союз".
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации "Всероссийской Федерации Полиатлона".

Руководитель оргкомитета: Волков Алексей Владимирович - заместитель председателя МРО РССС. (тел. (499) 1665743, электронная почта: [info@mrsss.ru](mailto:info@mrsss.ru)).

Судейство соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную МРО ООО «РССС».

Главный судья – Трусов Герман Валентинович, судья 2 категории, председатель правления МГРО ОФСО ВФП (электронная почта: [polyathlon.moscow@gmail.com](mailto:polyathlon.moscow@gmail.com)).

Главный секретарь – Шаракин Сергей Александрович, судья 3 категории (тел. 8(903)2282695, электронная почта: [sharakin@mail.ru](mailto:sharakin@mail.ru)).

#### **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Соревнования проводятся среди сильнейших спортсменов в ВУЗах г. Москвы. К участию в соревновании допускаются студенты и аспиранты не старше 27 лет, имеющие спортивную квалификацию не ниже 3 спортивного разряда по полиатлону. Правила подачи командной заявки см. ниже. В отдельных видах полиатлона предусмотрены контрольные нормативы (см. приложение).

Состав команды ВУЗа: 6 спортсменов (независимо от пола), 1 тренер, 1 представитель. В командном зачете от ВУЗа учитывается результат одной команды – 5 лучших результатов.

### **Условия подведения итогов**

Результаты в многоборьях оцениваются в очках, в соответствии с действующей 100-очковой Таблицей оценки результатов в полиатлоне, по сумме результатов всех упражнений.

Участники, набравшие наибольшую сумму очков, становятся победителями в личном зачете в спортивной дисциплине «летнее четырехборье». При равенстве очков у двух и более спортсменов, преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на выносливость.

Победитель в командном зачете среди ВУЗов определяется по наибольшей сумме 5 лучших результатов участников команды. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число 1, 2, 3 и т.д. личных мест.

Промежуточные результаты после каждого соревновательного дня, а также предварительные итоговые результаты (протоколы) можно узнать на сайте «Полиатлон России» – [polyathlon-russia.com](http://polyathlon-russia.com).

Итоговые результаты (протоколы) и отчёты на бумажном и электронном носителях представляются в МРО ООО «РССС» в течение 10 дней со дня окончания спортивного соревнования.

### **Награждение**

Участники соревнований, занявшие 1, 2 и 3 места в личном виде программы, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней МРО ООО «РССС».

Команды ВУЗов, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам командного зачёта, награждаются кубками и дипломами МРО ООО «РССС» соответствующих степеней.

## **Программа соревнований**

### **17 апреля 2015 г. (пятница)**

Плавание 100 м (стиль – вольный), бассейн РГУФКСМиТ (Сиреневый бульвар, 2)

10.00 – 10.30: регистрация команд, участников соревнований;

10.45 – 11.00: проход в бассейн;

11.00 – 11.20: разминка;

11.30 – 12.00: заплывы на 100 м, женщины;

12.00 – 12.45: заплывы на 100 м, мужчины.

### **18 апреля 2015 г. (суббота):**

Спринт и бег на выносливость, манеж РГУФКСМиТ (Сиреневый бульвар, 4)

10:00 – проход в манеж;

10:30 – 11:00: бег 60 м, женщины;

11:00 – 11:45: бег 60 м, мужчины;

12:00 – 12:30: бег 1000 м, женщины;

12:30 – 13:45: бег 2000 м, мужчины;

### **19 апреля 2015 г. (воскресенье):**

Стрельба из пневматической винтовки, тир РГУФКСМиТ (Сиреневый бульвар, 4)

Упражнение ВП-4 (10 выстрелов)

10:00 – 16:00: первый блок команд

### **20 апреля 2015 г. (понедельник):**

Стрельба из пневматической винтовки, тир РГУФКСМиТ (Сиреневый бульвар, 4)

Упражнение ВП-4 (10 выстрелов)

10:00 – 16:00: второй блок команд

Вход на спортивные объекты РГУФКСМиТ, расположенные по адресам: Сиреневый бульвар, 2 (бассейн) и Сиреневый бульвар, 4 (манеж и тир), осуществляется СТРОГО по предварительно-поданным спискам и при предъявлении студенческого билета или паспорта.

