



Московское городское региональное отделение Общероссийской  
физкультурно-спортивной общественной организации  
"Всероссийская федерация полиатлона"

проводит

**Чемпионат и Первенство города Москвы по полиатлону  
в спортивной дисциплине летнее четырёхборье**

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся с 22 по 24 апреля 2016 года в г. Москве.

Начало соревнований 22 апреля 2016 г. 10.00 ч., окончание 24 апреля 2016 г.

Соревнования по стрельбе и легкоатлетическим дисциплинам состоятся: РГУФКСМиТ, г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 4 (стрелковый тир, л/а манеж)

Соревнования по плаванию состоятся: РГУФКСМиТ, г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 2 (дворец водных видов спорта)

**Проезд:** от ст. метро "Преображенская Площадь": выход на Преображенскую площадь, улицу Б. Черкизовскую, далее маршрутное такси или автобус №230 до остановки "Институт физкультуры"; от ст. метро "Черкизовская": выход к стадиону "Локомотив", далее маршрутное такси №490М или пешком 15 минут.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**22 апреля 2016 г. (пятница):**

Плавание (стиль – вольный), бассейн РГУФКСМиТ (Сиреневый бульвар, 2)

10.00 – 10.30: регистрация команд, участников соревнований;

10.45 – 11.00: проход в бассейн;

11.00 – 11.20: общая разминка;

11.30 – 12:00: заплывы на 50 м, 100 м, девочки, девушки, женщины;

12:00 – 12:45: заплывы на 50 м, 100 м, мальчики, юноши, мужчины.

**23 апреля 2016 г. (суббота):**

Спринт и бег на выносливость, л/а манеж РГУФКСМиТ (Сиреневый бульвар, 4)

10:00 – проход в манеж;

10:30 – 11:00: бег 60 м, девочки, девушки, женщины;

11:00 – 11:45: бег 60 м, мальчики, юноши, мужчины;

12:00 – 12:30: бег 1000 м, девочки, девушки, мальчики, юноши, женщины;

12:30 – 13:45: бег 2000 м, юноши, мужчины;

**21 февраля 2016 г. (воскресение):**

Стрельба из пневматической винтовки, тир РГУФКСМиТ (Сиреневый бульвар, 4)

Упражнение III - ВП (10 выстрелов)

Начало стрельбы: 9.00 Окончание: 18.00.

На одну смену отводится 30 минут (5 минут пересменка участников, 5 минут подготовка на рубеже, 20 минут на выполнение упражнения)

(См. Приложение №1 по техническим требованиям готовности к видам)

## КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 7.04. 2010 г. № 301.

Соревнования личные с подведением командного зачета среди спортивных клубов.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- популяризация и развитие полиатлона в г. Москве;
- подготовка спортивного резерва.

## ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

### Состав команд и условия зачета

Команды	Состав команды				Зачетные результаты		
	спортсмены	тренер - представ.	судьи	всего	всего зачетных	женские, мужские	группы
ДЮСШ	6	1	-	7	5	любые	любые
Муниципальные образования	6	1	1	8	5	любые	любые
Спортивные клубы	6	1	-	7	5	любые	любые

### К участию допускаются спортсмены в возрастных группах

Год рождения	Возраст (пол)	Плавание М \ Ж	Бег М \ Ж		Стрельба М \ Ж
			Короткая дистанция	Длинная дистанция	
2003-2004	Мальчики, девочки 12-13 лет	50 м	60 м	1000 / 1000 м	Ша - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей на стойку)
2001-2002	Юноши, девушки 14-15 лет	50 м	60 м	1000 / 1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)
1999-2000	Юноши, девушки 16-17 лет	100 м	60 м	2000 / 1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)
1996-1998	Мужчины, женщины 18-20 лет	100 м	60 м	2000 / 1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)
1993-1995	Мужчины, женщины 21-23 лет	100 м	60 м	2000 / 1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)
1992 и старше	Мужчины, женщины 24 и старше	100 м	60 м	2000 / 1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)

## ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- Департамент физической культуры и спорта г. Москвы (далее - Москомспорт);
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона»;

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Московским городским региональным отделением Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

## ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Московское городское региональное отделение ВФП до 18 апреля 2016 г. e-mail: [sharakin@mail.ru](mailto:sharakin@mail.ru) , обязательно получив подтверждение о получении.

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет -свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.
- рапорт по технике безопасности на соревнованиях по стрельбе;
- именные заявки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях;
- страховые полисы ОМС (оригинал);
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника).

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 22 апреля с 9.30 до 10.30 час. Команды, не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям, не допускаются.

## УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2014-2017 гг. по полиатлону. Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся абсолютными победителями и призёрами Чемпионата города Москвы *по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырёхборье*.

Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами в своих возрастных группах Чемпионата и Первенства города Москвы *по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырёхборье*.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя – показавший лучший по времени результат в беге на выносливость.

Командное первенство определяется для команд по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста.

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число I (II, III) личных мест.

Итоговые протоколы предоставляются в МОСККОМСПОРТ в течение 5 дней по окончанию соревнований.

## **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры в абсолютном и личном зачете в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами Московского городского регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона». Победители и призеры в командном зачете награждаются грамотами Московского городского регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

## **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Награждение победителей и призеров в личном и командном зачете производится за счет Московского городского регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» и спонсоров.

Командирующие организации несут расходы по оплате проезда, размещения, питания, страховке участников, представителей, тренеров, командированных судей.

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» выражает

## **БЛАГОДАРНОСТЬ**

Московскому региональному отделению Общероссийской общественной организации "Российский студенческий спортивный союз" за многолетнюю плодотворную помощь в развитии полиатлона в городе Москве, а также в содействии проведения Чемпионата и Первенства города Москвы по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырёхборье.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ по готовности к виду

*При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.*

### Плавание

- Старт прыжком с тумбочки
- Контрольный результат: женщины – 2:40, мужчины – 2:10
- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех

*Примечание.* Для формирования заплывов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в плавании на 100 или 50 м (по выбору).

### Спринт

- Низкий старт со стартовых колодок
- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех

### Бег на выносливость

- Контрольный результат: женщины (1000 м) – 5:00, мужчины (2000 м) – 8:20

*Примечание.* Для формирования забегов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в беге на 1000 м или 2000 м.

### Стрельба

- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду)
- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж)

*Примечание.* Команды, либо участники, не имеющие возможности по каким-либо причинам стрелять 24 апреля, по договорённости с организаторами соревнований могут выполнить упражнение по стрельбе (Ш-ВП) в субботу 23 апреля после завершения бега на выносливость (количество вакантных мест не более 20).