

## Международный Союз Полиатлона

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПОЛИАТЛОНУ

Утверждены:

Конференцией Международного Союза Полиатлона

« 28 » октября 2016 года

#### СОДЕРЖАНИЕ

Номер раздела / пункта	Наименование раздела / пункта	Страница
I	Общие положения	10
1.1.	Содержание полиатлона	11
1.2.	Формирование программ соревнований	14
1.3.	Положение о соревновании	22
1.4.	Классификация соревнований и условия их организации	23
1.5.	Организация проводящая соревнование	24
1.6.	Организационный комитет	25
1.7.	Спортивная база	26
1.8.	Участники соревнований	27
1.8.1.	Возрастные группы	27
1.8.2.	Допуск участников, заявки	27
1.8.3.	Обязанности и права участников	28
1.8.3.1.	Участник обязан	28
1.8.3.2.	Участник имеет право	29
1.8.3.3.	Участнику запрещается	30
1.8.4.	Порядок выступления участников	30
1.9.	Спортивная форма	31
1.10.	Руководители официальных спортивных делегаций, представители, тренеры и капитаны команд	32
1.10.3.	Представитель команды обязан	32
1.10.4.	Представитель команды имеет право	32
1.10.5.	Представителю команды запрещается	32
1.10.7.	Тренер (капитан) команды имеет право	33
1.10.8.	Тренеру (капитану) команды запрещается	33
1.11.	Заявления и протесты	33
1.12.	Определение результатов	34
1.13.	Отмена соревнования	35
1.14.	Измерения	36
1.14.1.	Виды измерений	36

1.14.2.	Надежность измерений	36
1.14.3.	Ответственность за организацию измерений и оформление документации	37
1.15.	Рекорды и высшие достижения	37
1.15.1.	Общие положения	37
1.15.2.	Порядок регистрации РМ и ВДМ	38
1.16.	Реклама	38
1.17.	Изменения Правил	40
II	Судейская коллегия и вспомогательные службы соревнования	41
2.1.	Общие положения	41
2.2.	Судейская коллегия	42
2.2.1.	Главная судейская коллегия	42
2.2.1.1.	Главный судья	42
2.2.1.2.	Заместители главного судьи	43
2.2.1.3.	Главный секретарь	43
2.2.1.4.	Заместители главного секретаря	44
2.2.1.5.	Инспектор	44
2.2.1.6.	Официальный меритель	45
2.2.1.7.	Председатель просмотровой комиссии	45
2.2.1.8.	Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования	45
2.2.2.	Судейские службы соревнования	45
2.2.2.1.	Комиссия по допуску	46
2.2.2.2.	Служба судейских кадров	46
2.2.2.3.	Служба подготовки участников	46
2.2.2.4.	Служба информации и торжественных церемониалов	47
2.2.2.5.	Апелляционное жюри	47
2.2.4.1.	Количественный состав ГСК и судейских служб	48
2.2.4.	Судейские коллегии по видам полиатлона	49
2.2.4.1.	Общие положения	49
2.2.4.2.	Обязанности и права заместителей главного судьи по видам полиатлона	49
2.2.4.3.	Специальные обязанности и права заместителей главного судьи по видам полиатлона	50
2.2.4.4.	Обязанности и права заместителей главного секретаря по видам полиатлона	51
2.2.4.5.	Специальные обязанности заместителей главного секретаря по видам полиатлона	52
2.2.4.6.	Судейская коллегия по легкой атлетике	53

2.2.4.6.1.	Рефери	53
2.2.4.6.2.	Судья-стартер	54
2.2.4.6.3.	Стартовая бригада	54
2.2.4.6.4.	Судьи на дистанции	55
2.2.4.6.5.	Старший судья на финише	55
2.2.4.6.6.	Судьи на финише	55
2.2.4.6.7.	Старший судья-хронометрист	55
2.2.4.6.8.	Судьи-хронометристы	56
2.2.4.6.9.	Секретарь на финише	56
2.2.4.6.10.	Судейские бригады по метанию	56
2.2.4.6.11.	Старший судья бригады по метанию	56
2.2.4.6.12.	Судьи-измерители	57
2.2.4.6.13.	Секретарь бригады по метанию	57
2.2.4.6.14.	Количественный состав судейской коллегии по легкой атлетике	57
2.2.4.7.	Судейская коллегия по плаванию	58
2.2.4.7.1.	Рефери	58
2.2.4.7.2.	Судья-стартер	58
2.2.4.7.3.	Помощники стартера	59
2.2.4.7.4.	Старший судья на финише	59
2.2.4.7.5.	Судьи на финише	59
2.2.4.7.6.	Судьи на поворотах	59
2.2.4.7.7.	Старший судья-хронометрист	59
2.2.4.7.8.	Судьи-хронометристы	59
2.2.4.7.9.	Судьи на дистанции	60
2.2.4.7.10.	Секретарь по плаванию (по виду полиатлона)	60
2.2.4.7.11.	Количественный состав судейской коллегии по плаванию	60
2.2.4.8.	Судейская коллегия по пулевой стрельбе	60
2.2.4.8.1.	Старший судья линии огня	60
2.2.4.8.2.	Секторный судья линии огня	61
2.2.4.8.3.	Старший судья линии мишеней	61
2.2.4.8.4.	Секторный судья линии мишеней	62
2.2.4.8.5.	Старший судья КОР	62
2.2.4.8.6.	Судьи КОР	63
2.2.4.8.7.	Старший судья по оружию и снаряжению	63
2.2.4.8.8.	Судьи-контролеры	63
2.2.4.8.9.	Старший судья и судьи-операторы электронных мишенных установок	64
2.2.4.8.10.	Количественный состав судейской коллегии по пулевой	64

	стрельбе	
2.2.4.9.	Судейская коллегия по силовой гимнастике	65
2.2.4.9.1.	Общие положения	65
2.2.4.9.2.	Судейские бригады по силовой гимнастике	65
2.2.4.9.3.	Старший судья на спортивном снаряде	65
2.2.4.9.4.	Судья-счетчик	66
2.2.4.9.5.	Судья-хронометрист	66
2.2.4.9.6.	Секретарь по силовой гимнастике (секретарь по виду полиатлона)	66
2.2.4.9.7.	Количественный состав судейской коллегии по силовой гимнастике	66
2.2.4.10.	Судейская коллегия по лыжным гонкам	67
2.2.4.10.1.	Старший судья на старте	67
2.2.4.10.2.	Маркировка лыж	67
2.2.4.10.3.	Стартовая бригада	67
2.2.4.10.3.2.	Судья-стартер	67
2.2.4.10.3.5.	Секретарь стартера	67
2.2.4.10.4.	Старший судья на финише	68
2.2.4.10.5.	Судья-фиксатор на финише	68
2.2.4.10.6.	Судьи на финише	68
2.2.4.10.7.	Секретарь судей на финише	68
2.2.4.10.8.	Старший судья-хронометрист и судьи-хронометристы	68
2.2.4.10.9.	Секретари судей-хронометристов	69
2.2.4.10.10.	Секретарь по лыжным гонкам (секретарь по виду полиатлона)	69
2.2.4.10.11.	Старший судья по трассам - начальник дистанций	69
2.2.4.10.12.	Заместитель начальника дистанций	69
2.2.4.10.13.	Судьи на дистанции	69
2.2.4.10.14.	Количественный состав судейской коллегии по лыжным гонкам	70
2.2.4.10.15.	Дополнительные обязанности судей в гонках на лыжероллерах свободным стилем	71
2.3.	Вспомогательные службы соревнования	72
2.3.1.	Служба медицинского обеспечения и антидопингового контроля	72
2.3.2.	Служба перемещения вещей участников	72
2.3.3.	Комендантская служба	72
2.3.4.	Служба судейско-информационной техники	73
III	Виды полиатлона	74
3.1.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	74

3.1.1.	Общие положения	74
3.1.2.	Старт	75
3.1.3.	Фальстарт	78
3.1.4.	Прохождение дистанции	79
3.1.5.	Финиш	79
3.1.6.	Хронометраж	80
3.1.6.1.	Общие положения	80
3.1.6.2.	Ручной хронометраж	80
3.1.6.3.	Полностью автоматизированный хронометраж с системой фотофиниша	82
3.1.7.	Эстафетный бег	83
3.1.8.	Соревнования в помещении	83
3.1.9.	Кросс	85
3.1.10.	Метание	86
3.2.	ПЛАВАНИЕ	89
3.2.1.	Общие положения	89
3.2.2.	Старт	90
3.2.2.2.	Фальстарт	90
3.2.3.	Особенности старта в эстафете	91
3.2.4.	Прохождение дистанции и финиш	91
3.2.5.	Определение результатов	92
3.3.	ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА	93
3.3.1.	Общие положения	93
3.3.2.	Места проведения соревнований	93
3.3.3.	Упражнения для стрельбы	95
3.3.4.	Изготовка	96
3.3.4.1.	Изготовка для стрельбы из пневматической винтовки	96
3.3.4.2.	Изготовка для стрельбы из пневматического пистолета	97
3.3.5.	Требования к оружию и снаряжению	98
3.3.5.1.	Общие требования к оружию и снаряжению	98
3.3.5.2.	Требования к винтовкам	98
3.3.5.3.	Требования к пистолетам	100
3.3.5.4.	Требования к мишеням	102
3.3.5.5.	Требования к пулькам	102
3.3.5.6.	Требования к экипировке	102
3.3.5.6.1.	Обувь	102
3.3.5.6.3.	Боковые щитки, затемнитель для глаза	103
3.3.5.6.4.	Одежда для стрельбы из винтовки	103

3.3.5.6.4.1.	Общие положения	103
3.3.5.6.4.2.	Общие требования к стрелковой одежде.	103
3.3.5.6.4.3.	Стрелковая куртка	104
3.3.5.6.4.4.	Стрелковые брюки	105
3.3.5.6.4.5.	Одежда под стрелковыми курткой и брюками	106
3.3.5.6.4.6.	Рукавица	106
3.3.5.6.5.	Одежда для стрельбы из пистолета	107
3.3.6.	Меры безопасности	107
3.3.7.	Специальные обязанности и права участников в пулевой стрельбе	109
3.3.7.1.	Участник обязан	109
3.3.7.2.	Участник имеет право	109
3.3.7.3.	Участнику запрещено	110
3.3.8.	Правила выполнения упражнений	110
3.3.9.	Неисправности оборудования и перерывы в стрельбе	112
3.3.10.	Специальные указания для стрельбы по ЭМУ	112
3.3.10.	Неисправность оружия	113
3.3.11.	Наказания за нарушения Правил	114
3.3.12.	Промахи и ошибки	116
3.3.13.	Определение достоинства пробоин	118
3.3.14.	Специальные условия подачи заявлений и протестов в пулевой стрельбе	120
3.4.	<b>СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА</b>	120
3.4.1.	Общие положения	120
3.4.2.	Условия организации соревнований	120
3.4.3.	Спортивные снаряды для силовой гимнастики	121
3.4.4.	Прочий инвентарь и расходные материалы	121
3.4.5.	Подтягивание на высокой перекладине	122
3.4.5.1.	Правила выполнения	122
3.4.5.2.	Специальные обязанности и права участников в подтягивании на высокой перекладине	123
3.4.5.2.1.	Участник обязан	123
3.4.5.2.2.	Участнику запрещено	123
3.4.5.2.3.	Участник имеет право	124
3.4.5.3.	Фиксирование количества подтягиваний	124
3.4.5.4.	Контроль использования клеящих веществ	125
3.4.5.5.	Ошибки участников	125
3.4.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	126
3.4.6.1.	Правила выполнения	126

3.4.6.2.	Специальные обязанности и права участников в сгибании и разгибание рук в упоре лежа	127
3.4.6.2.1.	Участница обязана	128
3.4.6.2.2.	Участнице запрещено	128
3.4.6.2.3.	Участница имеет право	128
3.4.6.3.	Фиксирование количества сгибаний и разгибаний рук	128
3.4.6.4.	Ошибки участниц	129
3.5.	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	130
3.5.1.	Общие положения	130
3.5.2.	Измерение трасс	131
3.5.3.	Перепад высот	131
3.5.4.	Оборудование трасс	132
3.5.5.	Оборудование мест старта и финиша	132
3.5.6.	Старт	133
3.5.7.	Финиш и хронометраж	134
3.5.8.	Зона передачи эстафеты	135
3.5.9.	Специальные обязанности и права участников в лыжных гонках	135
3.5.9.1.	Участник обязан	135
3.5.9.2.	Участнику запрещено	136
3.5.9.3.	Участник имеет право	136
3.5.10.	Гонки на лыжероллерах свободным стилем	136
3.5.10.1.	Общие положения	136
3.5.10.2.	Дополнения к подготовке трассы	136
3.5.10.3.	Экипировка участников	138
3.5.10.3.1.	Требования к лыжероллерам	138
3.5.10.3.2.	Средства, обеспечивающие безопасность участника	138
3.5.10.3.3.	Обувь	138
3.5.10.4.	Дополнения к порядку выполнения старта	138
3.5.10.5.	Определение результатов	138
3.5.10.6.	Дополнительные требования к проведению эстафеты	138
3.5.10.7.	Специальные обязанности и права участника в гонках на лыжероллерах свободным стилем	138
3.5.10.7.1.	Участник обязан	138
3.5.10.7.2.	Участнику запрещено	138
3.5.10.7.3.	Участник имеет право	139
3.5.10.8.	Дополнения к требованиям по дисквалификации и иным санкциям	139
IV	КОМАНДНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ	139

4.1.	Общие положения	139
4.2.	Правила проведения командных соревнований	141
4.3.	Правила проведения эстафет	143
V	СПИСОК ПРИЛОЖЕНИЙ	145
Приложение 1.	Именная заявка	148
Приложение 2.	Заявка на участие в виде полиатлона пулевая стрельба	149
Приложение 3.	Бланк заявки на замену участников	150
Приложение 4.	Техническая заявка	151
Приложение 5.	Рапорт о проведении инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием, а также по соблюдению и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов	152
Приложение 6.	Заявка на участие в командной дисциплине Программы	153
Приложение 7.	Возрастные коэффициенты	154
Приложение 8.	Анкета участника для регистрации рекордных достижений	155
Приложение 9.	Акты официальных замеров мест проведения, оборудования, инвентаря: - Акт взвешивания спортивных снарядов для метания	156
Приложение 10.	Отчет главного судьи	157
Приложение 11.	Отчет об инспектировании соревнования	159
Приложение 12.	Перечень характеристик мест проведения, оборудования, инвентаря, подлежащих замеру официальным мерителем	161
Приложение 13.	Акт пригодности мишеней и приборов определения достоинства пробойн для проведения соревнования	162
Приложение 14.	Судейская записка (порядок прихода, метраж)	163
Приложение 15.	Акт сверки секундомеров	164
Приложение 16.	Листок финиша-хронометража	165
Приложение 17.	Карточка результатов стрельбы	166
Приложение 18.	Справка с линии огня о нарушениях и принятых решениях	167
Приложение 19.	Карточка счета результата в силовой гимнастике	168
Приложение 20.	Контрольный листок	169
Приложение 21.	Сектор для метания	170
Приложение 22.	Коридор для метания	170
Приложение 23.	Измерение освещенности тира	171
Приложение 24.	Регулировка затыльника	171
Приложение 25.	Размеры элементов конструкции винтовки	172

Приложение 26.	Параметры стандартной пневматической винтовки	173
Приложение 27.	Измерение натяжения спуска	174
Приложение 28.	Размеры мишеней и их элементов	175
Приложение 29.	Мишени №8 и №9	176
Приложение 30.	Шаблон для определения достоинства пробоин и примеры его использования	177
Приложение 31	Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматической винтовки	178
Приложение 32	Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета	179
Приложение 33	Контактная платформа для контроля сгибания рук в упражнении «сгибание и разгибание рук в упоре лежа»	180
Приложение 34	Оборудование мест старта и финиша лыжных гонок	181
Приложение 35	Зона передачи эстафеты в командных дисциплинах с лыжной эстафетой	182
Приложение 36	Наименования дисциплин с переводом на английский язык и расшифровкой аббревиатур	183
Приложение 37	Список таблиц и рисунков	186
Приложение 38	Список используемых сокращений	188
Приложение 39	Глоссарий	189

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Международный Союз Полиатлона (далее - МСП) и его члены, признавая цели и задачи Олимпийского движения, руководствуясь в своей деятельности Олимпийской хартией, Уставом МСП, содействуют воспитанию занимающихся полиатлоном в духе олимпизма.

ПОЛИАТЛОН - это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся разносторонних физических качеств и прикладных навыков.

Для реализации этой цели в содержание полиатлона включены упражнения из разных видов спорта: легкой атлетики, плавания, лыжных гонок, а также гимнастические упражнения и пулевая стрельба.

Отличительными особенностями полиатлона являются доступность, оздоровительная направленность и возможность заниматься этим видом спорта лицам различного возраста, пола и интересов.

Официальные международные правила проведения соревнований по полиатлону (далее - Правила) могут изменяться, дополняться и уточняться конференцией МСП с последующей публикацией этих изменений, дополнений и уточнений.

Вопросы, не предусмотренные Правилами и положением о соревновании (далее - Положение), в ходе соревнований решает Главная судейская коллегия (далее - ГСК).

Действие Правил распространяется на все соревнования по полиатлону, проводимые МСП и организациями, входящими в МСП.

Результаты участников соревнований признаются действительными в том случае, если они показаны на официальных (календарных) соревнованиях, состав судейской коллегии, условия проведения, спортивная база, инвентарь и оборудование которых соответствуют требованиям Правил.

Участникам, тренерам, руководителям и представителям команд, судьям запрещается делать ставки на результаты соревнований.

В связи с тем, что официальными языками МСП являются эстонский, русский и английский, официальные документы, относящиеся к проведению соревнований по полиатлону (Правила, Положения, вызовы, заявки, официальные протоколы и т.п.) могут быть оформлены на английском и/или на русском языке.

При разночтениях национальных и международных правил, судейство соревнований должно проводиться в соответствии с действующей редакцией Правил.

В виде спорта полиатлон приняты следующие термины:

- виды полиатлона – это легкая атлетика, плавание, пулевая стрельба, силовая гимнастика, лыжные гонки;
- группы упражнений – это бег, метание спортивного снаряда, плавание (бассейн), плавание (открытая вода), личные соревнования в стрельбе, командные соревнования в стрельбе, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивание на высокой перекладине, лыжные гонки свободным стилем, гонки на лыжероллерах свободным стилем;
- виды упражнений – это спринт, бег на выносливость, кросс, метание, плавание вольным стилем, стрельба из пневматической винтовки, стрельба из пневматического пистолета, командные соревнования в стрельбе по стационарным мишеням, командные соревнования в стрельбе по закрывающимся мишеням, упражнения силовой гимнастики, лыжные гонки личные, лыжные эстафеты, гонки на лыжероллерах, эстафеты на лыжероллерах;

- упражнения – это бег 30 м, бег 60 м, бег 100 м, бег 500 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м, кросс 2 км, кросс 3 км, кросс 4 км, кросс 5 км, кросс 8 км, метание мяча 150 г, метание спортивного снаряда 300 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда 700 г, плавание 25 м, плавание 50 м, плавание 100 м, стрельба – упражнение Ia-ВП, стрельба – упражнение IIa-ВП, стрельба – упражнение II-ВП, стрельба – упражнение IIIa-ВП, стрельба – упражнение III-ВП, стрельба – упражнение III-ПП, стрельба – упражнение IIIка-ВП, стрельба – упражнение IIIк-ВП, стрельба – упражнение IIIза-ВП, стрельба – упражнение IIIз-ВП, стрельба – упражнение IIзва(1)-ВП, стрельба – упражнение IIзв(2)-ВП, стрельба – упражнение IIзв(3)-ВП, сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, подтягивание - 3 мин, подтягивание - 4 мин, лыжная гонка 1 км, лыжная гонка 2 км, лыжная гонка 3 км, лыжная гонка 5 км, лыжная гонка 10 км, лыжная эстафета 3х2 км, лыжная эстафета 3х3 км, лыжная эстафета 3х5 км, лыжная эстафета 6х1,2 км, гонка на лыжероллерах 2 км, гонка на лыжероллерах 3 км, гонка на лыжероллерах 5 км, гонка на лыжероллерах 10 км; эстафета на лыжероллерах 3х2 км, эстафета на лыжероллерах 3х3 км, эстафета на лыжероллерах 3х5 км;
- вид соревнований - это соревнование в одной из дисциплин, завершающееся распределением мест, вручением медалей и дипломов.

### 1.1. СОДЕРЖАНИЕ ПОЛИАТЛОНА

Таблица 1. Перечень упражнений, рекомендуемых для включения в программы соревнований

Группа упражнений	Упражнение	Возраст (лет) / пол											
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-20	21-23	24-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80 и старше
		м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж
Бег	Бег 30 м	+	+	+	+	-	-	-	+	+	-	-	-
	Бег 60 м	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-
	Бег 100 м	-	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-
	Бег 500 м	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	+	-
	Бег 1000 м	+	+	+	-	+	-	-	+	+	+	+	+
	Бег 1500 м	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Бег 2000 м	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+
	Бег 3000 м	-	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-
	Кросс 2 км	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	-
	Кросс 3 км	-	+	+	-	+	-	-	+	-	-	-	-
	Кросс 4 км	-	-	+	-	+	-	-	+	+	-	-	-
	Кросс 5 км	-	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-
	Кросс 8 км	-	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-
Метание спортивного снаряда	Метание мяча 150 г	+	+	+	+	-	+	-	+	-	-	-	-
	Метание спортивного снаряда 300 г	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	Метание спортивного снаряда 500 г	- -	- -	+ -	- +	- +	- +	- +	- -	- -	- -	- -	- -
	Метание спортивного снаряда 700 г	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Плавание (бассейн)	Плавание 25 м	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	Плавание 50 м	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Плавание (открытая вода)	Плавание 100 м	- -	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	- -	- -	- -	- -	- -
Личные соревнования в стрельбе	Стрельба - упражнение Ia-ВП (5 выстрелов, 5 м, стоя с упора, с опорой локтей о стойку)	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	Стрельба - упражнение IIa-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
	Стрельба - упражнение II-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
	Стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
	Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
	Стрельба - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Командные соревнования в стрельбе по стационарным мишеням	Стрельба – упражнение IIIка-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	Стрельба – упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +

Командные соревнования в стрельбе по закрывающимся мишеням	Стрельба – упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с)	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	Стрельба – упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
	Стрельба – упражнение IIзв(1)-ВП (1х5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, на время, штраф 100 м)	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	Стрельба – упражнение IIзв(2)-ВП (2х5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м)	- -	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	Стрельба – упражнение IIзв(3)-ВП (3х5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м)	- -	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Подтягивание на высокой перекладине	Подтягивание - 3 мин	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -
	Подтягивание - 4 мин	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин	- +	- +	- +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- +	- +	- +
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин	- -	- -	- -	- +	- +	- +	- +	- +	- +	- -	- -	- -
Лыжные гонки свободным стилем	Лыжная гонка 1 км	+ +	- +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	Лыжная гонка 2 км	+ +	+ +	- +	- -	- -	- -	- -	- +	- +	- +	- +	- +
	Лыжная гонка 3 км	- -	+ +	+ +	- +	- +	- +	- +	- +	- +	+ +	+ +	+ +
	Лыжная гонка 5 км	- -	- -	+ -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -

	Лыжная гонка 10 км	-	-	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
	Лыжная эстафета 3x2 км	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Лыжная эстафета 3x3 км	-	-	+	+	+	+	-	+	-	+	-	-	-
	Лыжная эстафета 3x5 км	-	-	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-
	Лыжная эстафета 6x1,2 км	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Гонки на лыжероллерах свободным стилем	Гонка на лыжероллерах 2 км	-	-	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	-
	Гонка на лыжероллерах 3 км	-	-	+	-	+	+	-	-	-	-	-	+	-
	Гонка на лыжероллерах 5 км	-	-	-	+	-	+	+	+	+	+	+	-	-
	Гонка на лыжероллерах 10 км	-	-	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
	Эстафета на лыжероллерах 3x2км	-	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
	Эстафета на лыжероллерах 3x3км	-	-	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-
	Эстафета на лыжероллерах 3x5км	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

## 1.2. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОГРАММ СОРЕВНОВАНИЙ

1.2.1. Соревнования по полиатлону могут проводиться по программам двоеборий, троеборий, четырехборий, пятиборий и т.д. в 1-5 дней.

Набор упражнений для видов соревнований зависит от возрастных категорий и половой принадлежности участников, а также от задач, стоящих перед соревнованиями.

Конкретная программа соревнований (далее - Программа) определяется организацией, проводящей соревнование (далее - ОПС), и указывается в Положении.

1.2.2. При проведении соревнований с участием команд, как правило, подводится и командный зачет среди команд спортивных клубов. Количество команд от одного спортивного клуба, участвующих в командном зачете среди команд спортивных клубов, регламентируется Положением.

Примечание 1: под спортивными клубами понимаются коллективы физической культуры предприятий, организаций и ведомств, а также спортивные клубы, создаваемые по месту жительства, в учебных заведениях основного и дополнительного образования и т.п.

### 1.2.3. Программы официальных соревнований

Таблица 2. Содержание дисциплин для включения в программы официальных соревнований

Дисциплины	Возрастные категории	Упражнения
Пятиборье rsh-thr-er (Five-event rsh-thr-er)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Бег 100 м, метание спортивного снаряда 700 г, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 3000 м
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Бег 100 м, метание спортивного снаряда 500 г, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м
	Юноши (14-15 лет)	Бег 60 м, метание спортивного снаряда 500 г, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 2000 м
	Девушки (14-15 лет)	Бег 60 м, метание спортивного снаряда 300 г, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м., бег 1000 м.
	Мальчики (12-13 лет)	Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба упражнение - IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м
	Девочки (12-13 лет)	Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м
Пятиборье psh-thr-er (Five-event psh-thr-er)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Бег 100 м, метание спортивного снаряда 700 г, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 3000 м
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Бег 100 м, метание спортивного снаряда 500 г, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м
	Юноши (14-15 лет)	Бег 60 м, метание спортивного снаряда 500 г, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 2000 м
	Девушки (14-15 лет)	Бег 60 м, метание спортивного снаряда 300 г, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м., бег 1000 м
	Мальчики (12-13 лет)	Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба упражнение - III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м
	Девочки (12-13 лет)	Бег 60 м, метание мяча 150 г, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м

Четырехборье rsh-sfs-er (Four-event rsh-sfs-er)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Бег 60 м, стрельба упражнение - III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м (круг 200 м, 400 м)
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 1000 м (круг 200 м, круг 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание на 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Мальчики (12-13 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
Четырехборье psh-sfs-er (Four-event psh-sfs-er)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Бег 60 м, стрельба упражнение - III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м (круг 200 м, 400 м)
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Мальчики (12-13 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	Бег 60 м, стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
Четырехборье rsh-cr-rrs (Four-event rsh-cr-rrs)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, гонка на лыжероллерах 10 км, кросс 8 км
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин, гонка на лыжероллерах 5 км, кросс 4 км

Троеборье rsh-hex-er (Three-event rsh-hex-er)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, бег 2000 м (круг 200 м, 400 м)
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин, бег 1000 м (круг 200 м, круг 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание – 3 мин, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин, бег 1000 м (круг 200, 400 м)
	Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание – 3 мин, бег 1000 м (круг 200, 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин., бег 1000 м (круг 200, 400 м)
Троеборье rsh-sfs-er (Three-event rsh-sfs-er)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши 16-17 лет	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 2000 м (круг 200 м, 400м)
	Женщины юниорки (21-23 лет) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, бег 1000 м (круг 200 м, 400 м)
Троеборье rsh-sfs-cr (Three-event rsh-sfs-cr)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши 16-17 лет	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, кросс 5 км
	Женщины юниорки (21-23 лет) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 100 м, кросс 3 км

	Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, кросс 3 км
	Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), плавание 50 м, кросс 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, кросс 3 км
	Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), плавание 50 м, кросс 3 км
Троеборье rsh-hex-ccs (Three-event rsh-hex-ccs)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, лыжная гонка 10 км
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, лыжная гонка 5 км
	Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 5 км
	Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 3 км
	Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 2 км
	Троеборье psh-hex-ccs (Three-event psh-hex-ccs)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)
Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)		Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, лыжная гонка 5 км
Юноши (14-15 лет)		Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 5 км
Девушки (14-15 лет)		Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 3 км
Мальчики (12-13 лет)		Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 3 км
Девочки (12-13 лет)		Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 2 км

Троеборье rsh-hex-rrs (Three-event rsh-hex-rrs)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, гонка на лыжероллерах 10 км
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, гонка на лыжероллерах 5 км
	Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 3 мин, гонка на лыжероллерах 5 км
	Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, гонка на лыжероллерах 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, гонка на лыжероллерах 3 км
	Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, гонка на лыжероллерах 2 км
Троеборье rsh-hex-cr (Three-event rsh-hex-cr)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 4 мин, кросс 8 км
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, кросс 4 км
	Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 3 мин, кросс на 4 км
	Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, кросс 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин, кросс 3 км
	Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, кросс 3 км
Двоеборье hex-ccs (Double-event hex-ccs)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Подтягивание - 4 мин., лыжная гонка 10 км
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, лыжная гонка 5 км

	Юноши (14-15 лет)	Подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 5 км
	Девушки (14-15 лет)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	Подтягивание - 3 мин, лыжная гонка 3 км
	Девочки (12-13 лет)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, лыжная гонка 2 км
Двоеборье rsh-ccs  (Double-event rsh-ccs)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная гонка 10 км
	Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная гонка 5 км
	Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная гонка 5км
	Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная гонка 3км
	Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), лыжная гонка 3 км
	Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), лыжная гонка 2 км
	Двоеборье rsh-hex  (Double-event rsh-hex)	Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)
Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)		Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин
Юноши (14-15 лет)		Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), подтягивание - 3 мин
Девушки (14-15 лет)		Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин
Мальчики (12-13 лет)		Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), подтягивание - 3 мин
Девочки (12-13 лет)		Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин
Двоеборье hex-er  (Double-event hex-er)	Юноши (14-15 лет)	Подтягивание - 3 мин, бег 2000 м
	Девушки (14-15 лет)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, бег 1000 м
	Мальчики (12-13 лет)	Подтягивание - 3 мин, бег 1000 м
	Девочки (12-13 лет)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, бег 500 м

<p>Командные соревнования rshst-ccs (Team competitions rshst-ccs)</p>	<p>Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет)</p>	<p>Стрельба - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная эстафета 3x5 км</p>
	<p>Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет)</p>	<p>Стрельба - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), лыжная эстафета 3x3 км</p>
	<p>Юноши (16-17 лет) юноши (14-15 лет) мальчики (12-13 лет)</p>	<p>Стрельба: 16-17 лет - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 14-15 лет - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 12-13 лет - упражнение IIIка-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку); лыжная эстафета 3x3 км</p>
	<p>Девушки (16-17 лет) девушки (14-15 лет) девочки (12-13 лет)</p>	<p>Стрельба: 16-17 лет - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 14-15 лет - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 12-13 лет - упражнение IIIка-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку); лыжная эстафета 3x2 км</p>
<p>Командные соревнования rshct-ccs (Team competitions rshct-ccs)</p>	<p>Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет)  Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет)</p>	<p>Стрельба - упражнение IIзв(3)-ВП (3x5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м), лыжная эстафета 6x1,2 км</p>
	<p>Юноши (16-17 лет) юноши (14-15 лет) мальчики (12-13 лет)</p>	<p>Стрельба: 16-17 лет - упражнение IIзв(3)-ВП (3x5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м), 14-15 лет - упражнение IIзв(2)-ВП (2x5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м), 12-13 лет - упражнение IIзв(1)-ВП (1x5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, на время, штраф 100 м), лыжная эстафета 6x1,2 км</p>
	<p>Девушки (16-17 лет) девушки (14-15 лет) девочки (12-13 лет)</p>	<p>Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), подтягивание 20 раз, лыжная гонка 1,5 км</p>
<p>Эстафета-троеборье rshct-ccs (Three-event relay rshct-ccs)</p>	<p>Мужчины юниоры (21-23 года) юниоры (18-20 лет) юноши (16-17 лет)</p>	<p>Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), подтягивание 20 раз, лыжная гонка 1,5 км</p>
	<p>Женщины юниорки (21-23 года) юниорки (18-20 лет) девушки (16-17 лет)</p>	<p>Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 40 раз, лыжная гонка 1 км</p>

Юноши (14-15 лет)	Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), подтягивание 10 раз, лыжная гонка 1 км
Девушки (14-15 лет)	Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 25 раз, лыжная гонка 1 км
Мальчики (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с), подтягивание 5 раз, лыжная гонка 1 км
Девочки (12-13 лет)	Стрельба - упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с), сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 10 раз, лыжная гонка 1 км

### 1.3. ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИИ

1.3.1. Положение разрабатывается и утверждается ОПС.

1.3.2. По характеру соревнования могут быть:

- личные - определяются результаты и места отдельных участников;
- лично-командные - определяются результаты и места отдельных участников и команд;
- командные - определяются только места команд;
- квалификационные - проводятся с целью отбора сильнейших спортсменов для участия в основных соревнованиях. К основному соревнованию допускаются участники, выполнившие квалификационные нормативы.

1.3.3. Характер и Программа соревнования определяются Положением. Положение не должно противоречить Правилам. Бег на выносливость, кросс, лыжные гонки, гонки на лыжероллерах должны проводиться, как правило, последними. Последовательность остальных видов упражнений произвольная, за исключением командных соревнований, где последовательность определяется соответствующим разделом Правил.

1.3.4. Положение должно содержать следующие разделы:

- цели и задачи;
- место и время проведения;
- руководство соревнованием;
- участвующие организации и участники;
- программа по дням соревнования;
- порядок и условия определения личного и командного первенств (система оценки результатов и условия зачета);
- условия награждения победителей и призеров личного и командного первенств, их тренеров;
- условия приема команд и участников;
- финансовые условия;
- сроки и порядок представления предварительных и именных заявок, а также других документов;
- время и место проведения первого совещания представителей команд совместно с ГСК.

- 1.3.5. Изменения и дополнения в Положение могут вноситься организацией, утвердившей Положение. Информация об изменениях доводится до участников, подавших официальные предварительные заявки в соответствии со сроками и порядком, указанными в Положении, а также размещается в сети Интернет на официальном сайте ОПС (при его наличии).
- 1.3.6. В ходе соревнования вносить изменения в Положение запрещается, за исключением изменения расписания соревнования (далее - Расписание), замены судей, а при чрезвычайных обстоятельствах - упрощения Программы (например, уменьшение дистанций из-за погодных условий).

## **1.4. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ОРГАНИЗАЦИИ**

### **1.4.1. Классификация соревнований**

По значимости классифицируемые соревнования относятся к одному из четырех уровней:

- первый уровень - чемпионаты, Кубки и другие официальные международные соревнования, проводимые МСП, включенные в его календарь;
- второй уровень - официальные соревнования, проводимые национальными федерациями;
- третий уровень - соревнования, проводимые организациями, входящими в состав национальных федераций;
- четвертый уровень - соревнования, проводимые местными федерациями, муниципалитетами, спортивными клубами.

Примечание 1: только МСП имеет право организовывать или санкционировать проведение соревнований первого уровня.

Примечание 2: только национальные федерации имеют право организовывать или санкционировать проведение соревнований второго уровня на территории соответствующего государства.

### **1.4.2. Условия организации соревнований первого уровня**

1.4.2.1. Заявление на проведение соревнования первого уровня должно быть подано национальной федерацией полиатлона в штаб-квартиру МСП.

1.4.2.2. Заявление должно сопровождаться гарантиями административного органа управления городом-кандидатом на проведение соревнования о возможности проведения соревнования на соответствующем уровне.

Примечание 1: под городом-кандидатом понимается любой населенный пункт, обладающий необходимой инфраструктурой для проведения соревнования первого уровня в соответствии с Правилами.

1.4.2.3. После получения заявления - ходатайства местных организаторов, спортивно-техническая комиссия (далее - СТК) МСП направляет Президиуму МСП свои предложения. Если требуется командирование инспектора МСП для ознакомления со степенью готовности спортивных баз, наличием инвентаря и оборудования, квалификацией местной судейской коллегии, социокультурной инфраструктурой, расходы по командированию несут организаторы заявляемого соревнования.

1.4.2.4. Президиум МСП, заслушав предложения СТК, не позднее 1 июля текущего года утверждает календарь МСП на следующий год. Места проведения официальных

международных соревнований утверждаются не менее чем за 6 месяцев до их начала.

1.4.2.5. Президиум МСП, по представлению местных организаторов, СТК и Коллегии судей МСП, утверждает составы ГСК чемпионатов, Кубков и других официальных международных соревнований.

1.4.2.6. Накануне каждого вида упражнений соревнований первого уровня участникам должны быть предоставлены время и условия для проведения официальных тренировок на местах соревнований (пристрелка оружия, официальный просмотр трасс и т.д.). На соревнованиях с силовой гимнастикой организуется показательное судейство с предоставлением для опробования спортивных снарядов и магнезии.

1.4.3. Условия организации соревнований второго уровня и ниже

1.4.3.1. На соревнования второго уровня и ниже составы ГСК должны заблаговременно утверждаться соответствующими ОПС.

1.4.3.2. На всех соревнованиях рекомендуется создавать условия для проведения официальных тренировок накануне первого вида упражнений Программы (опробования снарядов, пристрелки оружия, официального просмотра трасс и т.д.), выделять места и время для проведения разминки в день соревнования.

## **1.5. ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРОВОДЯЩАЯ СОРЕВНОВАНИЕ**

Для подготовки и проведения соревнования ОПС:

1.5.1. Разрабатывает и утверждает:

- Положение, а также, совместно с ГСК и местной проводящей организацией (далее – Местный организатор), регламент соревнования (далее - Регламент) и Расписание;
- сценарии торжественных церемониалов (открытия и закрытия соревнования, награждения).

1.5.2. Решает вопросы обеспеченности соревнования спортивными сооружениями, автотранспортом, средствами связи, регистрирующей аппаратурой, множительной техникой, другим оборудованием и инвентарем.

1.5.3. Решает вопросы пропаганды соревнования и полиатлона:

- организует разработку, изготовление и распространение сувенирной и памятной атрибутики соревнования;
- проводит рекламную кампанию в средствах массовой информации;
- организует изготовление и размещение афиш, стендов, баннеров, информации на полиэкранах;
- проводит пресс-конференции и презентации.

1.5.4. Назначает своих представителей в Оргкомитет и на соревнование (директора, инспектора и других).

1.5.5. Контролирует:

- своевременность направления Местным организатором приглашений на соревнование;
- подготовку спортивных баз к соревнованию;

- подготовку и качество проведения соревнования.

1.5.6. Обеспечивает:

- судейскую коллегию необходимыми расходными материалами (бланками судейской документации, мишенями, канцелярскими принадлежностями, и т.п.);
- публикацию информации и результатов соревнования;
- участие почетных гостей в торжественных церемониях соревнования.

1.5.7. ОПС может поручать непосредственную подготовку и проведение соревнования Местному организатору с передачей ему части своих полномочий и обязанностей.

## 1.6. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Для успешного проведения соревнования первого уровня создается организационный комитет (далее – Оргкомитет).

1.6.1. Национальная федерация полиатлона государства, на территории которого запланировано проведение соревнования, и орган управления спортом государства или города-организатора соревнования совместно формируют Оргкомитет, который с момента своего учреждения связывается с МСП и получает от него инструкции.

1.6.2. В Оргкомитет входят:

- представители администраций территории-организатора;
- уполномоченные представители руководящих органов соответствующей национальной федерации;
- директор соревнования;
- главный судья соревнования,

кроме того в него могут входить представители государственных органов, а также иных территориальных органов управления и общественных органов и организаций, спонсоров.

1.6.3. МСП поручает Оргкомитету решение вопросов организационно-хозяйственного обеспечения соревнования:

- поиск и приглашение спонсоров;
- направление приглашений на соревнование;
- организацию пропаганды полиатлона, распространения информации о соревновании, проводящих и участвующих организациях, рекламы спонсоров;
- обеспечение спортивными сооружениями, транспортом, средствами связи, регистрирующей и множительной техникой, другим оборудованием и инвентарем;
- взаимодействие с органами власти, службами безопасности спортивных баз (далее – СБ) по вопросам обеспечения безопасности проведения соревнования и решения вопросов по ввозу/вывозу спортивного оружия участниками;
- предоставление адекватных медицинских услуг и выполнение соответствующих мер по обеспечению безопасности во время соревнования;

Примечание 1: требуемые медицинские услуги и обеспечение безопасности могут различаться в соответствии со следующими факторами: объем и

характер соревнования, категория и количество участников, количество обслуживающего персонала и зрителей, уровень здравоохранения в стране, где проводится соревнование, и существующие условия окружающей среды (климат, высота над уровнем моря...);

Примечание 2: медицинские услуги и меры безопасности на соревнованиях первого уровня должны как минимум включать следующие:

- медицинскую помощь общего характера для спортсменов и аккредитованных лиц в основном месте проведения соревнования;
  - первую медицинскую и экстренную помощь для спортсменов, сотрудников, волонтеров, представителей СМИ и зрителей в основном месте проведения соревнования;
  - контроль за обеспечением безопасности;
  - координацию планов действий в критической ситуации и плана по эвакуации;
  - координацию любых специальных необходимых медицинских услуг.
- бронирование гостиниц;
  - подготовку сувенирной и наградной атрибутики;
  - подготовку и реализацию совместно с ОПС сценариев торжественных церемониалов соревнования;
  - обеспечение судейской коллегии и обслуживающего персонала расходными материалами (бланками судейской документации, мишенями, канцелярскими принадлежностями и т.п.);
  - технический прием СБ (совместно с представителями ОПС и ГСК);
  - организацию культурной программы для участников;
  - организацию встречи и обратного выезда участников, судей, почетных гостей соревнования;
  - организацию пресс-центра, проведение пресс-конференций.

1.6.4. Для оперативного решения некоторых вопросов, отнесенных к компетенции ОПС и Оргкомитета (приглашение спонсоров, направление приглашений, организация информационно-рекламной кампании, обеспечение СБ, транспортом, необходимой техникой и инвентарем, участие в составлении Регламента, Расписания, смет доходов и расходов, подготовка награждения, оценка качества работы вспомогательных служб соревнований), ОПС по согласованию с Местным организатором заблаговременно назначает директора соревнования, который является полномочным представителем ОПС по организационно-хозяйственным вопросам подготовки и проведения соревнования.

1.6.5. Директору соревнования предоставляется право от имени ОПС заключать соглашения для выполнения необходимых работ в пределах смет расходов, утвержденных ОПС.

## **1.7. СПОРТИВНАЯ БАЗА**

1.7.1. Администрация СБ наряду с ОПС, Местным организатором и судейской коллегией является ответственной за подготовку СБ и проведение на ней соревнования.

- 1.7.2. Администрация СБ для проведения соревнования должна предоставить:
- места проведения с необходимым инвентарем и оборудованием в соответствии с Правилами;
  - раздевалки, душевые и туалетные комнаты по установленным нормам;
  - места для предстартовой разминки участников;
  - помещения для работы представителей ОПС и Оргкомитета, главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам полиатлона и по кадрам, секретариата службы информации и торжественных церемониалов (с учетом потребностей в размещении и подключении компьютерной и множительной техники, сохранности призового фонда), проведения совещаний ГСК с представителями команд, а на соревнованиях первого уровня и, в отдельных случаях, соревнованиях второго уровня – для пресс-центра, проведения допинг-контроля (если он предусмотрен Положением), с соответствующей мебелью, освещением, выходом в Интернет и указателями помещений;
  - информационные стенды для вывешивания стартовых протоколов, предварительных результатов и другой информации ГСК, температурное табло;
  - достаточное энергообеспечение для подключения компьютерной и множительной аппаратуры, а лыжная база - для подключения электронагревательных приборов.
- 1.7.3. На СБ должны быть созданы необходимые условия для оказания первой и неотложной медицинской помощи, а также для работы корреспондентов.
- 1.7.4. Для соревнований первого уровня СБ должна обеспечить своевременную поверку мерительных инструментов и аппаратуры в метрологической службе: рулеток мерительных лент, весов, секундомеров с предоставлением в ГСК паспортов, свидетельствующих о проведении поверки в установленные сроки (за 3-6 месяцев до соревнования).
- 1.7.5. СБ несет ответственность за соблюдение мер безопасности и поддержание общественного порядка.

## **1.8. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 1.8.1. Возрастные группы
- 1.8.1.1. Возрастные группы: 12-13 лет; 14-15 лет; 16-17 лет; 18-20 лет; 21-23 года; 24-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет, 70-79 лет, 80 лет и старше.
- 1.8.1.2. Участники соревнований делятся на возрастные группы по годам рождения (без учета даты рождения). Например: для всех соревнований 2016 г. участники, родившиеся в 2003-2004 г.г., относятся к возрастной группе 12-13 лет.
- 1.8.1.3. ОПС может проводить соревнование, объединяя участников, выступающих по одной программе из нескольких возрастных групп в одну, с единым награждением.
- 1.8.2. Допуск участников, заявки.
- 1.8.2.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие предварительную подготовку, имеющие допуск врача и полисы страхования жизни и здоровья при занятиях спортом.
- 1.8.2.2. Именная заявка на участие в соревновании подается в комиссию по допуску организацией, представляющей участника на соревнование, а в случае отсутствия такой организации – тренером или самим участником (если участник тренируется самостоятельно).

1.8.2.3. Именные заявки должны быть составлены в соответствии с Правилами и Положением.

Примечание 1: для соревнований первого уровня форма именной заявки приведена в Приложении 1.

Примечание 2: национальные федерации устанавливают форму именной заявки для участия в соревнованиях второго уровня.

Примечание 3: форму именной заявки для участия в соревнованиях третьего и четвертого уровней устанавливают соответствующие ОПС.

1.8.2.4. Поздние заявки и замены (Приложение 3) принимаются в исключительных случаях (если они являются следствием форс-мажорных обстоятельств), и подаются по установленной форме не позднее, чем за один час до начала первого вида упражнений Программы.

1.8.2.5. Участие мальчиков, девочек, юношей, девушек, юниоров и юниорок в соревнованиях со спортсменами более старших возрастных групп может быть разрешено при наличии специального медицинского допуска и письменного разрешения тренера.

Примечание 1: участники 10-15 лет допускаются к соревнованиям в более старших возрастных группах только на личное первенство.

1.8.2.5.1. Спортсмены младших возрастных групп могут выступать в соревнованиях более старших возрастных групп, с учетом Примечания 1 п. 1.8.2.5. Правил, по программам, рекомендованным в соответствии с п.п. 1.2.3. для фактической возрастной группы участника, если Положением не оговорен иной допуск.

1.8.2.5.2. Участие спортсменов в соревнованиях второго уровня осуществляется в соответствии с допуском национальной федерации, утверждаемым постоянно действующим руководящим органом соответствующей федерации.

1.8.2.6. Участники 40 лет и старше могут выступать на соревнованиях со спортсменами и по программам возрастной группы 24 года и старше, при соответствующей подготовленности и наличии допуска врача. В этом случае участники выступают на общих основаниях - без применения возрастных коэффициентов.

1.8.2.7. На соревновании включение участников в возрастные группы осуществляется при прохождении комиссии по допуску в соответствии с Правилами и Положением.

1.8.3. Обязанности и права участников

1.8.3.1. Участник обязан:

- знать Правила, Положение, Регламент, Расписание и строго их выполнять;
- вести себя корректно по отношению к членам Оргкомитета, официальным лицам соревнования, судьям, волонтерам, зрителям, соблюдать нормы спортивной этики и принцип честной спортивной борьбы;

Примечание 1: участник, грубо нарушивший указанные нормы поведения, должен быть отстранен от участия в соревновании (дисквалифицирован на соревнование) решением главного судьи.

- при участии в соревновании, в том числе на торжественных церемониях, быть одетым в спортивную одежду; при выполнении упражнения экипировка участника должна удовлетворять Правилам для соответствующего вида упражнений;
- являться на соревнование к указанному времени сбора участников со снаряжением, в спортивной форме с прикрепленным в соответствии с Правилами номером;
- иметь при себе удостоверение личности (с фотокарточкой) и предъявлять его по первому требованию лиц, проводящих соревнование;

- выходить к местам соревнования и покидать их организованно, под руководством или с разрешения судей;
- принять участие во всех видах упражнений, входящих в дисциплину Программы, в соответствии с именной заявкой и Положением;

Примечание 2: если участник не принял участия хотя бы в одном виде упражнений без уважительной причины, он исключается из соревнования (дисквалифицируется на соревнование);

- при прекращении по каким-либо причинам участия в соревновании немедленно через представителя команды или лично сообщить об этом главному секретарю;
- по требованию судейской коллегии пройти допинг-контроль;

Примечание 3: в случаях неявки на допинг-контроль, обнаружения применения допинга, наличия его при себе или участия в его распространении участник дисквалифицируется на данное соревнование решением Апелляционного жюри (для соревнований первого и второго уровней) или главного судьи (на соревнованиях третьего и четвертого уровней), о чем в тот же день в ОПС и национальную федерацию, осуществляющую свою юрисдикцию над дисквалифицированным участником, должно быть направлено официальное уведомление.

Примечание 4: на основании указанного уведомления и рассмотрения всех относящихся к делу материалов, участник дисквалифицируется решением МСП (для соревнований первого уровня) на срок, установленный международными антидопинговыми правилами или (для соревнований второго уровня и ниже) национальной федерации - на срок, установленный национальными антидопинговыми правилами;

- выполнять распоряжения судей во время соревнования;
- удовлетворять требованиям к минимальной подготовленности участников в каждом виде упражнений Программы, согласно Положению и заявке на участие;

Примечание 5: если требования к минимальной подготовленности участников прямо не указаны в Положении, участник должен быть подготовлен настолько, чтобы его участие в выполнении упражнений не представляло опасности для других участников, судей и иных лиц, а также для него самого;

Примечание 6: участник, показавший явную техническую неподготовленность к выступлению, должен быть отстранен от участия в упражнении (дисквалифицирован на данный вид упражнений Программы) решением рефери или заместителя главного судьи по соответствующему виду полиатлона.

#### 1.8.3.2. Участник имеет право:

- обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, касающимся выполнения упражнения, во всех других случаях участник должен обращаться через представителя, тренера или капитана команды;
- проводить разминку и тренироваться в отведенных для этих целей местах в дни и часы, определенные судейской коллегией;
- полностью использовать время, предусмотренное Правилами на подготовку и выполнение упражнения;
- при травме или болезни, что должно быть подтверждено справкой врача с указанием диагноза, не выбывать из соревнования; при этом очки, полученные им за выполненные упражнения, засчитываются ему лично и идут в зачет команде;

- получив ноль очков за неудачное выступление в одном или нескольких упражнениях, из соревнования не исключаться и участвовать в оставшихся упражнениях Программы (в соответствии с личной заявкой).

#### 1.8.3.3. Участнику запрещается:

- пользоваться помощью лиц, находящихся на месте проведения соревнования, кроме прямо указанной в разделах Правил «Лыжные гонки», «Силовая гимнастика» и «Пулевая стрельба».

Примечание 1: участнику, замеченному в подобном нарушении Правил, делается предупреждение, что фиксируется в протоколе;

Примечание 2: при повторном нарушении участник дисквалифицируется до окончания данного соревнования, при этом показанные им до этого момента результаты засчитываются ему лично и идут в зачет команде;

- вмешиваться в действия судей или вступать с ними в пререкания;
- отсутствовать без уважительной причины на церемонии награждения;

Примечание 4: в случае такого отсутствия у ОПС есть право лишить участника награды;

Примечание 5: в исключительных случаях участника может представлять другой член его команды, но он не имеет права занимать место на подиуме;

- в течение одного соревнования выступать более чем в одной команде, за исключением случаев, прямо указанных в Положении;
- выполнять обязанности судей на том соревновании, в котором он является участником.

#### 1.8.4. Порядок выступления участников

1.8.4.1. Очередность выступления участников определяется согласно Расписанию и жеребьевке, как правило (для участников соревнований среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, среди ветеранов), по возрастным группам. В исключительных случаях главным судьей может быть установлен иной порядок участия в соревновании.

Примечание 1: жеребьевка подразумевает порядок выступления участников как внутри одной возрастной группы, так и общий (в объединенной из двух и более возрастных групп).

Примечание 2: жеребьевка может быть ручной или компьютерной.

Примечание 3: способ жеребьевки определяется на первом совещании ГСК с представителями команд.

1.8.4.2. Между упражнениями каждому участнику должно быть предоставлено для отдыха не менее 30 мин в личных видах упражнений Программы и не менее 1 ч в командных соревнованиях.

1.8.4.3. На соревнованиях первого и второго уровней, при наличии условий, ГСК должна предоставлять участникам, занимающим перед заключительным видом упражнений Программы лидирующее положение в возрастной группе, места в последнем забеге бега на выносливость (кросса), а в лыжной гонке (гонке на лыжероллерах) старт проводится в порядке занимаемых перед гонкой мест (лидер стартует первым). Для определения абсолютного чемпиона мира (абсолютного чемпиона государства), лидирующие спортсмены в заключительном виде упражнений Программы (бег на выносливость, кросс, лыжная гонка, гонка на лыжероллерах) должны стартовать вместе (допускается проведение соревнований с гандикапом по системе Гундерсона — лидер стартует первым).

Примечание 1: в случае изменения Программы в связи с форс-мажорными обстоятельствами (лыжная гонка проводится не последним видом упражнений) порядок выступления участников определяется жеребьевкой.

## **1.9. СПОРТИВНАЯ ФОРМА**

1.9.1. Спортивная форма участников должна быть чистой и опрятной.

1.9.2. Личный номер с цифрами высотой 200 мм (+/- 10 мм) должен быть помещен на груди и на спине участника (в лыжных гонках свободным стилем или гонках на лыжероллерах свободным стилем) или на груди (в легкой атлетике).

Примечание 1: ношение номера в плавании, пулевой стрельбе и силовой гимнастике не предусмотрено.

Примечание 2: предоставление личных номеров входит в обязанность Местного организатора.

Примечание 3: номера нужно носить в том виде, в каком они выданы, они не могут быть подрезаны, подвернуты или спрятаны.

Примечание 4: изменение присвоенных номеров делается с разрешения главного секретаря.

Примечание 5: если работает система фотофиниша, ГСК может потребовать, чтобы участники носили дополнительные номера на боковой стороне трусов (в легкой атлетике), на ноге (в лыжных гонках свободным стилем и гонках на лыжероллерах свободным стилем), на шлеме (в гонках на лыжероллерах свободным стилем).

1.9.3. На видах полиатлона разрешено использование следующей спортивной формы:

1.9.3.1. В легкой атлетике: майка (футболка), легкоатлетические трусы (шорты) или (в метании) тренировочные брюки, шиповки для бега (метания) или кроссовки.

Примечание 1: подошва и каблук обуви могут иметь насечки, рубцы, зубцы и выступы, изготовленные из того же или подобного материала, что и подошва.

Примечание 2: количество шипов на подошве и каблуке любое, но не более 11 штук (количество гнезд для шипов не может превышать 11).

Примечание 3: длина шипа (та его часть, которая выступает из подошвы или каблука) не должна превышать 9 мм – для синтетического покрытия (для метаний допускается максимум 12 мм).

Примечание 4: шип должен быть сконструирован таким образом, чтобы, по крайней мере, половину своей длины ближе к вершине, проходить через измерительный прибор с квадратными сторонами размером 4мм.

1.9.3.2. В плавании:

- у мужчин - плавки из непрозрачного даже при намокании материала;
- у женщин - закрытый (кроме спины) купальный костюм из непрозрачного даже при намокании материала.

1.9.3.3. В пулевой стрельбе: требования к одежде и обуви изложены в разделе 3.3. Правил.

1.9.3.4. В силовой гимнастике:

- у мужчин: майка или полурукавка, спортивные трусы и обувь; разрешается выступать без обуви (в носках обязательно);
- у женщин – плотно облегающая тело спортивная одежда; разрешается выступать без обуви (в носках или босиком).

1.9.3.5. В лыжных гонках:

- в лыжных гонках свободным стилем - лыжный костюм (комбинезон), шапочка, перчатки, лыжные ботинки;
- в гонках на лыжероллерах свободным стилем - лыжный костюм (комбинезон), защитный шлем, перчатки, лыжные ботинки.

#### **1.10. РУКОВОДИТЕЛИ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ДЕЛЕГАЦИЙ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ, ТРЕНЕРЫ И КАПИТАНЫ КОМАНД**

1.10.1. Государственный орган управления спортом и/или национальная федерация полиатлона вправе назначить руководителя официальной спортивной делегации соответствующего государства, участвующей в соревновании первого уровня.

1.10.2. Представитель организации, направившей команду на соревнование, является представителем команды. Он отвечает за дисциплину и здоровье участников, их своевременную явку на соревнования, соблюдение членами команды установленных мер безопасности, организацию хранения оружия.

1.10.3. Представитель команды обязан:

- по прибытии к месту проведения соревнования представить участников команды и необходимые документы в комиссию по допуску;
- сдать в комиссию по допуску именную заявку, оформленную в соответствии с п. 1.8.2.3. Правил, заявку на участие в виде полиатлона пулевая стрельба (Приложение 2), техническую заявку (Приложение 4), письменный рапорт о проведении инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием, а также по соблюдению и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов (Приложение 5), заявку на участие в командной дисциплине Программы (Приложение 6);
- знать результаты, показанные членами команды, и своевременно доводить их до сведения команды;
- решать вопросы, связанные с материальным обеспечением команды;
- при проведении лыжных гонок, узнав о том, что участник команды сошел с дистанции, немедленно доложить об этом заместителю главного судьи по лыжным гонкам и, в случае необходимости, вместе со старшим судьей по трассам - начальником дистанций принять меры к поиску сошедшего с дистанции участника;
- сообщить главному секретарю о невозможности дальнейшего участия спортсмена команды в соревновании (или виде упражнений Программы) в связи с травмой или болезнью (с предъявлением заключения врача соревнований с указанием диагноза);
- присутствовать на заседаниях судейской коллегии, проводимых совместно с представителями команд, информировать участников команды о требованиях и решениях судейской коллегии, об изменениях в Программе, Регламенте или Расписании.

1.10.4. Представитель команды имеет право:

- получать в секретариате и у секретарей по видам полиатлона справки по всем вопросам проведения соревнования;
- подавать в судейскую коллегию заявления и протесты.

1.10.5. Представителю команды запрещается:

- вмешиваться в действия судей или вступать с ними в пререкания;

- оказывать участникам помощь в ходе соревнования;
  - покидать место соревнования без разрешения главного судьи или его заместителя по соответствующему виду полиатлона, пока все участники команды не закончили выполнение упражнений в соответствии с Программой;
  - находиться на местах проведения соревнования (кроме специально отведенных мест);
  - выполнять обязанности судей на том соревновании, в котором он участвует в качестве представителя команды.
- 1.10.6. При отсутствии представителя команды его обязанности выполняет тренер или капитан команды, который в таком случае пользуется также всеми правами представителя.
- 1.10.7. Тренер (капитан) команды имеет право:
- сообщать время прохождения отрезков дистанций бега на выносливость, лыжных гонок (гонок на лыжероллерах) свободным стилем;
  - руководить тренировочной стрельбой своих участников, корректировать стрельбу в случаях, когда корректировка разрешена Правилами;
  - оказывать помощь участнику при подготовке грифа перекладины и принятии стартового ИП в подтягивании на высокой перекладине.
- 1.10.8. Тренеру (капитану) команды запрещается:
- вмешиваться в действия судей или вступать с ними в пререкания;
  - выполнять обязанности судей на том соревновании, в котором он участвует в качестве тренера (капитана) команды.

## **1.11. ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

- 1.11.1. В случае неправильных, по мнению участников или представителей команд, решений отдельных судей или при возникновении каких-либо вопросов, представитель команды может обратиться с заявлением.
- 1.11.2. Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования старшему судье по группе упражнений, рефери или заместителю главного судьи по виду полиатлона не позднее, чем через 30 мин после обнаруженного нарушения Правил или Положения, но до окончания группы упражнений.
- 1.11.3. Если по устному заявлению не принято решение на месте, или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания вида упражнений, а протесты на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования.
- 1.11.4. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Правил и (или) Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены судьями, руководителями официальных спортивных делегаций, представителями, тренерами, капитанами команд или участниками.
- 1.11.5. Протест подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

- 1.11.6. Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения представителей команд.
- 1.11.7. Если представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от обязанностей представителя.
- 1.11.8. Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются до начала первого вида упражнений и рассматриваются комиссией по допуску или главным судьей с привлечением при необходимости представителя ОПС.
- 1.11.9. На соревнованиях первого-второго уровней в случае, если представитель команды не удовлетворен решением главного судьи по протесту, он может подать его в Апелляционное жюри в письменном виде, с одновременным внесением залога, эквивалентного 100 евро по курсу на день подачи протеста.
- 1.11.10. Если протест окажется необоснованным и не будет удовлетворен Апелляционным жюри, залог не возвращается, а поступает в доход ОПС.
- 1.11.11. До решения главного судьи или Апелляционного жюри (если протест был подан в жюри) по протесту опротестованные результаты не утверждаются.
- 1.11.12. До решения главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением ГСК.

## **1.12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

- 1.12.1. При определении мест в личном (абсолютном) первенстве, физические результаты участников (м, мин, с, количество раз, стрелковые очки и т.п.) переводятся в очки в соответствии с действующими «Таблицами оценки результатов в полиатлоне» (далее – Таблицы).

Примечание 1: если оцениваемый результат отсутствует в Таблице, ему необходимо дать оценку ближайшего худшего табличного результата, за исключением случаев, когда оцениваемый результат выше лучшего результата, указанного в Таблице (за такой результат участнику начисляются премиальные очки, рассчитываемые в соответствии с верхним шагом Таблицы).

Примечание 2: Премиальные очки не начисляются за результаты, показанные на соревнованиях среди мальчиков и девочек (12-13 лет).

Примечание 3: для определения победителей соревнований среди ветеранов в возрастных группах 40 лет и старше используются возрастные коэффициенты (Приложение 7). При умножении сумм очков, набранных участниками, на возрастные коэффициенты, полученные результаты необходимо округлять в меньшую сторону до целого очка.

- 1.12.2. Участник, набравший во всех (в соответствии с Положением и именной заявкой) упражнениях Программы наибольшую сумму очков, становится победителем абсолютного первенства (или личного первенства в соответствующей возрастной группе - для соревнований с ограничением верхней границы возраста участников).

Примечание 1: при равной сумме очков у двух или более участников преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по физическим результатам – м, с, стрелковым очкам и т.п.), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в, как

правило, последнем виде упражнений - беге на выносливость, кроссе, лыжной гонке или гонке на лыжероллерах.

Примечание 2: если в Программу включены, например, и кросс, и гонка на лыжероллерах свободным стилем, победитель определяется по лучшему времени, показанному в последнем из них (в случае равной суммы очков и равенстве выигранного по физическим результатам количества упражнений у двух или более участников).

1.12.3. Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме очков лучших результатов участников команды (количество зачетных участников определяется Положением и/или Регламентом).

Примечание 1: при равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1, 2, 3 и т.д. личных мест.

1.12.4. Если при равенстве результатов преимущество не могло быть определено, участники (команды) вносятся в протокол соревнования с одинаковым местом в алфавитном порядке фамилий (наименований команд) и с соответствующим пропуском мест до следующего за ними по результату участника (команды).

1.12.5. Особенности отражения и учета в итоговом протоколе соревнования случаев дисквалификации участников и результатов их выступлений отражены в Таблице 3

Таблица 3. Случаи дисквалификации участников, особенности их учета и отражения в итоговом протоколе соревнования

Дисквалификация	В протоколе «Дискв.» («Excl.») указывается:	Место участника по итогам соревнования:	Набранные участником очки для командного зачета:
На вид упражнений	в данном виде упражнений	определяется	могут быть учтены
До окончания соревнования	с момента дисквалификации (если дисквалификация имела место во время участия в упражнении Программы) и во всех последующих упражнениях	определяется	могут быть учтены
На соревнование	с момента дисквалификации (если дисквалификация имела место во время участия в упражнении Программы) и во всех последующих упражнениях, а также вместо суммы очков	не определяется	не могут быть учтены

### 1.13. ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Отменить соревнование, отложить его начало, прекратить начавшееся соревнование или устроить перерыв имеют право ОПС, главный судья и его заместители по видам полиатлона в случаях, если:

- место соревнования оказалось неподготовленным или непригодным;

- оборудование или инвентарь отсутствуют, не соответствуют Правилам, оказались неподготовленными или вышли из строя;
- проведению соревнования препятствуют неблагоприятные метеорологические условия, наступление темноты или другие причины, нарушающие нормальный ход соревнования;
- отсутствует медицинский персонал.

## 1.14. ИЗМЕРЕНИЯ

Для стандартизации условий проведения и результатов соревнования СБ, Местный организатор и судейская коллегия должны выполнить несколько видов измерений.

### 1.14.1. Виды измерений

- 1.14.1.1. Все мерительные инструменты и приборы, используемые для подготовки и проведения соревнования должны пройти контрольные поверки судейской коллегией за 2 дня до его начала, а также перед началом соревнования по виду упражнений. Для соревнований первого и второго уровней инструменты и приборы должны пройти стандартизацию в государственной метрологической службе не ранее, чем за 6 месяцев до начала соревнования.
- 1.14.1.2. Измерение всех характеристик дистанций (длины, уклонов, подъемов, ширины), мест метания ОПС проводит предварительное (за 0,5-1 год), а ГСК - основное (за 2 дня) и контрольное - перед началом соревнования.
- 1.14.1.3. Измерение (а при необходимости - взвешивание) спортивных снарядов для метания (в том числе мячей), мишеней, разметки старта и финиша проводятся перед началом соревнования.
- 1.14.1.4. На соревнованиях первого и второго уровней ведется измерение снаряжения и инвентаря участников (обуви, оружия, стрелковых костюмов и рукавиц, лыж и палок, размеров рекламы на одежде, снаряжении и инвентаре), проводимое при регистрации на месте сбора участников или при маркировке лыж.

Примечание 1: реклама не должна превышать 25 % от площади одежды, снаряжения и инвентаря.

- 1.14.1.5. Измерение температуры воздуха и воды, проверка химического и бактериологического состава воды производится СБ накануне дня прибытия участников и в течение всего времени официальных тренировок и соревнований по виду полиатлона.
- 1.14.1.6. Измерение скорости ветра проводится на соревнованиях первого и второго уровней во время забегов в спринте и лыжных гонках свободным стилем.
- 1.14.1.7. Антидопинговый контроль проводится по решению ОПС на соревнованиях первого и второго уровней после окончания пулевой стрельбы и многоборья.
- 1.14.1.8. Контроль наличия / отсутствия клея на кистях рук участников и грифе перекладины при подтягивании проводится до (на грифе) и после (на кистях рук) выполнения подтягивания на соревнованиях первого и второго уровней.
- 1.14.1.9. Измерение результатов участников осуществляется во время соревнований по видам упражнений.

### 1.14.2. Надежность измерений

- 1.14.2.1. Каждое измерение, указанное в пунктах 1.14.1.2 - 1.14.1.7 выполняется дважды.

Расхождение в измерениях не должно превышать:

- для измерений расстояний - 1:2500;

- для измерений массы - 1:200;
- для измерений температуры - 1:100.

В расчет берутся средние арифметические результаты двух измерений.

1.14.2.2. Длина дистанций бега, плавания, лыжных гонок и масса спортивных снарядов для метания не могут быть меньше стандартных. Дистанции могут отличаться от стандартных:

- в беге - на + 0,04 %;
- в кроссе - на + 0,2 %;
- в плавании - на + 0,06 %;
- в лыжных гонках - на + 0,2 %;
- в пулевой стрельбе - на  $\pm 0,4$  %.

1.14.3. Ответственность за организацию измерений и оформление документации

1.14.3.1. СБ и Местная проводящая организация отвечают за своевременную передачу на поверку в государственную метрологическую службу всех мерительных инструментов и приборов, используемых для проведения соревнования. Поверенные приборы и инструменты должны иметь сертификаты годности (1-2 классов точности для соревнований первого и второго уровней).

1.14.3.2. Измерения, указанные в пунктах 1.14.1.1 и 1.14.1.2, выполняются на предварительном этапе метрологом или специалистом-геодезистом, при участии представителей ОПС или Местного организатора. По результатам измерений составляются акты, которые подписывают все члены измерительных комиссий. Акты предварительных измерений утверждает ОПС. На основном и контрольном этапах измерения выполняются под руководством официального мерителя, а при его отсутствии - инспектора или главного судьи, с участием заместителя главного судьи по виду полиатлона, рефери по виду полиатлона (для лыжных гонок – старшего судьи по трассам - начальника дистанций), инспектора. Акты основных и контрольных измерений утверждает главный судья.

1.14.3.3. Измерения, указанные в пунктах 1.14.1.3 - 1.14.1.8., выполняются судьями и специалистами служб, организованных ГСК на видах упражнений. Измерения оформляются протоколами, либо в стартовых протоколах делаются соответствующие отметки. Протоколы подписываются проводившими замеры судьями и специалистами.

1.14.3.4. Измерения, указанные в пункте 1.14.1.9, выполняются судьями на всех видах полиатлона.

## 1.15. РЕКОРДЫ И ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ

1.15.1. Общие положения

1.15.1.1. Рекордом или высшим достижением считается результат, повторяющий или превышающий существующий рекорд (высшее достижение). Рекордом мира (далее - РМ) или высшим достижением мира (далее - ВДМ) является результат, показанный участником на официальном соревновании первого уровня (чемпионат мира, Кубок мира) при соблюдении Правил.

1.15.1.2. Рекорды и высшие достижения регистрируются как абсолютные, так и для утвержденных возрастных групп.

1.15.1.3. В качестве рекордов регистрируются результаты, показанные в возрастных группах от 16 лет и старше в тех дисциплинах полиатлона, где стандартизованы условия проведения соревнований и используются методы объективной оценки

и регистрации результатов, программы которых состоят из видов полиатлона легкая атлетика, плавание, пулевая стрельба.

1.15.1.4. Необходимыми условиями для регистрации РМ являются:

- прохождение допинг-контроля с отсутствием в анализе допинга;
- наличие феминистского сертификата (для участниц 15 лет и старше);
- наличие не менее десяти соперников;
- скорость попутного ветра при проведении спринта не должна превышать 4 м/с.

1.15.1.5. ВДМ регистрируются для всех возрастных групп и для всех дисциплин.

1.15.1.6. Для регистрации результата в качестве ВДМ необходимо:

- представить в ГСК расписку участника о неприменении им допинга;
- представить феминистский сертификат (для участниц 15 лет и старше);
- чтобы скорость попутного ветра при проведении спринта не превышала 4 м/с.

1.15.1.7. В случае если участник, согласно Правил и Положения, был допущен к соревнованию в более сильной возрастной группе (участник 10-23 лет - в более старшую возрастную группу, а участник 40 лет и старше в одну из более молодых возрастных групп), и показал рекордные результаты для группы, в которой он выступал и для группы, к которой он относится по возрасту - рекордный результат может быть утвержден для обеих групп.

1.15.1.8. Для регистрации ВДМ в дисциплинах с силовой гимнастикой необходимо наличие лицензий МСП на судейство силовой гимнастики у старшего судьи на спортивном снаряде, у заместителя главного судьи по силовой гимнастике и председателя просмотровой комиссии, а также (для подтягивания на высокой перекладине) протокола тестирования рук участников на наличие/отсутствие клеящих веществ.

1.15.1.9. Если регистрация результатов проводилась с использованием автоматизированной системы регистрации на одном или нескольких видах упражнений, РМ и ВДМ для каждого вида регистрируются отдельно для ручного хронометража и для автоматизированного. РМ и ВДМ регистрируются с точностью до сотых долей секунды в спринте, в беге на выносливость и плавании, а в метании - до сантиметра.

1.15.2. Порядок регистрации РМ и ВДМ

1.15.2.1. В день окончания соревнования главный судья направляет на официальную электронную почту МСП извещение об установленных РМ и ВДМ.

1.15.2.2. В течение 15 дней с момента показа участником рекордного результата в СТК МСП направляется заявление на регистрацию РМ или ВДМ, составленное Местным организатором и поддержанное национальной федерацией - членом МСП, осуществляющим свою юрисдикцию над участником. К заявлению прилагаются: анкета участника (Приложение № 8), 2 фотокарточки (3x4 см), нотариально заверенные копии паспорта и (для участниц 15 лет и старше) феминистского сертификата.

1.15.2.3. Местный организатор в течение 15 дней направляет в СТК МСП следующие документы о соревновании, на котором показан хотя бы один РМ или ВДМ:

- список судейской коллегии с приложением копий документов, подтверждающих квалификационные категории (международные и национальные) спортивных судей и наличие лицензий МСП для судейства силовой гимнастики (если силовая гимнастика была в Программе);
- копии свидетельств о государственной поверке всех использованных для подготовки и проведения соревнования мерительных инструментов;

- акты всех необходимых измерений согласно видам упражнений, включенным в Программу (акты об измерении беговой дорожки, дистанций и высот лыжных трасс должны быть подписаны также специалистами-геодезистами);
  - протокол допинг-контроля (для РМ) или расписку участника о неприменении им допинга (для ВДМ);
  - протокол регистрации скорости ветра при проведении спринта;
  - протокол маркировки с отметками старшего судьи по оружию и снаряжению;
  - мишени;
  - подлинные протоколы по видам упражнений и итоговый протокол соревнования.
- 1.15.2.4. После рассмотрения в месячный срок полученных материалов, при положительном решении СТК представляет свое заключение и все материалы на ближайшее заседание Президиума МСП для утверждения РМ или ВДМ.
- 1.15.2.5. В случае отрицательного решения СТК МСП направляет мотивированный отказ Местному организатору - заявителю и национальной федерации – представителю участника.
- 1.15.2.7. О решении Президиума МСП по регистрации РМ (ВДМ) сообщается Местному организатору – заявителю и национальной федерации - представителю участника.
- 1.15.2.8. Списки РМ и ВДМ готовятся СТК МСП и публикуются на официальном сайте МСП по состоянию на 1 января очередного года.
- 1.15.2.9. Участник, установивший РМ или ВДМ, награждается соответствующим сертификатом за подписью Президента МСП.
- 1.15.2.10. Если впоследствии будет обнаружено, что при установлении РМ (ВДМ) были нарушены действовавшие в тот период Правила, Президиум МСП аннулирует результат.

## **1.16. РЕКЛАМА**

- 1.16.1. Реклама разрешена на всех соревнованиях, проводимых МСП.
- 1.16.2. На официальных международных соревнованиях, включенных в календарь МСП, необходимо руководствоваться Правилами МСП по рекламе.
- 1.16.3. Только реклама, носящая коммерческий или благотворительный характер, разрешена на соревнованиях, проводимых МСП.
- 1.16.4. Реклама табачных и алкогольных изделий запрещена, если на это нет специального разрешения Президиума МСП.
- 1.16.5. Президиум МСП может устанавливать правила по оформлению и способам подачи рекламы.
- 1.16.6. Рекламный материал может появляться на щитах за или в пределах СБ, на плакатах, афишах или в программке соревнования, организаторы могут также называть спонсоров во время соревнования в соответствии с Правилами МСП по рекламе.
- 1.16.7. Запрещается игнорировать спонсоров участников.
- 1.16.8. На соревнованиях первого уровня участникам разрешается размещать на своем снаряжении и спортивной форме элементы рекламы, в соответствии с Правилами МСП по рекламе.

- 1.16.9. Члены МСП не должны допускать таких контрактов между спонсорами или рекламодателями и спортсменами, которые обязывают спортсменов к чему-либо.
- 1.16.10. Если участник узнает, что организация использует в качестве рекламы его имя, фотографии, спортивные результаты без его согласия, он обязан обеспечить МСП (национальной федерации или своему спортивному клубу) все полномочия для возбуждения судебного иска против этой организации. Если же он отказывается, то против этой организации предпринимаются действия в пределах юрисдикции МСП (национальной федерации, спортивного клуба).
- 1.16.11. МСП, национальные федерации и спортивные клубы могут заключать контракты с фирмами (организациями) об оказании помощи по экипировке и рекламе. Разрешены контракты со спонсорами, которые не производят предметы экипировки. В этом случае контракты могут предоставлять право размещения рекламы на спортивной форме участников и в непосредственном месте проведения соревнований.
- 1.16.12. В течение одного года с каждым спонсором (одной организацией) может быть заключен один такой контракт.
- 1.16.13. Каждая сумма от таких контрактов должна обязательно поступать в организацию, заключившую контракт со спонсором, которая затем распределяет полученные средства согласно контрактам, заключенным со своими спортсменами или членами.
- 1.16.14. МСП отслеживает и регулирует контракты членов МСП в соответствии с Правилами МСП по рекламе. Правилами национальных федераций - членов МСП о рекламе также должна быть предусмотрена возможность проведения ими ревизии рекламных контрактов, заключенных между спортсменом и спонсором или спортивным клубом спортсмена и спонсором.
- 1.16.15. Национальная федерация, ответственная за проведение соревнований первого уровня (чемпионатов и Кубков мира и Европы), обязана отчислить в пользу МСП 20 % своих доходов от продажи прав на теле- и радиорепортажи, кино-, видео- и фотосъемку, на размещение рекламы, а также на коммерческую торговлю в местах проведения соревнований.
- 1.16.16. Общий контроль характера рекламы и содержания контрактов на соревнованиях первого уровня возлагается на председателя Апелляционного жюри. Проверку размещения рекламы на спортивной форме, одежде, инвентаре участников ведут судьи при участниках согласно указаниям председателя Апелляционного жюри и главного судьи.

## **1.17. ИЗМЕНЕНИЯ ПРАВИЛ**

Правила могут изменяться и дополняться конференцией МСП в следующем порядке:

- 1.17.1. Поступающие предложения от объединений, комиссий и лиц должны быть предварительно рассмотрены СТК и Коллегией судей МСП.
- 1.17.2. Рекомендации СТК и Коллегии судей МСП представляются на рассмотрение конференции МСП.
- 1.17.3. Принятие изменений Правил требует более половины числа голосов от всех присутствующих на конференции МСП участников, имеющих право голоса.
- 1.17.4. Принятые изменения в Правила доводятся до сведения всех организаций, входящих в МСП и вносятся в соответствующие разделы Правил. Изменения вступают в силу через 2 месяца после их утверждения.

1.17.5. В случае внесения большого количества поправок, охватывающих различные разделы Правил, конференции МСП для утверждения представляется проект Правил в новой редакции.

## **II. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

### **2.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

2.1.1. Судейская коллегия включает в себя: ГСК, судейские службы соревнования и судейские коллегии по видам полиатлона.

2.1.2. К судейским службам соревнования относятся:

- комиссия по допуску;
- служба судейских кадров;
- служба подготовки участников;
- служба информации и торжественных церемониалов;
- Апелляционное жюри.

2.1.3. К вспомогательным службам соревнования относятся:

- Служба медицинского обеспечения и антидопингового контроля;
- Служба перемещения вещей спортсменов;
- Комендантская служба;
- Служба судейско-информационной техники.

2.1.4. Судьи обязаны:

- следовать принципам уважения к Правилам, исполнения своих обязанностей с полной беспристрастностью и содействия проведению соревнования в истинно спортивном духе;
- принимать участие в заседаниях судейской коллегии и семинарах, проводимых ОПС и Местным организатором;
- строго руководствоваться Правилами, Положением и Регламентом;
- выполнять указания, полученные ими на семинаре судей до начала соревнования, и распоряжения своих руководителей, не противоречащие действующим регламентирующим документам;
- предупреждать и пресекать все случаи нарушения Правил и мер безопасности.

2.1.5. Судьи не имеют права помогать участнику или давать ему советы во время выполнения упражнения.

2.1.6. При проведении соревнования судьи должны иметь отличительные судейские знаки (бейджи, нарукавные повязки и т.п.) и/или (по возможности) единую форму.

2.1.7. Количественный состав судейской коллегии определяется ОПС и/или Местным организатором в зависимости от уровня соревнования, числа заявленных участников, количества мест проведения соревнования и используемого оборудования (Таблицы 4, 7-11).

2.1.8. На важнейших соревнованиях первого уровня (чемпионатах и Кубках мира и Европы) судьи должны произносить команды, объявлять ошибки и штрафные санкции на английском языке.

2.1.9. Решения судейской коллегии или Апелляционного жюри по всем вопросам, связанным с проведением соревнования, являются окончательными. Они могут быть пересмотрены организацией, назначившей судейскую коллегию, или

вышестоящей спортивной организацией только в случае нарушения судейской коллегией Правил или Положения.

## **2.2. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

### **2.2.1. Главная судейская коллегия**

В состав ГСК входят: главный судья, заместитель главного судьи по информации, заместители главного судьи по видам полиатлона, главный секретарь, заместители главного секретаря по видам полиатлона, секретари ГСК, председатель комиссии по допуску, инспектор, официальный меритель, председатель просмотровой комиссии, председатель Апелляционного жюри.

В распоряжение ГСК выделяются коменданты и необходимый персонал СБ, радисты и другие специалисты.

#### **2.2.1.1. Главный судья**

##### **2.2.1.1.1. Главный судья обязан:**

- ознакомиться с Положением и уточнить все вопросы, недостаточно четко изложенные в нем;
- заблаговременно проверить места проведения, оборудование, инвентарь и их пригодность для проведения соревнования;
- совместно с представителем ОПС, главным секретарем и заместителями главного судьи по видам полиатлона составить Регламент и Расписание (по часам и минутам);
- утвердить акты официальных замеров мест проведения, оборудования, инвентаря (Приложение 9);
- до начала соревнования провести с судьями семинар по Правилам, ознакомить их с Положением, Регламентом и Расписанием;
- проводить заседания ГСК совместно со своими заместителями и представителями команд для рассмотрения порядка проведения, возможных изменений Регламента и утверждения результатов соревнования, а также в тех случаях, когда он сочтет это необходимым;
- во время соревнования руководить работой судейской коллегии;
- контролировать правильность проведения соревнования и организацию информации;
- принять участие в организации и проведении торжественных церемоний открытия и закрытия, награждения победителей и призеров соревнования;
- рассматривать и принимать решения по протестам, по которым его заместители или рефери по видам полиатлона не приняли решений (это должно быть сделано до утверждения результатов соревнований по соответствующему виду упражнений);
- участвовать в работе Апелляционного жюри;
- на итоговом совещании ГСК объявить судьям оценки их работы;
- направить письменный отчет (Приложение 10) и протокол соревнования в ОПС не позднее, чем через три дня после его окончания (в этот же срок на официальную почту ОПС должны быть направлены отсканированные копии указанных документов, при этом копия должна полностью воспроизводить информацию подлинного документа).

##### **2.2.1.1.2. Главный судья имеет право:**

- отменить и перенести соревнование в любом из видов упражнений Программы или сделать перерыв, если к началу его проведения оборудование и/или инвентарь окажется непригодным, метеорологические условия мешают нормальному проведению соревнования, отсутствует медицинский персонал;
- отстранить от участия в соревновании (дисквалифицировать на соревнование) спортсменов, нарушивших Правила, совершивших проступки, несовместимые с нормами спортивной этики;
- отменить решение судьи, противоречащее Правилам и/или Положению;
- отстранить от работы судью или представителя, не справляющегося со своими обязанностями;
- назначить новое соревнование для участников, имеющих на это право.

#### 2.2.1.2. Заместители главного судьи

Для организации и успешного проведения соревнования назначаются заместители главного судьи по видам полиатлона, а на соревнованиях первого и второго уровней – заместитель главного судьи по информации.

##### 2.2.1.2.1. Заместители главного судьи по видам полиатлона возглавляют проведение соревнования на «своих» видах и обладают правами и обязанностями, перечисленными в разделах 2.2.4.2., 2.2.4.3.

Заместитель главного судьи по информации возглавляет службу информации и торжественных церемониалов.

##### 2.2.1.2.2. Заместители главного судьи работают под руководством главного судьи. В отсутствие главного судьи один из заместителей выполняет его обязанности.

#### 2.2.1.3. Главный секретарь

##### 2.2.1.3.1. Главный секретарь организует работу секретариата и несет ответственность за правильное и своевременное оформление документации соревнования.

##### 2.2.1.3.2. Главный секретарь распределяет работу секретариата между своими заместителями и секретарями ГСК и отвечает за следующие направления работы:

- получение и оформление документации по аттестации СБ, оборудования, инвентаря и дистанций;
- прием заявок;
- организация выдачи номеров;
- проведение жеребьевки участников и команд;
- подготовка стартовых протоколов;
- подготовка совещаний с представителями команд;
- ведение протоколов заседаний ГСК;
- подготовка материалов для Службы информации и торжественных церемониалов; организация информирования представителей, тренеров и участников о предварительных личных и командных результатах;
- подготовка, организация размножения и выдачи итогового протокола соревнования;
- выдача справок участникам о показанных ими результатах;
- оформление документации для утверждения рекордов и высших достижений.

##### 2.2.1.3.3. Главный секретарь обязан:

- руководить работой своих заместителей и секретарей ГСК;

- принимать от своих заместителей рабочие материалы;
- принимать протесты от представителей команд и передавать их главному судье;
- представлять для утверждения предварительные (технические) результаты в видах упражнений и видах соревнований на совещаниях ГСК с представителями команд;
- сдать главному судье в трехдневный срок после окончания соревнования итоговый протокол.

2.2.1.3.4. Для выполнения вышеуказанных задач главный секретарь должен быть обеспечен отдельным помещением, компьютерной, печатающей и множительной техникой, а секретариат ГСК укомплектован достаточным количеством квалифицированных секретарей.

#### 2.2.1.4. Заместители главного секретаря

Заместители главного секретаря по видам полиатлона работают на указанных им участках работы под руководством главного секретаря, главного судьи и заместителей главного судьи по соответствующим видам полиатлона.

Права и обязанности заместителей главного секретаря перечислены в разделах 2.2.4.4. и 2.2.4.5. В отсутствие главного секретаря один из заместителей выполняет его обязанности.

#### 2.2.1.5. Инспектор

2.2.1.5.1. В целях улучшения работы по организации и проведению соревнования, оказания помощи и контроля на соревнованиях первого и второго уровней ОПС, по представлению коллегии судей и СТК МСП или соответствующей национальной федерации, назначает инспектора.

2.2.1.5.2. На инспектора возлагается обязанность контроля за качественной подготовкой СБ и мест нахождения зрителей, за работой ГСК, соблюдением Правил и Положения, порядка и мер безопасности на местах проведения соревнования и нахождения зрителей, а также оказание практической помощи в организации работы судейских бригад в соответствии с Правилами и участие в проведении судейских семинаров.

2.2.1.5.3. Инспектора назначают, как правило, из числа судей, имеющих большой опыт и высокую судейскую квалификацию (не ниже высшей национальной категории).

2.2.1.5.4. На соревнованиях второго уровня на инспектора возлагаются также обязанности официального мерителя соревнований, а при наличии у инспектора лицензии национальной федерации на право судейства силовой гимнастики могут возлагаться обязанности председателя просмотрной комиссии.

2.2.1.5.5. Инспектор не может заменять или подменять главного судью, он, как правило, выполняет контрольные и консультативные функции. Инспектор принимает участие в заседаниях ГСК, работе Апелляционного жюри. При крайней необходимости инспектор имеет право собрать ГСК для устранения имеющихся недостатков.

2.2.1.5.6. Инспектор входит в состав ГСК, однако, он подчинен и подотчетен только назначившей его организации.

2.2.1.5.7. При отсутствии на соревновании Президента МСП (для соревнований первого уровня) или руководителя национальной федерации (для соревнований второго уровня), инспектор возглавляет Апелляционное жюри.

2.2.1.5.8. Инспектор на следующий день после окончания соревнования представляет копию своего отчета (Приложение 11) главному судье и Местному организатору и направляет ее на официальную почту ОПС, а в течение 7 дней - направляет отчет в ОПС.

2.2.1.5.9. По отчету инспектора ОПС дает оценку работы главного судьи и Местного организатора.

2.2.1.6. Официальный меритель

2.2.1.6.1. На соревнования первого и второго уровней ОПС назначает официального мерителя, который обязан:

- принять участие в официальном приеме СБ, оборудования и инвентаря для проведения соревнования, для чего за 2 дня до его начала в составе приемной комиссии провести официальные замеры всех подлежащих измерению характеристик мест проведения, оборудования и инвентаря (Приложение 12) с подписанием соответствующих актов (Приложение 9);
- осуществлять контрольные замеры технических характеристик во время соревнования, руководствуясь разделом 1.14 Правил, при обнаружении нарушений - составить акт;
- представить ОПС на следующий день после окончания соревнования отчет с замечаниями и предложениями.

2.2.1.6.2. Если официальный меритель не назначен, его обязанности должен выполнить инспектор, а при отсутствии инспектора - главный судья.

2.2.1.7. Председатель просмотровой комиссии

2.2.1.7.1. На соревнованиях первого и второго уровней для контроля за работой судей по силовой гимнастике ОПС назначает председателя просмотровой комиссии, имеющего лицензию МСП (для соревнований первого уровня) или национальной федерации (для соревнований второго уровня) на судейство силовой гимнастики.

Председатель просмотровой комиссии, наблюдая за судейством и анализируя протоколы соревнования, определяет качество и объективность судейства.

Выводы председателя просмотровой комиссии доводятся до сведения судей.

2.2.1.7.2. Председатель просмотровой комиссии с правом решающего голоса принимает участие в установлении факта использования участником клеящего вещества при подтягивании и решении вопроса о его дисквалификации.

2.2.1.7.3. При рассмотрении протеста, касающегося судейства силовой гимнастики, обязательно учитывается мнение председателя просмотровой комиссии.

2.2.1.8. Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования

Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования приведено в Таблице 4 Правил.

Таблица 4. Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования

Судейская должность Уровень соревнований	Главный судья	Главный секретарь	Заместитель главного судьи	Заместитель главного секретаря	Секретарь ГСК	Инспектор; официальный меритель
	Количество дополнительных дней сверх дней соревнования					
Первый, второй	5	5	3	2	1	3
Третий	3	3	2	2	1	--
Четвертый	3	3	1	1	--	--

2.2.2. Судейские службы соревнования

### 2.2.2.1. Комиссия по допуску

В комиссию по допуску входят: председатель комиссии по допуску, главный секретарь, секретари ГСК.

Для проверки правильности оформления медицинских допусков в работе комиссии по допуску принимает участие врач соревнования.

Комиссия по допуску принимает заявки на участие в соревновании, проверяет правильность их оформления, принадлежность участников к заявляемой организации, их даты рождения и другие данные и документы в соответствии с требованиями Правил, Положения и Регламента.

Председатель комиссии по допуску перед первым совещанием ГСК с представителями команд сдает отчет о проделанной работе главному судье и докладывает на этом совещании.

### 2.2.2.2. Служба судейских кадров

#### 2.2.2.2.1. Старший судья по кадрам должен:

- решать организационные вопросы (включая вопросы оплаты), связанные с работой судей;
- вести учет работы судей ГСК и судейских служб соревнования (за исключением главного судьи, инспектора и Апелляционного жюри);
- оперативно оповещать инспектора, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам полиатлона, руководителей судейских служб обо всех изменениях в Расписании, касающихся их зон ответственности;
- собирать от заместителей главного судьи по видам полиатлона оценки работы судей для внесения их в отчет о проведении соревнования;
- согласовывать оценки работы судей ГСК и судейских служб соревнования с главным судьей, главным секретарем и инспектором;
- организовать и провести до соревнования семинар (инструктивное совещание) с судьями.

2.2.2.2.2. Обязанности старшего судьи по кадрам могут быть возложены на главного судью.

2.2.2.2.3. На видах полиатлона вопросами расстановки кадров внутри бригад занимаются заместители главного судьи по соответствующим видам.

### 2.2.2.3. Служба подготовки участников

2.2.2.3.1. Служба подготовки участников состоит из 1-2 судей при участниках, которые подчиняются заместителям главного судьи по видам полиатлона и по информации.

Примечание 1: количество судей при участниках может быть увеличено по решению Местного организатора, исходя из особенностей Программы, количества мест проведения видов упражнений и количества участников.

#### 2.2.2.3.2. Судьи при участниках обязаны:

- организовать сбор участников для торжественных церемониалов, обеспечить выдачу установленных ОПС или Местным организатором атрибутов для обозначения команд-участниц и передачу команд-участниц Службе информации и торжественных церемониалов для их проведения;
- проверять внешний вид участников, наличие у них установленной спортивной формы (кроме пулевой стрельбы) и (на легкоатлетических видах упражнений, в лыжных гонках и гонках на лыжероллерах) личных номеров при регистрации в местах сбора;

- на всех видах упражнений проверять документы, удостоверяющие личность и год рождения участников;
- организованно выводить участников к местам проведения соревнования и возвращать на место сбора после окончания выступления.

#### 2.2.2.4. Служба информации и торжественных церемониалов

2.2.2.4.1. В службу информации и торжественных церемониалов входят: заместитель главного судьи по информации, судья-статистик (на соревнованиях первого и второго уровней), старший судья по информации, судьи по информации.

#### 2.2.2.4.2. Служба информации и торжественных церемониалов:

- обеспечивает получение и распространение информации о ходе и результатах соревнования, других информационных материалов (в том числе по пропаганде полиатлона) среди участников, зрителей, представителей СМИ, используя все имеющиеся средства: телевидение, радио, Интернет-ресурсы, табло, экраны, средства звукоусиления, множительную технику;
- обеспечивает совместно с представителем ОПС и главным судьей подготовку атрибутики (грамот, дипломов, медалей, кубков, памятных призов) для вручения ее согласно Положению и/или Регламенту;
- составляет и передает ведущему церемонии награждения список победителей и призеров с техническими результатами и другими данными, необходимыми для проведения церемонии;
- осуществляет подготовку к участию в торжественных церемониалах официальных лиц (представителей органов власти и ОПС, членов Оргкомитета, главного судьи, почетных гостей);
- обеспечивает вывод участников церемониала к месту проведения;
- осуществляет связь и координацию своих действий с радиоузлом;
- организует и проводит церемонии торжественного открытия, награждения победителей и призеров и закрытия соревнования;
- оформляет всю необходимую документацию, связанную с выдачей наградной и памятной атрибутики;

2.2.2.4.3. Служба должна иметь в своем составе необходимое количество судей для работы на табло, оргтехнике, информационных экранах.

#### 2.2.2.5. Апелляционное жюри

2.2.2.5.1. На соревнованиях первого и второго уровней создается Апелляционное жюри для рассмотрения протестов, по которым главным судьей не принято решений, удовлетворивших подавших протест, а также вопросов, не предусмотренных Правилами.

2.2.2.5.2 Апелляционное жюри создается в составе 3-7 человек из числа высококвалифицированных судей и представителя одной из участвующих команд, избранного на первом совещании представителей команд с ГСК. В состав жюри входят: Президент МСП (для соревнований первого уровня) или руководитель национальной федерации (для соревнований второго уровня), инспектор, главный судья, председатель просмотрной комиссии (для соревнований с силовой гимнастикой), представитель одной из участвующих команд, а при рассмотрении специального вопроса - заместитель главного судьи и рефери по соответствующему виду полиатлона.

2.2.2.5.3. Если при рассмотрении протеста окажется, что один из членов Апелляционного жюри не является специалистом в рассматриваемом вопросе, имеет служебную или личную заинтересованность в определенном решении, то, высказывая свое мнение, он обязан воздержаться при голосовании.

2.2.2.5.4. Апелляционное жюри возглавляет Президент МСП (на соревнованиях первого уровня) или руководитель национальной федерации (на соревнованиях второго уровня), а при его отсутствии на соревновании - инспектор. При равенстве голосов голос председателя является решающим.

2.2.2.5.5. Решение Апелляционного жюри является окончательным, обязательным для судей и участников. Оно оформляется протоколом, подписывается всем составом жюри и включается в отчет инспектора о соревновании (Приложение 11).

2.2.2.5.6. Апелляционное жюри независимо.

2.2.3. Количественный состав ГСК и судейских служб

Таблица 5. Количественный состав ГСК и судейских служб

№ п/п	Наименование судейской должности	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнования		
		1-2 уровни	3 уровень	4 уровень
<b>ГСК</b>				
1.	Главный судья	1	1	1
2.	Главный секретарь	1	1	1
3.	Заместитель главного судьи по виду полиатлона (на каждый вид полиатлона отдельный заместитель)	1	1	1
4.	Заместитель главного секретаря по виду полиатлона (возможно выполнение одним судьей обязанностей заместителя главного секретаря по разным видам полиатлона при условии, что их проведение не совпадает по времени)	1	1	1
5.	Секретарь ГСК	4	2	1-2
6.	Председатель комиссии по допуску	1	1	1
7.	Инспектор	1	--	--
8.	Официальный меритель	1	--	--
9.	Председатель просмотровой комиссии	1	--	--
10.	Председатель Апелляционного жюри	1	--	--
<b>Судейские службы соревнования</b>				
Служба судейских кадров		1	1	--
Служба подготовки участников		2-3	1-2	1-2
Служба информации и торжественных церемониалов		4-5	2-3	2
Апелляционное жюри		3-7	--	--

Примечание 1: на соревнованиях второго уровня обязанности официального мерителя выполняет инспектор.

Примечание 2: на инспектора также могут возлагаться обязанности председателя просмотровой комиссии при наличии у него лицензии МСП (для соревнований первого уровня) или национальной федерации (для соревнований второго уровня) на право судейства силовой гимнастики.

Примечание 3: перечень судейских должностей и количественный состав судейских коллегий по видам полиатлона приведен в п.п. 2.2.4.6. - 2.2.4.11 Правил.

## 2.2.4. Судейские коллегии по видам полиатлона

### 2.2.4.1. Общие положения

Заместители главного судьи и главного секретаря по видам полиатлона входят в состав ГСК. Однако, для четкого представления о деятельности судейских коллегий по видам полиатлона, должностные обязанности и права заместителей главного судьи и главного секретаря по видам полиатлона представлены в данном разделе.

### 2.2.4.2. Обязанности и права заместителей главного судьи по видам полиатлона

2.2.4.2.1. Заместители главного судьи по видам полиатлона являются руководителями соревнования на «своих» видах.

2.2.4.2.2. Заместители главного судьи по видам полиатлона подчиняются решениям Апелляционного жюри и главного судьи, а также, в пределах его компетенции, главного секретаря.

2.2.4.2.3. Заместители главного судьи по видам полиатлона обязаны:

- заблаговременно ознакомиться с Положением и решить все вопросы, касающиеся проведения «своего» вида, недостаточно четко изложенные в нем;
- заблаговременно, вместе с главным судьей и комендантом СБ проверить места проведения соревнования и размещения участников, оборудование и инвентарь, и определить их пригодность для проведения соревнования;
- принять участие в составлении Регламента и Расписания;
- вместе с главным судьей принять участие в укомплектовании коллегии судей по «своему» виду и оповещении судей;
- обеспечить порядок и соблюдение мер безопасности при проведении официальных тренировок и соревнования на «своем» виде;
- до начала соревнования провести семинар судей, ознакомить их с Положением, Регламентом и Расписанием, напомнить Правила, проинформировать о вступивших в силу (в течение полугода до начала соревнования) изменениях в них;
- получать от СБ, ОПС, Местного организатора необходимые для проведения соревнования оборудование и инвентарь;
- до начала соревнования лично проверить готовность СБ к его проведению, приему участников, судей и зрителей;
- до начала соревнования организовать официальную тренировку, на которой ознакомить участников, тренеров, представителей со СБ и особенностями судейства «своего» вида полиатлона;
- организовать проверку личности участников на «своем» виде полиатлона;
- руководить работой судейской коллегии «своего» вида полиатлона во время соревнования;
- рассматривать и принимать решения по заявлениям (протестам), по которым рефери или старшие судьи не приняли решений, удовлетворивших подавших их;
- при чрезвычайном происшествии, случившемся при проведении соревнования или официальной тренировки, совместно с соответствующими службами, предпринять все меры для оказания помощи пострадавшим, быстрой ликвидации причин и последствий чрезвычайного происшествия;

- подписывать предварительный протокол соревнования по «своему» виду полиатлона;
- на итоговом совещании с судьями «своего» вида полиатлона объявить им оценки работы, согласовав их с главным судьей, главным секретарем и инспектором (а при судействе силовой гимнастики на соревнованиях первого-второго уровней - также с председателем просмотровой комиссии).

#### 2.2.4.2.4. Заместители главного судьи по видам полиатлона имеют право:

- по согласованию с главным судьей и представителем ОПС сделать перерыв, отменить или перенести соревнование, если к его началу или во время него оборудование и/или инвентарь окажется непригодным, или метеорологические условия помешают нормальному ходу соревнования;
- задержать начало соревнования до прибытия медицинского персонала, если тот не явился к его началу;
- отстранить от участия в соревновании участников, нарушивших Правила, совершивших проступки, несовместимые с нормами спортивной этики;
- отменить решение судьи, противоречащее Правилам и/или Положению;
- отстранить от работы судью, не справляющегося со своими обязанностями.

#### 2.2.4.3. Специальные обязанности и права заместителей главного судьи по видам полиатлона

##### 2.2.4.3.1. Заместители главного судьи по видам полиатлона выполняют специальные обязанности в соответствии с Таблицей 6 Правил.

Таблица 6. Специальные обязанности заместителей главного судьи по видам полиатлона

Вид полиатлона	Специальные обязанности заместителя главного судьи по виду полиатлона
Легкая атлетика	Нет.
Плавание	Обеспечить наличие в непосредственной близости от чаши бассейна необходимого количества спасательных средств (шестов, пенопластовых досок), а также судей на дистанции и на поворотах.
Пулевая стрельба	<ul style="list-style-type: none"> <li>• До начала соревнования уточнить возможности обеспечения оружием, зрительными трубами, стрелковыми куртками участников, не имеющих указанного инвентаря и экипировки, а также пульками, если такое обеспечение прямо прописано в Положении и/или Регламенте.</li> <li>• При подготовке Расписания уточнить и учесть обеспеченность команд оружием и стрелковыми костюмами, наличие в командах стрелков-левшей.</li> <li>• Установить взаимодействие с органами, контролирующими оборот и использование пневматического оружия, государства, принимающего соревнование.</li> <li>• Решить вопросы обеспечения порядка и безопасности в зоне подготовки и отдыха участников, на линии огня.</li> </ul>
Силовая гимнастика	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Во время семинара для судей установить единую точку зрения на судейство каждой группы упражнений в целом и их отдельных элементов.</li> <li>• Во время показательного судейства практически закрепить у судей согласованные элементы судейства.</li> <li>• Перед началом соревнования проверить крепления перекладин и</li> </ul>

	укладку гимнастических матов для страховки.
Лыжные гонки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Перед началом соревнования проконтролировать прибытие на СБ машины санитарного транспорта с врачами скорой помощи.</li> <li>• Организовать обеспечение участников горячим чаем.</li> <li>• При низкой температуре воздуха собрать представителей команд и в присутствии представителя ОПС, главного судьи и врача соревнования решить вопрос об условиях и возможности проведения соревнования.</li> <li>• По окончании соревнования получить через заместителя главного секретаря по лыжным гонкам рапорта представителей команд о финише всех участников.</li> <li>• При обнаружении пропажи участника - вместе со старшим судьей по трассам - начальником дистанций, главным судьей и врачом соревнования принять меры к поиску участника.</li> <li>• При необходимости оказать помощь Службе информации и торжественных церемониалов в проведении церемонии награждения победителей и призеров и закрытия соревнования.</li> </ul>

2.2.4.3.2. Специальные права заместителя главного судьи по силовой гимнастике: в исключительных случаях, при явной ошибке судейской бригады, отменить неправильное решение, и, если он лично наблюдал выполнение упражнения участником (по согласованию с председателем просмотрной комиссии на соревновании первого уровня), проставить в протокол правильный по его мнению результат, разобрать этот случай на совещании судей и сообщить о допущенной ошибке в соответствующую коллегия судей.

2.2.4.4. Обязанности и права заместителей главного секретаря по видам полиатлона

2.2.4.4.1. Заместители главного секретаря по видам полиатлона руководят работой секретарей на «своих» видах.

2.2.4.4.2. Заместители главного секретаря по видам полиатлона подчиняются заместителям главного судьи по соответствующим видам полиатлона, решениям Апелляционного жюри, главного судьи и главного секретаря, а также - в пределах его компетенции - заместителю главного судьи по информации.

2.2.4.4.3. Заместители главного секретаря по видам полиатлона обязаны:

- заблаговременно ознакомиться с Положением и Регламентом и уточнить все вопросы, касающиеся проведения «своего» вида и недостаточно четко изложенные в них;
- заблаговременно ознакомиться с СБ, проверив оборудование и места размещения секретарей, организацию связи с местами проведения соревнования, Службой информации и торжественных церемониалов и ГСК;
- совместно с главным секретарем, главным судьей, заместителем главного судьи по виду полиатлона и Службой судейских кадров принять участие в укомплектовании судейской коллегии по «своему» виду квалифицированными секретарями;
- согласовать с главным секретарем порядок прохождения судейской документации на «своем» виде, передачи ее в секретариат ГСК и Службу информации и торжественных церемониалов;
- согласовать с главным секретарем формы участия секретарей ГСК в оперативной обработке результатов на местах проведения соревнования;

- получить от главного секретаря необходимую документацию и расходные материалы для проведения соревнования, обеспечить ими секретарей и судей «своего» вида;
- принять участие в судьейском семинаре и провести установочный семинар с секретарями «своего» вида;
- принять участие в приеме заявок;
- обеспечить стартовыми протоколами судейские бригады, секретариат ГСК, Службу информации и тожественных церемониалов;
- контролировать работу секретарей по «своему» виду полиатлона;
- при обнаружении судейской ошибки в определении результата принять все меры к установлению истинного результата;
- принимать от секретарей бригад протоколы и рабочие материалы, проверяя правильность оформления документации, идентичность результатов в рабочих материалах и протоколах, и вместе с заместителем главного судьи по «своему» виду полиатлона подписывать протоколы;
- направлять копии протоколов в Службу информации и тожественных церемониалов, а первые экземпляры - в секретариат ГСК;
- представить на утверждение совещания представителей с ГСК предварительные результаты соревнования по «своему» виду;
- после утверждения результатов вида упражнений передать все рабочие материалы по нему главному секретарю;
- выставить оценки работы секретарям по «своему» виду полиатлона (после согласования их со старшими судьями бригад) и передать их заместителю главного судьи по «своему» виду.

2.2.4.4.4. Заместители главного секретаря по видам полиатлона имеют право:

- если какой-либо секретарь «его» вида показывает недостаточную квалификацию или проявляет халатность, грубость, через заместителя главного судьи по соответствующему виду полиатлона заменить этого судью.

2.2.4.5. Заместители главного секретаря по видам полиатлона выполняют специальные обязанности в соответствии с Таблицей 7 Правил.

Таблица 7. Специальные обязанности заместителей главного секретаря по видам полиатлона

Вид полиатлона	Специальные обязанности заместителя главного секретаря по виду полиатлона
Легкая атлетика	Нет.
Плавание	Нет.
Пулевая стрельба	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Получает у Местного организатора мишени, проверяет их и передает старшему судье линии мишеней для подготовки и шифровки.</li> <li>• Проверяет подготовленные к соревнованию мишени и приборы определения достоинства пробойн, составляет акт их пригодности для проведения соревнования (Приложение 13).</li> <li>• Во время приема заявок собирает рапорта от представителей команд о проведении ими инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием, а также по соблюдению и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA)</li> </ul>

	<p>средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов (Приложение 5).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводит жеребьевку участников с учетом наличия в сменах стрелков-левшей, а также обеспеченности команд оружием и стрелковыми костюмами в соответствии с заявками на участие в виде полиатлона пулевая стрельба (Приложение 2).</li> </ul>
Силовая гимнастика	Нет.
Лыжные гонки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проверяет контрольные листки судей на дистанции;</li> <li>• Собирает сведения от представителей, судей на дистанции и участников о спортсменах, сошедших с дистанции;</li> <li>• Собирает от представителей рапорта о том, что все участники их команд вернулись на СБ.</li> </ul>

## 2.2.4.6. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

### 2.2.4.6.1. Рефери

2.2.4.6.1.1. На соревнованиях первого и второго уровней для руководства проведением соревнования по легкой атлетике назначаются рефери. Если соревнования в беге, кроссе или метании проводятся в нескольких различных местах (стадионах, манежах, парках и т.п.) одновременно - на бег, на кросс и на метание, проводимые в каждом из них, назначается отдельный рефери.

2.2.4.6.1.2. Рефери полностью отвечает за проведение возглавляемого им вида упражнений на «своем» месте проведения соревнования, включая утверждение результатов.

#### 2.2.4.6.1.3. Рефери обязан:

- осуществлять контроль за подготовкой мест соревнования, соответствием их, а также инвентаря и оборудования Правилам;
- утвердить дистанции бега, разметку секторов или коридоров для метания, приняв участие в их измерении и подписав акт измерений (Приложение 9);
- совместно с заместителем главного судьи по легкой атлетике распределить судей по бригадам и участкам работы;
- контролировать обеспечение порядка и соблюдения мер безопасности на местах проведения разминки и соревнования;
- организовать оперативную передачу в секретариат и размещение на информационных стендах информации о руководимом им виде упражнений и показанных результатах;
- контролировать соответствие хода соревнования его Расписанию;
- разрешать возникающие в ходе соревнования вопросы и недоразумения, разбирать поступившие заявления.

#### 2.2.4.6.1.4. Рефери имеет право:

- отложить начало соревнования или устроить временный перерыв из-за неподготовленности места проведения соревнования, отсутствия, неподготовленности или поломки оборудования или инвентаря, из-за неблагоприятных погодных условий или из-за отсутствия медицинского персонала;
- не допускать к соревнованию участников, спортивная форма которых не соответствует требованиям Правил или Положения;

- отстранить от соревнования в «своем» виде упражнений (дисквалифицировать на вид упражнений) участника, допустившего неспортивное поведение или показавшего явную техническую или физическую неподготовленность, ведущую к нарушению мер безопасности или к травмам самого участника;
- отстранить от выполнения своих обязанностей судей или представителей, не справляющихся с этими обязанностями или допустивших грубое нарушение Правил;
- отменить решение любого подчиненного ему судьи, если убежден в ошибочности действий или решений данного судьи;
- предоставить участнику право повторить попытку или выступление, если нарушение Правил кем-либо из других участников или судей или иные помехи повлияли на результаты этого участника.

#### 2.2.4.6.2. Судья-стартер

##### 2.2.4.6.2.1. Судья-стартер:

- на соревнованиях с использованием системы автохронометража совместно со старшим судьей на фотофинише проверяет ее исправность до начала соревнования и между забегами возрастных групп;
- удостоверяется перед каждым стартом в готовности судей на финише, судей-хронометристов и судей на фотофинише;
- контролирует готовность участников с момента вызова их на старт и до ухода со старта по стартовому сигналу;
- контролирует время, затрачиваемое на подготовку старта;
- подает стартовые команды;
- подает стартовый сигнал для начала бега.

2.2.4.6.2.2. При подаче команд и стартового сигнала судья-стартер должен стоять в таком месте, откуда ему лучше всего видны все стартующие и так, чтобы он был хорошо виден судьям-хронометристам.

2.2.4.6.2.3. Судья-стартер единолично решает все вопросы, связанные со стартом.

2.2.4.6.2.4. Судья-стартер цветом своей одежды должен заметно выделяться среди остальных судей.

##### 2.2.4.6.3. Стартовая бригада

2.2.4.6.3.1. В стартовую бригаду, кроме судьи-стартера, входят помощники стартера, которые:

- проверяют явку участников очередного забега (сверяют имя и фамилию, стартовый номер, организацию, возрастную группу, соответствие костюма Правилам);
- делают отметку о явке в стартовом протоколе;
- направляют каждого участника на соответствующую дорожку или линию старта;
- возвращают участников на стартовую позицию в случае фальстарта;
- заносят в стартовый протокол все замечания и решения судьи-стартера о нарушении участниками Правил;
- по ходу соревнования передают секретарю на финише подписанный судьей-стартером протокол старта.

2.2.4.6.3.2. При проведении старта одновременно в нескольких местах может быть назначен старший судья стартовых бригад, который организует работу

стартовых бригад, обеспечивает общий порядок на местах старта, организует вывод участников к местам старта, руководит судьями, а также Службой перемещения вещей спортсменов.

#### 2.2.4.6.4. Судьи на дистанции

2.2.4.6.4.1. Судьи на дистанции следят за правильностью прохождения дистанции (особенно на поворотах), а при одновременном прохождении соревнований по бегу и метаниям - следят за безопасностью выступлений участников, координируют действия бригад по метанию.

2.2.4.6.4.2. При беге по кругу на дорожке стадиона на каждом вираже располагаются по 2 судьи на дистанции, на каждой прямой - по 1-2 судьи.

2.2.4.6.4.3. В случае нарушения участником Правил во время преодоления им дистанции судьи на дистанции поднимают, привлекая внимание старшего судьи на финише, красный флажок, и передают на финиш судейскую записку с указанием номера участника и характера нарушения.

#### 2.2.4.6.5. Старший судья на финише

2.2.4.6.5.1. Старший судья на финише руководит работой судей на финише, распределяет обязанности между ними, решает все спорные вопросы, возникшие у судей на финише, а при отсутствии рефери он решает вопросы дисквалификации участников и согласования результатов хронометража с порядком прихода на финиш.

2.2.4.6.5.2. Старший судья на финише определяет готовность судей на финише и судей-хронометристов к приему участников очередного забега и сигнализирует об этом (световым сигналом или отмахкой белого флажка) судье-стартеру.

2.2.4.6.5.3. Старший судья на финише составляет и подписывает судейскую записку (Приложение 14), в которую вносится порядок прихода на финиш и (в спринте) метраж между участниками. Записка передается старшему судье-хронометристу для определения официального времени прохождения дистанции участниками.

#### 2.2.4.6.6. Судьи на финише

2.2.4.6.6.1. Судьи на финише определяют порядок (последовательность) прихода участников на финиш, а в беге на выносливость также ведут счет кругов, пройденных каждым участником, и сообщают им число кругов, оставшихся до финиша. Один из судей ведет счет кругов лидера забега и дает сигнал колоколом (гонгом), когда ему остается бежать один круг.

2.2.4.6.6.2. В спринте судьи на финише определяют также расстояние на финише между отдельными участниками забега в пределах финишной 5-метровой разметки.

#### 2.2.4.6.7. Старший судья-хронометрист

2.2.4.6.7.1. Старший судья-хронометрист руководит работой судей-хронометристов.

2.2.4.6.7.2. В обязанности старшего судьи-хронометриста входит:

- сверка секундомеров перед началом соревнования и составление акта сверки (Приложение 15);
- распределение обязанностей (порядка приема) между судьями-хронометристами;
- прием на свой секундомер первого участника;
- запись показаний секундомеров по окончании забега в листок финиша-хронометража (Приложение 16), который он заверяет своей подписью;
- определение официального времени прохождения дистанции каждым финишировавшим участником с отметкой его в листке финиша-хронометража (Приложение 16);

- передача полностью оформленных судьейских записок с порядком прихода на финиш и (в спринте) метражом между участниками (Приложение 14) и листов финиша-хронометража (Приложение 16) секретарю на финише для ведения протокола.

2.2.4.6.7.4. При расхождении мнений старшего судьи-хронометриста и старшего судьи на финише спорный вопрос решает рефери, при отсутствии рефери - мнение старшего судьи на финише является решающим.

2.2.4.6.8. Судьи-хронометристы

2.2.4.6.8.1. Судьи-хронометристы подчиняются старшему судье-хронометристу и определяют время преодоления дистанции участниками.

2.2.4.6.8.2. Судьи-хронометристы располагаются на линии финиша (напротив судей на финише), за пределами дорожки, по возможности на расстоянии 5 м от крайней дорожки. Чтобы все они могли хорошо видеть линию финиша, им должна быть предоставлена платформа с возвышением. Они занимают места в порядке принимаемых ими на финише бегунов. Принимающие первого занимают верхние места.

2.2.4.6.9. Секретарь на финише

2.2.4.6.9.1. Секретарь на финише на основании протоколов финиша и хронометража вписывает результаты в протокол с указанием номера забега и порядка прихода.

2.2.4.6.9.2. По окончании забегов возрастной группы он передает подписанный им и старшими судьями и утвержденный рефери протокол заместителю главного секретаря по легкой атлетике.

2.2.4.6.10. Судейские бригады по метанию

Для проведения соревнований по метанию формируются бригады судей. Каждая бригада состоит из старшего судьи бригады по метанию, 2-4 судей-измерителей и секретаря бригады по метанию.

2.2.4.6.11. Старший судья бригады по метанию

2.2.4.6.11.1. Старший судья бригады по метанию руководит работой судей своей бригады

2.2.4.6.11.2. Старший судья бригады по метанию обязан:

- до начала соревнования проверить правильность подготовки и разметки места соревнования и предоставленного инвентаря;
- координировать действия судей при участниках по подготовке и выводу очередной смены (6 - 8 человек) или возрастной группы, удалению с места соревнования выступивших участников;
- обеспечить организованное и четкое проведение соревнования на основе Правил, Положения и Регламента;
- обеспечить соблюдение мер безопасности при метании и при подаче спортивных снарядов и мячей для метания к месту метания;
- контролировать правильность измерения результатов и ведения протокола;
- обеспечивать участников и зрителей наглядной информацией (с помощью табло или книжек) о результатах участников;
- обеспечить сохранность инвентаря и оборудования;
- после окончания выступления возрастной группы (или потока) подписать вместе с членами бригады протокол, утвердить его у рефери и передать заместителю главного секретаря по виду полиатлона.

2.2.4.6.11.3. Старший судья бригады имеет право:

- сделать участнику замечание за нарушение Правил или мер безопасности;
- лишить участника очередной попытки за превышение лимита времени (1 мин), отведенного на попытку или за получение посторонней помощи (секундирования) при подготовке и выполнении попытки;
- отстранить участника от соревнования в «своем» виде упражнений (дисквалифицировать на вид упражнений) при грубом нарушении им Правил или явной технической неподготовленности, ведущей к нарушению мер безопасности или к травмам самого участника.

#### 2.2.4.6.12. Судьи-измерители

2.2.4.6.12.1. Судьи-измерители подчиняются старшему судье бригады по метанию.

2.2.4.6.12.2. В поле должно находиться не менее двух судей-измерителей, один из которых является старшим.

2.2.4.6.12.3. Судьи-измерители в поле отвечают за точность определения места приземления спортивного снаряда и участвуют в измерении результатов метания.

2.2.4.6.12.4. Другие судьи-измерители по метанию располагаются около планки у начала сектора или коридора, контролируют правильность выполнения метания и проводят замер результатов.

2.2.4.6.13. Секретарь бригады по метанию обязан:

- отмечать в протоколе явку участников;
- вызывать участников для выполнения метания, предупреждать очередных участников о готовности;
- направлять отставших участников в поле для подбора спортивных снарядов и доставки их к месту метания;
- вести хронометраж времени, отведенного участникам на попытки;
- заносить в протокол результаты участников;
- передавать заместителю главного секретаря по «своему» виду полиатлона оформленный рабочий протокол, подписанный всеми членами бригады и утвержденный рефери по легкой атлетике.

2.2.4.6.14. Количественный состав судейской коллегии по легкой атлетике приведен в Таблице 8 Правил.

Таблица 8. Количественный состав судейской коллегии по легкой атлетике

№ п/п	Наименование судейской должности	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнований		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
1.	Рефери	1	--	--
Бригада судей по бегу (одна):				
2.	Судья-стартер	1	1	1
3.	Помощник стартера	2-3	2	1
4.	Судья на дистанции	8	6	6
5.	Старший судья на финише	1	1	1
6.	Судья на финише	6-8	4	2-3
7.	Старший судья-хронометрист	1	1	1

8.	Судья-хронометрист	8-13	6-8	6
9.	Секретарь на финише	1	1	1
Бригада судей по метанию (одна):				
10.	Старший судья бригады по метанию	1	1	1
11.	Секретарь бригады по метанию	1	1	1
12.	Судья-измеритель	4-5	4-5	2

Примечание 1: количество рефери зависит от количества мест проведения (стадионов, манежей, парков и т.п.) одновременно проходящих бега, кросса и метания.

Примечание 2: количество бригад по бегу и метанию зависит от количества мест проведения соревнования.

#### 2.2.4.7. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

##### 2.2.4.7.1. Рефери

На соревнования первого и второго уровней ОПС назначает рефери (из числа судей-специалистов по плаванию).

2.2.4.7.1.1. Рефери должен руководить и полностью контролировать работу всех судей, согласовать их назначения и инструктировать по всем специальным вопросам или особенностям Правил, относящимся к соревнованию по «своему» виду полиатлона.

2.2.4.7.1.2. Он решает все технические вопросы, возникающие при проведении соревнования, урегулирование которых не оговорено в Правилах.

2.2.4.7.1.3. Рефери может вмешиваться в соревнование на любой стадии с целью гарантии соблюдения Правил, он выносит решения по всем заявлениям и протестам в ходе соревнования.

2.2.4.7.1.4. Рефери контролирует и руководит подготовкой участников заплыва к старту.

2.2.4.7.1.5. Когда решение судей на финише не совпадает с зарегистрированными результатами, окончательное решение по занятым местам должен принять рефери.

2.2.4.7.1.6. Рефери должен дисквалифицировать любого участника за нарушение Правил, которое рефери лично видел или в случае, когда ему сообщил об этом другой уполномоченный на это судья.

2.2.4.7.1.7. На соревнованиях третьего и четвертого уровней обязанности рефери (п.п. 2.2.4.7.1.1. - 2.2.4.7.1.6. Правил) выполняет заместитель главного судьи по плаванию.

##### 2.2.4.7.2. Судья-стартер

2.2.4.7.2.1. Судья-стартер должен полностью контролировать участников от момента передачи их ему рефери (на соревнованиях первого и второго уровней) или заместителем главного судьи по плаванию (на соревнованиях третьего и четвертого уровней) до момента начала заплыва. Старт должен даваться в соответствии с п. 3.2.2. Правил.

2.2.4.7.2.2. Судья-стартер имеет право решать, правильно ли был взят старт. Если после стартового сигнала судья-стартер не возвращает участников, старт считается поданным.

2.2.4.7.2.3. Для подачи стартовой команды, судья-стартер занимает место на боковой стороне бассейна на расстоянии 5 м от стартовой площадки.

2.2.4.7.2.4. Судья-стартер должен немедленно сообщить рефери обо всех случаях умышленной задержки старта, преднамеренного неподчинения его распоряжениям или других нарушениях дисциплины. Только рефери может дисквалифицировать участника за такие действия и эта дисквалификация не должна быть засчитана как фальстарт.

#### 2.2.4.7.3. Помощники стартера

Помощники стартера находятся у фальстартового шнура на 15-м метре дистанции и сбрасывают фальстартовый шнур в тех случаях, когда судьей-стартером был подан сигнал фальстарта, и участников необходимо вернуть на старт.

#### 2.2.4.7.4. Старший судья на финише

2.2.4.7.4.1. Старший судья на финише руководит работой судей на финише, распределяет обязанности между ними, решает все спорные вопросы, возникшие у судей на финише.

2.2.4.7.4.2. После каждого заплыва старший судья на финише собирает от судей на финише подписанные судейские записки (Приложение 14) с указанием мест всех участников заплыва, устанавливает распределение мест в заплыве и, заполнив листок финиша-хронометража (Приложение 16), передает его рефери.

#### 2.2.4.7.5. Судьи на финише

2.2.4.7.5.1. Судьи на финише определяют правильность финиша, отмечают порядок прихода участников на финиш и следят за выполнением ими правил поворота на своей стороне бассейна, а после окончания заплыва контролируют правильность выхода участников из ванны бассейна. Количество судей на финише может быть различным, в зависимости от уровня соревнования и числа стартующих в заплывах участников, но обязательно четным и не менее двух.

2.2.4.7.5.2. Судьи на финише занимают возвышенное место на одной линии с финишем, наблюдая эту линию по всей ее длине.

2.2.4.7.5.3. Судьи на финише не имеют права на том же соревновании выполнять обязанности судей-хронометристов.

#### 2.2.4.7.6. Судьи на поворотах

2.2.4.7.6.1. Судьи на поворотах, располагаясь на противоположной месту старта стороне бассейна, следят за соблюдением правила поворота согласно п.п. 3.2.3.10. Правил.

2.2.4.7.6.2. Судьи на поворотах должны сообщать рефери о любых нарушениях Правил.

2.2.4.7.6.3. Судейство осуществляется не менее чем двумя судьями. Один из судей является старшим.

#### 2.2.4.7.7. Старший судья-хронометрист

Старший судья-хронометрист проверяет секундомеры и составляет акт сверки секундомеров (Приложение 15), инструктирует и распределяет судей-хронометристов, назначает дополнительно одного-двух судей-хронометристов для контроля на случай, если у кого-либо не включится или остановится секундомер, проверяет умение судей-хронометристов обращаться с секундомером, записывает в листок финиша-хронометража (Приложение 16) показания секундомеров, сверяет показания секундомеров с порядком прихода участников на финиш, дает знать рефери о готовности судей-хронометристов.

#### 2.2.4.7.8. Судьи-хронометристы

2.2.4.7.8.1. Судьи-хронометристы фиксируют время, затраченное участниками на преодоление дистанции.

2.2.4.7.8.2. Каждый судья-хронометрист обслуживает определенную дорожку. На соревнованиях первого и второго уровней на каждую дорожку назначаются по три хронометриста, на всех других соревнованиях на каждой дорожке может быть один судья-хронометрист, и дополнительно, два судьи-хронометриста принимают пловца, первым достигшего финиша.

#### 2.2.4.7.9. Судьи на дистанции

Судьи на дистанции следят за правильным прохождением дистанции участниками. При нарушении участником Правил сообщают об этом рефери или заместителю главного судьи по плаванию. Они должны быть готовы оказать помощь участнику в случае его неумения плавать или при поведении, ведущем к несчастному случаю.

#### 2.2.4.7.10. Секретарь по плаванию (по виду полиатлона)

Секретарь по виду полиатлона работает под руководством главного секретаря (заместителя главного секретаря по плаванию), ведет запись результатов, участвует в оформлении итогового протокола по плаванию.

2.2.4.7.11. Количественный состав судейской коллегии по плаванию приведен в Таблице 9 Правил.

Таблица 9. Количественный состав судейской коллегии по плаванию

№ п/п	Наименование судейской должности	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнований		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
1.	Рефери	1	1	--
2.	Судья-стартер	1	1	1
3.	Помощник стартера	2	2	2
4.	Старший судья на финише	1	1	1
5.	Судья на финише	4	4	2
6.	Судья на повороте	2	1	1
7.	Старший судья-хронометрист	1	1	1
8.	Судья-хронометрист	12-15	6-7	4-5
9.	Судья на дистанции	2	3	3
10.	Секретарь по плаванию (секретарь по виду полиатлона)	1	--	--

Примечание 1: количество судей на повороте, на финише и судей-хронометристов зависит от количества задействованных дорожек.

#### 2.2.4.8. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ

##### 2.2.4.8.1. Старший судья линии огня

2.2.4.8.1.1. Старший судья линии огня подчиняется заместителю главного судьи по пулевой стрельбе и главному судье.

2.2.4.8.1.2. Старший судья линии огня организует работу секторных судей линии огня и линии мишеней, отвечает за выполнение участниками Правил и мер безопасности на линии огня.

#### 2.2.4.8.1.3. Старший судья линии огня обязан:

- проверить изготовленные мишени на их соответствие Правилам и подписать акт о приеме мишеней (Приложение 13);
- совместно со старшим судьей линии мишеней организовать и провести подготовку и шифровку мишеней;
- провести инструктаж секторных судей линии огня;
- подавать установленные команды;
- перед началом упражнения кратко объявить условия его выполнения;
- отметить участников, стреляющих самостоятельно и с корректировщиком;
- сообщать участникам время за 5 мин и 1 мин до окончания отведенного на выполнение упражнения времени;
- совместно с секторным судьей линии огня и старшим судьей линии мишеней уточнять количество и достоинство выстрелов, ошибочно произведенных участниками по чужим мишеням;
- в случаях, предусмотренных Правилами, предоставлять участникам добавочное время и дополнительные пробные выстрелы;
- в случае нарушения Правил и/или мер безопасности принимать решения о наложении наказаний или передавать эти вопросы на рассмотрение заместителя главного судьи по пулевой стрельбе;
- решения о наказаниях (штрафах) доводить до старшего судьи комиссии по определению результатов стрельбы (далее – КОР);
- вносить в карточку результатов стрельбы (Приложение 17) время начала и окончания смены, случаи неявки и опозданий участников, нарушений Правил и/или мер безопасности, наказаний (штрафов), заявления о сдвоенных и «чужих» пробоинах;
- регулярно сдавать в КОР карточки и мишени выступивших смен;
- на месте рассматривать заявления, принимать по ним решения;
- при отсутствии секторного судьи линии огня выполнять также и его обязанности.

#### 2.2.4.8.2. Секторный судья линии огня

2.2.4.8.2.1. Секторный судья линии огня (один на 5-10 огневых позиций) подчиняется старшему судье линии огня и выполняет его указания.

#### 2.2.4.8.2.2. Секторный судья линии огня обязан:

- контролировать соблюдение участниками Правил и мер безопасности;
- организовать работу судей-контролеров;
- самостоятельно принимать решения при поломках оружия в ходе стрельбы, при нарушениях Правил и ставить об этом в известность старшего судью линии огня;
- проверить оружие участника, закончившего выполнение упражнения, и убедиться в том, что оно разряжено.

#### 2.2.4.8.3. Старший судья линии мишеней

2.2.4.8.3.1. Старший судья линии мишеней подчиняется старшему судье линии огня, заместителю главного судьи по пулевой стрельбе и главному судье.

#### 2.2.4.8.3.2. Старший судья линии мишеней обязан:

- провести шифровку мишеней совместно со старшим судьей линии огня и при участии секторных судей линии мишеней;
- проверить мишени и подписать акт о приеме мишеней к соревнованию (Приложение 13);
- до соревнования провести инструктаж секторных судей линии мишеней;
- выдавать секторным судьям линии мишеней и получать от них мишени;
- в ходе стрельбы фиксировать промахи, сдвоенные пробоины, а также пробоины, принадлежащие участникам, стрелявшим не по своим мишеням, фиксировать пробоины, подлежащие аннулированию, и делать об этом соответствующие записи на мишенях;
- при решении спорных вопросов о количестве выстрелов в мишени сделать на ней соответствующую запись, заверив ее (до снятия мишени со щита) своей подписью и подписью секторного судьи линии мишеней.

#### 2.2.4.8.4. Секторный судья линии мишеней

2.2.4.8.4.1. Секторный судья линии мишеней (один на 8-10 щитов) подчиняется старшему судье линии мишеней, отвечает за сохранность полученных мишеней.

2.2.4.8.4.2. Секторный судья линии мишеней обязан:

- принять участие в подготовке и шифровке мишеней;
- получить мишени и проверить их шифровку;
- доложить старшему судье линии мишеней о готовности своего сектора к работе;
- проверять наличие пробоин в зачетных мишенях;
- при наличии в мишени сдвоенной пробоины, а также при неполном количестве пробоин или при лишние пробоинах пригласить старшего судью линии мишеней и, не снимая мишень со щита, решить спорные вопросы, после чего сделать на мишени соответствующую запись, заверив ее своей подписью;
- самостоятельно принимать решения в случаях нарушения Правил и при возникновении задержек и сообщать об этом старшему судье линии огня;
- все замечания и решения по нарушениям Правил, мер безопасности и наложенным штрафам записывать в справку линии огня о нарушениях и принятых решениях (Приложение 18);
- сдавать пробные и зачетные мишени старшему судье линии мишеней.

#### 2.2.4.8.5. Старший судья КОР

2.2.4.8.5.1. Старший судья КОР подчиняется заместителю главного судьи по пулевой стрельбе и главному судье. Он отвечает за правильность определения результатов стрельбы.

Примечание 1: для судейства соревнований первого и второго уровней старший судья КОР должен иметь не ниже высшей национальной судейской категории по полиатлону.

Примечание 2: для судейства соревнований третьего и четвертого уровней старший судья КОР должен иметь судейскую категорию по полиатлону не ниже установленной соответствующей национальной федерацией для соответствующего уровня соревнований.

2.2.4.8.5.2. Старший судья КОР обязан:

- совместно с судьями КОР, старшим судьей линии огня, старшим судьей линии

мишеней и заместителем главного секретаря по пулевой стрельбе проверить шифровку и целостность мишеней;

- подписать акт о приеме мишеней к проведению соревнования (Приложение 13);
- провести семинар с судьями КОР;
- организовать работу КОР;
- не допускать в месте расположения КОР во время ее работы присутствия лиц, не входящих в ее состав (за исключением заместителей главного судьи и главного секретаря по пулевой стрельбе, главного судьи, главного секретаря и инспектора);
- проверять результаты подсчета очков на мишенях (с учетом налагаемых штрафов), заверяя своей подписью;
- совместно с двумя судьями КОР определять достоинство спорных пробоин и делать на мишенях соответствующие записи;
- заверять своей подписью оформленный протокол результатов стрельбы.

#### 2.2.4.8.6. Судьи КОР

Судьи КОР (не менее двух человек) подчиняются старшему судье КОР, определяют достоинство пробоин, осуществляют подсчет очков на мишенях.

Примечание 1: для судейства соревнований первого уровня судьи КОР должны иметь не ниже высшей национальной судейской категории по полиатлону.

Примечание 2: для судейства соревнований второго уровня и ниже судьи КОР должны иметь судейскую категорию по полиатлону не ниже установленной соответствующей национальной федерацией для соответствующего уровня соревнований.

#### 2.2.4.8.7. Старший судья и судьи по оружию и снаряжению

2.2.4.8.7.1. Старший судья по оружию и снаряжению подчиняется заместителю главного судьи по пулевой стрельбе и главному судье.

2.2.4.8.7.2. Судьи по оружию и снаряжению подчиняются старшему судье по оружию и снаряжению и работают на порученных им участках.

2.2.4.8.7.3. Старший судья и судьи по оружию и снаряжению обязаны:

- до начала выполнения упражнения проверить соответствие оружия, одежды и подлежащего контролю снаряжения участников требованиям Правил и сделать об этом записи в списках смен;
- произвести маркировку оружия и одежды;
- перед началом выполнения упражнения сообщить старшему судье линии огня об участниках, у которых оружие, одежда и снаряжение не прошли контроль или не соответствуют требованиям Правил;
- контролировать соблюдение участниками мер безопасности при обращении с оружием.

#### 2.2.4.8.8. Судьи-контролеры

Судьи-контролеры работают под руководством старшего или секторного судьи линии огня.

Судья-контролер:

- контролирует количество и достоинство произведенных участником выстрелов;
- записывает результаты в карточку результатов стрельбы (Приложение 17);

- контролирует соблюдение участниками мер безопасности при обращении с оружием.

2.2.4.8.9. Старший судья и судьи-операторы электронных мишенных установок (далее - ЭМУ)

Старший судья ЭМУ подчиняется заместителю главного судьи по пулевой стрельбе, работает во взаимодействии со старшими судьями линии огня и линии мишеней и отвечает за обеспечение работы ЭМУ.

Судьи-операторы ЭМУ подчиняются старшему судье ЭМУ и работают по его указаниям.

2.2.4.8.9. Количественный состав судейской коллегии по пулевой стрельбе приведен в Таблице 10 Правил.

Таблица 10. Количественный состав судейской коллегии по пулевой стрельбе

№ п/п	Наименование судейской должности	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнований		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
1.	Старший судья линии огня	1	1	1
2.	Секторный судья линии огня	1-2	1	1
3.	Старший судья линии мишеней	1	1	1
4.	Секторный судья линии мишеней	1-2	1	--
5.	Судья-контролер	5	5	--
6.	Старший судья КОР	1	1	1
7.	Судьи КОР	2	2	1
8.	Старший судья по оружию и снаряжению	1	1	1
9.	Судья по оружию и снаряжению	2	1	--
10.	Старший судья ЭМУ	1	1	1
11.	Судья-оператор ЭМУ	2-3	2	1

Примечание 1: состав судейской коллегии дан из расчета одной стрелковой галереи с количеством стрелковых мест до 10.

Примечание 2: количество секторных судей линии огня, секторных судей линии мишеней и судей при участниках определяется количеством стрелковых галерей и количеством стрелковых мест в каждой галерее.

Примечание 3: количество судей-контролеров определяется из расчета 1 судья на 2 стрелковых места.

Примечание 4: соревнование четвертого уровня может проводить судейская коллегия, в состав которой входят:

- заместитель главного судьи по пулевой стрельбе (также исполняющий обязанности старшего судьи линии огня, секторного судьи линии огня и старшего судьи по оружию и снаряжению),
- судья линии мишеней (также исполняющий обязанности судьи КОР),
- секретарь (исполняющий обязанности судьи по информации и судьи при участниках).

Примечание 5: старший судья ЭМУ и судьи-операторы ЭМУ входят в состав судейской

коллегии по пулевой стрельбе при использовании для проведения соревнования электронных мишенных установок.

#### **2.2.4.9. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО СИЛОВОЙ ГИМНАСТИКЕ**

##### 2.2.4.9.1. Общие положения

2.2.4.9.1.1. К судейству в качестве заместителей главного судьи по силовой гимнастике и старших судей на спортивных снарядах допускаются только судьи, успешно прошедшие в течение последних четырех лет не менее одного семинара по судейству силовой гимнастики в полиатлоне, и имеющие соответствующие лицензии МСП (для соревнований первого уровня) или национальной федерации (для соревнований второго уровня) на судейство силовой гимнастики.

2.2.4.9.1.2. В силовой гимнастике применяются перерывы по 15-20 мин через 3-4 смены.

##### 2.2.4.9.2. Судейские бригады по силовой гимнастике

Для судейства силовой гимнастики на каждом спортивном снаряде формируется судейская бригада.

Примечание 1: на соревнованиях первого и второго уровней в состав судейской бригады на спортивном снаряде входят: старший судья на спортивном снаряде, судья-счетчик, судья-хронометрист, секретарь по силовой гимнастике.

Примечание 2: на соревнованиях третьего и четвертого уровней секретарь исполняет также обязанности судьи-хронометриста, а на соревнованиях четвертого уровня также обязанности судьи-счетчика.

Примечание 3: как правило, одновременно работает несколько судейских бригад (для мужчин и для женщин). Количество судейских бригад зависит от пола и количества участников соревнования - из расчета не более 60 участников на 1 судейскую бригаду.

##### 2.2.4.9.3. Старший судья на спортивном снаряде:

- отвечает за работу руководимой им бригады;
- проверяет установку и крепление спортивного снаряда и обеспечение мер безопасности при проведении соревнования;
- контролирует соблюдение дисциплины участниками, применяет установленные Правилами меры к нарушителям;
- обеспечивает точность выполнения графика соревнования на спортивном снаряде;
- во взаимодействии с судьей при участниках руководит выходом очередной смены к месту проведения соревнования;
- напоминает участникам основные требования Правил и особенности судейства отдельных элементов упражнения;
- контролирует гриф перекладины, вспомогательные материалы и кисти рук участников на наличие-отсутствие клеящих веществ (в подтягивании на высокой перекладине);
- подает установленные Правилами команды;
- оценивает выполнение упражнения в соответствии с Правилами;
- оперативно информирует участников, судей и зрителей о ходе выполнения упражнения;

- в случае неквалифицированного или необъективного судейства кем-либо из судей бригады, ставит вопрос перед заместителем главного судьи по силовой гимнастике о его замене;
- подписывает рабочие протоколы после окончания каждой смены и завершения соревнования на «его» спортивном снаряде;
- дает письменные оценки работы судей бригады.

#### 2.2.4.9.4. Судья-счетчик:

- ведет подсчет количества выполненных упражнений с одновременной записью в «Карточке счета результата в силовой гимнастике» (Приложение 19);
- оглашает результат участника после завершения выполнения упражнения;
- подписывает рабочий протокол после окончания соревнования группы.

#### 2.2.4.9.5. Судья-хронометрист:

- использует для работы 2 секундомера;
- ведет контроль времени подготовки участника к выступлению;
- ведет контроль времени выполнения упражнения;
- сообщает установленными Правилами командами о приближении завершения контрольного времени;
- подписывает рабочий протокол.

#### 2.2.4.9.6. Секретарь по силовой гимнастике (секретарь по виду полиатлона):

- отмечает прибывших для выступления участников;
- предупреждает участников об очередности выступления;
- вызывает участника для выступления;
- ведет рабочий протокол;
- регистрирует в протоколе результат участника и время выполнения упражнения;
- подписывает рабочий протокол, заверяет их подписями других членов бригады, утверждает их у заместителя главного судьи по силовой гимнастике и вместе с заполненными «Карточками счета результата в силовой гимнастике» (Приложение 19) передает заместителю главного секретаря по силовой гимнастике.

#### 2.2.4.9.7. Количественный состав судейской коллегии по силовой гимнастике приведен в Таблице 11 Правил.

Таблица 11. Количественный состав судейской коллегии по силовой гимнастике

№ п/п	Наименование судейской должности	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнований		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
Судейская бригада на спортивном снаряде (одна):				
1.	Старший судья на спортивном снаряде	1	1	1
2.	Судья-счетчик	1	1	--
3.	Судья-хронометрист	1	--	--
4.	Секретарь по силовой гимнастике (секретарь по виду полиатлона)	1	1	1

Примечание 1: количество бригад определяется количеством задействованных при проведении соревнования спортивных снарядов с учетом Примечания 3 к п. 2.2.4.9.2. Правил.

## 2.2.4.10. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

### 2.2.4.10.1. Старший судья на старте

Руководит работой судей по маркировке, стартовой судейской бригады и судьями при участниках. Отвечает за все происходящее в стартовом городке.

### 2.2.4.10.2. Маркировка лыж

2.2.4.10.2.1. На соревнованиях первого и второго уровней производится маркировка лыж. В целях контроля перед стартом маркируются обе лыжи. Маркировка может быть нанесена специальной краской, наклейкой или каким-либо иным способом. Место маркировки лыж и цвет красителя должны быть едиными для всех участников соревнования на данной дистанции и удобными для просмотра судьей по проверке маркировки и судьями на дистанции.

### 2.2.4.10.2.2. Судья по маркировке:

- проверяет ростовку лыж и палок участника (размер лыж должен быть не ниже роста участника, размер палок - не выше роста участника);
- производит маркировку лыж участников согласно стартовому протоколу и утвержденной ГСК форме маркировки.

2.2.4.10.2.3. Секретарь судьи по маркировке регистрирует в протоколе информацию о проведении маркировки лыж.

2.2.4.10.2.4. Судья по проверке маркировки контролирует пересечение финишной линии и наличие маркировки на лыжах финиширующих участников в соответствии со стартовым протоколом, делает соответствующую отметку в протоколе в случае замены инвентаря.

2.2.4.10.2.5. По окончании соревнования судья по маркировке, судья по проверке маркировки и секретарь судьи по маркировке сверяют протоколы маркировки лыж на старте с результатами проверки на финише. О случаях нарушения Правил они сообщают заместителю главного секретаря по лыжным гонкам и передают ему подписанный протокол.

### 2.2.4.10.3. Стартовая бригада

2.2.4.10.3.1. В стартовую бригаду входят: судья-стартер, помощник стартера, секретарь стартера.

2.2.4.10.3.2. Судья-стартер руководит работой своей бригады, должен обеспечить своевременный старт всех участников в соответствии со стартовым протоколом, подает стартовые команды и стартовый сигнал, следит за соблюдением Правил, касающихся старта.

2.2.4.10.3.3. Судья-стартер должен иметь не менее двух хронометров. Время старта он определяет по одному из них, остальные являются запасными на случай остановки основного. Хронометры на старте должны работать синхронно с хронометрами на финише.

2.2.4.10.3.4. Помощник стартера работает под руководством судьи-стартера. Он проверяет готовность необходимого оборудования на старте, проверяет по стартовым протоколам явку участников на старт, наличие маркировки лыж, соответствие костюма и номера требованиям Правил, организует выход участников к линии старта, регистрирует любые нарушения на старте и их подробности.

2.2.4.10.3.5. Секретарь стартера регистрирует стартующих участников в стартовом протоколе; участникам, опоздавшим на старт, записывает действительное время ухода участника на дистанцию.

2.2.4.10.3.6. По окончании старта секретарь стартера передает оформленный и подписанный стартовой бригадой протокол заместителю главного секретаря

по лыжным гонкам и сообщает старшему судье на финише количество стартовавших участников.

#### 2.2.4.10.4. Старший судья на финише:

- распределяет обязанности среди судей финишной бригады и руководит ее работой;
- контролирует по второму хронометру работу старшего судьи-хронометриста;
- организует дублирование электронного хронометража ручным хронометражем;
- сверяет протоколы хронометража и порядка прихода участников после заполнения и передает их заместителю главного секретаря по лыжным гонкам;
- обеспечивает готовность финишной бригады к приему участников не позднее, чем за 10 мин до предполагаемого их подхода.
- освобождает от выполнения обязанностей судей бригады после того, как все участники закончат прохождение трассы, или когда ему станет известно, что не финишировавшие участники сошли с дистанции.

#### 2.2.4.10.5. Судья-фиксатор на финише

Судья-фиксатор на финише находится на линии финиша, сбоку от прибывающих участников и рядом с судьей-хронометристом. Он фиксирует момент пересечения участником линии финиша.

#### 2.2.4.10.6. Судьи на финише

Судьи на финише обязаны зафиксировать прибытие участников в том порядке, в котором они пересекают финишную линию. После этого они передают список старшему судье-хронометристу.

Один из судей на финише находится в 10-15 м до линии финиша и громко называет номера приближающихся участников.

Другой судья на финише находится на линии финиша, слева от прибывающих участников. Он громко объявляет порядок прихода участников, называя номера участников при прохождении ими линии финиша.

#### 2.2.4.10.7. Секретарь судей на финише

Секретарь судей на финише находится рядом с линией финиша и регистрирует порядок прихода участников. Оформленный и подписанный «Листок финиша-хронометража» (Приложение 16) он передает старшему судье на финише.

#### 2.2.4.10.8. Старший судья-хронометрист и судьи-хронометристы

2.2.4.10.8.1. Старший судья-хронометрист контролирует работу всех хронометров как на финише, так и на старте, а также расстановку и прокладку электронного оборудования в зонах старта и финиша, по листкам финиша-хронометража (Приложение 16) контролирует правильность регистрации времени прихода участников и, в случае необходимости, уточняет время участников, после чего передает листки финиша-хронометража (Приложение 16) старшему судье на финише. До начала старта он должен удостовериться, что все хронометры работают синхронно и точно, составить акт сверки секундомеров (Приложение 15).

2.2.4.10.8.2. Для приема участников на финише судья-хронометрист должен иметь не менее двух хронометров. Время финиша он определяет по одному из них, а остальные являются запасными.

2.2.4.10.8.3. Судья-хронометрист находится сбоку от финишной линии и определяет время финиша участника по сигналу судьи-фиксатора на финише.

#### 2.2.4.10.9. Секретари судей-хронометристов

Секретари судей-хронометристов находятся рядом с судьями-хронометристами и регистрируют время финиша участников, указывая, по возможности, и их номера. Оформленные и подписанные судьей-хронометристом листки финиша-хронометража (Приложение 16) они передают старшему судье-хронометристу.

#### 2.2.4.10.10. Секретарь по лыжным гонкам (секретарь по виду полиатлона)

Секретарь по лыжным гонкам работает под руководством заместителя главного секретаря по лыжным гонкам на порученных ему участках.

#### 2.2.4.10.11. Старший судья по трассам - начальник дистанций

##### 2.2.4.10.11.1. Старший судья по трассам - начальник дистанций подчиняется заместителю главного судьи по лыжным гонкам.

##### 2.2.4.10.11.2. Старший судья по трассам - начальник дистанций обязан:

- знать, как использовать оборудование для оптимального приготовления трассы при различных кондициях снега;
- выбрать трассы, совместно с официальным мерителем и заместителем главного судьи по лыжным гонкам измерить их, составить акт об измерении (Приложение 9), составить схемы и профили трасс, представить их на утверждение заместителю главного судьи по лыжным гонкам за 2 дня до начала соревнования;
- назначить время просмотра трасс и официальной тренировки участников, по согласованию с главным судьей, организовать их проведение;
- подготовить и разметить трассы в дни официальной тренировки и соревнований, расставить на них судей на дистанции, радистов и оборудование;
- доложить заместителю главного судьи по лыжным гонкам о готовности трасс перед началом тренировок и соревнования;
- поддерживать трассу в оптимальном состоянии во время тренировок и соревнования;
- после завершения гонки последним участником послать как минимум двух лыжников, закрывающих трассу, или специальную машину;
- собрать судей на дистанции, радистов и оборудование после окончания соревнования, сдать заместителю главного секретаря по лыжным гонкам контрольные листки (Приложение 20);
- доложить заместителю главного судьи по лыжным гонкам о закрытии трасс.

#### 2.2.4.10.12. Заместитель начальника дистанций

Заместитель начальника дистанций руководит работой вспомогательного персонала по подготовке трасс, отвечает за подготовку и состояние трасс, контролирует разметку, ограждение, размещение утвержденной маркировки трасс, измерения температуры, работает под руководством старшего судьи по трассам - начальника дистанций, выполняет обязанности старшего судьи по трассам во время его отсутствия.

#### 2.2.4.10.13. Судьи на дистанции

##### 2.2.4.10.13.1. Судьи на дистанции подчиняются старшему судье по трассам - начальнику дистанций и его заместителю. Количество судей на дистанции зависит от профиля трасс, но не менее одного человека на 1 км круга дистанции.