## Правила подачи заявки

Процедура оформления заявки на участие в XXVII Московских Студенческих Спортивных Игр по летнему полиатлону состоит из двух частей: формирование электронной заявки и предоставления оригинала заявки на мандатной комиссии.

Для формирования электронной заявки необходимо пройти регистрацию на статистическом портале сайта МРО РССС: <http://mrsss.nagradion.ru> в разделе: "Результаты и заявки" -> "ТУРНИРЫ" -> "Полиатлон".

Прямой переход по ссылке для регистрации (летний полиатлон):

[http://mrsss.nagradion.ru/polyathlon/letniy\\_poliatlon-27mssi/](http://mrsss.nagradion.ru/polyathlon/letniy_poliatlon-27mssi/)

Подробная видео-инструкция по заполнению заявки:

<http://www.youtube.com/watch?v=LsQaOENsbpI>

Далее в разделах "**Состав команды**" и "**Руководящий/тренерский состав**" заполняется полная заявка команды (все спортсмены и руководящий состав), затем распечатывается (кнопка "**Печать заявочного листа**"), прикрепляется фотография команды "**Изменить фото**", при необходимости изменяется логотип команды "**Герб команды**" (по умолчанию автоматически прикрепляется логотип вуза).

После этого проходит медицинская комиссия с проставлением всех необходимых печатей (личная печать врача, прямоугольная печать медицинского учреждения), заявка заверяется заведующим кафедрой физвоспитания, либо иным руководителем образовательной организации высшего образования, закрепляется печатью вуза и после этого, предоставляется в Оргкомитет Соревнований.

**Крайний срок подачи электронной заявки - 13 апреля 2015 г.**

**ВУЗы, не сделавшие заявку на сайте МРО РССС, не будут допущены к соревнованиям.**

**Заявки, сделанные в любой иной форме, отличной от установленной процедуры, приняты не будут.**

На мандатной комиссии, которая состоится перед началом первого вида многоборья (в 10:00 в бассейне РГУФКСМиТ), представитель каждой команды обязан предоставить **ОРИГИНАЛ** заявки со всеми необходимыми печатями и подписями.

**ВНИМАНИЕ:** На каждом виде многоборья участник **ОБЯЗАН** предоставить: оригинал студенческого билета (продленный на 2014-15 уч.год), либо оригинал зачетной книжки (с закрытой сессией 2013-14 уч.года) и оригинал паспорта. При отсутствии любого из указанных документов, спортсменов до соревнований **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**.

Обращаем ваше внимание, что параллельно с соревнованиями в рамках МССИ будет также проводиться Чемпионат Москвы и Первенство Москвы в разных возрастных категориях.

**Для участия в Чемпионате и Первенстве города Москвы по полиатлону**

**Каждый участник (или его представитель) должен выслать заявку** в электронном виде на электронную почту: [sharakin@mail.ru](mailto:sharakin@mail.ru) (обязательно получив подтверждение о получении), не

позднее 13 апреля. В заявке для формирования заплывов необходимо указать заявочный результат в плавании (можно как на 100 м, так и на 50 м – по выбору). Количество участников в заявке не ограничено: от команды могут быть заявлены как те, кто участвует в МССИ, так и те, кто не вошел в основной состав. Подача заявки на Чемпионат не отменяет необходимости прохождения электронной регистрации на сайте МРО РССС для участников основного состава.

Вся информация и иные нормативные документы по развитию полиатлона в Москве и России на сайте «**ПОЛИАТЛОН РОССИИ**» – [polyathlon-russia.com](http://polyathlon-russia.com)

## Приложение

### **Технические требования по готовности к виду**

*При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.*

#### **Плавание**

- Старт прыжком с тумбочки
- Контрольный результат: женщины – 2:40, мужчины – 2:10
- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех

Примечание. Для формирования заплывов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в плавании на 100 или 50 м (по выбору).

#### **Спринт**

- Низкий старт со стартовых колодок
- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех

#### **Бег на выносливость**

- Контрольный результат: женщины (1000 м) – 5:00, мужчины (2000 м) – 8:20

#### **Стрельба**

- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду)
- Знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж)