

"УТВЕРЖДАЮ"  
Президент Федерации полиатлона  
Санкт-Петербурга





## ПОЛОЖЕНИЕ

### об Открытом осеннем кубке Федерации полиатлона Санкт-Петербурга по полиатлону (зимнее троеборье) 2015года

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытый осенний кубок Федерации Полиатлона Санкт-Петербурга по полиатлону (зимнее троеборье) 2015 года проводится в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий Федерации полиатлона Санкт-Петербурга.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утверждёнными Приказом Минспорттуризма России от 7 апреля 2010 г. № 301.

Соревнования проводятся с целью развития полиатлона в Санкт-Петербурге.

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда полиатлона среди молодежи;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

#### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется:

-Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Спортивная Федерация Полиатлона Санкт-Петербурга» (далее Федерация);

-ГБОУ ДОД СДЮСШОР «Экран».

Проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (далее ГСК) и судейские коллегии по видам полиатлона, утвержденные Федерацией. ГСК несет ответственность за соблюдением мер безопасности при проведении Кубка.

Главный судья – Орлов Петр Николаевич (судья ВК)

Главный секретарь – Войтенков Леонид Михайлович (судья 1К )

#### 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности объекта спорта к проведению соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника. Каждый участник соревнований должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях. Организаторы соревнования обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом для оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

**Для участия в гонке на лыжероллерах участник должен иметь защитный шлем!**

#### 4. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 2-4 октября 2015 года на спортивных объектах:

- 02 октября 15:00-19:00 – пулевая стрельба (стрелковый тир СДЮШОР «Экран»)  
16:00-20:00 – силовая гимнастика (спортивный зал СОШ №123);  
03 октября 14:00-14:45 – просмотр лыжероллерных трасс (п.Токсово УТЦ «Кавголово»  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта);  
15:00-17:00 – гонка на лыжероллерах (п.Токсово УТЦ «Кавголово» НГУ им. П.Ф.  
Лесгафта);  
04 октября 11:00-13:00 – кросс (п.Токсово лыжная база «Динамо»)  
14:00-14:30 – награждение (п.Токсово лыжная база «Динамо»)

### 5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Соревнования проводятся в личном зачете среди возрастных групп:

- 01 группа 12-13 лет (2003-2004 г.р.)
- 02 группа 14-15 лет (2001-2002 г.р.)
- 1 группа 16-17 лет (1999-2000 г.р.)
- 2 группа 18-20 лет (1996-1998 г.р.)
- 3 группа 21-39 лет (1995-1977г.р.)
- 4 группа 40-59 лет (1976-1957 г.р.)
- 5 группа 60лет и старше(1956г.р. и старше)

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

СТРЕЛЬБА 00-01 группы - N+10 выстрелов с опорой локтей о стойку,  
02, 1-3 группы - III-ВП,  
4-5 группы – по выбору III-ВП или I –ПП

СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА	<u>Женщины:</u> сгибание-разгибание рук в упоре 01-02 и 5гр.-3 мин 1-4гр. - 4мин	<u>Мужчины:</u> подтягивание на перекладине 01-02 и 5гр.-3мин. 1-4гр. – 4 мин.
-----------------------	--	--

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ	<u>Женщины:</u> 01,02,1,4,5 гр.-3км 2- 3 гр.-5 км	<u>Мужчины:</u> 01,5 гр.-3км 02,1,4 гр. -5 км 2-3 гр.-10 км
-------------	--	---

КРОСС	<u>Женщины:</u> 01,02,1,4,5 гр. - 2 км 2- 3 гр.- 4 км	<u>Мужчины:</u> 01,5 гр. – 2км 02,1,4 гр.- 4 км 2 - 3 гр.-8 км
-------	---	--

### 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты в многоборьях оцениваются в очках в соответствии с Таблицей оценки результатов, включённой в утверждённый Минспорттуризмом России раздел ЕВСК по виду спорта полиатлон, по сумме результатов всех упражнений.

Участник, набравший наибольшую сумму очков, становится победителем (среди мужчин и среди женщин).

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в лыжной гонке.

Места в 4 и 5 группе определяются по сумме очков с учетом возрастных коэффициентов (Кв):  
для участников от 40 до 59 лет - Кв от 1,01 до 1.20 , соответственно (по 0,01 за год);  
для участников 60 лет и старше - Кв = 1,215, 1.23, 1,245 и т.д. (по 0,015 за год).

### 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-ое, 2-ое и 3-ье место в своих группах по итогам соревнований в лыжероллерах и кроссе, награждаются грамотами и призами.

## 9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

РФСОО «Спортивная Федерация Полиатлона Санкт-Петербурга» несет расходы по оплате судейского и медицинского персонала, награждению победителей и призеров соревнований в возрастных группах, организации соревнований, аренде спортсооружений и награждению призеров соревнований в абсолютном зачете.

Командирующие организации несут расходы по командированию участников, тренеров, представителей и судей (проезд, питание, проживание, суточные), страхованию участников, оплате заявочных взносов. Заявочные взносы 200 рублей с каждого участника команды (150 рублей с участников 01, 02, 1 групп), оплатившей годовой членский взнос в Федерацию полиатлона Санкт-Петербурга за 2015год. В случае неуплаты членского взноса в Федерацию полиатлона Санкт-Петербурга за 2015 год заявочный взнос-400 рублей.

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Подача заявок производится 01 октября 2015 г. с 15.00 до 18.00 по адресу:

ул. А.Матросова д.11, школа №123 (5 этаж – СДЮСШОР «Экран»)

Совещание ГСК с представителями команд там же в 18.00.

Телефон/факс: 8 (812) 417-36-17 – П.Н. Орлов.

В мандатную комиссию предоставляются:

- заявки установленного образца с медицинским допуском на каждого участника;
- паспорта;
- договоры (оригиналы) о страховании жизни и здоровья от несчастного случая на дни соревнований;
- рапорты о проведении инструктажа с участниками команды, о мерах безопасности при обращении с оружием и при проведении соревнований по пулевой стрельбе.

**настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**