##### 2.2.4.10.13.2. Судья на дистанции обязан:

- принять участие в подготовке и оборудовании трасс в дни официальной тренировки и соревнования с последующим их снятием;
- следить за соблюдением правил прохождения трассы участниками на установленном ему участке;
- следить за соблюдением мер безопасности всеми лицами, находящимися во время соревнования на установленном ему участке;
- регистрировать номера участников соревнования в порядке прохождения ими контрольного пункта; если по каким-либо причинам номер участника, прошедшего контрольный пункт, не записан - оставить в контрольном листке (Приложение 20) одну клетку незаполненной;
- регистрировать все случаи нарушения Правил;
- наблюдать за исправностью трассы и ее оборудования на своем участке и принимать меры для устранения неисправностей;
- участвовать в поисках пропавшего участника;
- немедленно принять меры оказания помощи, если станет известно о несчастном случае на установленном ему участке трассы;
- по окончании соревнования сдать контрольный листок (Приложение 20) заместителю начальника дистанций.

2.2.4.10.14. Количественный состав судейской коллегии по лыжным гонкам приведен в Таблице 12 Правил.

Таблица 12. Количественный состав судейской коллегии по лыжным гонкам

№ п/п	Наименование судейской должности	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнований		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
1.	Старший судья по трассам - начальник дистанций	1	1	1
2.	Заместитель начальника дистанций	1	1	1
3.	Судья на дистанции	6-12	2-5	2-5
4.	Секретарь по лыжным гонкам (секретарь по виду полиатлона)	1-2	1	1
Стартовая бригада (одна):				
5.	Старший судья на старте	1	1	1
6.	Судья-стартер	1	1	1
7.	Помощник стартера	1	1	1
8.	Секретарь стартера	1	1	1
9.	Судья по маркировке	1	--	--
10.	Секретарь судьи по маркировке	1	--	--
Финишная бригада (одна):				
11.	Старший судья на финише	1	1	1
12.	Судья-фиксатор на финише	2	1	1
13.	Старший судья-хронометрист	1	1	1
14.	Судья-хронометрист	2	1	1
15.	Секретарь судьи-хронометриста	2	1	1
16.	Судья на финише	1	1	1
17.	Секретарь судьи на финише	1	1	1

18.	Судья по проверке маркировки	1	--	--
-----	------------------------------	---	----	----

Примечание 1: при наличии связи с трассой и передачи времени прохождения отрезков количество судей должно быть увеличено по решению ГСК.

Примечание 2: заполнение информационных экранов возлагается на секретарей по лыжным гонкам (секретарей по видам полиатлона).

Примечание 3: обязанность проверки личности участников возлагается на судей при участниках.

Примечание 4: при проведении лыжной эстафеты количество помощников стартера должно быть увеличено до количества (согласно стартовому протоколу) одновременно стартующих участников.

2.2.4.10.15. Дополнительные обязанности судей в гонках на лыжероллерах свободным стилем

2.2.4.10.15.1. Старший судья по трассам - начальник дистанций:

- руководит работой группы по подготовке (уборке) трассы;
- разрабатывает маршрут экстренной эвакуации нуждающихся в неотложной медицинской помощи машинами скорой помощи, исключаяющий их выезд на трассу;
- подготавливает оптимальные маршруты для чистящей техники с целью скорейшей очистки трассы непосредственно перед соревнованием;
- отвечает за подготовку разминочной трассы, за разметку трассы соревнований (включая обозначение белой краской на покрытии трассы и специальными знаками опасных мест на трассе, обозначение километража на трассе), за укрытие смягчающими материалами (гимнастическими матами и т.п.) всех опасных выступов на трассе и в непосредственной близости от нее;
- обеспечивает движение по трассе участников и представителей команд только в одном направлении;
- перекрывает на время проведения официальной тренировки (разминки) и соревнования все возможные выезды авто-, мото- и велотранспорта на трассу с второстепенных дорог;
- перекрывает на спусках и в прочих опасных местах сеткой или с помощью расстановки судей на дистанции выход на трассу посторонних лиц;
- обеспечивает машину сопровождения по трассе последнего участника или, в случае организации трассы по небольшому кругу, как минимум двух судей, закрывающих трассу после финиша последнего участника.

2.2.4. 10.15.2. Помощник стартера

- контролирует наличие у стартующих участников защитного шлема на голове и защитных очков, закрывающих глаза участника (за исключением случаев, когда решением инспектора разрешено выступать без защитных очков);

Примечание 1: без одного из элементов экипировки или в случае неправильной экипировки участник не допускается на старт.

2.2.4. 10.15.3. Судья по маркировке

- производит маркировку как гоночных, так и резервных лыжероллеров участника.

2.2.4. 10.15.4. Судья по проверке маркировки

- контролирует у финиширующих участников наличие защитного шлема на голове и защитных очков, закрывающих глаза участника (за исключением случаев, когда решением инспектора разрешено выступать без защитных очков).

## **2.3. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

### **2.3.1. Служба медицинского обеспечения и антидопингового контроля**

2.3.1.1. Медицинские работники участвуют в работе комиссии по допуску, проверяя наличие полисов страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, а на соревнованиях второго уровня и ниже - также наличие и правильность оформления медицинского допуска в заявках и специального медицинского допуска в случаях, оговоренных в п.п. 1.8.2.5, оказывают необходимую первую и/или неотложную медицинскую помощь всем участникам, тренерам, представителям, спортивным судьям, официальным лицам и зрителям.

2.3.1.2. Медицинские работники дают заключение о возможности продолжения участия спортсмена в соревнованиях в связи с травмой или болезнью, выдают участнику соответствующую справку с указанием диагноза.

2.3.1.3. При травмах, требующих применения средств диагностики и/или оказания помощи в условиях соответствующего медицинского учреждения, медицинские работники обязаны организовать транспортировку пациента в медицинское учреждение и сообщить о принятых мерах главному судье.

2.3.1.4. Если решением ОПС предусмотрен антидопинговый контроль и/или контроль на половую принадлежность, ОПС привлекает специалистов и соответствующую технику.

2.3.1.5. Медицинские работники должны иметь отличительные знаки или повязки.

### **2.3.2. Служба перемещения вещей участников**

При проведении спринта организуется Служба перемещения вещей участников, которая укомплектовывается достаточным количеством обслуживающего персонала и обеспечивается необходимым инвентарем для перемещения вещей стартовавших участников на места одевания.

### **2.3.3. Комендантская служба**

2.3.3.1. Комендантская служба работает на всех СБ и объектах соревнования.

2.3.3.2. На каждой СБ и объекте соревнования работает комендант, являющийся полномочным представителем данного объекта и на период подготовки и проведения соревнования подчиняющийся, в пределах их компетенции, главному судье, главному секретарю и заместителю главного судьи по соответствующему виду полиатлона.

2.3.3.3. Комендант отвечает за:

- своевременную подготовку СБ (объекта соревнования) и передачу ее в эксплуатацию судейской коллегии для проведения официальных тренировок и соревнования;
- достаточное энергообеспечение для функционирования задействованных для проведения официальных тренировок и соревнования технических средств;
- обеспечение СБ (объекта соревнования) функционирующими освещением и отоплением, а также, согласно табельной положенности для данного объекта, мебелью и инвентарем;
- функционирование помещений, оборудования и инвентаря во время официальных тренировок и соревнования;
- работу технического персонала;

- прием и хранение личных вещей участников на период официальных тренировок и соревнования;

2.3.3.4. Коменданты для выполнения поставленных задач должны иметь необходимый штат технического персонала и рабочих.

2.3.4. Служба судейско-информационной техники

2.3.4.1. На соревнованиях первого и второго уровней создается Служба судейско-информационной техники при наличии:

- передвижных или стационарных электронных информационных табло, «бегущей строки»;
- системы автохронометража, фотофиниша или видеоаппаратуры.

2.3.4.2. Служба должна обеспечить бесперебойную работу имеющейся судейско-информационной техники.

2.3.4.3. В состав службы (в зависимости от используемой для проведения соревнования судейско-информационной техники) могут входить: старший судья на фотофинише, судьи на фотофинише, старший судья по транспондерному хронометражу, судьи на видеофинише и технический персонал.

Примечание 1: количество судей и технического персонала службы зависит от количества задействованных систем.

2.3.4.4. Старший судья на фотофинише

2.3.4.4.1. Старший судья на фотофинише руководит судьями на фотофинише и подчиняется в пределах их компетенции заместителям главного судьи по видам полиатлона и рефери по соответствующим видам упражнений.

2.3.4.4.2. Старший судья на фотофинише отвечает за:

- правильное функционирование системы;
- контроль проверки оборудования;
- правильную установку камер фотофиниша;

2.3.4.4.3. Старший судья на фотофинише обязан:

- до начала соревнования встретиться с техническим персоналом и лично ознакомиться с оборудованием;
- ежедневно перед началом Программы совместно с рефери по соответствующему виду упражнений и судьей-стартером произвести проверку оборудования, чтобы убедиться, что приборы правильно отлажены и установлены «на ноль» и включаются автоматически от выстрела судьи-стартера не позднее установленного Правилами времени (то есть за 0,001 с или менее);
- убедиться, что камеры фотофиниша выставлены правильно;
- вместе с двумя судьями на фотофинише определить места, занятые участниками забега и, впоследствии, официальные результаты участников;
- следить за тем, чтобы официальные результаты участников были правильно переданы или введены в систему результатов соревнования и переданы главному секретарю.

2.3.4.5. Судьи на фотофинише работают под руководством старшего судьи на фотофинише на порученных им участках.

2.3.4.6. Старший судья по транспондерному хронометражу

2.3.4.6.1. Старший судья по транспондерному хронометражу подчиняется в пределах их компетенции заместителям главного судьи по видам полиатлона и рефери по

соответствующим видам упражнений и отвечает за работу транспондерной (радиоэлектронной) системы для соревнований.

2.3.4.6.2. Старший судья по транспондерному хронометражу обязан:

- до начала соревнования встретиться с техническим персоналом и ознакомиться с оборудованием;
- руководить тестированием оборудования и удостовериться в том, что прохождение транспондера через линию финиша фиксирует время прохождения участника через линию финиша.

2.3.4.7. Судьи на видеофинише подчиняются в пределах их компетенции заместителям главного судьи по видам полиатлона и рефери по соответствующим видам упражнений и отвечает за работу видеокамер, установленных на линии финиша.

### **III. ВИДЫ ПОЛИАТЛОНА**

#### **3.1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

3.1.1. Общие положения

3.1.1.1. Соревнования по легкой атлетике в полиатлоне проводятся в беге на короткие дистанции (спринт) - 30, 60 или 100 м, в беге на длинные дистанции (бег на выносливость) - 500, 1000, 1500, 2000 или 3000 м, в беге по пересеченной местности (кросс) – 2, 3, 4, 5, 8 км, в метании мяча 150 г или спортивного снаряда - 300, 500 или 700 г.

3.1.1.2. На соревнованиях первого и второго уровней спринт и бег на выносливость проводятся только на беговых дорожках стадионов, а на соревнованиях третьего и четвертого уровней - на любой ровной местности, в направлении против часовой стрелки.

Примечание 1: дорожки на всех дистанциях должны быть пронумерованы слева направо, в направлении бега.

Примечание 2: в спринте каждый участник должен бежать по отдельной дорожке, ограниченной с обеих сторон белыми линиями шириной 5 см.

Примечание 3: участникам не разрешается меняться между собой дорожками (местами на старте).

Примечание 4: все дорожки должны быть одинаковой ширины  $1,22 \pm 0,01$  м, включая линию дорожки с правой стороны.

Примечание 5: на всех сооружениях, построенных до 1 января 2004 года, ширина дорожки должна быть не более 1,25 м.

3.1.1.3. Стандартная беговая дорожка имеет длину 400 м и состоит из двух параллельных прямых и двух виражей, радиусы которых равны. Ее внутренняя часть должна быть огорожена бровкой из какого-то пригодного материала размером приблизительно 5 см в высоту и не менее 5 см в ширину, и она должна быть выкрашена в белый цвет. Вдоль двух прямых бровка может быть заменена на белую линию шириной 5 см.

3.1.1.4. Общий максимальный боковой уклон дорожки не должен превышать 1:100, а общий уклон в направлении бега - 1:1000.

3.1.1.5. Старт и финиш должны быть обозначены белыми линиями шириной по 5 см.

Примечание 1: если зона старта-финиша в кроссе находится за пределами стадиона, линия старта может быть шириной до 30 см и любого цвета, ярко контрастного по отношению к поверхности зоны старта.

Примечание 2: ширина стартовой линии входит в размер дистанции, а ширина финишной линии не входит.

Примечание 3: на всех дистанциях, когда соревнования в беге проводятся не по отдельным дорожкам (бег на выносливость, кросс), линия старта должна быть дугообразной, чтобы все бегуны стартовали на одинаковом расстоянии от финиша.

Примечание 4: линия старта на дистанции 1500 м может быть продлена от внешней дорожки по виражу до такой степени, до которой продолжается та же самая синтетическая дорожка.

3.1.1.6. Все измерения дистанций бега и разметки для метания производятся дважды. В расчет берется среднее арифметическое.

Примечание 1: длина первой (внутренней) беговой дорожки должна измеряться на расстоянии 30 см от наружного края бровки, или, если на вираже нет бровки, то в 20 см от линии, обозначающей внутреннюю часть дорожки (длина стандартной внутренней дорожки 400 м).

Примечание 2: длина остальных беговых дорожек измеряется на расстоянии 20 см от наружного края внутренних разделительных линий дорожек.

3.1.1.7. Запрещается оказывать или принимать помощь в соревновательной зоне во время соревнования.

3.1.1.7.1. Помощью считаются:

- лидирование, то есть сопровождение участника во время бега спереди, сбоку или сзади;
- использование участниками видео-, аудио-, радио- аппаратуры, мобильных телефонов или подобной техники.

3.1.1.7.2. Любой участник, оказывающий или принимающий помощь в соревновательной зоне во время соревнования, получает замечание от Рефери и предупреждается, что в случае повторного нарушения он будет дисквалифицирован на данный вид упражнений.

Примечание 1: в случае лидирования участник сразу же (без предупреждения) снимается с соревнования и дисквалифицируется на данный вид упражнений.

3.1.1.8. Если судьи на финише или судьи фотофиниша не могут в соответствии с Правилами разрешить равенство результатов участников при определении любого места, то равенство сохраняется.

3.1.2. Старт

3.1.2.1. Виды стартов

3.1.2.1.1. В беге на выносливость и кроссе участники стартуют из положения стоя.

3.1.2.1.2. В спринте - низкий старт с использованием стартовых станков.

Примечание 1: на соревнованиях, где не применяется аппаратура контроля фальстарта, участникам спринта разрешено стартовать с низкого старта с использованием стартовых колодок (станков) или без колодок, а для соревнований третьего-четвертого уровней участникам отдельных возрастных групп (мальчикам, девочкам, юношам и девушкам) - также из положения стоя.

3.1.2.2. Количество участников в забеге должно быть:

- 4-9 человек в спринте;
- не более 12 участников в беге 500-1000 м;
- не более 20 участников в беге 1500-3000 м.

- Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровней в спринте минимальное допустимое количество - 2 участника в забеге.
- 3.1.2.3. Расстановка участников на старте проводится согласно стартовому протоколу.
- Примечание 1: в спринте участники занимают места строго на своих дорожках.
- Примечание 2: при общем старте в беге на выносливость и кроссе участники забега занимают указанное им судьей-стартером или его помощником место перед линией старта (расстановка участников на старте проводится в один или два ряда на линии сбора в 3 м перед линией старта).
- Примечание 3: на старте участники должны располагаться так, чтобы не мешать друг другу.
- 3.1.2.4. Все соревнования в беге начинаются с выстрела пистолета.
- Примечание 1: вместо выстрела пистолета стартовым сигналом может служить громкая отрывистая команда судьи-стартера «Марш!» («Go!»), сопровождаемая резким опусканием ранее поднятого флага.
- Примечание 2: судья-стартер перед стартом должен объяснить участникам, как будет подаваться стартовый сигнал и (выстрелом, свистком или голосом) сигнал к возвращению в случае неудачного старта.
- 3.1.2.5. Судья-стартер подает команду: «На старт!» («On your marks!»).
- 3.1.2.6. По команде «На старт!» («On your marks!») участники без промедления должны подойти к линии старта и занять стартовые позиции позади линии старта.
- Примечание 1: после того как участник занял свою стартовую позицию, он не должен касаться руками или ногами линии старта или поверхности дорожки за ней.
- Примечание 2: при старте из положения стоя участник не должен касаться поверхности дорожки одной или обеими руками после того как он занял свою стартовую позицию.
- 3.1.2.7. В спринте, убедившись в готовности участников, судья-стартер подает команду «Внимание!» («Get set!»), по которой участники должны сразу же принять наиболее удобное положение для начала бега и прекратить всякое движение.
- Примечание 1: в беге на выносливость и кроссе команда «Внимание!» («Get set!») не подается.
- 3.1.2.8. По команде «На старт!» («On your marks!») и (если такая команда подается) «Внимание!» («Get set!») все участники должны одновременно и без промедления занять свою полную и окончательную стартовую позицию.
- После принятия стартового положения и прекращения движения всеми участниками судья-стартер дает стартовый сигнал.
- Примечание 1: если судья-стартер считает, что старт был выполнен с нарушением Правил, он должен вернуть участников, произведя выстрел из пистолета (свистком или голосом).
- 3.1.2.9. Особенности старта из позиции стоя
- 3.1.2.9.1. У участников, выполняющих высокий старт, больше возможностей потерять равновесие, поэтому, если движение участника произошло случайно, старт по решению судьи-стартера может считаться «неустойчивым».
- Примечание 1: если судья-стартер принял решение о том, что имел место «неустойчивый» старт, старт считается выполненным правильно.
- 3.1.2.10. Если по каким-то причинам судья-стартер не удовлетворен готовностью участников к старту после того, как все участники заняли свои позиции, или при обнаружении неисправности инвентаря, судья-стартер должен дать команду

«Отставить!» («Recover!»), после которой все участники забега должны отойти от места старта назад на 3 м.

Примечание 1: судья-стартер должен прервать старт в любом из перечисленных случаев, если участник по его мнению:

- после команды «На старт!» («On your marks!») или «Внимание!» («Get set!»), но до стартового сигнала, прерывает старт, например, подняв руку и/или поднявшись с низкого старта без уважительной причины (весомость причины оценивается соответствующим рефери по легкой атлетике);
- не выполняет команду «На старт!» («On your marks!») или «Внимание!» («Get set!») как это предписано Правилами, или не фиксирует соответствующую стартовую позицию за определенное время;
- после команды (в беге на выносливость или кроссе) «На старт!» («On your marks!») или (в спринте) «Внимание!» («Get set!») каким-либо образом мешает другим участникам в забеге.

Примечание 2: рефери обязан сделать участнику предупреждение о недостойном поведении (или дисквалифицировать его на данный вид упражнений в случае повторного нарушения Правил во время одного и того же соревнования).

Примечание 3: предупреждение должно быть сделано участнику путем показа ему желтой карточки, а дисквалификация – красной карточки.

Примечание 4: предупреждения и дисквалификации должны быть зафиксированы в рабочем протоколе, а все решения (с указанием причин), принятые рефери по поводу предупреждений и дисквалификаций должны передаваться главному секретарю.

Примечание 5: всем участникам должна быть показана зеленая карточка, обозначая, что ни один из участников не совершил фальстарт, если:

- старт прерван судьей-стартером по причинам, перечисленным в Примечании 1 к п. 3.1.2.10. Правил;
- старт прерван по внешним причинам;
- рефери по легкой атлетике не согласен с решением судьи-стартера о имевшем место фальстарте (если при старте использовалась аппаратура контроля фальстарта это может быть сделано только в случае явного выхода из строя указанной аппаратуры).

Примечание 6: вновь занять стартовую позицию можно только после повторной команды судьи-стартера «На старт!» («On your marks!»).

### 3.1.2.11. Особенности старта в спринте

3.1.2.11.1. Номера дорожек, по которым бегут участники, определяются жеребьевкой, проводимой секретариатом соревнования с учетом технических заявок. Характер жеребьевки устанавливается ГСК.

3.1.2.11.2. Для подготовки к старту, включая время на установку стартовых колодок (станков), участникам отводится не более 2 мин с момента их вызова на старт.

3.1.2.11.3. На соревнованиях с применением аппаратуры контроля фальстарта необходимо выполнение участниками следующих требований:

- по команде «На старт!» («On your marks!») обе руки и хотя бы одно колено участника должны касаться поверхности дорожки, а обе ноги — зафиксированы в стартовых колодках, причем обе ступни должны касаться пластин стартовых колодок.

- по команде «Внимание!» («Get set!») участник должен немедленно подняться и зафиксировать окончательную позицию, сохраняя при этом опору руками о дорожку и контакт ступней ног со стартовыми колодками.

### 3.1.3. Фальстарт

3.1.3.1. При командах «На старт!» («On your marks!») и (если такая команда подается) «Внимание!» («Get set!») участники незамедлительно должны занять соответствующую позицию и зафиксировать ее.

3.1.3.2. После того как участник занял окончательную позицию перед стартом, он не должен стартовать до выстрела пистолета (стартового сигнала). Если, по мнению судьи-стартера или помощников стартера, он сделал это раньше, объявляется фальстарт.

Примечание 1: если при проведении спринта работает специальная аппаратура для контроля фальстарта (стартовые колодки подсоединены к прибору, фиксирующему фальстарт), ее показания являются основанием для принятия решения судьей-стартером.

Примечание 2: судья-стартер и/или один из помощников стартера должен носить наушники, чтобы четко услышать акустический сигнал, подаваемый прибором, фиксирующим фальстарт.

Примечание 3: как только судья-стартер и/или один из его помощников, слышит в наушниках акустический сигнал после стартового сигнала, производится возврат участников. В этом случае судья-стартер должен немедленно проверить время реакции на приборе, контролирующем фальстарт, для того, чтобы определить, кто из участников совершил фальстарт (стартовал ранее, чем через 0,1 с после стартового сигнала).

3.1.3.3. В каждом забеге разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника(-ов), его совершившего. Любой участник(-ки), допустивший(-ие) последующий фальстарт, дисквалифицируется на данный вид упражнений.

3.1.3.4. Участнику(-ам), допустившему(-им) первый фальстарт, делается предупреждение: помощник стартера показывает ему(им) желтую карточку (а если используются тумбы с обозначением дорожек, желтая карточка размещается на соответствующей тумбе).

Примечание 1: в то же время все остальные участники, принимающие участие в этом забеге, получают предупреждение путем показа помощником стартера желтой карточки всем участникам забега для того, чтобы напомнить им, что любой, кто совершит следующий фальстарт(-ты), будет дисквалифицирован.

3.1.3.5. В случае последующих фальстартов участник(-и), совершивший(-ие) его(их), должны быть дисквалифицированы на данный вид упражнений, и красная карточка размещается помощником стартера на соответствующей тумбе с обозначением номера дорожки и/или предъявляется соответствующему участнику(-ам).

3.1.3.6. На практике, когда один или несколько участников совершают фальстарт, они провоцируют остальных участников к тому, чтобы последовать их примеру, и, строго говоря, любой участник, который так поступает, совершает фальстарт.

Примечание 1: судья-стартер должен предупредить или дисквалифицировать только того (-ех) участника(-ов), который(-е), по его мнению, несет ответственность за совершение фальстарта.

Примечание 2: это может привести к тому, что более одного участника получат предупреждение или будут дисквалифицированы.

Примечание 3: если участника толкнули, и он оказался за линией старта, он не подлежит наказанию.

Примечание 4: участнику, совершившему помеху, объявляется дисциплинарное предупреждение путем показа ему желтой карточки помощником стартера или (за умышленное действие) дисквалификация (красная карточка) на данное соревнование.

3.1.3.7. Если фальстарт произошел не по вине кого-то из участников, предупреждение не выносится, и старт дается повторно.

Примечание 1: помощником стартера должна быть показана всем участникам забега зеленая карточка, обозначающая, что ни один из участников не совершил фальстарт.

#### 3.1.4. Прохождение дистанции

3.1.4.1. При беге по общей дорожке запрещается заступать за бровку или наступать на нее за исключением случаев, вызванных помехой со стороны других участников, в том числе падением одного из них.

3.1.4.2. Во время бега, проводимого по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно переместиться мимо него вперед, не коснувшись его.

3.1.4.3. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться туловищем или пересекать ему путь (т.е. занимать место перед ним, не обогнав его на расстояние, исключающее помеху).

3.1.4.4. Участник, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

3.1.4.5. Участник, допустивший любое из указанных в п.п. 3.1.4.1.- 3.1.4.4. нарушений, подлежит дисквалификации на данный вид упражнений.

3.1.4.6. Если участник во время спринта перешел на другую дорожку и помешал при этом бегу другого участника, создавший помеху дисквалифицируется на данный вид упражнений.

Примечание 1: рефери и/или заместитель главного судьи по легкой атлетике могут назначить повторный забег без участия дисквалифицированного спортсмена.

3.1.4.7. Участник не должен быть дисквалифицирован, если:

- его толкает соперник, заставляя его бежать не по своей дорожке или по бровке или внутри бровки или по линии, обозначающей границу дорожки,
- он бежит на прямой не по своей дорожке, не помешав другому участнику,
- бежит по виражу за пределами внешней линии, не получая при этом материального преимущества и не помешав другому участнику.

3.1.4.7. Все участники кросса должны пройти дистанцию согласно разметке. Если заместитель главного судьи по легкой атлетике из отчета рефери и/или судьи на дистанции или каким-либо другим способом получил подтверждение тому, что участник сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, участник дисквалифицируется на данный вид упражнений.

#### 3.1.5. Финиш

3.1.5.1. Окончание дистанции фиксируется в момент, когда участник без посторонней помощи «касается» туловищем воображаемой плоскости финиша.

Примечание 1: места участников должны определяться в таком порядке, в котором туловище каждого из них (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) «коснулось» вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края линии финиша.

### 3.1.6. Хронометраж

#### 3.1.6.1. Общие положения

##### 3.1.6.1.1. Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:

- ручной хронометраж;
- полностью автоматизированный хронометраж с системой фотофиниша;
- хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой.

Примечание 1: использование транспондерных (радиоэлектронных) систем хронометража разрешается при следующих условиях:

- только для соревнований, проводимых частично вне стадиона (кросса);
- система не требует никаких действий со стороны участника в любой фазе соревнования, в том числе на дистанции, в районе линии финиша или в его створе;
- система не взаимодействует с системой обработки и выдачи результатов;
- вес транспондера и его расположение на одежде, нагрудном номере или обуви не мешают участнику;
- система включается одновременно с выстрелом судьи-стартера, или она должна быть синхронизирована со стартовым сигналом;
- разрешающая способность составляет 0,1 с (то есть порядок прихода участников может быть определен с точностью до 0,1 с);
- во всех случаях результаты должны преобразовываться с точностью до 0,1 и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 19:44,32 фиксируется как 19:45.

Примечание 2: официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента выстрела стартового пистолета до момента, когда участник пересек линию финиша.

Примечание 3: для подтверждения правильного порядка прихода к финишу необходимо руководствоваться Примечанием 1 к п. 3.1.5.1. Правил.

Примечание 4: рекомендуется, чтобы для оказания помощи в определении порядка прихода к финишу работали судьи и/или видеозапись.

##### 3.1.6.1.2. Фиксируется время всех финишировавших участников.

#### 3.1.6.2. Ручной хронометраж

##### 3.1.6.2.1. Отсчет времени при ручном хронометраже производится:

- с момента появления вспышки или дыма после выстрела пистолета или с момента начала движения флага (при подаче стартовой команды голосом с одновременной отмашкой флагом);
- до того момента, как любая часть туловища участника (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) коснется вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии.

3.1.6.2.2. Судьи-хронометристы должны использовать электронные секундомеры с цифровыми показателями и ручным управлением.

3.1.6.2.3. Время фиксируется или достаточным количеством дополнительных судей-хронометристов, или судьями-хронометристами, использующими хронометры, способные фиксировать результаты нескольких участников.

3.1.6.2.4. В случае отсутствия полностью автоматизированной системы фотофиниша время каждого участника должно фиксироваться тремя судьями-хронометристами независимо друг от друга.

Примечание 1: допускается на соревнованиях третьего и четвертого уровней на три секундомера фиксировать время победителя забега, а на остальных участников забега выделять по одному секундомеру на каждого, при этом один секундомер старшего судьи-хронометриста является контрольным.

Примечание 2: допускается в беге на выносливость на соревнованиях третьего и четвертого уровней фиксировать время второго и последующих участников забега «по скользящему» секундомеру, т.е. без остановки секундомера, однако время победителя забега фиксируется на три секундомера с остановкой.

Примечание 3: каждый судья-хронометрист должен действовать независимо, не показывая свой секундомер и не обсуждая время, зафиксированное его хронометром, с другими лицами.

Примечание 4: каждый судья-хронометрист должен записать свое время в листок финиша-хронометража (Приложение 16) и, подписав его, передать старшему судье-хронометристу.

Примечание 5: после записи времени судья-хронометрист имеет право поставить стрелки секундомера на ноль только с разрешения старшего судьи-хронометриста.

3.1.6.2.5. При расхождении показаний секундомеров:

- если время, зафиксированное двумя хронометрами из трех совпадает, а на третьем отличается, то официальным считается время, показанное двумя хронометрами;
- если все три хронометра показывают разное время, то официальным считается среднее время, показанное одним из хронометров (то есть лучший и худший из зафиксированных результатов не учитываются);
- если время окажется принятым только двумя хронометрами, и оно не согласуется, то официальным считается большее время.

Старший судья-хронометрист, действуя в соответствии с приведенным выше правилом, должен определить официальное время каждого участника и передать результат секретарю по легкой атлетике для информирования участников о предварительных результатах забега и оформления протокола по виду упражнений.

Примечание 1: при определении официального времени участника в спринте старший судья-хронометрист должен сравнить записи времени финиша с записью метража на финише и принять решение, исходя из анализа всей совокупности указанных данных.

3.1.6.2.6. При ручном хронометраже время должно читаться и фиксироваться следующим образом:

3.1.6.2.6.1. для соревнований на стадионе (если только участник не показал время без сотых долей секунды) время преобразуется и читается с точностью до одной десятой секунды в сторону увеличения, таким образом, результат 10,11 фиксируется как 10,2.

Примечание 1: результат без сотых долей секунды, например, 10,2 и читается, и фиксируется, как 10,2.

3.1.6.2.6.2. на соревнованиях, которые проводятся частично или полностью вне стадиона, (если только участник не показал время, оканчивающееся целыми секундами)

время преобразуется и читается с точностью до целой секунды в сторону увеличения, таким образом, результат 18:44,3 фиксируется как 18:45.

Примечание 1: результат, оканчивающийся целыми секундами, например, 18:44 и читается, и фиксируется, как 18:44

3.1.6.3. Полностью автоматизированный хронометраж с системой фотофиниша

3.1.6.3.1. На соревнованиях первого и второго уровней рекомендуется применение автохронометража с системой фотофиниша.

Примечание 1: параллельно с автохронометражом должен вестись ручной хронометраж.

3.1.6.3.2. Требования к системе

3.1.6.3.2.1. На всех соревнованиях должна использоваться полностью автоматизированная система фиксации времени и фотофиниша (далее - Система).

Примечание 1: оборудование Системы должно пройти проверку его точности (интервал между датой последней проверки и датой начала соревнования не может составлять более 4 лет).

Примечание 2: оборудование Системы включается автоматически в момент выстрела судьи-стартера таким образом, чтобы общая задержка между выстрелом или видимым обозначением выстрела и включением системы хронометража была постоянной и равной 0,001 с (или менее).

Примечание 3: сборная картинка должна состоять из не менее чем 100 фотоснимков в секунду.

3.1.6.3.2.2. Система хронометража, которая работает автоматически только или на старте, или на финише, но не в обоих местах одновременно, не может быть использована для получения официального времени, так как она не дает ни ручное, ни автоматическое время.

Примечание 1: в этом случае время, зафиксированное на пленке, ни при каких обстоятельствах не будет считаться официальным, но пленка может быть использована при определении занятых участниками мест и временного интервала между бегунами.

Примечание 2: если хронометражное устройство не включается одновременно с выстрелом судьи-стартера, временная шкала должна автоматически показать это на пленке.

3.1.6.3.2.3. Система должна фиксировать пересечение линии финиша камерой с вертикальным разрезом, установленной на продолжении линии финиша, создавая непрерывную «картинку».

Примечание 1: одновременно при использовании процедуры фотофиниша ведется запись на фотопленку. Запись должна быть синхронизирована с единой временной шкалой, исчисляемой в 0,01 с.

Примечание 2: чтобы убедиться в правильном расположении камеры и облегчить прочтение показаний фотофиниша, пересечения линий дорожки и линии финиша должны быть выкрашены в черный цвет и иметь соответствующее оформление.

Примечание 3: любое такое оформление должно быть ограничено только зоной пересечения, выходящей за пределы края финишной линии, ближней к линии старта, не более чем на 2 см, но не до нее.

3.1.6.3.2.4. Места участников определяются по картинке с помощью специального устройства (курсора), гарантирующего перпендикулярность между временной шкалой и «читающим лучом».

3.1.6.3.2.5. Система должна автоматически определять и фиксировать результаты участников на финише и должна распечатывать фотографию, которая показывает время каждого участника.

3.1.6.3.2.6. Рекомендуется установить минимум две камеры фотофиниша (по одной с каждой стороны дорожки). Предпочтительно, чтобы эти системы хронометража были технически независимы, т.е. имели разные источники питания и записи и были бы подсоединены с помощью отдельного оборудования и кабелей к стартовому пистолету.

Примечание 1: если используются две или более камер фотофиниша, одна из них определяется инспектором (или старшим судьей на фотофинише) до начала соревнования как официальная.

Примечание 2: информация о результатах и занятых местах, полученная с изображения на другой камере (камерах), не принимается во внимание, за исключением случаев, когда есть причина сомневаться в точности официальной камеры или есть необходимость использовать дополнительные изображения, чтобы исключить неопределенность в порядке финишировавших участников (например, когда изображение участников не видно полностью или частично на официальной камере).

3.1.6.3.3. Время, зафиксированное системой фотофиниша, считается официальным, если только по какой-то причине соответствующий судья не примет решение о неисправности системы. В этом случае время ручного хронометража считается официальным и, по возможности, должно соответствовать изображению, полученному с системы фотофиниша.

3.1.6.3.4. Время с изображения фотофиниша должно читаться и фиксироваться следующим образом:

3.1.6.3.4.1. В беге на выносливость и спринте, проводимых на стадионе, время должно считываться со снимка фотофиниша и фиксироваться с точностью до одной сотой секунды.

Примечание 1: результат, оканчивающийся сотой долей секунды, например, 10,44, и читается, и фиксируется, как 10,44.

Примечание 2: результат, оканчивающийся десятой долей секунды, например, 10,4, и читается, и фиксируется, как 10,40.

3.1.6.3.4.2. На всех соревнованиях, частично или полностью проводимых вне стадиона, время должно считываться с точностью до одной сотой секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на два нуля, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 19:44,32 фиксируется как 19:45.

Примечание 1: результат, оканчивающийся на два нуля, например, 19:44,00, фиксируется, как 19:44.

### 3.1.7. Эстафетный бег

3.1.7.1. При проведении эстафетного бега участники несут эстафетные палочки и передают их в 20-метровых «зонах передачи». Принимающие участники должны начинать бег и получать эстафету в пределах «зоны передачи». Ширина линий, ограничивающих «зону передачи», входит в размер зоны.

3.1.7.2. Индивидуальное время участников эстафеты фиксируется в момент прохождения ими стартовых и финишных створов «своих» этапов.

### 3.1.8. Соревнования в помещении

#### 3.1.8.1. Общие положения

- 3.1.8.1.1. С учетом следующих исключений, перечисленных в разделе 3.1.8. Правил, правила проведения соревнований на открытом воздухе (разделы 3.1.1. - 3.1.7 Правил) должны применяться во время соревнований в помещении.
- 3.1.8.1.2. Крытый стадион (манеж) должен быть полностью закрыт со всех сторон и иметь крышу. Чтобы обеспечить удовлетворительные условия для проведения соревнований, он должен быть электрифицирован, иметь отопление и вентиляцию.
- 3.1.8.1.3. В манеже должна быть круговая (овальная) дорожка и прямая дорожка для спринтерского бега. Все дорожки должны быть покрыты синтетическим материалом.

Примечание 1: синтетическое покрытие должно подходить для беговой обуви с шипами длиной 6 мм (в случае другой толщины покрытия руководство манежа должно известить участников о толщине покрытия и о том, какая длина шипов разрешена для этого типа покрытия).

Примечание 2: основание, на котором размещается синтетическое покрытие дорожек должно либо твердым (например, бетонным) либо, в случае сборных (временных) конструкций (таких как деревянные щиты или листы фанеры, установленные на перекладины/балки), не должно иметь специальных пружинящих секций.

Примечание 3: пружинящая секция - это любая специально разработанная или сконструированная секция, которая дает дополнительные преимущества (оказывает помощь) участникам.

### 3.1.8.2. Круговая (овальная) беговая дорожка

3.1.8.2.1. Дорожка должна состоять из двух параллельных прямых и двух виражей с одинаковым радиусом. Фактическая длина овальной дорожки должна быть, по возможности, 200 м.

3.1.8.2.2. Внутренняя часть дорожки должна быть ограничена или бровкой из какого-то пригодного материала высотой и шириной приблизительно 5 см, или белой линией шириной 5 см. Внешний край этой бровки или линии образует внутреннюю часть первой дорожки. Внутренний край линии или бровки должен быть горизонтальным по всей длине дорожки с максимальным уклоном 1:1000.

Примечание 1: если внутренний край дорожки ограничен белой линией, дополнительная разметка, состоящая из конусов или флажков обязательна на виражах и может применяться на прямой.

Примечание 2: конусы должны быть не менее 20 см высотой; размер флажков приблизительно 25 см x 20 см, высота не менее 45 см.

Примечание 3: конусы или флажки должны быть расположены под углом 60 градусов по отношению к поверхности дорожки, на белой линии таким образом, чтобы край основания конуса или флажштока совпадал с краем белой линии, ближайшей к дорожке. Конусы или флажки должны быть расположены друг от друга на расстоянии, не превышающем 1,5 м на виражах и 10 м на прямых участках.

Примечание 4: настоятельно рекомендуется использование манежей с внутренней бровкой на всех соревнованиях в помещении первого и второго уровней.

3.1.8.2.3. Должно быть не менее 4 и не более 6 отдельных дорожек. Дорожки отделяются друг от друга белыми линиями шириной 5 см. Ширина дорожки должна быть от 0,90 м до 1,10 м, включая линию дорожки справа.

Примечание 1: все дорожки должны быть одинаковой ширины с допустимой погрешностью  $\pm 0,01$  м.

3.1.8.2.4. Угол наклона виражей у всех дорожек должен быть одинаковым в любом поперечном сечении дорожки.

Примечание 1: прямая часть круговой дорожки может быть плоской или иметь максимальный уклон 1:100 по отношению к внутренней дорожке.

Примечание 2: чтобы облегчить переход с горизонтальной прямой на вираж, можно сделать плавный постепенный горизонтальный переход, который может быть растянут на прямой. Кроме того, должен быть вертикальный переход.

3.1.8.2.5. До линии старта должно быть свободное пространство не менее 3 м. За линией финиша должно быть свободное пространство не менее 10 м, чтобы участник мог остановиться, не получив травму.

Примечание 1: настоятельно рекомендуется предусматривать 15-метровую свободную зону за линией финиша.

### 3.1.9. Кросс

#### 3.1.9.1. Общие положения

3.1.9.1.1. Соревнования по кроссу – бегу по пересеченной местности (2, 3, 4, 5, 8 км) проводятся на открытой или лесистой местности (парки, леса, луга и др.), покрытой, по возможности, травяным покровом с естественными препятствиями, которые должны быть использованы при разработке трассы.

Примечание 1: место соревнования должно быть достаточно широким, чтобы вместить не только трассу, но и все необходимые сооружения.

Примечание 2: предпочтительно не использовать искусственные препятствия, но если нельзя избежать их использования, они должны быть сделаны как препятствия, встречающиеся в естественных условиях в данной местности.

3.1.9.1.2. Местный организатор должен обеспечить безопасность участников, зрителей и официальных лиц при проведении кросса.

#### 3.1.9.2. Трасса кросса

3.1.9.2.1. Кросс должен проводиться по замкнутому маршруту (старт и финиш в одном месте).

Примечание 1: зона старта и финиша может быть расположена на стадионе.

3.1.9.2.2. Трасса кросса должна быть построена в форме петли длиной от 1,5 км до 2 км.

Примечание 1: чтобы приспособить дистанцию к требуемым общим дистанциям различных соревнований, при необходимости, может быть добавлена маленькая петля; в этом случае начальная стадия соревнования будет проходить по маленькой петле

Примечание 2: протяженность каждой петли определяется ОПС, исходя из условий и рельефа местности.

Примечание 3: рекомендуется, чтобы каждая длинная петля имела перепад высот не менее 10 м.

Примечание 4: ширина трассы (кроме зоны старта и финиша), включая зоны препятствий, должна составлять 5 м (для соревнований первого и второго уровней) или 4 м (для соревнований третьего и четвертого уровней).

3.1.9.2.3. Трасса не должна содержать длинных прямых участков, за исключением зоны старта и финиша.

Примечание 1: «естественная» трасса с плавными виражами и короткими прямыми участками наиболее приемлема.

3.1.9.2.4. Следует избегать пересечений шоссе и гудроновых покрытий (или свести их к минимуму).

Примечание 1: если невозможно избежать таких условий на одном или двух участках трассы, то эти участки должны быть покрыты травой, землей или матами.

3.1.9.2.5. Следует избегать очень сложных препятствий (глубокие овраги, канавы, опасные подъемы и спуски, густая растительность и т.п.).

Примечание 1: на соревнованиях с большим количеством участников на протяжении первых 1,5 км нужно избегать узких мест или других помех, которые могут препятствовать бегу.

3.1.9.2.6. Трасса должна быть четко размечена лентами с обеих сторон.

Примечание 1: особо важные зоны должны быть тщательно огорожены. К ним относятся: зона старта и финиша, разминочная зона, зона сбора участников, а также любая смешанная зона. Только аккредитованные лица должны иметь доступ в эти зоны.

Примечание 2: рекомендуется (для соревнований первого и второго уровней это обязательное условие) вдоль одной стороны трассы выделить коридор шириной 1 м, полностью отгороженный от внешней стороны трассы, для использования только официальными лицами и представителями прессы.

Примечание 3: зрителям разрешается пересекать трассу только на ранних этапах соревнования в специально организованных местах пересечения под руководством судей на дистанции.

3.1.9.2.7. Вода и другое пригодное питание должны предоставляться на старте и финише всех соревнований.

Примечание 1: на всех дистанциях пункты питья и освежения должны быть оборудованы на каждом круге, если этого требуют погодные условия.

3.1.9.3. Особенности старта в кроссе

3.1.9.3.1. На соревнованиях первого и второго уровней, а также на любом соревновании с большим количеством участников, предупреждение о готовности должно быть сделано за 5 мин до старта, за 3 мин и за 1 мин.

3.1.10. Метание

3.1.10.1. Мяч и спортивные снаряды для метания

3.1.10.1.1. Масса мяча для метания 155-160 г, диаметр 58-62 мм. Мяч должен быть изготовлен из цельного материала или оболочки (литой резины) с наполнителем и иметь шарообразную форму.

3.1.10.1.2. Масса спортивных снарядов для метания:

- для девушек 14-15лет 305-350 г, для рекорда - минимум 300 г;
- для юношей 14-15лет 505-550 г, для рекорда - минимум 500 г;
- для девушек 16-17 лет, юниорок и женщин 505-550 г, для рекорда - минимум 500 г;
- для юношей 16-17 лет, юниоров и мужчин 705-750 г, для рекорда - минимум 700 г.

3.1.10.1.3. Размеры спортивного снаряда для метания (в мм), независимо от его массы должны быть следующими:

- длина всего снаряда 236
- диаметр ручки 30
- длина ручки 115
- максимальный диаметр тела снаряда 50
- максимальная длина шейки между телом и ручкой (по оси снаряда) 71

Примечание 1: допустимые отклонения каждого размера  $\pm 2$  мм.

Примечание 2: ручка спортивного снаряда для метания должна быть гладкой и не иметь выступов, выемок или обмотки.

3.1.10.1.4. Спортивные снаряды для метания могут быть цельнометаллическими или деревянными или из другого материала с металлическим чехлом.

Примечание 1: на соревнованиях первого и второго уровней должны использоваться спортивные снаряды для метания с деревянными ручками.

3.1.10.2. Требования к площадке для метаний

3.1.10.2.1. Метание на соревнованиях первого и второго уровней производится в сектор, а на соревнованиях третьего и четвертого уровней допускается метание в сектор или коридор.

3.1.10.2.2. Метание производится на ровной площадке от дугообразной планки в размеченный сектор (Приложение 21) с углом 29 градусов и центром, находящимся на осевой линии дорожки для разбега в 8 м от обращенного к разбегу края планки, или от прямой планки в размеченный коридор шириной 15 м (Приложение 22).

3.1.10.2.3. Планку, шириной 7 см и длиной (для коридора) 4 м или (для сектора) радиусом 8 м (по внутреннему краю) и длиной по хорде 4 м, изготавливают из дерева или металла, наносят краской или обозначают на грунте. Планку устанавливают заподлицо с поверхностью дорожки для разбега, она должна быть белого цвета. По концам планки ставят флажки.

3.1.10.2.4. От концов планки ее продолжением на грунте делаются линии («усы»), расположенные перпендикулярно к оси дорожки для разбега, длиной по 75 см (для сектора) или по 5,5 м (для коридора), шириной 7 см.

3.1.10.2.5. Сектор или коридор не должен иметь уклона, как в направлении метания, так и в поперечном направлении более чем 1:1000.

3.1.10.2.6. Боковые границы сектора или коридора размечают белыми линиями шириной 5 см. Ширина линий не входит в размер сектора или коридора.

3.1.10.2.7. Место приземления в пределах сектора или коридора размечают белыми линиями, указывающими расстояние от обращенного к разбегу края планки. Линии проводят параллельно планке через каждые 5 м, начиная от 20 м (количество линий - в зависимости от пола и квалификации участников). Ширина линий разметки (около 5 см) входит в размер отмечаемых ими расстояний. У точек пересечения линий с боковыми границами сектора или коридора ставятся указатели с хорошо видимыми цифрами, показывающими расстояние от планки.

3.1.10.2.8. Дорожка для разбега должна иметь покрытие из твердых материалов или резины. Покрытие дорожки должно быть на одном уровне с полем приземления. Допускается разбег по травяному покрову.

3.1.10.2.9. Длина дорожки разбега не менее 25 м, но не более 36,5 м, ширина 4 м на всем ее протяжении или на последних 6-8 метрах разбега. Рекомендуется использовать дорожку длиной не менее 33,5 м. Она должна ограничиваться с обеих сторон белыми линиями шириной 5 см, не входящими в ширину дорожки.

3.1.10.2.10. Ширину дорожки можно уменьшать до 1,25 м, но на последних 6-8 м перед планкой она должна быть расширена до 4 м. Дорожка не должна иметь уклона как в направлении разбега, так и в поперечном направлении.

3.1.10.2.11. По обе стороны дорожки для разбега и вдоль боковых границ за пределами сектора или коридора для приземления должна быть свободная от посторонних предметов полоса шириной не менее 1 м, лежащая на одном уровне с поверхностью дорожки для разбега и сектором или коридором для приземления снарядов. Рекомендуется, чтобы грунт для приземления снарядов был земляным или травяным.

### 3.1.10.3. Правила соревнований по метанию

- 3.1.10.3.1. Метание производится с места или с разбега (без поворотов спиной к сектору или коридору) способом «из-за спины через плечо или предплечье метаемой руки». Броски снизу или сбоку запрещены.
- 3.1.10.3.2. Участники обязаны пользоваться инвентарем, предоставленным судейской коллегией. Личный инвентарь сдается в судейскую коллегию в день приема заявок, и, после взвешивания и измерения, при соответствии Правилам, предоставляется для использования всем участникам.
- 3.1.10.3.3. Для лучшего захвата спортивного снаряда (мяча) для метания участникам разрешено наносить на ладони клеящие вещества, но не разрешена обработка ими самих снарядов (мячей) для метания.
- 3.1.10.3.4. Участникам запрещено забинтовывать два или несколько пальцев вместе, бинтовать ладони, кроме как по показанию врача соревнований.
- 3.1.10.3.5. Участник имеет право разметить свой разбег и выполнить три зачетных броска подряд, если другое не оговорено в Положении и/или Регламенте.
- 3.1.10.3.6. Разрешение на выполнение участником каждой попытки подается старшим судьей бригады по метанию командой «Можно!» («Go!») с одновременной отмашкой белым флажком.
- 3.1.10.3.7. На выполнение каждой попытки после команды «Можно!» («Go!») участник должен затратить не более 1 мин. Контроль времени (от команды «Можно!» («Go!») до момента начала выполнения броска) осуществляет секретарь бригады по метанию.

Примечание 1: за 30 с до окончания времени, отведенного на попытку, секретарь бригады по метанию предупреждает участников командой «Осталось 30 секунд!» («30 seconds left!»).

#### 3.1.10.3.8. Попытка считается неудачной, если участник:

- выполнит метание без разрешения старшего судьи бригады по метанию;
- коснется какой-либо частью тела грунта в секторе или коридоре за планкой или за «усом»;
- наступит на планку или заденет ее сверху;
- уронит спортивный снаряд (мяч), который упадет вне дорожки для разбега;
- покинет дорожку для разбега раньше, чем спортивный снаряд (мяч) для метания приземлится в поле;
- покинет дорожку для разбега из неустойчивого положения;
- выйдет вперед через планку или «ус» после совершения броска;
- превысит лимит времени, выделенного на попытку,

а также если спортивный снаряд (мяч) для метания упадет вне сектора или коридора или на боковую линию.

#### 3.1.10.3.9. Бросок засчитывается после команды старшего судьи бригады по метанию «Есть!» («Ау!»), которую он подает, если спортивный снаряд (мяч) для метания упал между границ сектора или коридора (о чем ему подает сигнал белым флажком старший судья-измеритель в поле) и при условии, что участник не нарушил правил метания.

Команду «Есть!» (Ау!) старший судья бригады по метанию сопровождает поднятием белого флажка вверх, что является сигналом судьям-измерителям в поле для отметки результата колышком, который устанавливается в ближайшую к планке (или продолжающему ее «усу») точку следа, оставленного спортивным снарядом (мячом) для метания при приземлении.

Примечание 1: после отметки результата колышком старший судья бригады по метанию подает команду «Замер!» («Measurement!»), по которой судьи-измерители производят измерение результата попытки.

3.1.10.3.10. При нарушении правил метания, старший судья бригады по метанию командует «Нет!» («No») и одновременно дает отмашку красным флажком.

3.1.10.3.11. При ведении протокола соревнований запись о попытках ведется так: при засчитанной попытке проставляется результат измерения, при незасчитанной попытке — знак «X», при пропуске попытки — знак «-»;

3.1.10.4. Измерение результатов метания

3.1.10.4.1. Измерение производится металлической рулеткой или дистанцимером немедленно после каждой попытки, затем колышек убирается.

При измерении рулеткой:

- при метании от криволинейной планки измерение производится от колышка по направлению к центру кривизны планки до внутреннего края дуги планки вдоль линии, соединяющей колышек и центр круга (радиусом 8 м), частью которого является эта дуга.
- при метании от прямой планки измерение производится от колышка по линии, перпендикулярной к планке или ее продолжению («усу»), при этом ширина планки входит в измеряемое расстояние.
- при измерении результата нулевая отметка рулетки всегда находится в поле для приземления спортивных снарядов для метания.

3.1.10.4.2. Результаты измерений округляют до целых сантиметров в сторону уменьшения, то есть отрезки менее 1 см не принимаются во внимание. Например: результат 50 м 15 см 9 мм преобразуется и фиксируется как 50 м 15 см.

3.1.10.4.3. При установлении рекорда или высшего достижения судьи-измерители обязаны произвести в присутствии рефери (заместителя главного судьи) по легкой атлетике повторное измерение результата, а старший судья бригады по метанию - также массы и габаритов спортивного снаряда.

## 3.2. ПЛАВАНИЕ

3.2.1. Общие положения

3.2.1.1. Соревнования по плаванию проводятся в закрытых или открытых бассейнах длиной 25 или 50 м, глубиной в месте старта не менее 1,2 м.

3.2.1.2. Соревнования третьего и четвертого уровней разрешено проводить в нестандартных и наплавных бассейнах, открытых водоемах.

Примечание 1: прозрачность воды в этом случае должна позволять судейской коллегии контролировать выполнение п. 3.2.4.4. Правил.

Примечание 2: при наличии течения половина дистанции должна преодолеваться против течения, при этом скорость течения должна быть ниже той, при которой преодоление половины дистанции против течения станет невозможным (участники, несмотря на прилагаемые ими усилия, будут оставаться на месте или сноситься течением) или (при проведении классифицируемых стартов) результаты участников будут существенно отличаться от тех, которые они показывают на соревнованиях в условиях бассейна.

3.2.1.3. Дистанцию соревнований разрешено преодолевать любым стилем, произвольно меняя его.

3.2.1.4. Судейская коллегия несет ответственность за безопасность участников в ходе соревнования и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

### 3.2.2. Старт

#### 3.2.2.1. Правила старта

3.2.2.1.1. Старт осуществляется прыжком со стартовой тумбочки или (при старте из воды) толчком ног от стенки бассейна.

Примечание 1: отсчет номеров дорожек ведется справа налево.

3.2.2.1.2. Перед началом каждого заплыва рефери по плаванию (заместитель главного судьи по плаванию) дает сигнал участникам серией коротких свистков, по которому участники заплыва должны подготовиться к старту (снять лишнюю одежду, надеть очки, а при старте из воды немедленно войти в воду).

3.2.2.1.3. Затем после продолжительного свистка или специального звукового сигнала (сирены) встать на дальний от воды край стартовой тумбочки.

Примечание 1: при старте из воды не задерживаясь переместиться к линии старта и (для соревнований в условиях бассейна) взяться за стартовые поручни или (для соревнований на открытой воде) занять стартовую позицию на линии старта (можно и до второго свистка).

Примечание 2: когда участники и судьи готовы к старту, рефери жестом вытянутой к судье-стартеру руки показывает, что участники теперь находятся под его контролем. Вытянутая рука должна оставаться в этом положении до стартового сигнала.

3.2.2.1.4. Судья-стартер, получив разрешение рефери (или заместителя главного судьи по плаванию – на соревнованиях 3 и 4 уровня) дать старт (вытянутая рука в сторону судьи-стартера) дает подготовительную команду «На старт!» («On your marks!»), по которой участники заплыва должны немедленно принять неподвижное стартовое положение, поставив хотя бы одну ногу на передний край стартовой тумбочки (а стартующие из воды – поставить ноги на стенку, ступни ног, включая пальцы, должны находиться ниже поверхности воды). Положение рук не регламентируется.

3.2.2.1.5. Убедившись, что все участники готовы к старту (приняли неподвижное положение), судья-стартер должен дать стартовый сигнал – сирена (выстрел свисток). Также стартовым сигналом может служить команда «Марш!» («Go!») и одновременно резкое опускание флага маховым движением вниз.

Примечание 1: судья-стартер должен объяснить участникам, приглашенным на старт, как будет даваться стартовый сигнал.

#### 3.2.2.2. Фальстарт

3.2.2.2.1. Согласно правилу «двух стартов», при первом фальстарте судья-стартер должен вернуть участников и напомнить им о недопустимости старта до сигнала. В дальнейшем любой участник, стартовавший до сигнала, дисквалифицируется на данный вид упражнений.

Примечание 1: если стартовый сигнал прозвучал до объявления дисквалификации, заплыв не прерывается, и нарушивший участник или участники должны быть дисквалифицированы по окончании заплыва.

Примечание 2: если дисквалификация была объявлена до стартового сигнала, сигнал не дается, оставшиеся участники отзываются со стартовых позиций и процедура старта повторяется после напоминания судьей-стартером о наказании за фальстарт.

Примечание 3: участник дисквалифицируется за умышленный фальстарт.

3.2.2.2.2. Сигнал фальстарта должен быть таким же, как и стартовый сигнал и дублироваться сбросом помощниками стартера фальстартового шнура в 15 м от стартовой стенки. Если решение о фальстарте примет рефери по плаванию, он свистком должен сигнализировать об этом судье-стартеру, который затем должен подать сигнал фальстарта.

3.2.2.2.3. Если ошибка пловца последовала за ошибкой судьи, пловцу ошибка не засчитывается.

3.2.3. Особенности старта в эстафете

3.2.3.1. В эстафете участники первого этапа стартуют согласно Правилам (п.п. 3.2.2.1.1. - 3.2.2.2.2.). Участники последующих этапов эстафеты должны брать старт так, чтобы их ноги отделялись от стартовой тумбочки (стартовой стенки) не ранее, чем участник их команды, заканчивающий предыдущий этап, коснется финишного щита.

3.2.3.2. Если участник эстафеты, допустивший ошибку на старте, не вернется к стартовой стенке и не коснется ее, команда дисквалифицируется на соревнование в соответствующей дисциплине Программы.

3.2.4. Прохождение дистанции и финиш

3.2.4.1. Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды. При стартовом прыжке и поворотах допускается погружение в воду. Плавание под водой разрешается не более чем по 15 м от стартового бортика и от любого поворотного щита. До этих отметок голова пловца должна реально появиться из воды.

3.2.4.2. Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому участнику пройти дистанцию, дисквалифицируется на данный вид упражнений решением рефери или заместителя главного судьи по плаванию.

Примечание 1: если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, рефери или заместитель главного судьи по плаванию имеют право предоставить ему вторую попытку в одном из последующих заплывов.

Примечание 2: если участник, которому предоставили право второй попытки, воспользуется этим правом, его официальным результатом будет результат второй попытки.

3.2.4.3. При прохождении дистанции участнику запрещается подтягиваться за разделители дорожек, поручни, лестницы, висеть на разделителях дорожек, а также отталкиваться от них. Случайные касания их не являются нарушением Правил.

3.2.4.4. Участник, вставший на дно бассейна, не снимается с дистанции, если он не передвигается (не идет) по дну.

3.2.4.5. Участники, закончившие дистанцию заплыва, должны покинуть бассейн, не мешая другим. Выход разрешается только по боковым лестницам.

3.2.4.6. Спортсменам, не являющимся участниками данного заплыва, запрещается входить в воду.

3.2.4.7. Лидирование участников (указания, сопровождение участников по бортику бассейна) во время прохождения дистанции запрещается.

3.2.4.8. Участникам запрещается использовать любые устройства, ускоряющие движение, улучшающие плавучесть.

3.2.4.9. При преодолении дистанции, в том числе при повороте запрещается отталкиваться от дна бассейна.

3.2.4.10. При повороте и на финише участники обязаны коснуться стенки бассейна или поворотного щита любой частью тела.

3.2.4.11. При нарушении правил старта, финиша, поворота или прохождения дистанции, участник дисквалифицируется на данный вид упражнений.

### 3.2.5. Определение результатов

3.2.5.1. Результаты определяются по времени преодоления дистанции. Время фиксируется с момента стартового сигнала (выстрела - засекается по дыму пистолета, команды «Марш!» («Go!») - в момент начала движения флага, sireны или свистка - по звуковому сигналу) до момента касания участником финишной стенки или (при электронной системе хронометража или соревнованиях на открытой воде) финишного щита.

Примечание 1: судьи-хронометристы возвращают стрелки секундомеров в нулевое положение, когда старший судья-хронометрист, проверив показания и записав их, дает команду «Секундомеры - на ноль!» («The stopwatches – to the zero!»).

3.2.5.2. Время первого участника определяется тремя секундомерами с точностью до 0,1 с.

Примечание 1: на соревнованиях первого и второго уровней время последующих участников определяется по трем секундомерам каждого.

Примечание 2: допускается на соревнованиях третьего и четвертого уровней время последующих участников определять по одному секундомеру на каждого.

3.2.5.3. Официальным считается:

- среднее время, показанное одним из трех секундомеров (то есть лучший и худший из зафиксированных результатов не учитываются), если все три секундомера показали разное время;
- результат одинаковых показаний секундомеров, если два секундомера из трех показали одинаковое время;
- большее время, если время окажется принятым только двумя секундомерами, и оно не согласуется.

3.2.5.4. Если показания секундомеров расходятся с порядком прихода участников, зафиксированным судьями на финише, занятые места устанавливаются согласно зафиксированному порядку прихода, при этом окончательное решение по занятым местам должен принять рефери.

Примечание 1: если на соревновании используется система автоматической регистрации, старший судья на финише должен учитывать ее показания.

Примечание 2: если время участника, закончившего дистанцию вторым, окажется лучше, чем у закончившего ее первым, их официальным временем будет среднее арифметическое зафиксированного времени первого и второго с округлением до десятых долей секунды в худшую сторону.

3.2.5.5. При регистрации времени и порядка прихода участников на финиш с помощью полностью автоматизированной системы регистрации результатов предпочтение отдается показаниям этой системы, а не решениям судей на финише.

Примечание 1: в заплывах, в которых очевидно, что система автоматической регистрации времени не сработала, выдала неправильные результаты, а также в тех случаях, когда на какой-либо дорожке финиш участника не был зарегистрирован системой, официальными результатами должны считаться результаты ручного хронометража.

Примечание 2: относительные места участников, имеющих автоматические результаты, должны оставаться неизменными.

Примечание 3: если при этом результат участника, зафиксированный с помощью ручного хронометража, окажется в противоречии с местом, определенным ему судьями на финише, его официальный результат определяется равным результату того участника, с которым его место и результат вступили в противоречие.

3.2.5.6. При определении времени путем автоматической регистрации с точностью до 0,001 с третий знак после запятой (тысячный) не учитывается.

Примечание 1: в протокол заносятся результаты с точностью до одной сотой, отбрасывая тысячные доли секунды (без округления).

3.2.5.7. Время участника второго и последующих этапов эстафеты определяется от момента касания финишного щита участником его команды, завершившим предыдущий этап, до момента касания им финишного щита после преодоления своего этапа.

### **3.3. ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**

#### **3.3.1. Общие положения**

3.3.1.1. Требования данного раздела Правил относятся к участникам-правшам. Для левшей требования зеркальны.

#### **3.3.1.2 Правила поведения**

3.3.1.2.1. После приглашения на стартовые позиции и до подачи команды «Стоп!» («Stop!») участникам, находящимся вблизи линии огня, запрещено шуметь и громко разговаривать.

3.3.1.2.2. Участникам, тренерам, официальным лицам и зрителям, когда они находятся в тире во время предстартовой тренировки и выполнения упражнения запрещено пользоваться звукозаписывающей, звуковоспроизводящей, радиоприемной, радиопередающей аппаратурой или иными подобными устройствами. Мобильные телефоны должны быть выключены.

Примечание 1: зрителей следует информировать о том, что при фотографировании запрещено пользоваться фотовспышкой.

Примечание 2: запрещается нахождение мобильных телефонов на стрелковом столике.

3.3.1.2.3. На линии огня и на местах для зрителей запрещено курить.

3.3.1.2.4. Результаты участников, размещенные на информационном стенде для ознакомления, считаются предварительными до тех пор, пока старший судья КОР не произвел их сверку с карточками результатов стрельбы (Приложение 17) и не поставил на предварительном протоколе своей подписи с указанием времени.

#### **3.3.2. Места проведения соревнований**

3.3.2.1. Соревнования проводятся в тирах, а также могут проводиться в демонстрационных и спортивных залах, других помещениях и (кроме соревнований первого и второго уровней) на открытых площадках, оборудованных и подготовленных в соответствии с Правилами.

3.3.2.2. Тир (помещение, площадка), предназначенный для проведения соревнований, должен обеспечивать равные условия для всех участников и предоставлять возможность судьям контролировать соблюдение участниками Правил.

3.3.2.3. Тир (помещение, площадка) должен иметь:

- линию огня (огневые позиции) для стрельбы;

- линию мишеней;
- помещение (огражденную зону) для подготовки участников к выполнению упражнения;
- помещения для хранения оружия, а также материальных ценностей и мишеней;
- помещения (огражденные зоны) для работы судейской коллегии, в том числе обособленные - для КОР и для главного секретаря;
- информационный стенд (специальное место) для размещения предварительных результатов соревнований и другой информации судейской коллегии;
- помещение для личной гигиены.

3.3.2.4. Линия огня должна разделяться на две зоны:

- огневой рубеж, (собственно линию огня) с огневыми позициями для стрелков (минимальные размеры: ширина позиции 1,0 м, глубина 1,5 м) и местами для работы секторных судей линии огня;
- зону для тренеров, руководителей и зрителей, отделенную проходом и ограждением от огневых позиций.

3.3.2.5. Поверхность пола на огневых позициях должна быть горизонтальной и ровной. Пол огневой позиции не должен вибрировать во время ходьбы на линии огня. Все огневые позиции должны лежать на одной прямой линии. Передняя граница линии огня обозначается цветной линией на полу (ширина этой линии входит в дистанцию стрельбы). Ни одна часть тела или одежды участника не должна соприкоснуться с линией, обозначающей переднюю (ближнюю к участнику) границу линии огня, и с поверхностью тира впереди нее (за этой линией).

3.3.2.6. Каждая огневая позиция должна иметь следующее оборудование:

- столик (съёмный или передвижной) высотой 70-100 см (ближний к участнику край стрелкового столика должен находиться на 10 см впереди линии, обозначающей переднюю границу линии огня, т.е. в – 990 см от линии мишеней);
- стул или табурет для участника.

Примечание 1: необходимо предусмотреть стулья для судей-контролеров.

3.3.2.7. Линия мишеней должна быть параллельна линии огня и оборудована щитами или мишенными установками, имеющими номера, ясно различимые с линии огня невооруженным глазом. Размеры щитов, на которые крепятся мишени 0,1 x 0,1 м (для стрельбы из винтовки) и 0,17 x 0,17 м (для стрельбы из пистолета).

Мишени в тире (или в одной установке) должны быть на одинаковой высоте  $\pm 1,0$  см (высота центра мишени  $1,4 \pm 0,1$  м над уровнем пола огневой позиции), допустимое смещение центра мишени по горизонтали (от середины огневой позиции)  $\pm 0,05$  м. Расстояние между центрами мишеней в тире должно быть равно ширине стрелкового места  $\pm 1,0$  см.

3.3.2.8. Разрешается использовать мишенные установки любого типа, обеспечивающие возможность быстрой замены мишеней, их неподвижность в поднятом состоянии и необходимую безопасность при работе судей линии мишеней.

3.3.2.9. Освещенность линии мишеней 1500-1800 люкс.

3.3.2.9.1. При проверке освещенности мишеней люксметр должен находиться на месте мишени и его светоприемное окно должно быть направлено в сторону соответствующего стрелкового места.

3.3.2.9.2. Измерение общей освещенности в помещении производится на линии огня (на стрелковых местах) и в месте, равноудаленном от линии огня и линии мишеней; при этом люксметр должен находиться на уровне стрелкового столика, а его светоприемное окно должно быть обращено вверх (Приложение 23).

3.3.2.10. Разрешается проводить соревнования в тире (помещении, площадке), имеющем некоторые отклонения от требований Правил, однако дистанция стрельбы обязательно должна находиться в пределах допусков, установленных Правилами.

### 3.3.3. Упражнения для стрельбы

3.3.3.1. В программы соревнований по полиатлону включаются упражнения в стрельбе из пневматического оружия по неподвижным мишеням.

#### 3.3.3.2. Наименования упражнений

В наименованиях упражнений используются следующие условные обозначения:

- ВП – винтовка пневматическая;
- ПП – пистолет пневматический;
- римская цифра – номер упражнения, при этом учитываются дистанция, наличие упора и количество зачетных выстрелов (I – это 10 м, с упора, 5 выстрелов; II – это 10 м, без упора, 5 выстрелов; III – это 10 м, без упора, 10 выстрелов соответственно);
- арабская цифра в скобках – количество серий в упражнении (если в одном упражнении Правилами предусмотрено разное количество серий для различных возрастных категорий участников);
- буква «а» – наличие опоры локтей о стойку;
- буква «к» обозначает упражнение для командных соревнований в стрельбе по стационарным мишеням;
- буква «з» обозначает упражнение для командных соревнований в стрельбе по закрывающимся мишеням;
- буква «в» обозначает упражнение для командных соревнований в стрельбе с учетом времени, затраченного участником на зачетную стрельбу.

3.3.3.3. В Таблице 13 приведены основные характеристики упражнений пулевой стрельбы (дистанция стрельбы, индекс или параметры мишени, изготовка, число пробных и зачетных мишеней, число пробных и зачетных выстрелов, время на подготовку, общее время на стрельбу).

Таблица 13. Основные характеристики упражнений пулевой стрельбы

Наименование упражнения	Дистанция	Индекс или параметры мишени	Изготовка	Число мишеней		Число выстрелов		Время на подготовку (мин)	Общее время на стрельбу (мин)
				Пробных	Зачетных	Пробных	Зачетных		
Упражнения для стрельбы из пневматической винтовки									
Ia-ВП	10	№ 8	Стоя (сидя) с упора с опорой локтей о стойку	1	1	3	5	3	10
IIa-ВП	10	№ 8	Стоя (сидя) без упора с опорой локтей о стойку	1	1-3	3	5	3	10
II-ВП	10	№ 8	Стоя без упора и опоры	1	1-3	3	5	3	10
IIIa-ВП	10	№ 8	Стоя (сидя) без упора с опорой локтей о стойку	2	2-10	Не ограничено	10	5	20

III-ВП	10	№ 8	Стоя без упора и опоры	2	2-10	Не ограничено	10	5	20
IIIка-ВП	10	№ 8	Стоя (сидя) без упора с опорой локтей о стойку	1	5	Не ограничено	10	5	10
IIIк-ВП	10	№ 8	Стоя без упора и опоры	1	5	Не ограничено	10	5	10
IIIза-ВП	10	Диаметр 25 мм	Стоя (сидя) без упора с опорой локтей о стойку	Нет	5	Нет	5	1	Не ограничено
IIIз-ВП	10	Диаметр 25 мм	Стоя без упора и опоры	Нет	5	Нет	5	1	Не ограничено
На одну серию									
IIIва-ВП	10	Диаметр 25 мм	Стоя (сидя) без упора с опорой локтей о стойку	Нет	5	Нет	5	Нет	Не ограничено, но фиксируется затраченное участником
IIIв-ВП	10	Диаметр 25 мм	Стоя без упора и опоры	Нет	5	Нет	5	Нет	Не ограничено, но фиксируется затраченное участником
Упражнения для стрельбы из пневматического пистолета									
III-ПП	10	№ 9	Стоя без упора и опоры	1	2-5	Не ограничено	10	5	20

Примечание 1: допустимое отклонение дистанции  $\pm 0,05$  м.

Примечание 2: на соревнованиях первого и второго уровней допускается не более одного зачетного выстрела в одну мишень при стрельбе из винтовки и не более двух при стрельбе из пистолета (за исключением упражнений для командных соревнований и эстафет).

Примечание 3: на соревнованиях третьего и четвертого уровней разрешено одновременное выставление пробных и всех зачетных мишеней, при этом участники должны соблюдать установленный ГСК порядок стрельбы по пробным и зачетным мишеням.

Примечание 4: в упражнениях с опорой локтей о стойку стрельба из положения:

- стоя осуществляется при наличии стоек высотой 80 см и более с механизмом регулировки их высоты;
- сидя – при использовании стоек высотой менее 80 см и/или отсутствием механизма регулировки их высоты.

### 3.3.4. Изготовка

#### 3.3.4.1. Изготовка для стрельбы из пневматической винтовки

##### 3.3.4.1.1. Общие требования к изготовке для стрельбы из винтовки

3.3.4.1.1.1. При выполнении упражнения участник должен располагаться на отведенной ему огневой позиции, не выдвигаясь за переднюю границу линии огня и не мешая другим участникам.

3.3.4.1.1.2. Дульный срез оружия в изготовке для выстрела должен находиться за передней границей линии огня.

3.3.4.1.1.3. При стрельбе (в упражнениях без упора и опоры) винтовка, тело и одежда участника, находящегося в изготовке для выстрела, не должны касаться окружающих предметов.

3.3.4.1.1.4. В перерывах между выстрелами при стрельбе из положения стоя винтовку можно опускать на какую-либо опору (при условии, что эта опора не выше плеча участника, стоящего в изготовке). Винтовка, находящаяся на опоре, должна удерживаться участником. При стрельбе стоя подставку для опоры нельзя располагать впереди стрелкового столика. Использовать между выстрелами опору для винтовки следует таким образом, чтобы это не мешало соседнему участнику, в том числе исключало выстрелы по чужой мишени, а ствол винтовки был направлен в сторону огневого рубежа своей огневой позиции.

3.3.4.1.2. Изготовка для стрельбы стоя из винтовки

3.3.4.1.2.1. Участник должен стоять на своей огневой позиции, не имея никакой дополнительной опоры на посторонние предметы. Его стопы не должны выступать за пределы огневой позиции и не должны касаться линии огня.

3.3.4.1.2.2. Винтовка должна удерживаться двумя руками, правым плечом, щекой и частью груди около правого плеча.

3.3.4.1.2.3. Правая кисть не должна касаться левой кисти, левого предплечья или левого рукава куртки.

3.3.4.1.2.4. Левая рука от локтя и выше и локоть могут опираться на грудь и гребень подвздошной кости. Запрещено использовать пряжку или застежку брючного ремня в качестве опоры для локтя руки, поддерживающей винтовку.

3.3.4.1.2.5. При стрельбе стоя на винтовке не должно быть ремня.

3.3.4.1.3. Изготовка в упражнениях для стрельбы из винтовки

- упражнение Ia-ВП выполняется из положения стоя с упора с опорой локтей о стойку;
- упражнения IIa-ВП, IIIa-ВП, IIIка-ВП, IIIза-ВП, IIзв(1)-ВП выполняются из положения стоя без упора с опорой локтей о стойку;
- упражнения II-ВП, III-ВП, IIIк-ВП, IIIз-ВП, IIзв(2)-ВП, IIзв(3)-ВП выполняются из положения стоя без упора и опоры.

3.3.4.2. Изготовка для стрельбы из пневматического пистолета

3.3.4.2.1. Общие требования к изготовке для стрельбы из пистолета

3.3.4.2.1.1. При выполнении упражнения участник должен находиться на отведенной ему огневой позиции, не выдвигаясь за переднюю границу линии огня, и ни на что не опираясь во время стрельбы.

3.3.4.2.1.2. В момент выстрела дульный срез оружия должен быть впереди линии огня.

3.3.4.2.1.3. Пистолет удерживается одной рукой, а спуск курка осуществляется пальцем той руки, которая удерживает пистолет.

3.3.4.2.1.4. На руке, удерживающей оружие, не должно быть часов, браслетов и напульсников, а также каких-либо приспособлений, которые могут служить опорой для пистолета и руки.

3.3.4.2.1.5. Когда участник заряжает и проверяет оружие, досылает патрон, взводит курок или ожидает команду «Разряжай!» («Unload!»), его пистолет всегда должен быть направлен вниз за линию огня или в сторону мишеней и пулеприемника.

Примечание 1: эти же требования должны выполняться и в тех случаях, когда стрельба прерывается по какой-либо другой причине, или когда участник кладет оружие, выпуская его из рук.

### 3.3.4.2.2. Изготовка в упражнениях для стрельбы из пистолета

Упражнение (III-ПП) выполняется из пневматического пистолета из положения стоя без упора и опоры.

### 3.3.5. Требования к оружию и снаряжению

#### 3.3.5.1. Общие требования к оружию и снаряжению

3.3.5.1.1. Разрешено использовать только исправное оружие, соответствующее требованиям Правил, которое проверено и допущено судьей по оружию и снаряжению. Участник или (для участников младше 14 лет) тренер несет ответственность за то, что любой баллон с воздухом или CO<sub>2</sub> исправен и срок его годности не истек.

3.3.5.1.2. Запрещены любые приспособления на оружии и снаряжении, не упомянутые в Правилах или противоречащие их смыслу.

3.3.5.1.3. У любого оружия должна быть защитная скоба, ограждающая спусковой крючок.

Примечание 1: если Правилами разрешено произвольное натяжение спуска курка, то спусковой механизм должен быть отрегулирован таким образом, чтобы при всех действиях с оружием была исключена возможность самопроизвольных выстрелов.

Примечание 2: проверка натяжения спуска курка производится при вертикальном положении оружия (дульным срезом вверх).

3.3.5.1.4. После того, как оружие, снаряжение и одежда проверены и допущены судьей по оружию и снаряжению, в них запрещено вносить какие-либо изменения, противоречащие Правилам.

3.3.5.1.5. Во время выполнения упражнения должен использоваться один и тот же прошедший проверку и допущенный экземпляр оружия, снаряжения и одежды.

3.3.5.1.6. Если после проверки и допуска оружие участника окажется неисправным, он может его отремонтировать или заменить другим, проверенным и допущенным судьей по оружию и снаряжению.

Примечание 1: ствольная коробка, ствол и ложа не могут быть заменены, за исключением сменного приклада.

Примечание 2: принадлежности, прикрепляемые к ствольной коробке, стволу и прикладу могут быть заменяемы.

#### 3.3.5.2. Требования к винтовкам

##### 3.3.5.2.1. Характеристики винтовок

- винтовки любые, действующие на сжатом воздухе или газе;
- калибр 4,5 мм;
- масса не более 5500 г, включая прицельные приспособления;
- усилие срабатывания спускового механизма произвольное;
- пистолетная рукоятка не должна выдаваться более чем на 60 мм от вертикальной плоскости, параллельной оси канала ствола;
- намушник и мушка не должны выступать за дульный срез ствола или фальшствола; центр намушника может занимать смещенное от вертикали положение, но в любом случае расстояние от оси канала ствола не должно превышать 60 мм (это ограничение не относится к участникам, стреляющим с правого плеча, но прицеливающимся левым глазом и наоборот);
- затыльник приклада может перемещаться вверх или вниз от нейтрального положения (Приложение 24). При установке затыльника в нижнее положение расстояние (по вертикали) от его нижней точки до оси канала ствола не должно

превышать 220 мм. Затыльник может смещаться вправо или влево не более чем на 15 мм или поворачиваться относительно вертикальной оси (но не должен поворачиваться вокруг продольной горизонтальной оси приклада винтовки);

- внутри ствольной части (включая фальшствол) не должно быть ничего, кроме нарезов;

3.3.5.2.2. Установленные Правилами размеры элементов конструкции и параметры винтовки приведены в (Приложениях 25 и 26).

Расстояние от задней точки коробки воздушного цилиндра до передней точки винтовки, включая любую выступающую вперед деталь, не должно превышать 850 мм независимо от того, является эта деталь неотъемлемой частью ствола или нет. На рис. 1. (Приложение 25) этот размер обозначен литерой O1. Остальные параметры соответствуют стандартной крупнокалиберной винтовке.

Примечание 1: если размеры приклада меньше максимально допустимых, его можно нарастить в пределах, указанных в Приложении 26, но при этом должно сохраняться очертание первоначальных контуров приклада, а цевье ложи и пистолетная рукоятка не должны иметь ортопедической формы.

3.3.5.2.3. Разрешены:

- однозарядные винтовки;
- стволы и фальшстволы, не имеющие перфорации в любом виде;
- накладка под щеку;
- внешние грузы, размещенные на стволе, при условии, что их величина в радиальном измерении от оси канала ствола не превышает 30 мм, а также другие грузы при условии, что они не выступают за разрешенные габариты ложи винтовки (грузы, размещенные на стволе, могут перемещаться вдоль ствола);
- светофильтры, прикрепленные к мушке или прицелу;
- призматические или зеркальные устройства (но без корректирующих линз), установленные на винтовке - для участников, прицеливающихся левым глазом, но стреляющих с правого плеча (и наоборот);
- любые по форме прицелы (открытые, диоптрические и т.д.);
- любые по форме мушки (прямоугольные, кольцевые и т.д.);
- электронные спуски, но при условии, что сам спуск и все его компоненты вмонтированы в спусковой механизм или приклад и управляются только той рукой, которая охватывает шейку (рукоятку) приклада; винтовка, оснащенная электронным спуском, должна удовлетворять всем требованиям Правил в отношении размеров и массы;

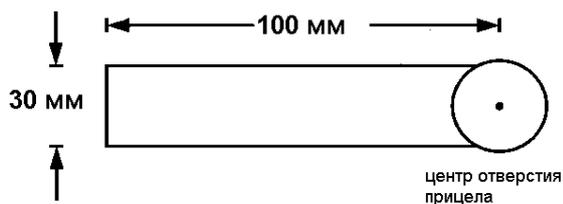


Рис. 1. Затемнитель для глаза

- затемнитель для ненаводящего глаза, прикрепленный к прицелу или иной части винтовки (или на голове); в вертикальном измерении затемнитель должен быть не более 30 мм, длина затемнителя в направлении ненаводящего

глаза (от центра диоптрического отверстия прицела) должна быть не более 100 мм; ни одна часть затемнителя не должна выступать от тарели прицела в сторону наводящего глаза (рис. 1.).

#### 3.3.5.2.4. Запрещены:

- ускоритель спуска («шнеллер»);
- крюк на затыльнике приклада;
- подставка («шампиньон»);
- отверстие в ложе для большого пальца руки, управляющей спуском, и углубления или выступы на ложе для фиксации положения пальца (рис. 2.);

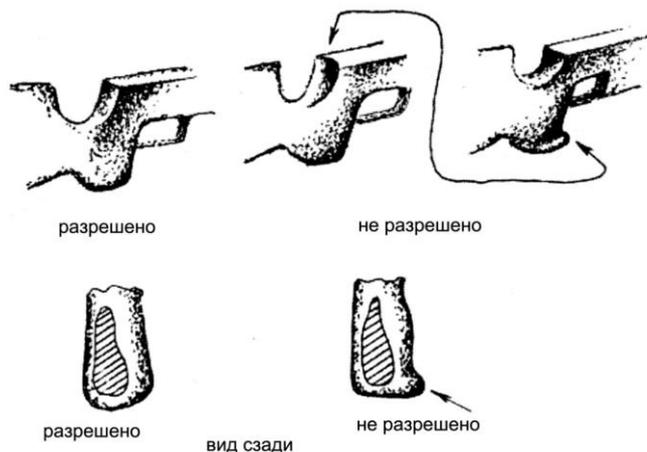


Рис. 2. Пистолетная рукоятка ложи стандартной пневматической винтовки

- выступ на нижней части пистолетной рукоятки, препятствующий соскальзыванию кисти руки (рис. 2);
- спиртовой указатель уровня
- сошки для опоры винтовки (кроме упражнения Ia-ВП).
- компенсаторы и дульные тормоза;
- оптические прицелы;
- корректирующие линзы, прикрепленные к винтовке или вставленные в прицел (участник может носить корректирующие очки);
- любые приспособления, программно управляющие действием спускового механизма;
- любые устройства, механизмы или системы, которые активно уменьшают, замедляют или минимизируют колебания или движения ствола до того, как произведен выстрел;
- нанесение на цевье ложи, пистолетную рукоятку, нижнюю часть приклада и на затыльник какого-либо материала или вещества, улучшающего контакт частей тела участника с поверхностью винтовки.

#### 3.3.5.3. Требования к пистолетам

##### 3.3.5.3.1. Характеристики пистолетов

- действует на сжатом воздухе или сжатом газе должен заряжаться при стрельбе только одной пулькой;
- калибр 4,5 мм;
- натяжение спуска курка не менее 500 г;

- масса со всеми принадлежностями (включая газовый баллон) не более 1500 г;
- габариты ограничены измерительным ящиком с внутренними размерами 420x200x50 мм (предельное отклонение каждого из внутренних размеров измерительного ящика равно + 1,0 мм), в котором пистолет должен помещаться целиком вместе с рукояткой;
- длина ствола и длина прицельной линии лимитируются измерительным ящиком;
- опора для ладони должна выступать под углом не менее 90° по отношению к вертикальной оси рукоятки (рис. 3);
- ни рукоятка, ни любая другая деталь пистолета не должны быть выполнены таким образом, чтобы они создавали опору, т.е. соприкасались с чем-либо, кроме кисти руки, удерживающей пистолет;
- в изготовке для стрельбы ни одна часть пистолета не должна заходить и касаться руки дальше середины лучезапястного сустава;
- ни одна часть рукоятки или принадлежности пистолета не должна охватывать кисть руки;
- когда пистолет находится в положении для выстрела, должно быть видно, что кисть руки не прикасается ни к чему, кроме рукоятки пистолета.

Примечание 1: натяжение спуска курка измеряется при вертикальном положении ствола (Приложение 27).

Примечание 2: в исходном положении груз должен находиться на горизонтальной поверхности, а зацеп стержня должен соприкасаться с серединой спускового крючка; затем пистолет медленно и плавно поднимают до отрыва груза от горизонтальной поверхности.

Примечание 3: натяжение спуска соответствует требованиям Правил, если при отрыве груза предварительно взведенный спусковой механизм не срабатывает.

Примечание 4: при проверке натяжения спуска не должно быть более трех попыток поднять груз, подвешенный к спусковому крючку.

Примечание 5: при проверке натяжения спуска пневматического пистолета спусковой механизм должен быть установлен на разряд сжатого воздуха или газа.

Примечание 6: участникам должна быть предоставлена возможность самостоятельного проведения измерения натяжения спуска во время соревнований.

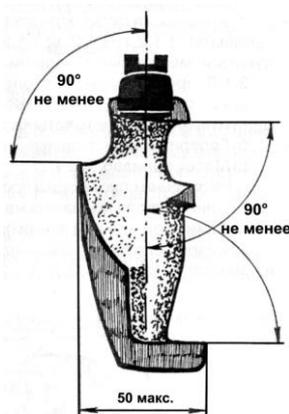


Рис. 3. Рукоятка пневматического пистолета

3.3.5.3.2. Разрешены:

- прицельные приспособления только открытого типа; у мушки и прицела не должно быть никаких защитных устройств, например, намушника;
- микрометрические винты в прицельных приспособлениях для вертикального и горизонтального перемещения;
- регулируемые (раздвижные) рукоятки, если они удовлетворяют требованиям Правил в положении, установленном при регулировке рукоятки под руку участника, причем это положение запрещено изменять после того, как пистолет проверен судьей по контролю оружия и снаряжения;
- составной ствол;
- перфорация на фальшстволе;
- электронные спуски, но только при условии, что спуск и все, относящиеся к нему элементы, являются неотъемлемой частью рамки или рукоятки пистолета и управляются той же рукой, которая охватывает рукоятку; пистолет, оснащенный электронным спуском, должен удовлетворять всем требованиям Правил в отношении размеров, массы и натяжения спуска курка.

#### 3.3.5.3.3. Запрещены:

- оптические, зеркальные, телескопические, лазерные и электронно-лучевые прицелы;
- любые приспособления, программно управляющие действием спускового механизма пистолета;
- корректирующие линзы и светофильтры, прикрепленные к пистолету (участник может носить очки с корректирующими стеклами и светофильтрами);
- любые изгибы вверх от опоры для ладони и опоры для большого пальца и любой изгиб вниз рукоятки со стороны, противоположной большому пальцу (ничто не должно мешать свободному движению большого пальца вверх от опоры).

#### 3.3.5.4. Требования к мишеням

3.3.5.4.1. Мишени должны быть отпечатаны типографским способом на плотном не глянцевого материала белого или кремового цвета (офсетная бумага № 1 плотностью не менее 100 г), который при пробивании пулей сохранял бы пробоины без чрезмерных искажений и разрывов по краям пробоины.

Примечание 1: на соревнованиях четвертого уровня допускается использование мишеней из бумаги меньшей плотности.

Примечание 2: размеры всех элементов мишеней приведены в Приложении 28, изображения мишеней – в Приложении 29.

3.3.5.4.2. Пробные и зачетные мишени должны быть из одного тиража, иметь в верхней части шифр, содержащий номер смены, номер щита и порядковый номер мишени. Пробные мишени должны иметь в правом верхнем углу черную полосу, проведенную параллельно диагонали мишени, полоса должна быть видна с линии огня невооруженным глазом.

#### 3.3.5.5. Требования к пулькам

3.3.5.5.1. Разрешены пульки калибра 4,5 мм (0,177 дюйма) любой формы, изготовленные из свинца или другого мягкого материала.

3.3.5.5.2. Допускается замена пульек при выполнении упражнения.

#### 3.3.5.6. Требования к экипировке

##### 3.3.5.6.1. Обувь

Разрешена парная обувь высотой не более  $\frac{2}{3}$  длины подошвы и с обычной гнущейся подошвой. Толщина подошвы не более 10 мм, каблука - не более 30 мм.

Подошва ни в одном месте, кроме носка, не должна выступать за верх ботинка. Край подошвы ни в одной точке не должен выступать за носок более чем на 10 мм.

Обувь для стрельбы из пистолета не должна закрывать голеностопный сустав.

3.3.5.6.2. Использование специальных устройств, средств или одежды, в том числе пластырей, кинезио, медицинских бинтов или подобных повязок запрещено.

3.3.5.6.3. Боковые щитки, затемнитель для глаза

Разрешены:

- боковые щитки, прикрепленные к головному убору, стрелковым очкам или головной ленте.

Примечание 1: в вертикальном измерении боковые щитки (А) должны быть не более 40 мм и не должны выступать вперед за линию середины лба участника.

Примечание 2: нижний край бокового щитка должен быть не ниже 20 мм от центра глаза.

- затемнитель (Б) шириной не более 30 мм, закрывающий не наводящий глаз (рис. 4.).

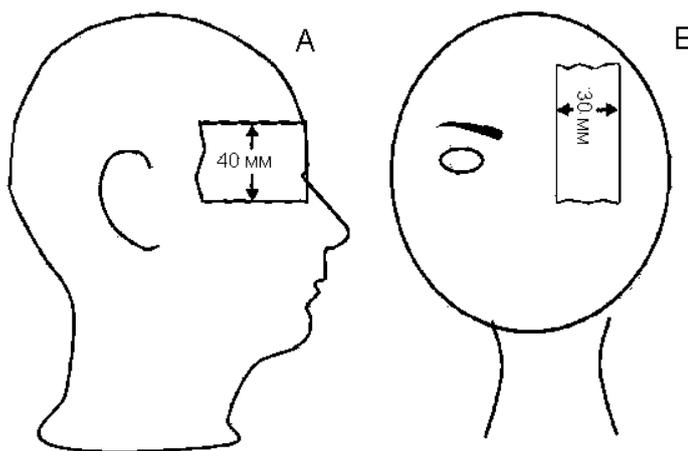


Рис. 4. Щиток и затемнитель для глаз

3.3.5.6.4. Одежда для стрельбы из винтовки

3.3.5.6.4.1. Общие положения

Участник может выступать в стрелковом костюме или в спортивном костюме.

Примечание 1: если специальные стрелковые брюки не используются, могут использоваться обычные брюки при условии, что они не создают искусственной опоры любой части тела.

Примечание 2: если участник во время соревнований носит шорты, то их нижний срез должен быть не выше 15 см от центра коленной чашечки.

3.3.5.6.4.2. Общие требования к стрелковой одежде.

3.3.5.6.4.2.1. Стрелковая куртка, стрелковые брюки и рукавица должны быть изготовлены из мягкого эластичного материала, не меняющего своих физических характеристик, т.е. эластичности и толщины, в условиях проведения соревнований.

Примечание 1: такие же требования предъявляются к подкладке, нашивкам и накладкам на стрелковых куртках и брюках.

3.3.5.6.4.2.2. Подкладка, нашивки и накладки не должны быть стегаными, прошитыми крест-накрест или приклеенными к наружному материалу одежды.

3.3.5.6.4.2.3. Подкладка может прикрепляться к наружному материалу куртки и брюк только в местах, определяемых технологией пошива.

3.3.5.6.4.3. Стрелковая куртка (Рис. 5)

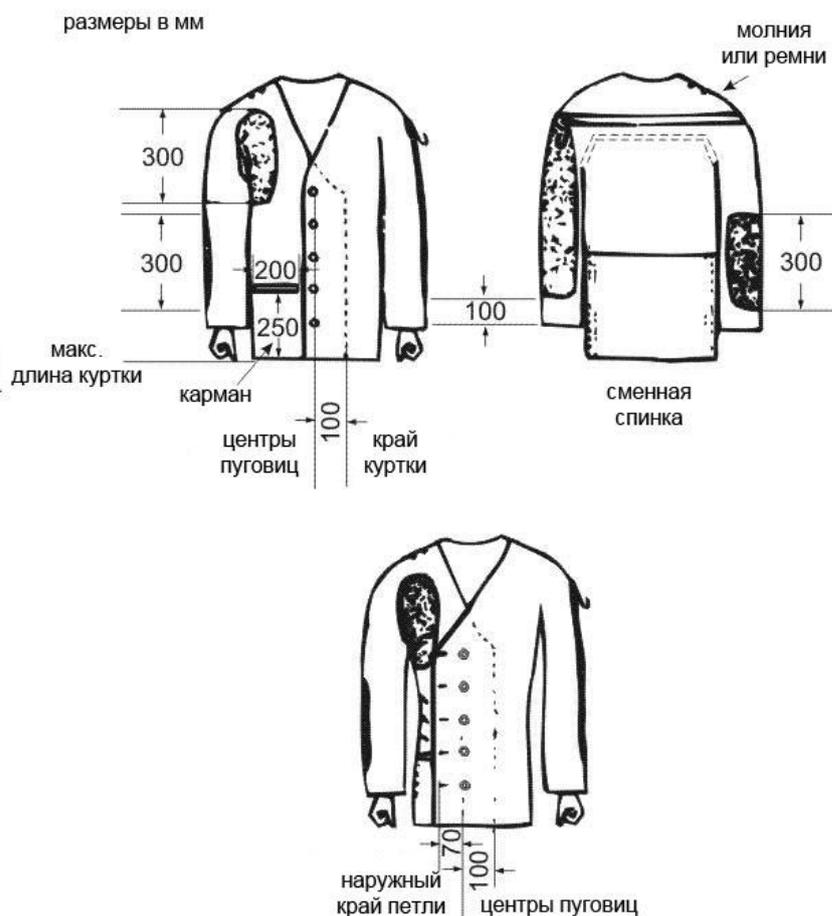


Рис. 5. Стрелковая куртка

3.3.5.6.4.3.1. Куртка должна свободно облегать туловище стрелка и запахиваться в месте застегивания не более чем на 100 мм.

Примечание 1: облегание считается свободным, если куртку можно дополнительно запахнуть не менее чем на 70 мм за место обычного застегивания (измерение производится от центра пуговицы до внешнего края пуговичной петли); застежки на куртке не должны быть передвижными.

Примечание 2: во время измерения участник должен стоять прямо, опустив руки вдоль туловища.

3.3.5.6.4.3.2. Толщина куртки и ее рукавов вместе с подкладкой не должна превышать 2,5 мм (в один слой); сдвоенная толщина не более 5 мм.

Примечание 1: область, окружающая петлю пуговицы ограничена максимум 12 мм от петли, и эта область может превосходить разрешенную толщину 2,5 мм.

3.3.5.6.4.3.3. Разрешены одна застежка «молния» или не более двух ремней, предназначенных для того, чтобы выбрать напуск материала куртки выше той накладки, в которую упирается затыльник винтовки.

Примечание 1: запрещены другие «молнии», застегивающие или стягивающие приспособления, кроме оговоренных Правилами.

Примечание 2: запрещены ремни, шнуровки, укрепления, швы, прострочки или иные приспособления, предназначенные для закрепления изготовления участника.

3.3.5.6.4.3.4. Длина рукава должна быть такой, чтобы при стрельбе он не заходил на запястье руки, когда участник находится в изготовке для стрельбы.

Примечание 1: рукав не может быть помещен между рукой или перчаткой и цевьем, когда участник находится в изготовке.

3.3.5.6.4.3.5. Накладки пришиваются к куртке только с внешней стороны:

- максимальная толщина накладок (вместе с материалом куртки и ее подкладкой) не более 10 мм (в один слой); сдвоенная толщина не более 20 мм;
- ширина накладок на обоих рукавах не должна превышать половины окружности рукава;
- накладка на рукав может идти от верха рукава до точки, находящейся в 100 мм от его нижнего конца; длина накладки на другом рукаве должна быть не более 300 мм;
- накладка, в которую упирается затыльник приклада, в любом направлении не должна быть больше 300 мм в любом измерении.

3.3.5.6.4.3.6. Разрешен только один наружный карман спереди на правой стороне куртки (для левши — на левой стороне). Верхний край кармана должен быть не более чем в 250 мм от нижнего края полы куртки; ширина кармана должна быть не более 200 мм. Внутренние карманы запрещены.

3.3.5.6.4.3.7. На наружную или внутреннюю поверхность куртки или на накладки (а также на соприкасающиеся с курткой снаряжение или ложе винтовки) запрещено наносить в жидком или распыленном виде любое липкое или иное вещество, предотвращающее скольжение. Для предотвращения скольжения разрешается поверхность куртки и накладок сделать шероховатой (но не такой, какая применяется в застежках типа «липучка»).

3.3.5.6.4.4. Стрелковые брюки (Рис. 6)

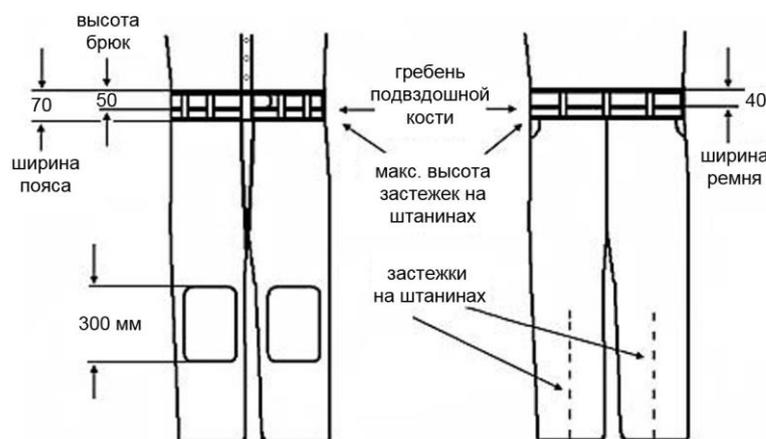


Рис. 6. Стрелковые брюки

3.3.5.6.4.4.1. Верхний край брюк должен быть не выше чем в 50 мм над гребнем подвздошной кости.

3.3.5.6.4.4.2. Ширина пришивного пояса брюк должна быть не более 70 мм. На поясе может быть передвижная (или постоянная) застежка только одного типа (один крючок не более чем с пятью петлями или одна кнопка не более чем с пятью гнездами для нее, или одна застежка типа «липучка»). Сочетание застежки типа «липучка» с застежкой любого другого типа запрещено.

Примечание 1: брюки можно носить с обычным брючным ремнем (если толщина пришивного пояса брюк не превышает 2,5 мм).

Примечание 2: ширина ремня не более 40 мм, толщина не более 3 мм.

Примечание 3: если брючный ремень не используется, то максимальная толщина пришивного пояса брюк не должна превышать 3,5 мм.

Примечание 4: взамен ремня можно носить подтяжки (помочи).

Примечание 5: пряжка или застежка брючного ремня не должны служить поддержкой левой руке или локтю; ремень не может быть сдвоен, строен, завернут, и.т.п. под левой рукой или локтем.

Примечание 6: допускается максимум семь петель для брючного ремня: не более 20 мм в ширину, с расстоянием между ними не менее 80 мм.

3.3.5.6.4.4.3. Застежки «молния», пуговицы, застежки типа «липучка» или иные нерегулируемые застежки могут быть только в следующих местах брюк:

- одна застежка для расстегивания и застегивания ширинки (эта застежка не должна проходить ниже уровня промежности);
- одна застежка на каждой штанине; эта застежка должна начинаться не менее чем в 70 мм от верхнего края брюк и может идти до низа штанины.

Примечание 1: застежка на одной штанине разрешается или спереди верхней части штанины или сзади штанины, но не обеих сторонах одной штанины.

Примечание 2: запрещены любые завязки, застежки «молния» или иные застежки, используемые для обтягивания брюками голеней, бедер и ягодиц, т.е. для искусственного закрепления изготовления.

Примечание 3: разрешены любые отверстия, которые не застегиваются.

3.3.5.6.4.4.4. Брюки не должны быть тесными, они должны быть такими, чтобы стрелок, застегнув на брюках все застежки, мог в них свободно сесть на стул.

3.3.5.6.4.4.5. Толщина брюк вместе с подкладкой должна быть не более 2,5 мм (в один слой), сдвоенная толщина - не более 5 мм.

Примечание 1: на оба колена могут быть нашиты накладки.

Примечание 2: накладки в длину должны быть не более 300 мм, а в ширину – не более половины окружности штанины.

Примечание 3: толщина накладок вместе с материалом брюк и их подкладкой должна быть не более 10 мм (в один слой), сдвоенная толщина - не более 20 мм.

Примечание 4: внутренние и наружные карманы запрещены.

3.3.5.6.4.5. Одежда под стрелковыми курткой и брюками

Общая толщина одежды под стрелковой курткой и под стрелковыми брюками должна быть не более 2,5 мм (в один слой), сдвоенная толщина - не более 5 мм.

Примечание 1: под стрелковую куртку и стрелковые брюки можно надевать только обычное личное нижнее белье и/или тренировочную одежду, которые не сковывают и не уменьшают подвижность ног, тела или рук участника.

3.3.5.6.4.6. Рукавица

Рукавица (Рис. 7) должна быть изготовлена из материала, отвечающего общим требованиям, предъявляемым к материалу стрелковой куртки и брюк, указанным в п. 3.3.5.6.4.2.1. Правил.



Рис. 7. Стрелковая перчатка (рукавица)

Примечание 1: рукавица не должна заходить на руку дальше, чем на 50 мм от запястья (измерение производится от середины лучезапястного сустава).

Примечание 2: любые застежки или завязки у запястья запрещены.

Примечание 3: общая толщина сложенных вместе передней и тыльной частей (но не в местах соединений и швов) не более 12 мм.

Примечание 4: если вместо рукавицы используется перчатка, она должна удовлетворять требованиям Правил для рукавицы, при этом у запястья она может быть сделана из эластичного материала, чтобы ее можно было легче надевать и снимать, но в любом случае надетая перчатка должна быть свободна вокруг запястья.

#### 3.3.5.6.5. Одежда для стрельбы из пистолета

3.3.5.6.5.1. Как при выполнении упражнений, так и во время предшествующих им тренировок, одежда участника должна удовлетворять следующим требованиям:

- женщина может носить платье, юбку, шорты, брюки, а лиф платья, блузка или кофточка должна закрывать тело спереди и сзади и оба плеча; нижний край платья, юбки или шорт должен быть не выше 15 см от середины коленной чашечки;
- мужчина может носить длинные брюки, шорты, рубашку с коротким или длинным рукавом; нижний край штанины шорт должен быть не выше 15 см от середины коленной чашечки;
- участник может носить свитер или кофту.

3.3.5.6.5.2. Одежда участника должна свободно облегать его тело.

Примечание 1: запрещена одежда или какие-либо приспособления на ней, закрепляющие положение туловища участника, его рук, запястья, ног и голеностопного сустава.

Примечание 2: когда пистолет находится в положении для выстрела, должно быть ясно видно, что рукав не закрывает лучезапястный сустав.

#### 3.3.6. Меры безопасности

3.3.6.1. Все участники должны знать и строго соблюдать меры безопасности при обращении с оружием.

3.3.6.2. Разрешено использовать только исправное оружие, исключая самопроизвольные выстрелы.

3.3.6.3. Вне линии огня любое оружие должно находиться в чехле, футляре или коробке (ящике), за исключением мест, разрешенных для тренировки без пульки (холостой стрельбы).

3.3.6.4. Тренировка без пульки (холостая стрельба) может проводиться только в специально отведенном для этого месте и на линии огня на своей огневой позиции.

3.3.6.5. На линии огня вынимать винтовку из чехла, футляра и т.д. можно после вызова участников на линию огня, а пистолеты – только после команды «Приготовиться!» («Attention!»).

3.3.6.6. Флажки безопасности должны быть вставлены во все винтовки и пистолеты в течение всего того времени, пока на данном стрелковом месте не выполняются холостые выстрелы или реальная стрельба.

Примечание 1: флажки безопасности предназначены для наглядной демонстрации того, что затвор оружия открыт, и оружие не заряжено.

Примечание 2: для демонстрации того, что пневматические винтовки и пневматические пистолеты разряжены, флажки безопасности должны быть достаточно длинными, чтобы их можно было вставить на всю длину ствола.

3.3.6.7. При выполнении тренировочной стрельбы и во время соревнования запрещено наводить даже незаряженное оружие куда-либо, кроме зоны стрельбы.

Примечание 1: если участник положил оружие, оно должно быть направлено в сторону мишеней.

Примечание 2: категорически запрещены намеренные выстрелы по рамам и номерам щитов.

3.3.6.8. Во время выполнения упражнения участник может положить оружие (выпустить его из рук) только после того, как откроет затвор, при этом должен быть отведен рычаг взводителя. Кроме того должен быть вставлен флажок безопасности.

Примечание 1: у пистолетов всех типов, когда не производится выполнение выстрелов, затвор и механизм заряжания должны быть открыты до тех пор, пока пистолет не будет направлен вниз или в безопасном направлении в сторону мишеней и пулеулавливателя.

Примечание 2: во время выполнения упражнения выносить оружие с линии огня можно только с разрешения секторного судьи линии огня и после того, как тот убедится, что оно в безопасном состоянии.

3.3.6.9. Заряжать оружие разрешено только на отведенной участнику огневой позиции и только после того как подана команда «Внимание!» («Get set!») или «Заряжай!» («Load!»).

Примечание 1: во время прицеливания и выстрела дульный срез оружия должен находиться впереди линии огня.

Примечание 2: в течение выполнения упражнения ни одна часть тела участника не должна соприкоснуться с поверхностью тира впереди линии огня.

3.3.6.10. Если после команды «Стоп! Разряди!» («Stop! Unload!») в стволе останется пуля, участник должен обратиться к секторному судье линии огня и с его разрешения под его контролем разрядить оружие, направив оружие в сторону пулеулавливателя, но не в мишень.

3.3.6.11. Запрещено прикасаться к оружию, когда в зоне стрельбы находятся люди, а также касаться и брать оружие другого участника без его разрешения, это могут сделать (но в его присутствии) секторный судья линии огня и судья по оружию и снаряжению.

3.3.6.12. Если в зоне стрельбы внезапно появились люди, животные или создалась опасная обстановка, старший судья линии огня обязан немедленно прервать стрельбу, подав команду «Стоп! Разряди!» («Stop! Unload!»).

3.3.6.13. Сделав в упражнении последний выстрел или после того, как подана команда «Стоп! Разряди!» («Stop! Unload!»), участник должен разрядить оружие. После окончания упражнения, участник обязан предъявить секторному судье линии

огня оружие с открытым затвором и вставленным флажком безопасности для осмотра.

Примечание 1: участник, ушедший с линии огня с оружием, не проверенным судьей, или находящийся с оружием без флажка безопасности вне огневой позиции или специального места для холостой стрельбы, должен быть дисквалифицирован на данный вид упражнений.

3.3.6.14. Оружие запрещено оставлять без присмотра.

3.3.7. Специальные обязанности и права участников в пулевой стрельбе

3.3.7.1. Участник обязан:

- знать и соблюдать меры безопасности;
- при выполнении упражнения все действия с оружием и снаряжением производить самостоятельно;
- не допускать действий, которые могут помешать другим участникам при выполнении ими упражнения;
- после окончания стрельбы привести в порядок свою огневую позицию;
- готовить и чистить оружие только в специально отведенном для этого месте;
- закончив стрельбу, разрядить оружие, вставить флажок безопасности, оставить оружие на огневой позиции, и после команды «Стоп! Разряджай!» («Stop! Unload!») предъявить оружие секторному судье линии огня для осмотра.

3.3.7.2. Участник имеет право:

- пользоваться оптическими приборами для наблюдения за результатами стрельбы;
- в ходе выполнения упражнения оставлять линию огня с разрешения секторного судьи линии огня после установки флажка безопасности в оружие;
- если во время выполнения упражнения оружие окажется неисправным, отремонтировать его или заменить на другое, соответствующее Правилам;
- пользоваться (участники возрастной группы 14-15 лет и младше, а также любой участник соревнований четвертого уровня) услугами корректора;

Примечание 1: корректор имеет право только называть достоинство пробной и необходимые поправки;

- отказаться от выстрела, если ему была создана помеха, например, толкнули, подали неправильную команду и т.д.

Примечание 2: заявление об отказе участник может сделать только до того, как ему стал известен результат выстрела;

- при опоздании на старт, участвовать в нем, но без предоставления добавочного времени

Примечание 3: если участник прибывает после окончания времени на подготовку и пробные выстрелы, дополнительных пробных выстрелов ему не предоставляется.

Примечание 4: если можно доказать, что участник опоздал по независящим от него обстоятельствам, ГСК может предоставить ему добавочное время, в том числе и время на подготовку и пробные выстрелы, но только в том случае, если это не нарушит общую программу стрельбы. В этом случае заместитель главного судьи по пулевой стрельбе должен решить, когда и на каком стрелковом месте должен начать стрельбу опоздавший участник. При этом для опоздавшего участника не должна организовываться дополнительная смена.

### 3.3.7.3. Участнику запрещено:

- устанавливать какие-либо сооружения, затрудняющие судьям наблюдение за его действиями при выполнении упражнения;
- на соревнованиях 1-3 уровней, выступая в возрастной группе от 16 лет и старше, пользоваться услугами корректора;
- использовать экипировку или какие-либо приспособления на ней, закрепляющие положение туловища, рук, запястий, ног и голеностопных суставов;
- при стрельбе по ЭМУ уменьшать яркость экрана монитора, закрывать экран целиком или его часть

Примечание 1: во время выполнения упражнения вся информация на экране монитора должна быть видна секторным судьям линии огня);

- пользоваться звукозаписывающей, звуковоспроизводящей, радиоприемной, радиопередающей аппаратурой или иными подобными устройствами;
- располагать мобильные телефоны на стрелковом столике,

Примечание 2: вблизи линии огня мобильные телефоны должны быть выключены, независимо от того, находится в данный момент участник непосредственно на линии огня или нет;

### 3.3.8. Правила выполнения упражнений

3.3.8.1. После вывода очередной смены на линию огня, проверки правильности распределения участников по огневым позициям и уточнения личности участников, старший судья линии огня подает команду «Приготовиться!» («Attention!») с одновременным включением хронометра.

3.3.8.2. На подготовку смены к выполнению упражнения отводится время в соответствии с Таблицей 13.

3.3.8.3. Немедленно после команды «Приготовиться!» («Attention!») должны быть выставлены пробные мишени.

3.3.8.4. После команды «Приготовиться!» («Attention!») участники могут вести подготовку своих стрелковых мест к выполнению упражнения, расчехлять оружие, вынимать флажок безопасности, производить упражнения по прицеливанию и холостые выстрелы.

Примечание 1: под холостым выстрелом понимается срабатывание спускового механизма пневматического оружия без разряда сжатого воздуха или газа.

Примечание 2: если во время подготовки участник произведет выстрел с разрядом компрессионной камеры, но без пульки в канале ствола, то за первое такое нарушение ему объявляется предупреждение, а за каждое последующее он штрафует на два очка.

3.3.8.5. Перед началом зачетной стрельбы старший судья линии огня кратко напоминает участникам условия выполнения упражнения (название упражнения, общее число зачетных выстрелов, число зачетных выстрелов в каждую мишень, время на стрельбу и др.).

3.3.8.6. После окончания времени, отведенного на подготовку смены (или раньше, если все участники смены успели подготовиться раньше и подтвердили это), старшим судьей линии огня подаются команды «Заряжай!» («Load!») и через 2-3 с – «Старт!» («Start!») с одновременным включением хронометра и объявлением точного времени начала смены по текущему времени.

3.3.8.7. При стрельбе по бумажным мишеням участник отвечает за то, какая мишень у него выставлена. До окончания времени на подготовку и пробные выстрелы запрещается выставлять зачетные мишени. Участник, выставивший зачетную мишень, должен вернуть пробную мишень, или это должны сделать судьи.

Примечание 1: каждый выстрел в зачетную мишень, произведенный во время, отведенное на выполнение пробных выстрелов, аннулируется и штрафует на 2 очка, при этом участнику предоставляются новые мишени.

Примечание 2: если конструкция мишенной установки не позволяет быстро вставить новые мишени, то в следующую зачетную мишень участник должен сделать большее количество зачетных выстрелов, что должно быть проконтролировано и зафиксировано судьями линии огня, линии мишеней и КОР и не должно считаться ошибкой участника.

3.3.8.8. После команды «Заряжай!» («Load!») участники имеют право зарядить оружие.

3.3.8.9. После команды «Старт!» («Start!») участники имеют право начать стрельбу.

Примечание 1: после того, как выставлена первая зачетная мишень, холостые выстрелы разрешены, но запрещен разряд компрессионной камеры, не заряженной пулькой винтовки.

Примечание 2: холостой выстрел в этом случае засчитывается как промах, и первый зачетный выстрел не производится.

3.3.8.10. За 5 мин и 1 мин до окончания контрольного времени для выполнения упражнения старший судья линии огня объявляет «Осталось 5 минут!» («5 minutes left!») и «Осталась 1 минута!» («1 minute left!»).

3.3.8.11. В момент окончания контрольного времени выполнения упражнения или в момент после последнего выстрела последнего участника смены (если стрельба закончилась до истечения контрольного времени) старший судья линии огня подает команду «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») с одновременным выключением хронометра.

3.3.8.12. Команда «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») может быть подана экстренно при появлении в зоне огня людей, животных или при необходимости поправить (заменить) мишень или наладить работу мишенной установки.

3.3.8.13. После команды «Приготовиться!» («Attention!») и до команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») на линии огня запрещено шуметь и громко разговаривать.

3.3.8.14. Судья не должен беспокоить стрелка, если тот не нарушает Правила. Контрольную проверку изготовления участника, оружия, одежды или принадлежностей следует проводить в паузах между выстрелами и таким образом, чтобы это не мешало другим участникам. Когда участник целится, его можно остановить только в случае нарушения им мер безопасности или явного нарушения изготовления.

3.3.8.15. Руководителям (представителям) команд, тренерам и другим не участвующим в выполнении упражнения членам команды запрещено выходить на линию огня после команды «Приготовиться!» («Attention!») и до команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!»). Помощь участнику они могут оказывать только вне линии огня.

3.3.8.16. Когда во время выполнения упражнения участник находится на линии огня, тренеру (капитану, представителю, руководителю команды) запрещено в любой форме руководить его действиями, давать ему какие-либо советы или обращаться к нему, а участнику запрещено обращаться к любому из них.

Примечание 1: если тренер хочет переговорить с выполняющим упражнение участником, или участнику необходимо переговорить с тренером, они должны получить разрешение секторного судьи линии огня, после чего участник может выйти с линии огня, предварительно разрядив оружие и вставив флажок безопасности.

3.3.8.17. Окончив выполнение упражнения или немедленно по команде «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») участник должен разрядить оружие, вставить флажок безопасности и предъявить его с открытым затвором секторному судье линии огня с тем, чтобы тот убедился, что в оружии нет пульки.

Примечание 1: если после команды «Стоп! Разряди!» («Stop! Unload!») в оружии останется пулька, участник должен обратиться к секторному судье линии огня и с его разрешения и под его контролем сделать выстрел, направив оружие в сторону пулеулавливателя, но не в мишень.

### 3.3.9. Неисправности оборудования и перерывы в стрельбе

3.3.9.1. Если при выполнении упражнения стрельба прервана по не зависящим от участника причинам (не из-за неисправности винтовки, а из соображений безопасности, из-за неисправности оборудования и/или мишенных установок, прекращения подачи электропитания и т.п.), то:

- 1) если стрельба прервана более чем на 3 мин подряд, но менее чем на 5 мин подряд, участник имеет право на добавочное время, равное перерыву;
- 2) если стрельба прервана менее чем за 5 мин до окончания упражнения (т.е. до подачи общей команды «Стоп! Разряди!» («Stop! Unload!»)), то после устранения неисправности участник имеет право на добавочное время, равное времени, оставшемуся до окончания упражнения плюс 1 мин;
- 3) если стрельба прервана более чем на 5 мин подряд, или если участник переведен на другую мишенную установку, ему, кроме добавочного времени, равного времени перерыва плюс 5 мин, предоставляется право на дополнительные пробные выстрелы на условиях, оговоренных в п. 3.3.11. Правил;
- 4) если при выполнении упражнений используются ЭМУ и стрельба будет прервана из-за их отказа, то при отказе установки одного из участников ему предоставляется добавочное время или добавочное время и дополнительные пробные выстрелы аналогично п.п. 1-3 п. 3.3.9.1. Правил.

3.3.9.2. Дополнительные пробные выстрелы выполняются перед продолжением прерванной зачетной стрельбы.

Примечание 1: в упражнениях с неограниченным количеством пробных выстрелов добавочного времени участнику не предоставляется.

Примечание 2: в упражнениях с ограниченным количеством пробных выстрелов участнику предоставляется добавочное время, равное тому, которое установлено Правилами для пробных выстрелов в данном упражнении.

### 3.3.10. Специальные указания для стрельбы по ЭМУ

3.3.10.1. Если при стрельбе по ЭМУ участник заявит, что неисправность установки заключается в том, что выполненный выстрел не был зафиксирован электронной системой или не был показан на экране монитора, он должен этот выстрел выполнить повторно, но под контролем секторного судьи линии огня.

Примечание 1: при выполнении контрольного (повторного) выстрела за мишенной установкой должен быть установлен экран.

3.3.10.2. Если повторный выстрел будет зафиксирован и показан на мониторе, секторный судья линии огня должен записать его достоинство, положение, время выполнения и порядковый номер.

3.3.10.3. Если повторный выстрел не будет зафиксирован электронной системой или не будет показан на экране монитора, а неисправность установки не удастся восстановить в течение 5 мин, участник переводится на исправную установку.

Примечание 1: при этом участнику предоставляются дополнительное время в соответствии с п. 3.3.9.1. Правил и пробные выстрелы в количестве, предусмотренном условиями выполняемого упражнения.

Примечание 2: в упражнениях с неограниченным количеством пробных выстрелов участнику для их выполнения предоставляется 5 мин.

Примечание 3: после выполнения пробных выстрелов участник снова выполняет два предыдущих зачетных выстрела (опротестованный и повторный) и продолжает выполнение упражнения.

3.3.10.4. По окончании упражнения или смены судьи на основании бумажной или резиновой контрольной ленты установки, экрана, записи памяти или иным способом должны проверить правильность заявления участника.

Примечание 1: если все выстрелы правильно записаны в памяти системы, то участнику будут засчитаны все выстрелы (включая дополнительный), но последний (лишний в упражнении) будет аннулирован.

Примечание 2: если в памяти системы нет записи о спорном выстреле, но он определяется другими способами, КОР должна определить достоинство выстрела.

Примечание 3: если в памяти системы нет записи о спорном выстреле, и другими способами его определить не удастся, участнику засчитываются только корректно записанные выстрелы за исключением последнего (лишнего в упражнении).

3.3.10.5. Если откажут все установки тира, то:

3.3.10.5.1. Старший судья линии огня обязан прекратить стрельбу и зафиксировать время, прошедшее от начала выполнения упражнения до момента отказа установок.

3.3.10.5.2. Должны быть зарегистрированы все зачетные выстрелы, выполненные каждым участником к моменту отказа.

3.3.10.5.3. В случае отключения электропитания, следует дождаться его восстановления, чтобы установить количество выстрелов, зарегистрированных мишенными установками, но при этом нет необходимости ждать, когда они будут показаны на мониторах стрелковых мест.

3.3.10.5.4. Как только неисправность устранена и все мишенные установки вновь готовы к работе, соревнование продолжается, при этом участникам ко времени, оставшемуся на выполнение упражнения добавляется 5 мин. О времени начала продолжения соревнования должно быть объявлено не менее чем за 5 мин. Участники могут занимать свои огневые позиции и изготавливаться к стрельбе за 5 мин до начала продолжения соревнования. Участники могут выполнять неограниченное количество пробных выстрелов в оставшееся время на стрельбу, но только до того как возобновится зачетная стрельба.

3.3.11. Неисправность оружия:

3.3.11.1. Если неисправность оружия возникла не по вине участника, а связанная с устранением неисправности или заменой оружия перерыв превысил 5 мин подряд, участник имеет право на дополнительные пробные выстрелы в количестве, установленном Правилами для данного упражнения, для чего ему предоставляется одна дополнительная пробная мишень;

Примечание 1: участнику не предоставляется никакого добавочного времени для того, чтобы оружие исправить или заменить.

Примечание 2: в упражнениях с неограниченным количеством пробных выстрелов добавочного времени участнику не предоставляется, а в упражнениях с ограниченным количеством пробных выстрелов участнику предоставляется добавочное время, равное тому, которое установлено Правилами для пробных выстрелов в данном упражнении.

3.3.11.2. Если конструкция мишенной установки не позволяет быстро вставить дополнительную пробную мишень, то дополнительные пробные выстрелы выполняются в следующую зачетную мишень. При этом в последующую за ней зачетную мишень участник должен сделать соответственно большее количество

зачетных выстрелов, что должно быть проконтролировано и зафиксировано судьями линии огня, линии мишеней и КОР и не считается ошибкой участника.

3.3.11.3. Если участник хочет заменить или подзарядить баллон со сжатым газом или воздухом, то для того, чтобы это сделать он должен покинуть свое стрелковое место с разрешения секторного судьи линии огня. Для замены или подзарядки баллона со сжатым газом или воздухом во время соревнования ему не предоставляется ни добавочного времени, ни дополнительных пробных выстрелов.

### 3.3.12. Наказания за нарушения Правил

3.3.12.1. В случае нарушения Правил, к участнику в зависимости от характера и степени нарушения могут быть применены следующие наказания:

- предупреждение;
- вычитание штрафных очков из результата стрельбы;
- отстранение от выполнения упражнения (дисквалификация на вид упражнений);
- отстранение от участия в соревновании (дисквалификация на соревнование);

Примечание 1: объявить участнику предупреждение может секторный судья линии огня.

Примечание 2: решение о вычитании штрафных очков и аннулировании выстрелов принимается старшим судьей линии огня.

Примечание 3: решение о дисквалификации участника (отстранение от выполнения упражнения) или удалении из тира официального лица команды принимает заместитель главного судьи по пулевой стрельбе.

Примечание 4: решение об отстранении участника от участия в соревновании принимает Апелляционное жюри.

Примечание 5: если наказание, наложенное на участника, заключается в том, что вычитаются штрафные очки, аннулируется результат выстрела, засчитывается промах или участник отстраняется от выполнения упражнения, старший судья линии огня должен немедленно сообщить об этом старшему судье линии мишеней и старшему судье КОР и сделать соответствующую запись в справке с линии огня о нарушениях и принятых решениях (Приложение 18).

3.3.12.2. Если участник, нарушив настоящие Правила, необъективно объясняет свои поступки или пытается ввести судей в заблуждение, к нему могут быть применены следующие наказания:

- -вычитание двух штрафных очков;
- -аннулирование результатов выстрела или всего упражнения;
- -отстранение от участия в соревновании (дисквалификация на соревнование).

Примечание 1: если подобное нарушение совершит официальное лицо команды или тренер, он может быть за это отстранен от выполнения своих обязанностей решением заместителя главного судьи по пулевой стрельбе.

3.3.12.3. Судья, наложив наказание на участника, должен официально объявить ему об этом и сделать соответствующую запись в карточке результатов стрельбы (Приложение 17) и справке с линии огня о нарушениях и принятых решениях (Приложение 18).

Примечание 1: объявление о наказании может сопровождаться показом участнику соответствующей карточки (размером около 70x100 мм):

- предупреждение – желтая карточка с надписью «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» («NOTICE»);

- вычитание штрафных очков – зеленая карточка с надписью «ШТРАФ» («PENALTY POINTS»);
- отстранение от участия в упражнении – красная карточка с надписью «ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ» («EXCLUDING»).

3.3.12.4. Если участник отстранен от выполнения упражнения (дисквалифицирован на вид упражнений), он должен немедленно покинуть линию огня.

3.3.12.5. Нарушения правил квалифицируются как:

- явные, которые легко обнаружить (эти нарушения касаются оружия, одежды, снаряжения, изготовления, поведения и т.д.);
- скрытые, которые участник совершает умышленно с целью получения преимущества перед другими участниками.

Примечание 1: судьям следует обращать внимание участников на явные нарушения Правил при первом их выявлении, желательно во время тренировочных стрельб (пристрелок) или во время выполнения пробных выстрелов. Предупреждение участнику за нарушение подобного рода следует объявлять как можно раньше.

3.3.12.6. В случае явного нарушения участнику объявляется предупреждение и предоставляется возможность исправить допущенную ошибку. За повторное нарушение участник штрафуются на 2 очка. Если стрелок и после этого не исправит ошибку, его дисквалифицируют на вид упражнений.

Примечание 1: если участник начинает выполнять упражнение с непроверенным оружием, одеждой или иным снаряжением, секторный судья линии огня должен немедленно запретить этому участнику продолжать выполнение упражнения и направить его в бригаду контроля.

После проверки и допуска оружия (одежды, снаряжения) участник может продолжать стрельбу, но добавочное время и дополнительные пробные выстрелы ему при этом не предоставляются.

Примечание 2: если официальное лицо команды во время выполнения упражнения пытается руководить действиями участника, когда тот находится на линии огня, или дает ему какие-либо советы и указания, то при первом таком нарушении объявляется предупреждение, за повторное нарушение участника штрафуют на два очка, а официальное лицо команды должно покинуть тир.

Примечание 3: если во время подготовки участник произведет выстрел с разрядом компрессионной камеры, но без пульки в канале ствола, то за первое такое нарушение ему объявляется предупреждение, а за каждое последующее он штрафуются на два очка.

3.3.12.7. Участника без предупреждения штрафуют на 2 очка, если он, ведя себя неспортивно, мешает другому участнику выполнять упражнение. При повторном нарушении такого характера участника отстраняют от выполнения упражнения (дисквалифицируют на вид упражнений).

3.3.12.8. Без предупреждения участника отстраняют от выполнения упражнения (дисквалифицируют на вид упражнений), если он:

- грубо нарушает меры безопасности, то есть произвел выстрел до команды «Заряжай!» («Load!») или после команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!»), направляет оружие (даже незаряженное) в сторону зрителей, судей или других участников;
- допустил скрытое нарушение;
- после проверки и допуска оружия внес в оружие, одежду или снаряжение изменения, не разрешенные Правилами;

- после проверки и допуска заменил оружие, одежду, снаряжение на не прошедшие проверку;
- без уважительных причин прекратил выполнение начатого им упражнения.

3.3.12.9. Участника без предупреждения отстраняют от участия в соревновании (дисквалифицируют на соревнование), если он:

- произвел выстрел вне огневой позиции;
- сознательно произвел выстрелы по рамам мишенных установок, номерам щитов, элементам конструкций тира и т.д.
- произвел нападение на официальное лицо или участника соревнования:

Примечание 1: участник, тренер участника или официальное лицо команды, осуществивший физический контакт с судьей, членом Апелляционного жюри, иным представителем соревнований или другим участником посредством захвата, толкания, удара или подобного действия, должен быть отстранен от участия в соревновании. ГСК принимает решение, будет ли участник, тренер участника или официальное лицо команды дисквалифицирован на соревнование. Это решение может быть обжаловано в Апелляционном жюри.

3.3.12.10. Если в зачетной мишени участника пробоин окажется больше, чем предусмотрено Программой, но невозможно доказать, что это результат ошибочного выстрела другого участника (других участников), то в этой мишени аннулируется соответствующее количество лишних пробоин более высокого достоинства.

3.3.13. Промахи и ошибки

3.3.13.1. Зачетный выстрел (или пробный в упражнениях с ограниченным количеством пробных выстрелов), не попавший в габаритные кольца мишени, является промахом, засчитывается как «ноль» и не повторяется.

3.3.13.2. Если в упражнении с ограниченным числом пробных выстрелов участник, выполняя пробный выстрел:

- попадает в чужую пробную мишень, он не имеет права повторить этот выстрел;

Примечание 1: в том случае, когда нельзя достоверно и быстро определить, кому какой выстрел принадлежит, тот участник, в чью мишень по ошибке выстрелили, имеет право повторить пробный выстрел.

- сделает лишний выстрел, за каждый лишний пробный выстрел вычитается по 2 штрафных очка.

3.3.13.3. Если участник, выполняя пробный выстрел, попадет в чужую зачетную мишень, он должен быть оштрафован на 2 очка.

3.3.13.4. Если участник произведет разряд компрессионной камеры без пульки в стволе оружия после того, как выставлена первая зачетная мишень, ему должен быть засчитан промах (ноль).

Примечание 1: в этом случае выставленную зачетную мишень (или следующую зачетную мишень, если нарушение имело место между зачетными выстрелами) участник должен пропустить без выстрела или сделать в нее на один выстрел меньше, если на соревновании выполняется более одного зачетного выстрела в каждую мишень.

3.3.13.5. Выстрел, произведенный после команды «Заряжай!» («Load!»), но до команды «Старт!» («Start!»), засчитывается как промах и не повторяется.

Примечание 1: участник при этом не должен выполнять первый зачетный выстрел (он засчитывается как «ноль»), при этом участник штрафует на два очка.

- 3.3.13.6. Выстрел, произведенный после команды «Стоп» («Stop!»), но до команды «Разряжай» («Unload!») засчитывается как промах.
- Примечание 1: если нельзя определить, какая из пробоин принадлежит выстрелу, произведенному после команды «Стоп» («Stop!»), то в последней мишени должна быть аннулирована пробоина лучшего достоинства.
- 3.3.13.7. Если участник по ошибке произведет в одну из своих зачетных мишеней выстрелов больше (или меньше), чем предусмотрено Программой, то в последующую мишень (мишени) он должен сделать соответственно меньшее (большее) число выстрелов.
- Примечание 1: за первые две такие ошибки в упражнении участник не наказывается, а за третью и каждую последующую такую ошибку (т.е. за каждый ошибочный выстрел) штрафуются на 2 очка.
- 3.3.13.8. Если участник произведет в упражнении зачетных выстрелов больше, чем предусмотрено Правилами, лишние выстрелы должны быть аннулированы.
- Примечание 1: если невозможно установить достоинство лишних выстрелов, то в последней мишени (последних мишенях) упражнения должны быть аннулированы лучшие пробоины по числу лишних выстрелов.
- Примечание 2: кроме того, за каждый лишний выстрел участник штрафуются на 2 очка.
- 3.3.13.9. Если участник, выполняя зачетный выстрел, попадет в чужую зачетную или пробную мишень, это засчитывается ему как промах (ноль).
- Примечание 1: допустивший такую ошибку участник должен пропустить свою очередную мишень без выстрела или сделать в нее на один выстрел меньше, если на соревновании выполняется более одного выстрела в каждую зачетную мишень.
- 3.3.13.10. Если участник хочет отказаться от предположительно чужой пробоины в своей мишени, он должен немедленно заявить об этом секторному судье линии огня, при этом:
- если секторный судья линии огня уверен, что сам участник не делал рассматриваемого выстрела, эта пробоина у него аннулируется;
  - если у секторного судьи линии огня нет абсолютной уверенности в том, что участник не делал рассматриваемого выстрела, эта пробоина ему засчитывается.
- 3.3.13.11. Решение об аннулировании пробоины принимается в том случае, если:
- судья-контролер на основании наблюдения за действиями участника и его мишенью подтверждает, что участник не делал этого выстрела;
  - приблизительно в это же время участник, выполняющий упражнение на одной из соседних огневых позиций, заявил (а его судья-контролер подтвердил), что им был сделан выстрел, но пробоина в его мишени отсутствует.
- 3.3.13.12. Если доказано, что в зачетной мишени участника, кроме принадлежащей ему пробоины, имеется и чужая, но невозможно установить их принадлежность, то из двух рассматриваемых пробоин участнику засчитывается пробоина более высокого достоинства.
- 3.3.13.13. Если оружие случайно заряжена больше, чем одной пулькой, то:
- 3.3.13.13.1. Если участник знает об этом, он должен прекратить выполнение упражнения, поднять свободную руку, чтобы известить секторного судью линии огня о возникшей проблеме, а затем по указанию и под наблюдением судьи разрядить оружие, сделав выстрел в сторону пулеулавливателя, но не в мишень. После этого участник может продолжить выполнение упражнения; дополнительное время на эту процедуру не предоставляется.

3.3.13.13.2. Если участник не знает о случившемся или решил продолжать стрельбу, не информируя об этом судью, то:

- если в мишени оказалось две пробоины, то пробоина высшего достоинства засчитывается участнику, а пробоина низшего достоинства аннулируется;
- если в мишени оказалась одна пробоина, она засчитывается участнику.

3.3.13.14. Если участник при стрельбе из пистолета считает, что ему помешали при выполнении выстрела, он должен направить пистолет вниз за границу линии огня и, не мешая другим участникам, немедленно привлечь внимание секторного судьи линии огня, подняв для этого свободную руку.

Примечание 1: если участник сделал выстрел, и его заявление будет признано обоснованным, то сделанный участником выстрел аннулируется, и участник его повторяет. Если нельзя установить, какой выстрел сделал участник, когда ему помешали, то перестреливаются все выстрелы, выполненные в эту мишень, и участнику засчитывают новый результат.

Примечание 2: если участник сделал выстрел и заявил, что ему помешали, а его заявление будет признано необоснованным, этот выстрел должен быть ему засчитан.

### 3.3.14. Определение достоинства пробоин

3.3.14.1. Запрещено кому-либо прикасаться к пробоинам в мишени до определения судьями КОР достоинства пробоин.

3.3.14.2. Пробоина в мишени засчитывается в большую сторону, если калибр пули покрывает внешнюю сторону габаритной линии или касается ее с внешней стороны.

3.3.14.3. Оценка спорной пробоины производится с помощью шаблона (Приложение 30) из прозрачного материала с нанесенными на нем окружностями, одна из которых контрольная, а другая (наружная) имеет диаметр, равный калибру пульки; или с помощью металлического калибра с фланцем, вставляемого в пробойну (Рис. 1 Приложений 31 и 32). Оценка другими приборами запрещена. Требования к приспособлениям указаны в Таблицах 14 и 15.

Примечание 1: при определении достоинства пробоины с помощью шаблона или калибра желательно дополнительно пользоваться лупой с 2-4-х кратным увеличением.

Примечание 2: если края одной пробоины разорваны другой пробойной, то определение их достоинства производится только шаблоном.

Таблица 14. Размеры шаблонов, мм

Размеры шаблона	Калибр пули 4,5
D	4,5 (+0,05/-0,00)
d	2,5 (+0,1/-0,1)
d 1	30 *
L	15 *
l	8 *

*D – размер по наружному контуру риски*

*\* – рекомендуемые размеры*

Таблица 15. Размеры калибров, мм

Размеры калибра	Калибр пули 4,5	
	Винтовка пневматич. *	Пистолет пневматич. *
D	5,5 (+0,00/-0,05)	11,5 (+0,00/-0,05)
d	4,6 (+0,05/-0,05)	4,6 (+0,05/-0,05)
l	0,5 (+0,05/-0,05)	

*\*Наружный калибр*

3.3.14.4. Калибр применяется только на мишенях из плотной бумаги и может быть вставлен в пробоину только один раз. Результат оценки пробоины обязательно заверяется подписями двух судей КОР (или двух судей КОР и старшего судьи КОР).

Примечание 1: если два судьи КОР расходятся в оценке достоинства спорной пробоины, то калибр из нее не вынимают, приглашается старший судья КОР и решение принимается большинством голосов путем тайного голосования, результат которого определяется одновременным показом карточек со знаком (+) или (-).

Примечание 2: знаком «+» пробоина оценивается в большую сторону.

3.3.14.5. Для определения достоинства пробоин от пневматических пульек используют «наружные» калибры с номинальным диаметром фланца равным:

- 5,5 мм - для пневматической винтовки (мишень № 8) - рис. 1 (Приложение 31);
- 11,5 мм - для пневматического пистолета (мишень № 9) - рис. 1 (Приложение 32).

Примечание 1: калибр вставляют в пробоину при горизонтальном положении мишени, соблюдая аккуратность.

3.3.14.6. «Наружным» калибром с фланцем 5,5 мм на мишени № 8 определяют достоинство пробоин от «3» до «10» (например, когда фланец калибра не выходит за наружный край габаритной линии «шестерки», засчитывается «8»). «Единица», «двойка» и «внутренняя десятка» определяются шаблоном.

Примечание 1: пример использования калибра иллюстрируется рис. 2 (Приложение 31).

«Наружным» калибром с фланцем 11,5 мм на мишени № 9 определяют достоинство пробоин от «2» до «10» (например, когда фланец не выходит за наружный край габаритной линии «восьмерки» засчитывается «10»). «Единица» определяется шаблоном.

Примечание 2: пример использования калибра иллюстрируется рис. 2 (Приложение 32).

3.3.14.7. «Десятка» засчитывается как внутренняя, если калибр пули:

- при стрельбе из винтовки полностью накрывает (закрывает) «десятку» (белую точку) в мишени № 8;
- при стрельбе из пистолета накрывает внешнюю сторону габаритной линии внутренней «десятки» или касается ее с внешней стороны.

3.3.14.8. Наличие совмещенной (сдвоенной) пробоины (попадание «пули в пулю») определяют старший и секторный судьи линии мишеней, не снимая мишени со щита. При стрельбе по установкам с автоматической заменой мишеней это делается перед передачей мишеней в КОР. В сомнительных случаях мишень передается в КОР с пометкой «Заявлена сдвоенная пробоина».

Примечание 1: попадание «пули в пулю» засчитывается только в том случае, когда виден след второй пули на мишени, щите или экране. Наличие совмещенной пробоины заверяется соответствующей записью и подписями судей на бланке мишени, или делается запись о том, что совмещенная пробоина заявлена.

### 3.3.15. Специальные условия подачи заявлений и протестов в пулевой стрельбе

3.3.15.1. По вопросам технических результатов стрельбы могут подаваться и рассматриваться только такие заявления и протесты, которые связаны с арифметическими ошибками или ошибочными записями в предварительных результатах соревнований, представленных на информационных стендах.

Примечание 1: решение КОР по определению количества и достоинства пробоин является окончательным и опротестованию не подлежит.

Примечание 2: по вопросам технических результатов устное заявление может быть сделано судье по информации или в секретариат, а в случае несогласия с решением судей может быть подан письменный протест.

Примечание 3: любые протесты по техническим результатам, как устные, так и письменные, могут подаваться только в течение 10 мин после того, как результаты вывешены на информационном стенде.

3.3.15.2. При стрельбе по ЭМУ устное заявление по поводу достоинства пробоины должен подаваться до того, как участник сделает очередной выстрел. Если опротестовывается последний выстрел, устное заявление должно подаваться не позже, чем через 3 мин после того, как сделан этот выстрел.

Примечание 1: закончив выполнять упражнение, участник, сделавший устное заявление, должен сделать под контролем судей дополнительный выстрел.

Примечание 2: если устное заявление будет признано обоснованным, участнику засчитывается результат дополнительного выстрела, а опротестованный выстрел аннулируется.

Примечание 3: если устное заявление будет признано необоснованным, участнику засчитывается результат опротестованного выстрела с вычитанием двух штрафных очков.

## 3.4. СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА

### 3.4.1. Общие положения

3.4.1.1. Соревнования по силовой гимнастике проводятся:

- в подтягивании на высокой перекладине - у мальчиков, юношей, юниоров, мужчин;
- в сгибании и разгибании рук в упоре лежа - у девочек, девушек, юниорок, женщин.

3.4.1.2. Контрольное время для выполнения упражнений:

- мальчики 10-13 лет, юноши 14-15 лет, мужчины 60 лет и старше - 3 мин;
- юноши 16-17 лет, юниоры и мужчины - 4 мин;
- девочки 10-13 лет, девушки 14-15 лет, женщины 60 лет и старше - 3 мин;
- девушки 16-17 лет, юниорки и женщины - 4 мин.

Примечание 1: контрольное время для выполнения упражнений 3 мин у мужчин и женщин только для соревнований с ограничением возраста участников (соревнований среди ветеранов).

3.4.1.3. Старший судья на спортивном снаряде в случае нарушения дисциплины участником, предупреждает его желтой карточкой, а при повторном нарушении предъявляет ему красную карточку и принимает меры к удалению нарушителя из зала.

3.4.2. Условия организации соревнований

3.4.2.1. Соревнования должны проводиться в спортивных залах или на открытых площадках.

3.4.2.2. Участников соревнования одной возрастной группы должна судить (как правило) только одна бригада судей.

3.4.2.3. Участники соревнования одной возрастной группы должны (как правило) выступать вместе.

3.4.2.4. Особенности трактовки Правил доводятся до сведения представителей и тренеров команд на совещании представителей.

3.4.3. Спортивные снаряды для силовой гимнастики.

3.4.3.1. Стандартная гимнастическая перекладина:

- гриф диаметром  $28 \pm 1$  мм;
- высота перекладины от пола  $2750 \pm 250$  мм.

Примечание 1: допускается использование перекладин других размеров, конструктивные особенности которых не влияют на выполнение упражнения.

3.4.3.2. Подиум для контактной платформы:

- ширина не менее 1000 мм,
- длина не менее 2000 мм,
- высота не менее 700 мм.

Примечание 1: на подиуме должны быть визуально обозначены два угла по  $45^\circ$  с общей вершиной, являющейся точкой пересечения продольной осевой линии и переднего края подиума, и с общей стороной, являющейся продольной осевой линией подиума.

Примечание 2: обозначения углов делаются краской или мелом и не должны создавать помех участницам при выполнении упражнения.

3.4.3.3. Контактная платформа, используемая для контроля сгибания рук в группе упражнений «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» (Приложение 33) должна иметь следующие параметры:

- ширина  $200 \pm 10$  мм,
- длина (между кистями рук)  $300 \pm 10$  мм,
- высота платформы  $50 \pm 2$  мм,
- световое и звуковое устройства для сигнализации о касании грудью платформы.

3.4.4. Прочий инвентарь и расходные материалы

У каждого спортивного снаряда должны находиться:

- табличка с порядковым номером спортивного снаряда,
- стол и стулья для судей,
- скамейки для участников,
- полотенце,
- карточки красного и белого цвета для показа правильности выполнения упражнения слабо слышащим участникам.

Примечание 1: у каждой перекладины кроме того должны быть:

- гимнастический мат (под перекладиной - для обеспечения безопасности участников),
- разновысокие банкетки (стремянки) для подготовки перекладины и принятия стартового исходного положения (далее – ИП),
- наждачная бумага,
- материя для протирки грифа перекладины,
- магнезия и спирт (для протирки рук и грифа перекладины).

### 3.4.5. Подтягивание на высокой перекладине

#### 3.4.5.1. Правила выполнения

3.4.5.1.1. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП - вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Примечание 1: Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более чем на ширину ладони в меньшую или в большую сторону от ширины его плеч.

Примечание 2: правильное выполнение подтягивания на высокой перекладине проиллюстрировано на Рис. 8.

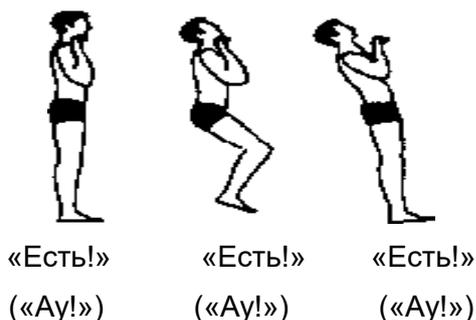


Рис. 8. Правильное выполнение подтягивания на высокой перекладине

3.4.5.1.2. По команде старшего судьи на спортивном снаряде «К снаряду!» («To the apparatus!»), участник подходит к перекладине и в течение 1 мин имеет право подготовить гриф перекладины, опробовать перекладину и подготовить руки для выполнения упражнения.

Примечание 1: судья-хронометрист, включая секундомер по команде «К снаряду!» («To the apparatus!»), информирует об истечении времени подготовки к выполнению упражнения командами «Прошло 30 секунд!» («Thirty seconds over!»), «Минута!» («One minute!»).

3.4.5.1.3. Через 1 мин после вызова к перекладине или ранее, если участник произнес: «Готов» («Ready»), старший судья на спортивном снаряде подает команду «Начинайте!» («Begin!»), после которой участник в течение 5 с должен принять неподвижное стартовое ИП и, услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Можно!» («Go!»), приступить к выполнению упражнения.

Примечание 1: если участник не принял неподвижное стартовое ИП в течение 5 с после команды «Начинайте!» («Begin!»), старший судья на спортивном снаряде подает команду «Можно!» («Go!»), по которой начинается отсчет контрольного времени на выполнение упражнения.

3.4.5.1.4. Судья-хронометрист по команде «Можно!» («Go!»), включив второй секундомер, сообщает о времени, оставшемся на выполнение упражнения: «Осталось 3 минуты!» («Three minutes left!») – для упражнений, контрольное время

выполнения которых составляет 4 мин, «Осталось 2 минуты («Two minutes left!»), «Осталась 1 минута» («One minute left!»), «Осталось 30 секунд» (Thirty seconds left!), «Осталось 15 секунд» (Fifteen seconds left!), «5, 4, 3, 2, 1, Время!» («Five, four, three, two, one, Time!») с остановкой секундомера в момент команды «Время!» («Time!») или в момент, когда участник, прыгнув, прекратил выполнение упражнения до истечения контрольного времени.

Примечание 1: после остановки второго секундомера судья-хронометрист объявляет время выполнения упражнения.

Примечание 2: секундомеры на «Ноль» не сбрасываются до вызова следующего участника.

3.4.5.1.5. Сразу после команды «Время!» («Time!») старший судья на спортивном снаряде командует «Закончил!» («Finished!»), а судья-счетчик громко сообщает количество засчитанных подтягиваний.

3.4.5.1.6. Секретарь по силовой гимнастике фиксирует в рабочем протоколе своей судейской бригады время выполнения упражнения, объявленное судьей-хронометристом, и количество засчитанных подтягиваний, объявленное судьей-счетчиком, по каждому участнику, а также все случаи дисквалификации участников.

3.4.5.2. Специальные обязанности и права участников в подтягивании на высокой перекладине

3.4.5.2.1. Участник обязан:

- из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать на 0,5 с видимое для старшего судьи на спортивном снаряде ИП;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Есть» («Ay!»), продолжить выполнение упражнения;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Нет» («No!»), после того как названа ошибка, зафиксировать на 0,5 с видимое для судьи ИП и по команде «Продолжайте!» («Go on!») начать выполнение очередного подтягивания;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Закончил!» («Finished!»), прекратить выполнение упражнения.

Примечание 1: допустимое колебание стоп в ИП составляет 0,5 стопы от положения вертикали.

3.4.5.2.2. Участнику запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!» («Begin!»);
- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;
- отталкиваться от пола и касаться других предметов, кроме грифа перекладины;
- делать «рывки», «взмахи», «волны» руками и/или ногами;
- делать рывки головой;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;

- останавливаться при выполнении очередного подтягивания;
- во время отдыха нарушать ИП.

Примечание 1: скрип ладоней о гриф перекладины при подтягивании не является различительным признаком нанесения на ладони или гриф клеящих веществ.

Примечание 2: плавное изменение относительного положения частей тела участника (в том числе плавное отклонение головы в любую сторону от вертикали), при выполнении упражнения, не приводящее к облегчению подтягивания «силой», не является ошибкой.

Примечание 3: участник должен быть отстранен от выполнения упражнения (дисквалифицирован на вид упражнений) до его окончания в случае:

- отталкивания от пола или касания других предметов, кроме грифа перекладины, приводящих к облегчению выполнения упражнения;
- если участник во время выполнения упражнения перешел к выполнению другого гимнастического упражнения (например, подъем переворотом).

Примечание 4: за случайное касание стойки перекладины или банкетки (стремянки), например, при изменении положения хвата на грифе перекладины, участник наказывается одним не засчитанным правильно выполненным подтягиванием.

#### 3.4.5.2.3. Участник имеет право:

- подготовить гриф перекладины к выполнению упражнения самостоятельно или с помощью тренера;
- использовать опору или помощь тренера для принятия стартового ИП;
- использовать магнезию и спирт для протирки рук и перекладины или подтягиваться с чистыми руками.

Примечание 1: магнезия и спирт предоставляются организаторами.

Примечание 2: допускается использование собственных магнезии и спирта, при условии предварительной сдачи их на проверку старшему судье на спортивном снаряде.

- изменить положение хвата на грифе перекладины;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

#### 3.4.5.3. Фиксирование количества подтягиваний

3.4.5.3.1. Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!» («Ау!»), подаваемой старшим судьей на спортивном снаряде после фиксации участником на 0,5 с ИП.

Примечание 1: команда «Есть!» («Ау!») является одновременно разрешением участнику на продолжение выполнения упражнения и сопровождается объявлением количества засчитанных подтягиваний судьей-счетчиком.

Примечание 2: старший судья на спортивном снаряде имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал ИП на 0,5 с.

Примечание 3: если участник в контрольное время, завершающееся командой «Время!» («Time!»), не успел зафиксировать на 0,5 с ИП после последнего правильно выполненного подтягивания, это подтягивание ему не засчитывается.

3.4.5.3.2. Судья-счетчик ведет громкий подсчет количества выполненных (засчитанных командой «Есть!» («Ау!»)) подтягиваний с одновременной записью в «Карточке счета результата в силовой гимнастике» (Приложение 21).

Примечание 1: запись в «Карточке счета результата в силовой гимнастике» делается путем зачеркивания по диагонали числа, равного количеству засчитанных подтягиваний.

Примечание 2: зачеркивания чисел в «Карточке счета результата в силовой гимнастике» делаются единообразно для всех участников, выступающих на одном спортивном снаряде (например, диагональю с вершиной в правом верхнем углу ячейки таблицы с соответствующим числом).

Примечание 3: если очередное подтягивание не засчитано (прозвучала команда «Нет» (No!)), в «Карточке счета результата в силовой гимнастике» зачеркивается соответствующее число, равное количеству засчитанных подтягиваний параллельно уже имеющемуся зачеркиванию.

Примечание 4: если участнику не засчитано два или более подтягивания подряд, в «Карточке счета результата в силовой гимнастике» делается соответствующее количество ясно различимых зачеркиваний.

Примечание 5: по завершении участником выполнения упражнения в «Карточке счета результата в силовой гимнастике» общее число засчитанных подтягиваний зачеркивается по второй диагонали и обводится в кружок.

3.4.5.3.3. При нарушении участником правил выполнения упражнения старший судья на спортивном снаряде немедленно командует «Нет!» («No!»), называет ошибку и после фиксации участником ИП (на 0,5 с) подает команду «Продолжайте!» («Go on!»).

Примечание 1: начало объявления команды «Продолжайте!» («Go on!»), является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

#### 3.4.5.4. Контроль использования клеящих веществ

3.4.5.4.1. На соревнованиях первого и второго уровней производится выборочный контроль использования участниками клеящих веществ. Старший судья на спортивном снаряде имеет право сразу после окончания упражнения проверить пальпаторно и протирая неразведенным спиртом гриф перекладины и кисти рук участника на отсутствие/наличие клеящих веществ.

3.4.5.4.2. Обнаружив признаки использования клеящего вещества, старший судья на спортивном снаряде обязан немедленно пригласить председателя просмотровой комиссии и заместителя главного судьи по силовой гимнастике для повторной совместной проверки кистей рук участника и грифа перекладины.

3.4.5.4.3. При установлении факта использования клеящего вещества участник дисквалифицируется на данный вид упражнений.

3.4.5.4.4. В «Карточке счета результата в силовой гимнастике» делается соответствующая отметка о результатах проверки на отсутствие/наличие клеящих веществ, заверенная подписью старшего судьи на спортивном снаряде, а в случае необходимости - также подписями председателя просмотровой комиссии и заместителя главного судьи по силовой гимнастике.

3.4.5.5. Ошибки участников при выполнении группы упражнений «Подтягивание на высокой перекладине» перечислены в Таблице 16 и проиллюстрированы на Рис. 9.

Таблица 16. Наименования и видимое проявление ошибок участников при выполнении группы упражнений «Подтягивание на высокой перекладине»

Наименование ошибки	Видимое проявление ошибки
«Подбородок» («Chin»)	Подбородок не поднят выше грифа перекладины
«Нет фиксации» («No fixation»)	Не принято ИП на 0,5 с (рис. 9.1)
«Рывок» («Strike»)	Резкое, порывистое движение руками и/или ногами (например, рис. 9.2 - «Рывок» бедрами)

«Взмах» («Swing»)	Маятниковое движение с остановкой (голенями и т.д.) (рис. 9.3, 9.4)
«Волна» («Wave»)	Поочередное резкое нарушение прямой линии ногами и т.д. (рис. 9.5)
«Поочередно» («In turn»)	Явно видимое поочередное сгибание рук
«Руки согнуты» («Hands are bent»)	При приходе в ИП руки согнуты в локтевых суставах
«Одна рука» («One hand»)	Вис на одной руке
«Остановка» («Stop»)	Нарушение непрерывности движения вверх
«Голова» («Head»)	Резкое движение головой вверх
«Касание» («Contact»)	Касание любого предмета, кроме грифа перекладины, любой частью тела

Примечание 1: ошибка «Руки согнуты» («Hands are bent») не засчитывается участнику в случае наличия у него неустранимых последствий ранее перенесенного повреждения локтевого сустава, препятствующего полному выпрямлению руки, что должно быть подтверждено медицинской справкой и врачом соревнования до начала вида упражнений. При этом рука, не имеющая указанного ограничения подвижности, должна быть выпрямлена полностью.

Примечание 2: ошибка «Рывок» («Strike») засчитывается участнику в случаях, приводящих к облегчению его движения вверх.

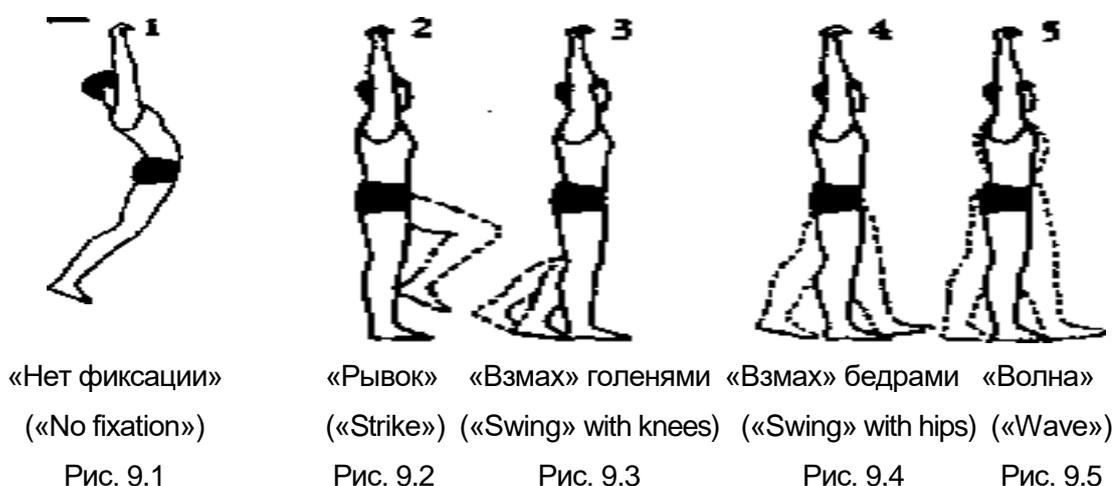


Рис. 9. Ошибки участников при выполнении группы упражнений «Подтягивание на высокой перекладине»

### 3.4.6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

#### 3.4.6.1. Правила выполнения

3.4.6.1.1. Сгибание и разгибание рук выполняется из ИП «упор лежа»: выпрямленные перед собой руки упираются в подиум для контактной платформы на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены, не более, чем на ширину ступни (можно вместе), пальцы ступней упираются в подиум для контактной платформы без дополнительного упора.

Примечание 1: расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Примечание 2: на соревнованиях 3-4 уровней допускается выполнение упражнения без подиума для контактной платформы (на полу).



ИП (Starting position)

Рис. 10. Правильное выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа

3.4.6.1.2. По команде старшего судьи на спортивном снаряде «К снаряду!» («To the apparatus!») участница подходит к контактной платформе, в течение 1 мин имеет право опробовать устройство и приготовиться к выполнению упражнения.

Примечание 1: судья-хронометрист, включая секундомер по команде старшего судьи на спортивном снаряде «К снаряду!» («To the apparatus!»), информирует об истечении времени подготовки к выполнению упражнения командами «Прошло 30 секунд!» («Thirty seconds over!»), «Минута!» («One minute!»).

3.4.6.1.3. Через 1 мин после вызова к спортивному снаряду или ранее, если участница произнесла: «Готова» («Ready»), старший судья на спортивном снаряде подает команду «Начинайте!» («Begin!»), после которой участница в течение 5 с должна принять неподвижное стартовое ИП и, услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Можно!» («Go!»), приступить к выполнению упражнения.

Примечание 1: если участница не приняла неподвижное стартовое ИП в течение 5 с после команды «Начинайте!» («Begin!»), старший судья на спортивном снаряде подает команду «Можно!» («Go!»), по которой начинается отсчет контрольного времени на выполнение упражнения.

3.4.6.1.4. Судья-хронометрист по команде «Можно!» («Go!») включив второй секундомер, сообщает о времени, оставшемся на выполнение упражнения: «Осталось 3 минуты!» («Three minutes left!») – для упражнений, контрольное время выполнения которых составляет 4 мин, «Осталось 2 минуты» («Two minutes left!»), «Осталась 1 минута!» («One minute left!»), «Осталось 30 секунд!» (Thirty seconds left!), «Осталось 15 секунд!» (Fifteen seconds left!), «5, 4, 3, 2, 1, Время!» («Five, four, three, two, one, Time!») с остановкой секундомера в момент команды «Время!» («Time!») или по команде старшего судьи на спортивном снаряде «Закончила!», если участница прекратила выполнение упражнения до истечения контрольного времени.

Примечание 1: после остановки второго секундомера судья-хронометрист объявляет время выполнения упражнения.

Примечание 2: секундомеры на «Ноль» не сбрасываются до вызова следующей участницы.

3.4.6.1.5. Сразу после команды «Время!» («Time!») старший судья на спортивном снаряде командует «Закончила!» («Finished!») а судья-счетчик громко сообщает количество засчитанных сгибаний и разгибаний рук.

Примечание 1: если участница в контрольное время, завершающееся командой «Время!» («Time!»), не успела зафиксировать на 0,5 с ИП после последнего правильно выполненного упражнения - это движение ей не засчитывается.

3.4.6.1.6. Секретарь по силовой гимнастике фиксирует в рабочем протоколе своей судейской бригады время выполнения упражнения, объявленное судьей-хронометристом, и количество засчитанных подтягиваний, объявленное судьей-счетчиком, по каждой участнице, а также все случаи дисквалификации участниц.

3.4.6.2. Специальные обязанности и права участниц в сгибании и разгибании рук в упоре лежа

#### 3.4.6.2.1. Участница обязана:

- из ИП, согнув руки, коснуться грудью контактной платформы;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 с видимое для старшего судьи на спортивном снаряде ИП;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Есть!» («Ау!»), продолжить выполнение упражнения;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Нет!» («No!»), после того как названа ошибка, зафиксировать на 0,5 с видимое для судьи ИП и по команде «Продолжайте!» («Go on!») приступить к выполнению очередного сгибания и разгибания рук в упоре лежа;
- по команде старшего судьи на спортивном снаряде «Закончила!» («Finished!») прекратить выполнение упражнения.

Примечание 1: при выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию.

#### 3.4.6.2.2. Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!» («Begin!»);
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бедрами подиума для контактной платформы;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более, чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания и разгибания рук;
- касаться контактной платформы грудью более 1 с.

Примечание 1: участница должна быть отстранена от выполнения упражнения до его окончания (дисквалифицирована на вид упражнений) в случае, если она во время выполнения упражнения перешла к выполнению другого гимнастического упражнения (например, упор присев).

Примечание 2: старший судья на спортивном снаряде командует «Закончила!» («Finished!») до истечения контрольного времени на выполнение упражнения, если участница:

- более 1 с касается контактной платформы - ошибка «Одна секунда!» («One second»);
- встала на колени;
- легла на бедра.

#### 3.4.6.2.3. Участница имеет право:

- выполнять сгибание и разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

#### 3.4.6.3. Фиксирование количества сгибаний и разгибаний рук

3.4.6.3.1. Каждое правильно выполненное сгибание и разгибание рук отмечается командой «Есть!» («Ау!»), подаваемой старшим судьей на спортивном снаряде после фиксации на 0,5 с ИП. Команда «Есть!» («Ау!») является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счета засчитанных сгибаний и разгибаний рук судьей-счетчиком.

Примечание 1: старший судья на спортивном снаряде имеет право задержать команду «Есть!» («Ау!»), если он убежден, что участница не зафиксировала на 0,5 с ИП.

3.4.6.3.2. Судья-счетчик ведет громкий подсчет количества выполненных (засчитанных командой «Есть!» («Ау!»)) упражнений с одновременной записью в «Карточке счета результата в силовой гимнастике» (Приложение 21). Требования к записям в указанной карточке приведены в Примечаниях 1-5 п.п. 3.4.5.3.2. Правил.

3.4.6.3.3. При нарушении участницей правил выполнения упражнения старший судья на спортивном снаряде немедленно командует: «Нет!» («No!»), называет ошибку и, после фиксации участницей ИП на 0,5 с, подает команду «Продолжайте!» («Go on!»).

Примечание 1: начало объявления команды «Продолжайте!» («Go on!») является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

3.4.6.3.4. Если участница во время отдыха перед выполнением очередного сгибания и разгибания рук нарушила ИП, что старший судья на спортивном снаряде должен отметить объявлением соответствующей ошибки, ей не засчитывается одно очередное правильно выполненное сгибание и разгибание рук, о чем секретарь по силовой гимнастике обязан сделать отметку в протоколе.

#### 3.4.6.4. Ошибки участниц

Таблица 17. Наименования и видимое проявление ошибок участниц при выполнении группы упражнений «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»

Наименование ошибки	Видимое проявление ошибки
«Нет касания» («No contact»)	Нет касания грудью контактной платформы
«Нет фиксации» («No fixation»)	ИП не зафиксировано на 0,5 с
«Плечи вниз» («Shoulders down»)	Плечи нарушили прямую линию «плечи-туловище-ноги», уйдя вниз от туловища
«Плечи вверх» («Shoulders up»)	Плечи нарушили прямую линию «плечи-туловище-ноги», уйдя вверх от туловища
«Бедра» («Hips»)	Бедра касаются подиума для контактной платформы
«Таз» («Pelvis»)	Таз нарушил прямую линию «плечи-туловище-ноги»
«Волна» («Wave»)	Поочередное нарушение прямой линии плечами, тазом и т.д.
«Поочередно» («In turn»)	Явно видимое поочередное разгибание рук
«1 секунда» («One second»)	Время касания контактной платформы превышает 1 с
«Угол» («Angle»)	Локти разведены относительно оси туловища более чем по 45 °
«Исходное» («Starting»)	Во время отдыха нарушено ИП
«Голова» («Head»)	Резкое движение головой вверх

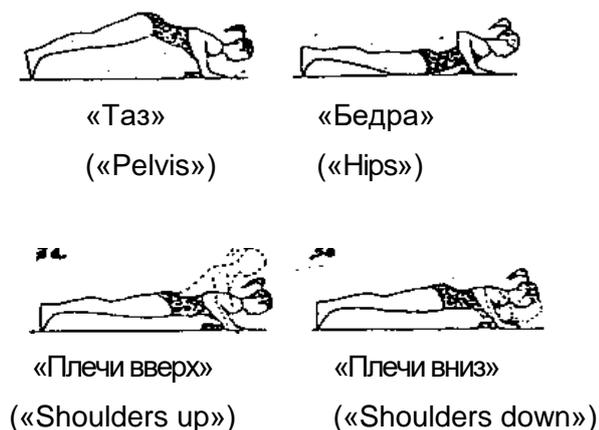


Рис. 11. Ошибки участниц при выполнении группы упражнений «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»

### 3.5. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

#### 3.5.1. Общие положения

3.5.1.1. Лыжные гонки (1, 2, 3, 5 и 10 км) проводятся свободным стилем.

Примечание 1: свободный стиль включает в себя все техники лыжных гонок.

3.5.1.2. Трасса соревнований должна иметь соответствующие Правилам перепад высот, подъемы, ровные участки и спуски.

3.5.1.3. Запрещено прокладывать трассы через плохо замерзшие реки, озера и болота, железнодорожные пути, шоссейные дороги с интенсивным движением.

3.5.1.4. Не должно быть резких изменений направления движения. Изменения направления движения должны следовать до спусков, а не после них.

3.5.1.5. Спуски должны быть безопасными даже при большой скорости и обледенелой лыжне. Не должно быть обледенелых поворотов, острых углов и узких проходов.

3.5.1.6. Лыжная трасса на всей ее протяженности должна быть уплотнена. Трасса считается уплотненной, если на ней не остается следа от обуви пешехода.

3.5.1.7. После уплотнения снега по всей ширине трассы специальными снегоутрамбовывающими машинами, на трассе прокладывается одна лыжня по правой или левой стороне трассы, при этом общая ширина трассы для лыжных гонок свободным стилем должна составлять 4-6 м.

3.5.1.8. На спуске ширина трассы должна быть не менее 6 м, а в местах поворотов на спусках - не менее 8 м.

3.5.1.9. Два отдельных следа одной лыжни для классического хода должны быть расположены на расстоянии друг от друга в 17-25 см (при измерении от середины лыжни). Глубина колеи для каждой лыжи 2-3 см.

3.5.1.10. При температурах воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  (на соревнованиях среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок) и ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  (на соревнованиях среди юношей и девушек, мальчиков и девочек), а также при сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад, высокая температура) ГСК и представитель ОПС после консультации с врачом соревнований и с представителями команд должны решить вопрос о возможности и условиях проведения лыжных гонок (переносе старта, сокращении дистанций, отмене лыжных гонок), с учетом общего воздействия

неблагоприятных факторов на участников, их физической и технической подготовленности, закалки и экипировки, а также возможности удержания трассы в состоянии, пригодном для проведения соревнования.

Примечание 1: в исключительных случаях, при невозможности удержания трассы в состоянии, пригодном для проведения лыжных гонок, по решению ОПС лыжные гонки могут быть заменены кроссом.

### 3.5.2. Измерение трасс

3.5.2.1. Трасса измеряется стальной рулеткой, металлическим шнуром длиной 50 м или дистанцимером.

3.5.2.2. По измерению трасс составляют акт, который подписывают официальный меритель соревнований (инспектор на соревнованиях третьего и четвертого уровней), заместитель главного судьи по лыжным гонкам, старший судья по трассам - начальник дистанций и его заместитель. К акту прилагаются схема и профили трасс.

Примечание 1: указанные документы утверждаются главным судьей до начала соревнования.

### 3.5.3. Перепад высот

3.5.3.1. Перепад высот между самой низкой и самой высокой точками дистанции не должен превышать:

- на дистанции 1 км - 40 м;
- на дистанции 2 км - 50 м;
- на дистанции 3 км - 60 м;
- на дистанции 5 км - 100 м;
- на дистанции 10 км - 150 м.

3.5.3.2. Перепад высот на максимальном подъеме длиной не менее 200 м должен быть в пределах:

- на дистанции 1 км – 20-30 м
- на дистанции 2 км – 30-40 м
- на дистанции 3 км – 30-50 м
- на дистанции 5 км – 30-60 м,
- на дистанции 10 км – 30-80 м.

3.5.3.3. На соревнованиях 1-3 уровней трассы должны состоять на одну треть из подъемов с крутизной 8-12° и коротких подъемов крутизной до 18°.

3.5.3.4. Необходимая сумма перепадов высот (ТС) для соответствия трассы классификационным требованиям для соревнований 1-3 уровней не менее:

- на дистанцию 1 км - 25 м,
- на дистанцию 2 км - 50 м,
- на дистанцию 3 км - 75 м,
- на дистанцию 5 км - 150 м,
- на дистанцию 10 км - 300 м.

Примечание 1: ТС (сумма перепадов высот) – общая сумма всех подъемов на трассе.

3.5.3.5. Соревнования 1 уровня должны проводиться на трассах, утвержденных МСП.

Примечание 1: для соревнований второго уровня трассы утверждают соответствующие национальные федерации полиатлона.

### 3.5.4. Оборудование трасс

3.5.4.1. Трасса должна быть размечена так, чтобы у участника не возникло сомнений относительно направления движения. Неиспользуемые части трассы должны быть отгорожены заборами или V-бордами.

3.5.4.2. Для разметки трасс используется лыжная разметка, стрелки, цветные флажки и гирлянды.

Примечание 1: флажки ставят на таком расстоянии один от другого, чтобы проходя мимо флажка, участник мог видеть следующий (в среднем на 1 км трассы должно быть не менее 30 флажков).

Примечание 2: флажки на трассе должны быть разного цвета для разных дистанций и пола участников.

Примечание 3: флажки ставятся с внутренней стороны трассы на расстоянии 1-1,5 м от нее.

Примечание 4: развилки и пересечения на трассе должны быть четко размечены.

Примечание 5: для разметки спусков и поворотов рекомендуется развешивать гирлянды из флажков.

3.5.4.3. Начиная со старта, в конце каждого километра ставятся таблички 1, 2, 3, 4 км (1, 2, 3, 4 km) и т.д., а за 500 и 200 м до финиша указатели «До финиша 500 м» («500 m to the finish»), «До финиша 200 м» («200 m to the finish»).

Примечание 1: таблички желтые, цифры на них черные.

3.5.4.4. Перед сложными спусками и поворотами следует устанавливать ясно видимые флаги желтого цвета или указатели с изображением восклицательного знака.

3.5.4.5. На соревнованиях 1-2 уровней на трассе устанавливаются средства связи.

3.5.4.6. При проведении лыжных гонок необходимо наличие транспорта для эвакуации нуждающихся в оказании неотложной медицинской помощи (повозка, снегоход, санитарная автомашина).

### 3.5.5. Оборудование мест старта и финиша

3.5.5.1. Оборудование мест старта и финиша приведено в Приложении 34.

3.5.5.2. В стартовом городке должны быть вывешены стартовые протоколы, схемы и профили трасс, а также установлено температурное табло.

3.5.5.3. На соревнованиях 1-2 уровней перед стартом оборудуется место для маркировки лыж. После маркировки участник сразу выходит на старт.

3.5.5.4. Для проведения группового, общего старта и старта в эстафете необходимо иметь 3-5 стартовых коридоров длиной по 100 м, в каждом из которых нарезается лыжня, а у судей находится экземпляр стартового протокола.

3.5.5.5. Последние 200 м перед финишем, а также перед зоной передачи эстафеты, трасса должна быть по возможности прямой и иметь ширину не менее 9 м.

Последние 100 м трассы являются финишной зоной. Начало этой зоны должно быть четко отмечено цветной линией. Эта зона разделяется на 3 размеченных коридора, которые должны быть хорошо видны, и их разметка не должна мешать движению лыж.

3.5.5.6. Контрольная линия располагается на расстоянии 10-15 м от финишной линии.

Примечание 1: разрешается снимать лыжи только после пересечения контрольной линии.

Примечание 2: об участниках, нарушивших указанное правило, в финишном протоколе делаются соответствующие отметки, а участники дисквалифицируются в виде упражненных.

3.5.5.7. Запрещается прокладывать другие (не относящиеся к системе электронного

хронометража) электрические кабели в пределах  $\pm 2$  м от финишной линии.

3.5.5.8. О пунктах медицинской помощи необходимо поставить в известность судей на дистанции, участников и представителей команд и указать их расположение на вывешиваемых в стартовом городке схемах трасс.

3.5.5.9. Для объявления важной информации на соревновании должны быть использованы громкоговорители.

### 3.5.6. Старт

3.5.6.1. На соревнованиях допускаются следующие виды стартов:

- одиночный (участники стартуют по одному с интервалом 30 с);
- парный (участники стартуют по двое с интервалом 30 с);
- групповой (участники стартуют группами по 3-5 человек с интервалом не менее 1 мин, порядок старта при этом определяется жеребьевкой);
- общий, при котором все участники стартуют одновременно.

Примечание 1: одиночный старт может даваться с интервалами, кратными разнице в очках, набранных участниками в предшествующих видах упражнений, в этом случае жеребьевка не проводится, правила старта те же, что и при одиночном старте.

Примечание 2: ОПС может утвердить использование более коротких или более длинных интервалов.

### 3.5.6.2. Правила старта

3.5.6.2.1. Стартующие участники проходят регистрацию непосредственно перед стартом.

3.5.6.2.2. Участник, костюм и номер которого не соответствуют Правилам, или (на соревнованиях первого-второго уровней) лыжи которого не маркированы, к старту не допускается.

3.5.6.2.3. Участник стартует в установленное стартовым протоколом время. В случае неявки или опоздания на старт одного или нескольких участников, время старта остальных участников не меняется.

3.5.6.2.4. При одиночном, парном и групповом старте судья-стартер, находясь на линии старта сбоку от участников, за 10 с до старта подает команду «Осталось 10 секунд!» («10 seconds left!»), за 5 с до старта начинается обратный отсчет: «5-4-3-2-1» («Five, four, three, two, one»), за которым следует стартовый сигнал. Команда отдается голосом «Марш!» («Go!») или с помощью аудиосигнала.

Примечание 1: если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал.

Примечание 2: стартовые часы должны быть расположены таким образом, чтобы участник мог их четко видеть.

3.5.6.2.5. До стартовой команды ноги участника (скобы крепления лыж) и палки должны находиться перед линией старта.

Примечание 1: Участник, стартовавший преждевременно, по команде судьи-стартера должен вернуться за линию старта, только после этого он может снова стартовать. При этом считается, что участник стартовал в установленное стартовым протоколом время.

3.5.6.2.6. При общем старте участники находятся на линии предварительного построения, в 5 м от линии старта. После команд «Снять верхнюю одежду!» («Take the overclothes off!»), «На старт!» («On your marks!») участники, сняв лишнюю одежду, выходят на старт.

3.5.6.2.7. Судья-стартер за 10 с подает подготовительную команду «Осталось 10 секунд!» («Ten seconds left!»), а за 5 сек. - команду «Осталось 5 секунд!» («Five seconds

left!») и поднимает пистолет или флаг. По истечении времени дается старт выстрелом или командой «Марш!» («Go!») с одновременным опусканием флага.

Примечание 1: При общем старте участников, стартовавших преждевременно, возвращают и дают новый для всех участников старт. Участник, первым нарушивший правила старта, ставится на 1 м сзади других участников.

3.5.6.2.8. При групповом, общем старте и старте в эстафете первые 100 м дистанции стартующие участники бегут классическим стилем каждый по своей лыжне, после чего имеют право перейти на свободный стиль.

3.5.6.2.9. При старте первого этапа эстафеты, после подъема судьей-стартером пистолета или флага, помощники стартера кладут руки на плечи стартующих, а в момент стартового сигнала поднимают руки вверх.

3.5.6.2.10. Время старта участников фиксируется с точностью до 0,01 с.

3.5.6.2.11. Участник, опоздавший принять старт в установленное протоколом время, может стартовать с разрешения судьи-стартера в любое время, не мешая другим участникам, но не позднее, чем примет старт последний участник соревнования.

Примечание 1: он должен замаркировать лыжи (для соревнований первого-второго уровней) и/или зарегистрироваться на старте и стартовать по команде судьи-стартера.

Примечание 2: при этом считается, что он стартовал в установленное стартовым протоколом время.

3.5.6.2.12. Судья-стартер должен зафиксировать, а секретарь стартера произвести запись действительного времени старта опоздавшего участника на случай, если ГСК решит, что опоздание было вызвано чрезвычайными обстоятельствами.

### 3.5.7. Финиш и хронометраж

3.5.7.1. На соревнованиях первого-второго уровней должна использоваться электронная система хронометража. Электронный хронометраж всегда дублируется ручным хронометражем, и результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке.

Примечание 1: если электронный хронометраж временно выходит из строя, то используется ручная система хронометража, при этом корректируется средняя разница по времени между электронной и ручной системами.

Примечание 2: если электронная система выходит из строя полностью или слишком часто, для всех участников используется ручной хронометраж.

Примечание 3: при подсчете результатов, полученных с помощью ручного хронометража, должно использоваться фактическое стартовое время.

3.5.7.2. При электронном хронометраже окончание дистанции фиксируется с точностью до 0,01 с:

- по голени ноги, первой пересекшей линию финиша, на высоте 25 см от уровня лыжни - для электронной системы хронометража на основе фотоэлементов;
- по носку ботинка, который первым достиг финишной линии – для системы фотофиниша;
- по пересечению транспондером, закрепленным на ноге участника, контрольной отсечки - для системы на основе транспондеров.

3.5.7.3. При использовании ручного хронометража финишное время фиксируется в момент, когда голень ноги участника, которая находится впереди, пересекает финишную линию.

3.5.7.4. Судья-фиксатор на финише

Судья-фиксатор на финише фиксирует момент пересечения участником линии финиша по голени ноги, первой пересекающей линию финише, возгласом «Есть!» («Ау!»).

Примечание 1: если одновременно финишируют два спортсмена или более, судья фиксирует момент финиша возгласом «Есть двое!» («Ау, two!»), «Есть трое!» («Ау, three!») и т.д.

3.5.7.5. Судья-хронометрист находится сбоку от финишной линии и определяет время финиша участника по сигналу судьи-фиксатора на финише. При приближении участника к финишу, судья-хронометрист называет истекшие часы и минуты, а после команды «Есть!» («Ау!») - и секунды.

Примечание 1: если в момент финиша предыдущего участника истекшие часы не изменились, их можно не называть.

3.5.7.6. Чистое время участника вычисляется вычитанием стартового времени из финишного времени.

Примечание 1: окончательный результат каждого участника определяется с точностью до 0,1 с путем отбрасывания сотых долей секунды от чистого времени. Например, чистое время 38:24,38 отражается в протоколе, как 38:24,3.

3.5.7.7. После проверки (и заверения подписью) протоколов финиша и хронометража старшим судьей на финише, протоколы передаются заместителю главного секретаря по лыжным гонкам.

### 3.5.8. Зона передачи эстафеты

3.5.8.1. Передача эстафеты осуществляется в зоне передачи эстафеты путем касания какой-либо части тела принимающего рукой передающего.

3.5.8.2. Зона передачи эстафеты представляет собой прямоугольник длиной 30 м и достаточной ширины, отчетливо размеченный, огороженный шнуром.

3.5.8.3. Фиксация индивидуального времени участников ведется на линии начала зоны передачи (в финишном створе этапа).

3.5.8.4. За 100 м до зоны передачи устанавливается указатель «100 м» (100 m).

### 3.5.9. Специальные обязанности и права участников в лыжных гонках

#### 3.5.9.1. Участник обязан:

- пройти все контрольные пункты

Примечание 1: если участник направился в неверном направлении или вышел за пределы размеченной трассы, он должен вернуться в точку, где была сделана ошибка.

Примечание 2: для этого участник может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам и не подвергать их опасности.

Примечание 3: за совершение данной ошибки штрафы не начисляются при условии, что участник не выиграл время/не получил преимущество и не помешал другим участникам соревнований.

- после финиша предъявить лыжи для проверки на них маркировки;
- при прекращении гонки сообщить об этом судье на дистанции и представителю своей команды;
- идя сзади другого участника сохранять дистанцию не менее 1 м от концов его лыж до носков своих лыж;

- идя первым, по требованию догоняющего участника, сместиться в правую сторону трассы, предоставив догоняющему возможность для обгона по левой стороне трассы (кроме как за 200 м до окончания дистанции);
- обнаружив, что с кем-то из участников на дистанции произошел несчастный случай - постараться оказать первую помощь и известить о несчастном случае первого же судью, которого встретит.

#### 3.5.9.2. Участнику запрещено:

- получать какую-либо помощь со стороны (в том числе помощь лидера или подталкивание), кроме указанной в пункте (3.5.9.3.);
- менять две лыжи;
- мешать прохождению дистанции другим участникам, в том числе (кроме последних 200 м перед финишем) путем блокировки соперника или преднамеренного создания помехи при обгоне;
- переходить из коридора в коридор в зоне финиша;
- снимать лыжи до пересечения контрольной линии в зоне финиша.

#### 3.5.9.3. Участник имеет право:

- на последних 200 м дистанции перед финишем не уступать свою позицию на трассе;
- менять палки (в случае поломки);
- менять одну лыжу (в случае поломки);
- смазывать лыжи на дистанции и чинить инвентарь без чьей-либо помощи;
- принимать пищу;
- получать сведения о времени и порядке прохождения отрезков дистанции им самим или другими участниками;
- получать медицинскую помощь.

3.5.9.4. Участник, нарушивший при прохождении дистанции Правила дисквалифицируется в лыжной гонке.

### 3.5.10. Гонки на лыжероллерах свободным стилем

#### 3.5.10.1. Общие положения

3.5.10.1.1. Гонки на лыжероллерах свободным стилем проводятся на асфальтовом или на аналогичном твердом покрытии.

3.5.10.1.2. Организация соревнований в гонках на лыжероллерах свободным стилем такая же, как и при проведении соревнований по лыжным гонкам свободным стилем, с учетом специфики, приведенной в настоящем разделе Правил, а также дополнений и изменений в терминологии (лыжи — лыжероллеры, лыжня — трасса и т.п.).

3.5.10.1.3. В связи со сложными погодными условиями (туман, сильный ветер, сильный дождь, выпадение снега на трассу, температура воздуха выше +40 град. и т.п.) соревнование может быть перенесено, прервано или отменено.

Примечание 1: в этом случае решение принимает главный судья, проконсультировавшись с инспектором, заместителем главного судьи по лыжным гонкам, представителями медицинской службы и участвующих команд.

#### 3.5.10.2. Дополнения к подготовке трассы

3.5.10.2.1. Трасса должна быть закрыта для любого движения посторонних лиц и всех видов транспортных средств и организована таким образом, чтобы обеспечить максимальную безопасность для участников.

3.5.10.2.2. Минимальная ширина трассы — 4 м.

Примечание 1: в виде исключения при раздельном старте допускается ширина трассы не менее 3 м, но при этом должна быть обеспечена безопасность участников при обгоне.

Примечание 2: при масс-старте ширина трассы в зоне старта должна быть не менее 6 м.

3.5.10.2.3. Финишная зона должна быть не менее 100 м длиной, не менее 4 м шириной и разбита минимум на 2 коридора.

Примечание 1: запрещается делать финишную зону под уклон.

Примечание 2: не допускается устанавливать линию финиша менее чем в 200 м после закрытого поворота.

3.5.10.2.4. Линия старта, границы финишных коридоров и линия финиша должны быть четко обозначены на покрытии трассы краской или другим способом, не создающим помех движению участников.

3.5.10.2.5. Зона торможения после линии финиша должна быть длиной не менее 100 м и обеспечивать безопасное торможение участников.

3.5.10.2.6. Минимальная длина круга трассы - 2 км.

3.5.10.2.7. Покрытие трассы должно быть в хорошем состоянии даже во время дождя. Трещины и выбоины заделываются, а когда это невозможно - четко помечаются белой краской.

Примечание 1: все возможные опасные места на трассе (спуски, выбоины и т.п.) помечаются знаками.

3.5.10.2.8. Запрещены крутые повороты на спуске, а все единичные выступающие объекты на трассе и в зоне (1-2 м), прилегающей к трассе, должны быть удалены или защищены мягким материалом, смягчающим удар (гимнастическими матами и т.п.).

3.5.10.2.9. В непосредственной близости к месту проведения соревнования необходимо организовать зону разминки (заминки) участников. Эта зона должна быть тщательно огорожена для безопасности участников.

3.5.10.2.10. Гомологации трасс не требуется.

3.5.10.2.11. Разметка трассы должна быть четкой и информативной, чтобы не допустить возможности движения участника в неправильном направлении.

Примечание 1: сетка (забор) должна перекрывать не используемые ответвления на трассе.

Примечание 2: перед финишем должны быть указатели: 500 м, 200 м, 100 м, а каждый километр дистанции должен быть промаркирован указателями (1 км, 2 км и т.д.).

Примечание 3: все неровности, люки, трещины и ямки выделяются белой краской по ходу движения.

3.5.10.2.12. Зона передачи эстафеты должна быть шириной не менее 8 м (по 4 м на коридор старта и коридор финиша) и длиной не менее 10 м.

Примечание 1: линия финиша этапа должна быть четко видимой для обоих участников: финиширующего и стартующего на следующем этапе.

### 3.5.10.3. Экипировка участников

#### 3.5.10.3.1. Требования к лыжероллерам

Платформа лыжероллера может быть из любого материала и любого профиля. На одной платформе лыжероллера для свободного стиля допускается только 2 колеса, изготовленных из полиуретана. Минимальное расстояние между осями колес составляет 60 см, диаметр каждого колеса не должен превышать 71 мм.

Примечание 1: на соревнованиях, в Программу которых входят гонки на лыжероллерах свободным стилем, допускаются лыжероллеры только одной модели, оговоренной в Положении.

#### 3.5.10.3.2. Средства, обеспечивающие безопасность участника

Защитный шлем и защитные очки — обязательное снаряжение на официальных тренировках и соревнованиях в гонках на лыжероллерах свободным стилем.

Примечание 1: в особых условиях (гонка в гору в дождь) решением инспектора участникам может быть разрешено участие в соревновании без использования защитных очков.

#### 3.5.10.3.3. Обувь

Обувь, используемая в гонках на лыжероллерах свободным стилем, должна крепиться к лыжероллерам с помощью лыжных креплений.

### 3.5.10.4. Дополнения к порядку выполнения старта

3.5.10.4.1. На соревнованиях с отдельным стартом применяется одиночный старт с интервалом 15, 20, 30 или 60 с между участниками.

3.5.10.4.2. В момент старта переднее колесо лыжероллера участника должно находиться на линии старта.

### 3.5.10.5. Определение результатов

3.5.10.5.1. В случае ручного хронометража результат участника определяется по пересечению передним колесом лыжероллера линии финиша.

3.5.10.5.2. Время финиша с использованием электронной системы хронометража определяется согласно п. 3.5.7.2. Правил.

### 3.5.10.6. Дополнительные требования к проведению эстафеты на лыжероллерах

3.5.10.6.1. Стартовые 200 (минимум 100) м участники первого этапа эстафеты обязаны проходить, толкаясь двумя руками, без использования конькового стиля.

3.5.10.6.2. Передача эстафеты осуществляется без физического контакта между участниками в параллельных коридорах. В момент, когда колесо переднего лыжероллера участника пересекает линию финиша этапа, стартует следующий участник эстафеты. Точность старта контролируется судейской бригадой.

### 3.5.10.7. Специальные обязанности и права участника в гонках на лыжероллерах свободным стилем

#### 3.5.10.7.1. Участник обязан:

- во время официальных тренировок и на всем протяжении дистанции быть в защитном шлеме на голове и защитных очках, закрывающих глаза (кроме случаев, когда решением инспектора разрешено выступать без защитных очков);
- идя первым, по первому требованию догоняющего участника сместиться в правую сторону трассы, предоставив возможность для обгона догоняющему по левой стороне трассы (кроме финишного коридора).

#### 3.5.10.7.2. Участнику запрещено:

- преднамеренно создавать помеху при обгоне или осуществлять блокировку соперника (кроме финишного коридора);
- после того, как участник въехал в размеченную зону финишного коридора, изменять выбранный коридор.

#### 3.5.10.7.3. Участник имеет право:

- в особых условиях (гонка в гору в дождь) участвовать в соревнованиях без использования защитных очков (при наличии соответствующего решения инспектора);
- менять лыжероллеры в случае их поломки (замененная экипировка должна быть предъявлена судье по проверке маркировки после гонки);
- в финишном коридоре не уступать свою позицию на трассе.

#### 3.5.10.8. Дополнения к требованиям по дисквалификации и иным санкциям

##### 3.5.10.8.1. Предупреждения

3.5.10.8.1.1. В качестве предупреждения нарушителю показывают красный флажок.

##### 3.5.10.8.1.2. Предупреждения делаются за:

- разминку участника без номера;
- не предъявление после гонки замененной в случае поломки экипировки (палок и лыжероллеров);
- изменение выбранного коридора после того, как участник въехал в размеченную зону финишного коридора.

##### 3.5.10.8.2. Штрафы

3.5.10.8.2.1. В случае фальстарта участника, принимающего старт в индивидуальной гонке, на 2 с или менее, его наказывают штрафом в 1 мин.

3.5.10.8.2.2. В случае фальстарта участника, принимающего эстафету, на 2 с или менее, команда наказывается штрафом в 1 мин.

##### 3.5.10.8.3. Дисквалификация участника проводится при:

- отсутствии на участнике во время официальной тренировки или соревнования защитных очков или шлема (если отсутствие защитных очков не разрешено решением инспектора);
- разминке участника на трассе после окончания официальной разминки или во время проведения соревнования;
- разминке участника без номера (после одного предупреждения);
- фальстарте в индивидуальной гонке более чем на 2 с.
- при получении участником двух предупреждений.

##### 3.5.10.8.4. Команда дисквалифицируется в случае:

- фальстарта участника, принимающего эстафету, более чем на 2 с;
- при получении участником двух предупреждений, если он является членом команды, участвующей в командных соревнованиях или эстафете.

## V. КОМАНДНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Общие положения

4.1.1. Командные дисциплины в полиатлоне представлены командными соревнованиями и эстафетами.

4.1.2. Эстафеты в полиатлоне проводятся в виде комбинированных эстафет, в программу которых входят упражнения из различных видов полиатлона.

Примечание 1: эстафета - это непрерывное командное соревнование в скоростном преодолении дистанции, разбитой на этапы.

Примечание 2: в эстафете участники команды один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.

Примечание 3: переход с этапа на этап осуществляется путем передачи эстафеты от участника, закончившего свой этап, участнику, стартующему на следующем этапе.

Примечание 4: способ передачи эстафеты зависит от вида полиатлона, к которому относится упражнение, выполняемое участником соответствующего этапа:

- в легкой атлетике - передачей эстафетной палочки;
- в плавании - касанием финишного щита (или бортика бассейна);
- в лыжных гонках:
  - в лыжной эстафете - касанием рукой передающего эстафету любой части тела участника, стартующего на следующем этапе;
  - в эстафете на лыжероллерах - без физического контакта между участниками команды в параллельных коридорах в момент, когда колесо переднего лыжероллера участника пересекает линию финиша этапа, стартует следующий участник.

Примечание 5: участникам эстафеты запрещено:

- препятствовать соперникам в свободной передаче эстафетной палочки или прохождении дистанции;
- пользоваться клеящим составом или перчатками для удержания эстафетной палочки;
- передавать эстафету вне размеченного коридора (если коридор для передачи эстафеты предусмотрен Правилами).

Примечание 6: условия проведения эстафет в различных видах полиатлона приведены в разделах Правил, посвященных соответствующим видам полиатлона.

Примечание 7: на соревнованиях первого уровня Программа должна быть составлена таким образом, чтобы в день проведения эстафеты не было запланировано проведение других дисциплин Программы.

4.1.3. В программу командных соревнований также включаются упражнения из различных видов полиатлона, в том числе, как правило, последним видом - простая эстафета, в которой все этапы преодолеваются одинаковым способом (например, лыжная эстафета), но при этом соревнование в целом (за исключением эстафетной его части) не имеет непрерывного характера.

Примечание 1: командные соревнования могут проводиться в один или два дня.

Примечание 2: при проведении командных соревнований в один день между видами полиатлона должен быть перерыв для отдыха участников не менее 1 часа.

Примечание 3: на соревнованиях первого уровня Программа должна быть составлена таким образом, чтобы в день проведения командных соревнований не было запланировано проведение других дисциплин Программы.

4.1.4. Команды, участвующие в командных дисциплинах могут быть мужскими, женскими или смешанными. Состав команд указывается в Положении.

#### 4.2. Правила проведения командных соревнований

4.2.1. Дисциплина «Командные соревнования rshst-ccs» («Team competitions rshst-ccs»)

4.2.1.1. В содержание дисциплины включены упражнения из двух видов полиатлона: пулевая стрельба и лыжные гонки.

4.2.1.2. Состав команды: 3 мужчины или 3 женщины.

Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровней состав команды может быть смешанным, при этом количество мужчин и женщин в команде указывается в Положении.

Примечание 2: на соревнованиях среди участников 12-17 лет в состав команды входит по одному спортсмену из каждой возрастной группы.

Примечание 3: на соревнованиях среди юниоров в состав команды входят два участника из младшей юниорской группы и один из старшей, если иное не оговорено в Положении.

4.2.1.3. Стрельба производится по стационарным мишеням (мишень № 8). Участники одной команды, выполняют стрельбу поочередно. Каждый участник выполняет 10 зачетных выстрелов. Количество пробных выстрелов не ограничено.

4.2.1.4. Смене, выведенной на огневой рубеж, предоставляется 5 минут на подготовку и 10 минут на выполнение упражнения.

Примечание 1: участники 14 лет и старше выполняют упражнение IIIк-ВП, участники 12-13 лет выполняют упражнение IIIка-ВП.

4.2.1.5. Выстрел, совершенный до команды «Старт!» («Start!»), или после команды «Время!» («Time!») считается промахом. В случае промаха, повторный выстрел не предоставляется.

4.2.1.6. Количество стрелковых очков, равное сумме достоинств пробоин, набранных каждым участником команды, суммируются.

4.2.1.7. Команда, набравшая наибольшую сумму очков, становится лидером командных соревнований в пулевой стрельбе.

4.2.1.8. Отставание команды (в очках) по результатам стрельбы от команды-лидера, переводится в секунды.

Примечание 1: разница в одно стрелковое очко у мужчин (юниоров) равно 6 с, у женщин (юниорок) - 5 с.

Примечание 2: для соревнований среди юношей и девушек, мальчиков и девочек 12-17 лет разница в одно стрелковое очко у юношей равно 3 с, у девушек - 2 с.

4.2.1.9. В первом этапе лыжной эстафеты участник команды-лидера, стартует первым. Остальные участники первого этапа стартуют с отставанием по результатам стрельбы с переводом во время, определенным согласно п. 3.7.2.1.8.

Примечание 1: лыжная эстафета, включаемая в Программу для:

- мужчин (юниоров) 3x5 км;
- женщин (юниорок) 3x3 км;
- юношей и мальчиков 3x3 км;
- девушек и девочек 3x2 км.

Примечание 2: участник каждого этапа передает эстафету в специально размеченном коридоре.

- 4.2.1.10. Время, показанное в лыжной эстафете каждым участником, переводится в очки в соответствии с действующей Таблицей оценки результатов в полиатлоне.
- 4.2.1.11. Результат команды в лыжной эстафете определяется по сумме очков трех участников команды с учетом гандикапа первого участника команды.
- 4.2.1.12. Победителем командных соревнований становится команда, первой закончившая лыжную эстафету.
- 4.2.2. Дисциплина «Командные соревнования rshct-ccs» («Team competitions rshct-ccs»)
- 4.2.2.1. В содержание дисциплины включены упражнения из двух видов полиатлона: пулевая стрельба и лыжные гонки.
- 4.2.2.2. Состав команды: 3 мужчины или 3 женщины.
- Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровней состав команды может быть смешанным, при этом количество мужчин и женщин в команде указывается в Положении.
- Примечание 2: на соревнованиях среди участников 12-17 лет в состав команды входит по одному спортсмену из каждой возрастной группы.
- Примечание 3: на соревнованиях среди юниоров в состав команды входят два участника из младшей юниорской группы и один из старшей, если иное не оговорено в Положении.
- 4.2.2.3. Стрельба производится по закрывающимся мишеням (диаметр 25 мм), сериями по 5 выстрелов на время.
- Примечание 1: смене выведенной на огневой рубеж, предоставляется одна минута на подготовку.
- Примечание 2: участник выполняет установленное количество серий в рамках одной и той же смены.
- Примечание 3: участники 16 лет и старше выполняют упражнение IIзв(3)-ВП, участники 14-15 лет выполняют упражнение IIзв(2)-ВП, участники 12-13 лет выполняют упражнение IIзв(1)-ВП.
- Примечание 4: по каждому участнику в каждой серии фиксируется время выполнения (с команды «Старт!» («Start!») до совершения пятого выстрела серии) и количество промахов.
- 4.2.2.4. Выстрел, совершенный до команды «Старт!» («Start!»), и выстрел, совершенный не по своей мишени, считаются промахом. В случае промаха, повторный выстрел не предоставляется.
- 4.2.2.5. «Чистое» время стрельбы всех участников команды суммируется. Команда, набравшая наименьшую сумму времени, становится лидером командных соревнований в пулевой стрельбе.
- 4.2.2.6. В первом этапе лыжной эстафеты первым стартует участник команды с наименьшей суммой времени, затраченной командой на стрельбу. Остальные участники первого этапа стартуют с разницей отставания соответствующей команды по сумме времени на стрельбу от команды-лидера командных соревнований в пулевой стрельбе.
- Примечание 1: дистанция этапа лыжной эстафеты 1,2 км.
- Примечание 2: участник каждого этапа передает эстафету в специально размеченном коридоре.
- 4.2.2.7. Если участник первого этапа эстафеты сделал промах (промахи) в первой серии стрельбы, он уходит сначала на штрафные круги (по количеству промахов в первой серии), а затем на дистанцию.
- Примечание 1: длина штрафного круга 100 м.

Примечание 2: участник самостоятельно считает штрафные круги; за каждый не пройденный штрафной круг, участник штрафуются на 1 мин, которая прибавляется к окончательному результату команды.

4.2.2.7. Всего участники команды проходят:

- 12-13 лет – один круг,
- 14-15 лет – два круга,
- 16 лет и старше – три круга,

перед началом своего этапа проходя штрафные круги (если они были) соответствующей серии.

Примечание 1: порядок прохождения этапов эстафеты в соревнованиях среди участников 12-17 лет:

1. участник 16-17 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
2. участник 14-15 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
3. участник 12-13 лет (со штрафными кругами стрельбы),
4. участник 16-17 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
5. участник 14-15 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
6. участник 16-17 лет (со штрафными кругами третьей серии стрельбы),

Примечание 2: порядок прохождения этапов эстафеты в соревнованиях среди юниоров:

1. участник 21-23 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
2. первый участник 18-20 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
3. второй участник 18-20 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
4. участник 21-23 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
5. первый участник 18-20 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
6. второй участник 18-20 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
7. участник 21-23 лет (со штрафными кругами третьей серии стрельбы),
8. первый участник 18-20 лет (со штрафными кругами третьей серии стрельбы),
9. второй участник 18-20 лет (со штрафными кругами третьей серии стрельбы).

Примечание 3: порядок прохождения этапов эстафеты в соревнованиях среди мужчин (женщин) – каждый участник проходит по одному этапу со штрафными кругами первой серии стрельбы, затем каждый участник в том же порядке стартует в следующих этапах эстафеты со штрафными кругами второй серии стрельбы, далее – со штрафными кругами третьей серии стрельбы.

4.2.2.9. Победителем командных соревнований становится команда, первой закончившая лыжную эстафету с учетом штрафного времени участников команды за не пройденные ими штрафные круги.

4.3. Правила проведения эстафет

4.3.1. В эстафетах с пулевой стрельбой участник, закончивший стрелковое упражнение, должен вставить флажок безопасности в оружие, только после этого он может

оставить оружие на огневой позиции и участвовать в следующем виде упражнений эстафеты.

#### 4.3.2. Дисциплина «Эстафета-троеборье rshct-ccs» («Three-event relay rshct-ccs»)

4.3.2.1. Дисциплина представляет собой комбинированную эстафету, в содержание которой включены упражнения из трех видов полиатлона: пулевая стрельба, силовая гимнастика и лыжные гонки.

Примечание 1: Соревнования проводятся на стадионе, позволяющем одновременно с соблюдением необходимых мер безопасности провести бег, пулевую стрельбу, силовую гимнастику и лыжные гонки.

4.3.2.2. Состав команды: 3 мужчины или 3 женщины.

Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровней состав команды может быть смешанным, при этом количество мужчин и женщин в команде указывается в Положении.

Примечание 2: на соревнованиях среди участников 12-17 лет в состав команды входит по одному спортсмену из каждой возрастной группы.

Примечание 3: на соревнованиях среди юниоров в состав команды входят два участника из младшей юниорской группы и один из старшей, если иное не регламентировано Положением.

4.3.2.3. Один этап эстафеты представляет собой последовательное выполнение участником следующих видов эстафеты:

- бег,
- стрельба,
- бег,
- силовая гимнастика,
- бег,
- лыжная гонка.

Примечание 1: бег между местами проведения упражнений троеборья обеспечивает непрерывность проведения этапа.

Примечание 2: дистанции бега не должны превышать 100 м.

Примечание 3: содержание видов эстафеты (дистанция лыжной гонки, упражнение пулевой стрельбы и количество повторений упражнения силовой гимнастики) для различных возрастных категорий участников приведено в Таблице 18 Правил.

Таблица 18. Содержание видов эстафеты для различных возрастных категорий в дисциплине «Эстафета-троеборье rshct-ccs» («Three-event relay rshct-ccs»)

Виды упражнений эстафеты / Возрастные категории	Стрельба	Силовая гимнастика	Лыжная гонка
Мужчины Юниоры (21-23 года) Юниоры (18-20 лет) Юноши (16-17 лет)	упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	подтягивание 20 раз	1,5 км
Женщины Юниорки (21-23 года)	упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя,	сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 40 раз	1 км

Юниорки (18-20 лет) Девушки (16-17 лет)	штраф 20 с)		
Юноши (14-15 лет)	упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	подтягивание 10 раз	1 км
Девушки (14-15 лет)	упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 25 раз	1 км
Мальчики (12-13 лет)	упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с)	подтягивание 5 раз	1 км
Девочки (12-13 лет)	упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 10 раз	1 км

Примечание 4: диаметр черного круга мишени  $25,5 \pm 0,1$  мм - по размеру «пятерки» мишени № 8, расстояние между центрами мишеней 100 – 120 мм, высота расположения центров мишеней  $140 \pm 10$  см.

4.3.2.4. По сигналу судьи-стартера участники первого этапа:

- бегут до огневого рубежа,
- производят выстрелы по закрывающимся мишеням (за каждый промах ожидают на огневом рубеже 20 с – штрафное время),
- бегут до гимнастической перекладины (подиума для контактной платформы) и выполняют установленное количество повторений соответствующего упражнения силовой гимнастики с соблюдением правил вида полиатлона силовая гимнастика,
- бегут в зону одевания лыжного инвентаря,
- закачивают этап лыжной гонкой, передавая эстафету следующему этапу.

Примечание 1: если участник команды не сможет правильно выполнить установленное количество повторений упражнения силовой гимнастики за 3 мин, команда дисквалифицируется.

Примечание 2: участник каждого этапа передает эстафету в специально размеченном коридоре.

4.3.2.5. Команда, первой закончившая эстафету, становится победителем соревнования.

## V. ПРИЛОЖЕНИЯ

5.1. Список Приложений к Правилам приведен в Таблице 19.

Таблица 19. Список Приложений к Правилам

№ Приложения    Наименование Приложения

- Приложение 1. Именная заявка
- Приложение 2. Заявка на участие в виде полиатлона пулевая стрельба
- Приложение 3. Бланк заявки на замену участников
- Приложение 4. Техническая заявка
- Приложение 5. Рапорт о проведении инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием, а также по соблюдению и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов
- Приложение 6. Заявка на участие в командной дисциплине Программы
- Приложение 7. Возрастные коэффициенты
- Приложение 8. Анкета участника для регистрации рекордных достижений
- Приложение 9. Акты официальных замеров мест проведения, оборудования, инвентаря:  
- Акт взвешивания спортивных снарядов для метания
- Приложение 10. Отчет главного судьи
- Приложение 11. Отчет об инспектировании соревнования
- Приложение 12. Перечень характеристик мест проведения, оборудования, инвентаря, подлежащих замеру официальным мерителем
- Приложение 13. Акт пригодности мишеней и приборов определения достоинства пробоин для проведения соревнования
- Приложение 14. Судейская записка (порядок прихода, метраж)
- Приложение 15. Акт сверки секундомеров
- Приложение 16. Листок финиша-хронометража
- Приложение 17. Карточка результатов стрельбы
- Приложение 18. Справка с линии огня о нарушениях и принятых решениях
- Приложение 19. Карточка счета результата в силовой гимнастике
- Приложение 20. Контрольный листок
- Приложение 21. Сектор для метания
- Приложение 22. Коридор для метания
- Приложение 23. Измерение освещенности тира
- Приложение 24. Регулировка затыльника
- Приложение 25. Размеры элементов конструкции винтовки
- Приложение 26. Параметры стандартной пневматической винтовки
- Приложение 27. Измерение натяжения спуска
- Приложение 28. Размеры мишеней и их элементов
- Приложение 29. Мишени №8 и №9
- Приложение 30. Шаблон для определения достоинства пробоин и примеры его использования

- Приложение 31 Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматической винтовки
- Приложение 32 Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета
- Приложение 33 Контактная платформа для контроля сгибания рук в упражнении «сгибание и разгибание рук в упоре лежа»
- Приложение 34 Оборудование мест старта и финиша лыжных гонок
- Приложение 35 Зона передачи эстафеты в командных дисциплинах с лыжной эстафетой
- Приложение 36 Наименования дисциплин с переводом на английский язык и расшифровкой аббревиатур
- Приложение 37 Список таблиц и рисунков, включенных в тексте Правил
- Приложение 38 Список используемых в тексте Правил сокращений
- Приложение 39 Глоссарий

## Международный Союз Полиатлона

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА** от команды государства / клуба на участие в \_\_\_\_\_ по полиатлону

дисциплина \_\_\_\_\_ даты проведения \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

государство \_\_\_\_\_

спортивный клуб \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, (при наличии) отчество участника	Число, месяц, год рождения	Возрастная группа	Фамилия, имя, (при наличии) отчество личного тренера	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

К участию в соревновании допущено \_\_\_\_\_ человек. Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Представитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Тренер команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

м.п. Руководитель национальной федерации полиатлона \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**ЗАЯВКА на участие в виде полиатлона пулевая стрельба**

Международный Союз Полиатлона

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. г. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование соревнования)

**ЗАЯВКА  
на участие в стрельбе из пневматической винтовки\***

Команда \_\_\_\_\_

Личный №	Фамилия, имя, (при наличии) отчество**	Год рождения	Смена	№ щита

Представитель (тренер) команды: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\*) Заявка на участие в стрельбе из пневматического пистолета аналогична приведенной в Приложении 2 Правил. При подготовке Местным организатором бланков заявок для участия в соревнованиях по полиатлону, в Программу которых входят дисциплины со стрельбой из пневматического пистолета, в бланках заявок на участие в виде полиатлона пулевая стрельба для этих дисциплин необходимо заменить слова «пневматической винтовки» на «пневматического пистолета».

\*\*\*) В строке стрелка-левши необходимо сделать пометку «левша».

**БЛАНК заявки на замену участников**

Международный Союз Полиатлона

индекс команды

\_\_\_\_\_ от команды

в судейскую коллегию \_\_\_\_\_  
наименование соревнования

\_\_\_\_\_ дисциплина

**ЗАМЕНА**

Прошу допустить к участию в соревновании:

участника \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ вместо \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

участника \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ вместо \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

участника \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ вместо \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

**Замена принята / отклонена** « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. в \_\_\_\_\_ час \_\_\_\_\_ мин  
(ненужное ЗАЧЕРКНУТЬ)

Главный секретарь: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Международный Союз Полиатлона

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ - « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

г. \_\_\_\_\_

(наименование соревнования)

дисциплина \_\_\_\_\_

**Техническая ЗАЯВКА** от команды государства / клуба

государство \_\_\_\_\_

спортивный клуб \_\_\_\_\_

Личный №	Фамилия, имя, (при наличии) отчество участника	Число, месяц, год рождения	Возрастная группа*	Заявочный результат**		Фамилия, имя, (при наличии) отчество личного тренера
				Спринт	Плавание вольным стилем	

Представитель команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )      Тренер команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

\*) Возрастная группа участника может не совпадать с фактической - при заявлении его для участия в более старшей или младшей возрастной группе, если такой допуск предусмотрен Положением, составленным в соответствии с п.п. 1.8.2.5. - 1.8.2.7. Правил.

\*\*\*) Заполняется при наличии указанных видов упражнений.

## Международный Союз Полиатлона

**РАПОРТ о проведении инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием, а также по соблюдению и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов**

ответственного исполнителя \_\_\_\_\_  
(Фамилия, имя (при наличии) отчество)

\_\_\_\_\_ (команда)

**В ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ**

\_\_\_\_\_ (наименование соревнования, сроки и место проведения)

Настоящим докладываю, что мной «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года проведен инструктаж с участниками соревнования по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием, а также по соблюдению и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов.

Ответственный исполнитель \_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.  
(подпись)

Мне, ниже подписавшемуся, ясны и понятны требования по соблюдению мер безопасного обращения с оружием и Правила, запрещающие применять и склонять других к применению допинга.

Обязуюсь неукоснительно соблюдать меры безопасного обращения с оружием.

Обязуюсь не применять и не склонять других к применению допинга, а также по требованию судейской коллегии сдавать допинг-пробы с соблюдением установленной процедуры.

**СПИСОК участников соревнования, прошедших инструктаж**

№ п/п	Фамилия, имя, (при наличии) отчество	Личная подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

**Заявка на участие в командной дисциплине Программы**

Международный Союз Полиатлона

\_\_\_\_\_ (наименование соревнования)

Команда \_\_\_\_\_

индекс команды

**ЗАЯВКА на участие в командной дисциплине**

\_\_\_\_\_ (дисциплина)

№ п/п	Личный №	Фамилия, имя, (при наличии) отчество участника	Дата рождения	Пол, возрастная группа	Спортивный клуб	Фамилия, имя, (при наличии) отчество личного тренера
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Представитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### Возрастные коэффициенты

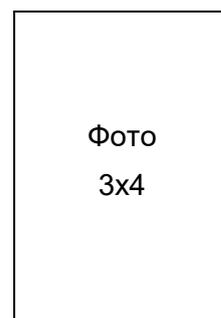
<b>Возраст (лет)</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>
Коэффициент	1,0	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09
<b>Возраст (лет)</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>
Коэффициент	1,1	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19
<b>Возраст (лет)</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>67</b>	<b>68</b>	<b>69</b>
Коэффициент	1,2	1,215	1,23	1,245	1,26	1,275	1,29	1,305	1,32	1,335
<b>Возраст (лет)</b>	<b>70</b>	<b>71</b>	<b>72</b>	<b>73</b>	<b>74</b>	<b>75</b>	<b>76</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>79</b>
Коэффициент	1,35	1,5	1,65	1,8	1,95	2,1	2,3	2,5	2,7	2,9
<b>Возраст (лет)</b>	<b>80</b>	<b>81</b>	<b>82</b>							
Коэффициент	3,1	3,35	3,6							

Примечание: возрастные коэффициенты применяются только на соревнованиях среди ветеранов.

Международный Союз Полиатлона

**Анкета участника для регистрации рекордных достижений**

1. Фамилия \_\_\_\_\_
2. Имя \_\_\_\_\_
3. Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_
4. Дата рождения \_\_\_\_\_
5. Пол \_\_\_\_\_



6. Национальная федерация, осуществляющая юрисдикцию над спортсменом  
\_\_\_\_\_

7. Паспортные данные \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Контактная информация:

e-mail: \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_

почтовый адрес \_\_\_\_\_

9. Наименование соревнования, в котором участник показал рекордное достижение  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. Даты и место проведения соревнования \_\_\_\_\_

11. Рекордное достижение, подаваемое на регистрацию \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Личная подпись участника \_\_\_\_\_

Дата заполнения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Акты официальных замеров мест проведения, оборудования, инвентаря**

**АКТ**

**взвешивания спортивных снарядов для метания**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. г. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (наименование соревнования)

Наименование спортсооружения \_\_\_\_\_

Адрес спортсооружения \_\_\_\_\_

Мы, ниже подписавшиеся:

зам. главного судьи по легкой атлетике \_\_\_\_\_,

инспектор соревнования \_\_\_\_\_,

официальный меритель соревнования \_\_\_\_\_,

комендант спортсооружения \_\_\_\_\_

составили настоящий акт в том, что произведено контрольное взвешивание спортивных снарядов для метания в количестве:

\_\_\_\_\_ штук, масса каждого снаряда \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ штук, масса каждого снаряда \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Масса спортивных снарядов соответствует (не соответствует) правилам соревнований по полиатлону, утвержденным конференцией МСП от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года.

Замечания (недостатки), принятые меры: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Подписи членов комиссии:

Зам. главного судьи по легкой атлетике \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Инспектор соревнования \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Официальный меритель соревнования \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Комендант спортсооружения \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Международный Союз Полиатлона

**ОТЧЕТ главного судьи**

Наименование соревнования: \_\_\_\_\_

Место проведения (город, государство): \_\_\_\_\_

Даты проведения: \_\_\_\_\_

Приняли участие: \_\_\_\_\_ команд государств, \_\_\_\_\_ команд спортивных клубов, общее количество участников \_\_\_\_\_ человек, в т.ч. мужчин \_\_\_\_\_, женщин \_\_\_\_\_.

**1. ПРИЗЕРЫ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА**

**1.1. Государства**

1 место \_\_\_\_\_

2 место \_\_\_\_\_

3 место \_\_\_\_\_

**1.2. Спортивные клубы**

1 место \_\_\_\_\_

2 место \_\_\_\_\_

3 место \_\_\_\_\_

**2. ПРИЗЕРЫ АБСОЛЮТНОГО или ЛИЧНОГО ПЕРВЕНСТВА**

Место	Возрастная группа*	Пол	Фамилия, имя, (при наличии) отчество	Государство	Спортивный клуб	Сумма очков

\*) - для результатов в абсолютном первенстве колонка исключается

3. ДИСЦИПЛИНА УЧАСТНИКОВ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. ЖАЛОБЫ И ПРОТЕСТЫ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. НАГРАЖДЕНИЕ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. ОБЩИЕ ВЫВОДЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**9. ОЦЕНКИ РАБОТЫ СУДЕЙ\*\*:**

№ п/п	Фамилия, имя, (при наличии) отчество	Судейская должность	Судейская категория	Государство	Оценка

\*\*\*) указываются все судьи, участвовавшие в судействе соревнований, за исключением инспектора, главного судьи и председателя Апелляционного жюри.

Приложение: официальный протокол соревнования в двух подлинных бумажных экземплярах.

Главный судья \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## Международный Союз Полиатлона

**ОТЧЕТ об инспектировании соревнования**

Наименование соревнования: \_\_\_\_\_

Место проведения (город, государство): \_\_\_\_\_

Даты проведения: \_\_\_\_\_

Количество участников: команд государств \_\_\_\_\_, команд спортивных клубов \_\_\_\_\_, в личном первенстве ВСЕГО \_\_\_\_\_, в т.ч. мужчин (юношей) \_\_\_\_\_ женщин (девушек) \_\_\_\_\_.

Количество судей: ВСЕГО \_\_\_\_\_, в т.ч. Международной категории \_\_\_\_\_, Высшей национальной категории \_\_\_\_\_, других национальных категорий \_\_\_\_\_.

Главный судья - (фамилия, имя, при наличии - отчество; судейская категория, город, государство, оценка судейства).

Главный секретарь - (фамилия, имя, при наличии - отчество; судейская категория, город, государство).

Заместители главного судьи по видам полиатлона (по каждому виду - фамилия, имя, при наличии - отчество; судейская категория, город, государство).

Количество руководителей спортивных делегаций государств \_\_\_\_\_, представителей команд \_\_\_\_\_, тренеров \_\_\_\_\_.

**Вопросы, которые необходимо осветить в отчете инспектора:**

1. Спортивные базы и места проведения соревнования (дается краткая характеристика спортивных сооружений, мест проведения соревнования и условий проведения на них соответствующих видов упражнений):

- ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - наличие инвентаря и оборудования, подготовка мест метания, старта, финиша, дистанций, качество информации (радио, табло, экраны, информационные стенды), наличие системы контроля фальстарта в спринте, фотофиниша, видеокамер на финише, дистанциометров, (при наличии), характеристика сложных погодных условий.
- ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА - количество стрелковых галерей, количество огневых позиций в каждой, автоматизация, освещенность и другие условия, обеспеченность мишенями и их качество, соблюдение мер безопасности.
- СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА - характеристика зала, количество спортивных снарядов (отдельно - для мужчин, для женщин), количество участников на каждую судейскую бригаду, организация показательного судейства, предоставление спортивных снарядов для разминки, качество судейства.
- ПЛАВАНИЕ - размеры бассейна (длина и количество дорожек), организация разминки, качество воды, температура воды и воздуха, организация информации, наличие системы фотофиниша, видеокамер на финише.

- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ - наличие трасс, утвержденных МСП, оборудование стартового городка, наличие схем и профилей трасс, качество подготовки дистанций, наличие разметки и километража на трассах, радиосвязи с судьями на дистанции, системы электронного хронометража, видеокамер на финише и в зоне передачи эстафеты, температура воздуха, (при наличии) характеристика сложных погодных условий.
2. Характеристики, полученные при замерах официальным мерителем соревнования.
  3. Качество и объем работы ГСК и судейских коллегий по видам полиатлона (наличие у главного судьи плана подготовки и проведения соревнования, его характеристика и выполнение, допущенные ошибки, общая оценка работы ГСК и судейских коллегий по группам упражнений, приезжих судей и судей, для которых эти соревнования являются квалификационными).
  4. Протесты и принятые по ним решения (с приложением соответствующих решений Апелляционного жюри).
  5. Явка иногородних судей (в случае отсутствия - перечислить отсутствующих и причины их неявки).
  6. Качество работы секретариата соревнования (оценка мест работы секретариата ГСК, обеспеченность квалифицированными кадрами и техническими средствами, наличие выхода в Интернет, качество и оперативность подготовки стартовых протоколов, протоколов результатов по группам упражнений, промежуточных протоколов по итогам двух и т.д. видов упражнений, подсчета личных и командных результатов, оперативность их размещения на информационных стендах для ознакомления, качество итогового протокола).
  7. Деятельность государственных органов управления физической культурой и спортом, муниципальных органов города-организатора и национальной федерации полиатлона по подготовке и проведению соревнования.
  8. Оценка финансирования соревнования, источников финансирования.
  9. Организация работы Службы информации и торжественных церемониалов (церемонии торжественного открытия и закрытия соревнования, награждения победителей и призеров соревнования, связь со средствами массовой информации, (при наличии) работа пресс-центра), информирование участников и зрителей о ходе и результатах соревнования - использование радио, экранов, табло и других средств).
  10. Медицинское обслуживание (наличие медицинского персонала, организация антидопингового контроля - при наличии соответствующего решения ОПС, были ли травмы (какие) и случаи оказания первой и неотложной помощи участникам, тренерам, представителям, спортивным судьям, официальным лицам и зрителям).
  11. Организация встречи, размещения и отправки команд, транспортировки участников и судей к местам проведения соревнования.
  12. Качество питания и его организация (наличие буфетов в местах проведения соревнования и проживания участников, качество питания и обслуживания).
  13. Культурная программа.
  14. Особые замечания.
  15. Выводы и предложения.

Инспектор \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Судейская категория, город, государство « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Перечень характеристик мест проведения, оборудования и инвентаря,  
подлежащих замеру официальным мерителем**

**Легкая атлетика**

1. Длина беговых дорожек по прямой и по кругу
2. Разметка дорожек для бега и мест для метания
3. Масса и размеры спортивных снарядов для метания
4. Поверка весов
5. Точность хода секундомеров

**Плавание**

1. Длина бассейна и дорожек
2. Ширина дорожек
3. Глубина бассейна
4. Состав воды
5. Температура воды
6. Точность хода секундомеров

**Силовая гимнастика**

1. Толщина грифов перекладин
2. Высота перекладин
3. Крепление перекладин и контактных платформ
4. Разметка контрольных углов (в 90° и 45°)
5. Точность хода секундомеров

**Пулевая стрельба**

1. Длина дистанции стрельбы
2. Ширина огневых позиций
3. Глубина огневых позиций
4. Освещенность линий мишеней
5. Размеры мишеней
6. Качество приборов определения достоинства пробоин
7. Точность хода секундомеров

**Лыжные гонки**

1. Длина трасс и их соответствие схеме трасс
2. Ширина трасс
3. Сумма перепадов высот на каждой трассе и соответствие профилям трасс
4. Точность хода секундомеров

**АКТ пригодности  
мишеней и приборов для определения достоинства пробоин  
для проведения соревнования**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

г. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (наименование соревнования)

Тир (помещение, площадка) \_\_\_\_\_

Адрес тира (помещения, площадки) \_\_\_\_\_

Мы, ниже подписавшиеся:

старший судья КОР \_\_\_\_\_,

старший судья линии огня \_\_\_\_\_,

старший судья линии мишеней \_\_\_\_\_,

официальный меритель соревнования \_\_\_\_\_.

составили настоящий акт в том, что

- мишень № 8 отпечатана типографским способом, пронумерована и промаркирована пробоин в количестве \_\_\_\_\_ штук,
- мишень № 9 отпечатана типографским способом, пронумерована и промаркирована пробоин в количестве \_\_\_\_\_ штук,
- шаблоны для определения достоинства пробоин в количестве \_\_\_\_\_ штук,

наружный калибр с фланцем 5,5 мм в количестве \_\_\_\_\_ штук для определения достоинства пробоин при стрельбе из пневматической винтовки,

наружный калибр с фланцем 11,5 мм в количестве \_\_\_\_\_ штук для определения достоинства пробоин при стрельбе из пневматического пистолета

пригодны для использования по назначению.

Мишени и приборы для определения достоинства пробоин соответствуют (не соответствуют) правилам соревнований по полиатлону, утвержденным конференцией МСП от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года.

Замечания (недостатки), принятые меры: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Подписи членов комиссии:

Старший судья КОР \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Старший судья линии огня \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Старший судья линии мишеней \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Официальный меритель соревнования \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА  
(порядок прихода, метраж)**

\_\_\_\_\_ наименование соревнования

Дистанция \_\_\_\_\_

Пол, возрастная группа  
\_\_\_\_\_

Забег № \_\_\_\_\_

Порядок прихода на финиш \_\_\_\_\_

Участник (личный №) \_\_\_\_\_

Метраж \_\_\_\_\_

Судья на финише \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА  
(порядок прихода)**

\_\_\_\_\_ наименование соревнования

Дистанция \_\_\_\_\_

Пол, возрастная группа  
\_\_\_\_\_

Заплыв № \_\_\_\_\_

Порядок прихода на финиш \_\_\_\_\_

Участник (личный №) \_\_\_\_\_

Судья на финише \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**АКТ СВЕРКИ СЕКУНДОМЕРОВ**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. г. \_\_\_\_\_

Мы, нижеподписавшиеся,  
 старший судья-хронометрист \_\_\_\_\_ и  
 судьи-хронометристы \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

составили настоящий акт в том, что нами была проведена сверка секундомеров,  
 полученных от \_\_\_\_\_  
 для проведения \_\_\_\_\_

(наименование соревнования)

Сверка секундомеров проведена в течение \_\_\_\_\_.

Результаты сверки секундомеров приведены в таблице:

№ секундомера	Показание		№ секундомера	Показание

Старший судья-хронометрист \_\_\_\_\_  
 Судьи-хронометристы \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### ЛИСТОК ФИНИША-ХРОНОМЕТРАЖА

наименование соревнования

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Дистанция \_\_\_\_\_

(пол, возрастная гр.)

Забег (заплыв) № \_\_\_\_\_ лист № \_\_\_\_\_

Приход	№ участника	Результаты (метраж)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Старший судья на финише \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_)

Старший судья-хронометрист \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_)

Международный Союз Полиатлона

**КАРТОЧКА РЕЗУЛЬТАТОВ СТРЕЛЬБЫ**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

г. \_\_\_\_\_

наименование соревнований

Упражнение	
------------	--

Смена	
Серия	

Щит	Старт. номер	Фамилия, имя	Выстрелы										Сумма	Штрафы	Итого	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				

Судья КОР \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Судья КОР \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Старший судья КОР \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Международный Союз Полиатлона

**СПРАВКА с линии огня о нарушениях и принятых решениях**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. г. \_\_\_\_\_

наименование соревнований

Смена	Щит	Фамилия, команда	Нарушение	Принятое решение

Старший судья линий огня,  
судья \_\_\_\_\_ категории \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

## Международный Союз Полиатлона

**Карточка счета результата в силовой гимнастике**

Участник (фамилия, имя) \_\_\_\_\_

Государство \_\_\_\_\_

Спортивный клуб \_\_\_\_\_

Стартовый номер участника \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160

Время выполнения упражнения \_\_\_\_\_

Судья-счетчик \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Судья-хронометрист \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Секретарь по силовой гимнастике \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Результат проверки на наличие/отсутствие клеящего вещества в подтягивании на высокой перекладине: **клеящее вещество** \_\_\_\_\_  
*/обнаружено или не обнаружено/*

Старший судья на спортивном снаряде \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Председатель просмотровой комиссии \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Заместитель главного судьи по силовой гимнастике \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## Контрольный листок

Наименование соревнования \_\_\_\_\_

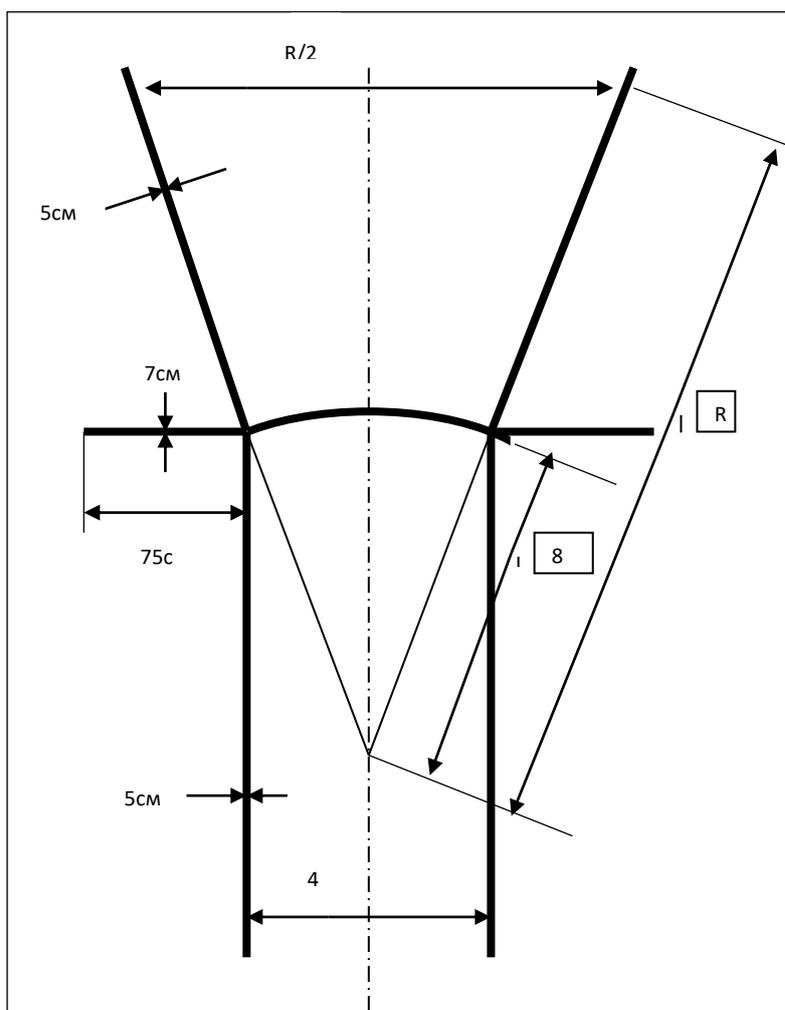
Контрольный пункт № \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ км)

Фамилия судьи на дистанции \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

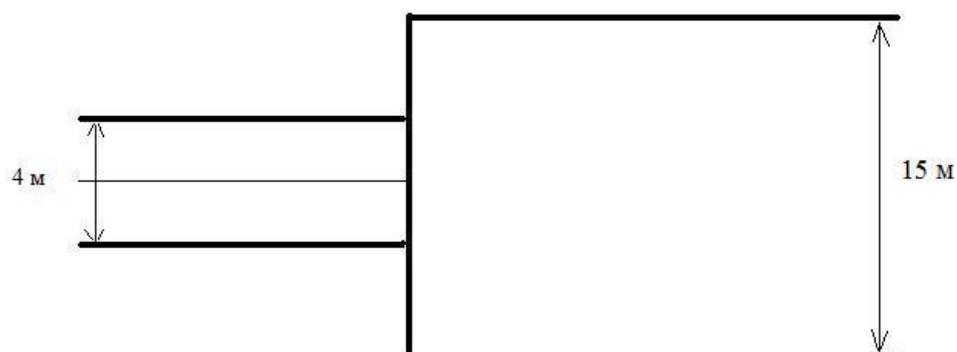
1.		33.		65.		97.	
2.		34.		66.		98.	
3.		35.		67.		99.	
4.		36.		68.		100.	
5.		37.		69.		101.	
6.		38.		70.		102.	
7.		39.		71.		103.	
8.		40.		72.		104.	
9.		41.		73.		105.	
10.		42.		74.		106.	
11.		43.		75.		107.	
12.		44.		76.		108.	
13.		45.		77.		109.	
14.		46.		78.		110.	
15.		47.		79.		111.	
16.		48.		80.		112.	
17.		49.		81.		113.	
18.		50.		82.		114.	
19.		51.		83.		115.	
20.		52.		84.		116.	
21.		53.		85.		117.	
22.		54.		86.		118.	
23.		55.		87.		119.	
24.		56.		88.		120.	
25.		57.		89.		121.	
26.		58.		90.		122.	
27.		59.		91.		123.	
28.		60.		92.		124.	
29.		61.		93.		125.	
30.		62.		94.		126.	
31.		63.		95.		127.	
32.		64.		96.		128.	

Судья на дистанции \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

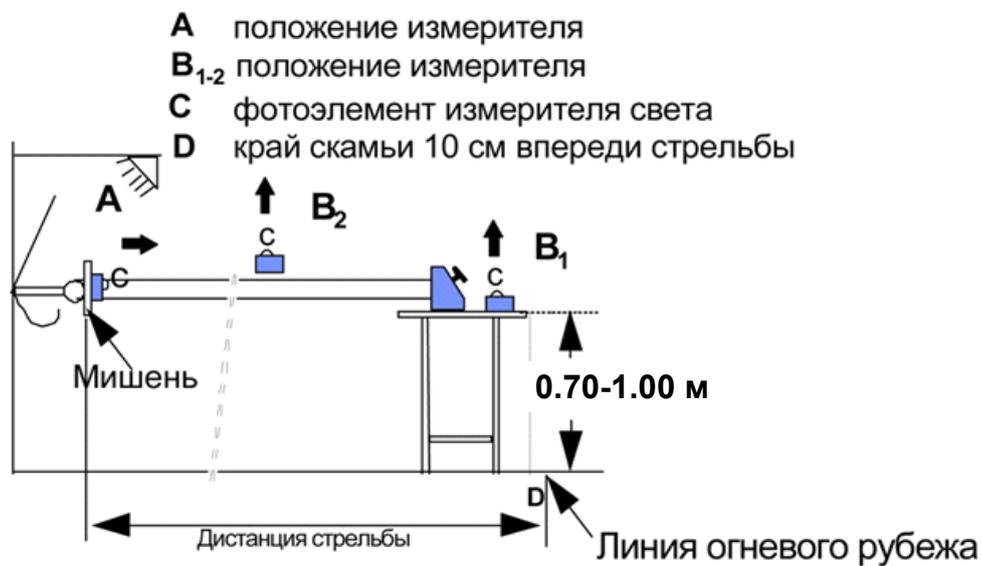
**Сектор для метания**



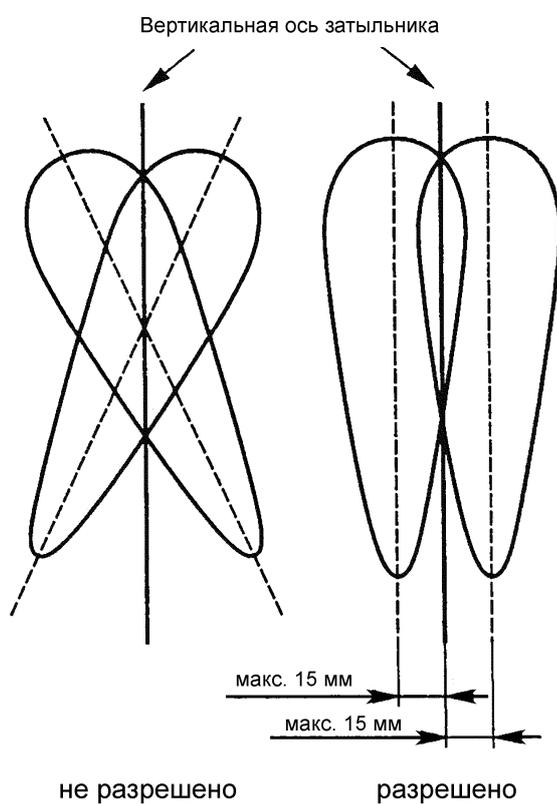
**Коридор для метания**



### Измерение освещенности тира



### Регулировка затыльника





### Параметры стандартной пневматической винтовки

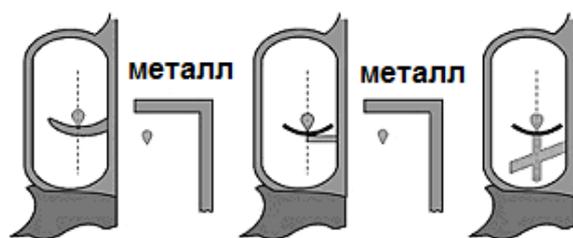
Обозначение на рис 1. Приложения 25	Наименование параметра	Значение параметра
A	Длина намушника	50 мм
B	Диаметр намушника	25 мм
C	Расстояние от оси намушника или вершины пеньковой мушки, прямо сверху или со смещением (исключение для участников, стреляющих с правого плеча, но целящихся левым глазом)	60 мм
D	Высота цевья	90 мм
E	Расстояние от нижней точки пистолетной рукоятки	160 мм
F	Расстояние (по вертикали) от нижней точки ложи или затыльника, установленного в крайнее нижнее положение	220 мм
G	Глубина выемки затыльника	20 мм
H	Расстояние от верхней до нижней точки затыльника	153 мм
I	Максимальная толщина (ширина) цевья	60 мм
J1	Максимальное удаление щеки приклада от вертикальной плоскости, параллельной оси канала ствола	40 мм
J2	Максимальное удаление любой части пистолетной рукоятки приклада от вертикальной плоскости, параллельной оси канала ствола	60 мм
K	Максимальный сдвиг затыльника приклада параллельно осевой линии вправо или влево	15 мм
L	Натяжение спуска - ускоритель спуска не разрешен	Произвольное
M	Вес с прицелом	5,5 кг
N	Намушник не должен выступать вперед за дульный срез ствола	Не должен выступать вперед
O1	Общая длина системы	850 мм

Примечание: размеры C, D, E, F и J указаны от оси канала ствола.

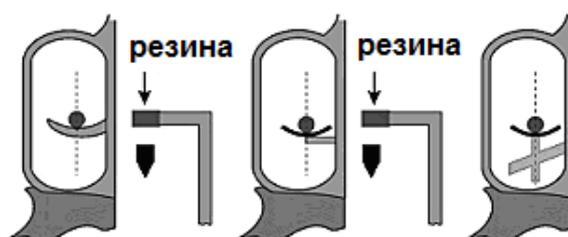
### Измерение натяжения спуска



### Металлическое лезвие



### Резиновое лезвие



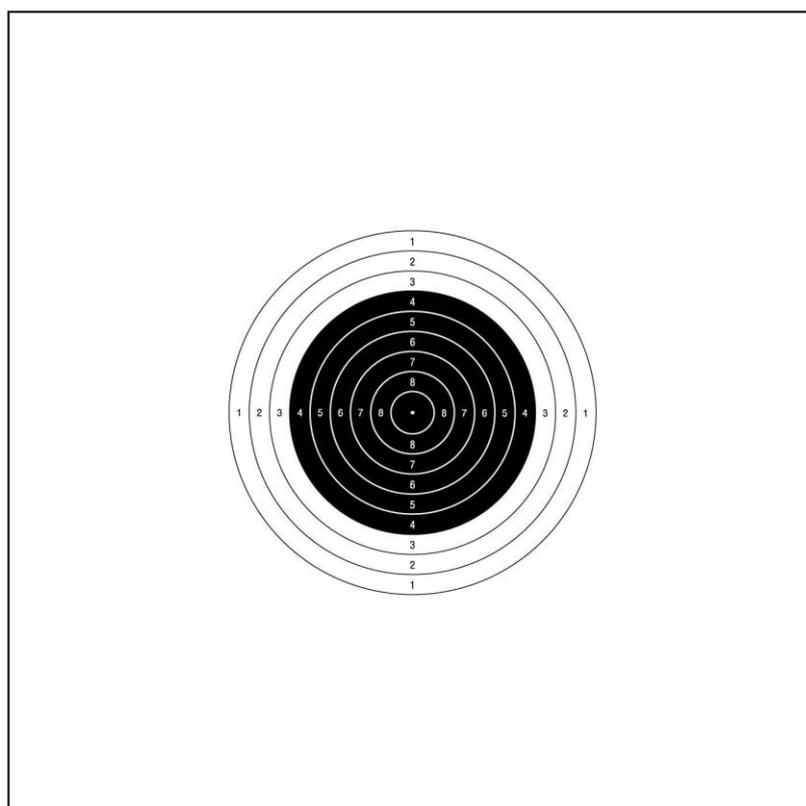
## Размеры мишеней и их элементов, мм

Тип мишени	Условное обозначение	
	№ 8	№ 9
Бланк мишени	Общий размер бланка мишени (минимальный)	
	80x80	170x170
Черное «яблоко» мишени	Диаметр черного круга / по габариту	
	30,5±0,1	59,5±0,5
	четверки	семерки
Внутренняя «десятка»	Диаметр габаритных окружностей	
	-	5,0±0,1
«десятка»	0,5±0,1	11,5±0,1
«девятка»	5,5±0,1	27,5±0,2
«восьмерка»	10,5±0,1	43,5±0,2
«семерка»	15,5±0,1	59,5±0,5
«шестерка»	20,5±0,1	75,5±0,5
«пятерка»	25,5±0,1	91,5±0,5
«четверка»	30,5±0,1	107,5±0,5
«тройка»	35,5±0,1	123,5±0,5
«двойка»	40,5±0,1	139,5±0,5
«единица»	45,5±0,1	155,5±0,5
Габаритная линия	Толщина	
	0,1-0,2	0,1-0,2

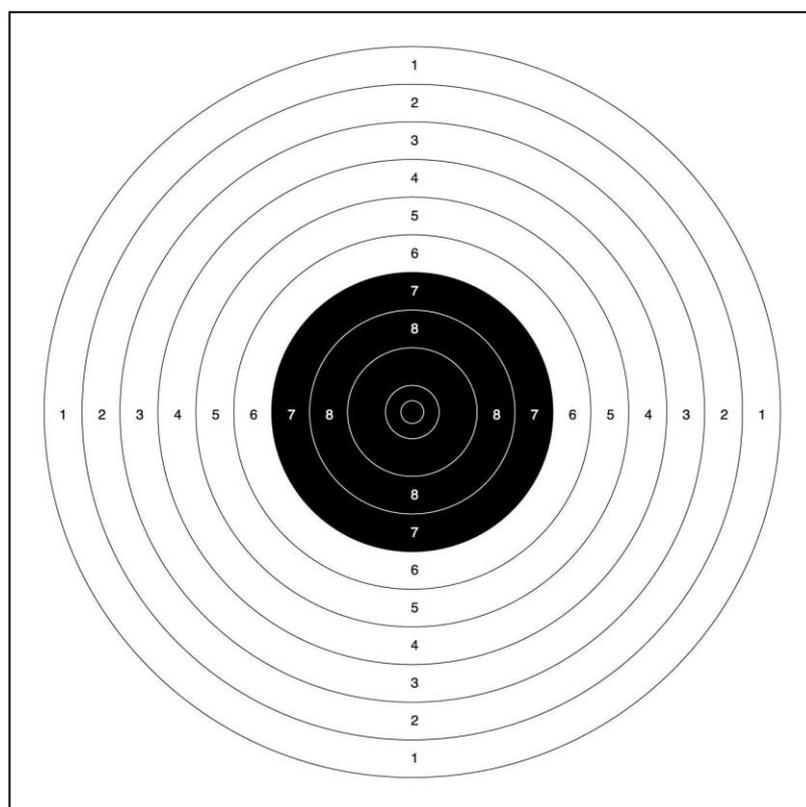
*Примечания:*

- 1. Диаметр черного круга и габаритных окружностей измеряются по их внешнему очертанию.*
- 2. На мишени № 8 «десятка» выполнена в виде белой точки.*
- 3. Достоинства габаритных зон нанесены по вертикали и горизонтали.*
- 4. Достоинства габаритных зон «девятки» и «десятки» не наносятся.*

Мишень № 8



Мишень № 9



Шаблон для определения достоинства пробойн и примеры его использования

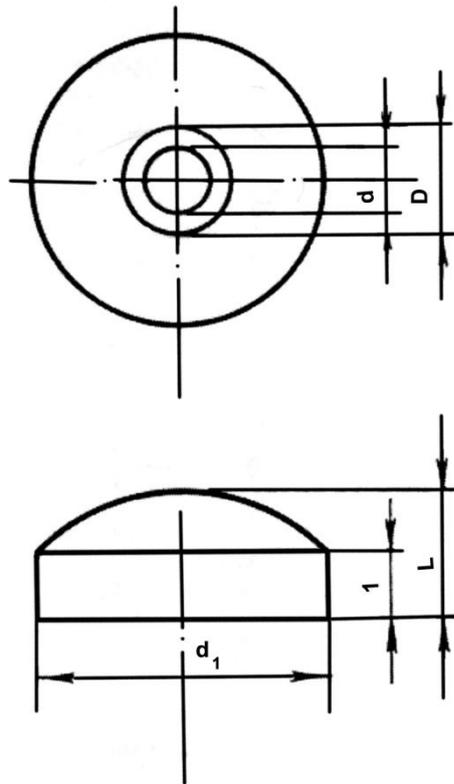


Рис. 1. Шаблон для определения достоинства пробойн

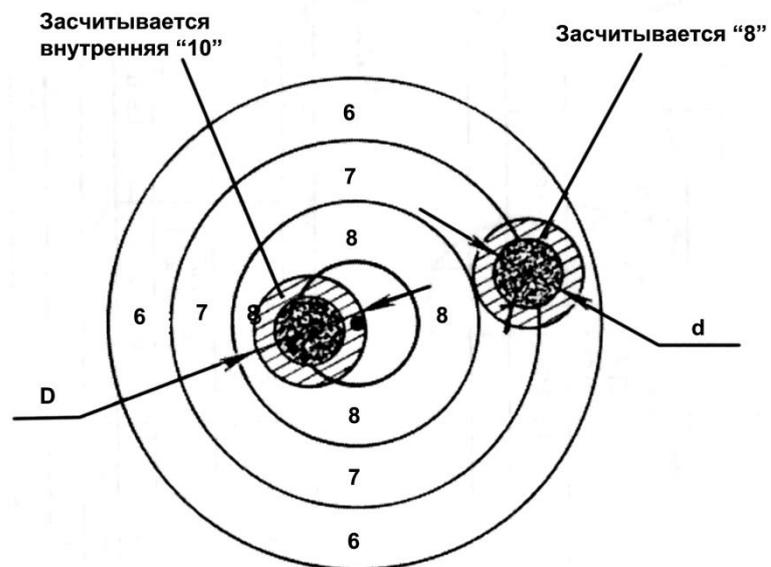


Рис. 2. Примеры использования шаблона

**Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробойны в стрельбе из пневматической винтовки**

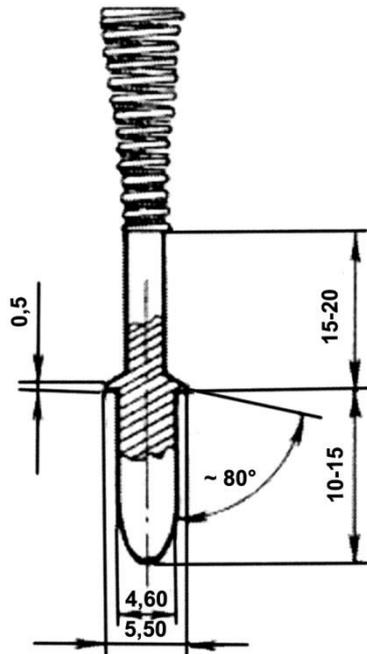


Рис. 1. Наружный калибр для определения достоинства пробойны в стрельбе из пневматической винтовки

**Наружный калибр с фланцем 5,5 мм**

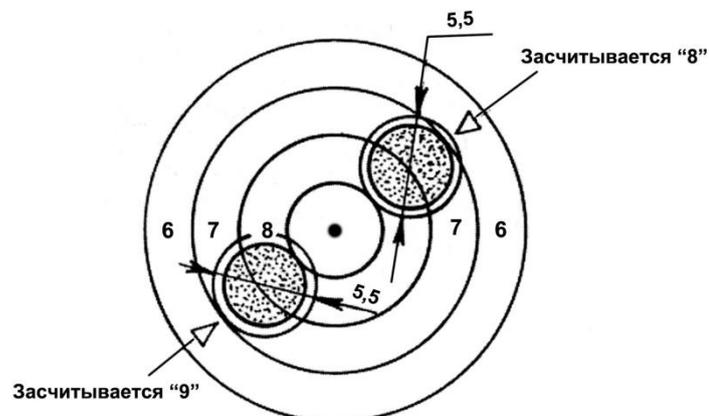


Рис. 2. Применение наружного калибра для определения достоинства пробойны в стрельбе из пневматической винтовки

**Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета**

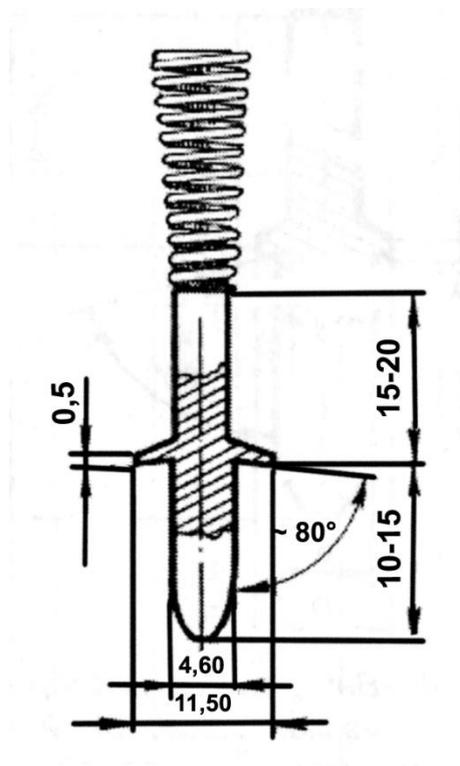


Рис. 1. Наружный калибр для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета

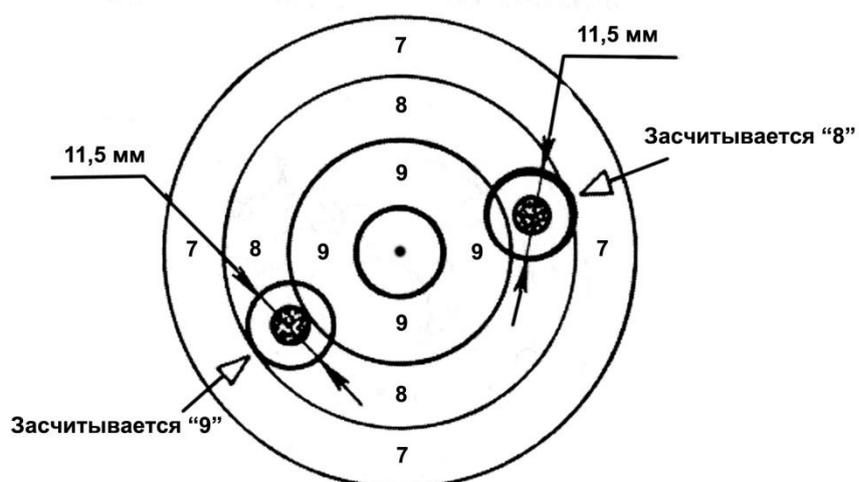
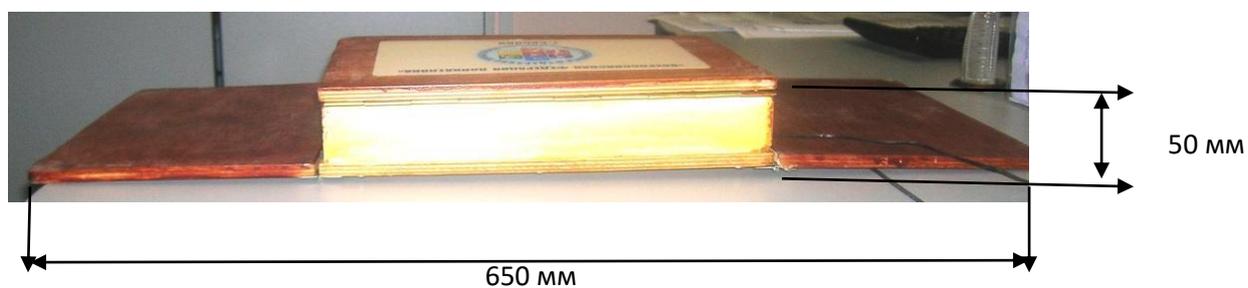
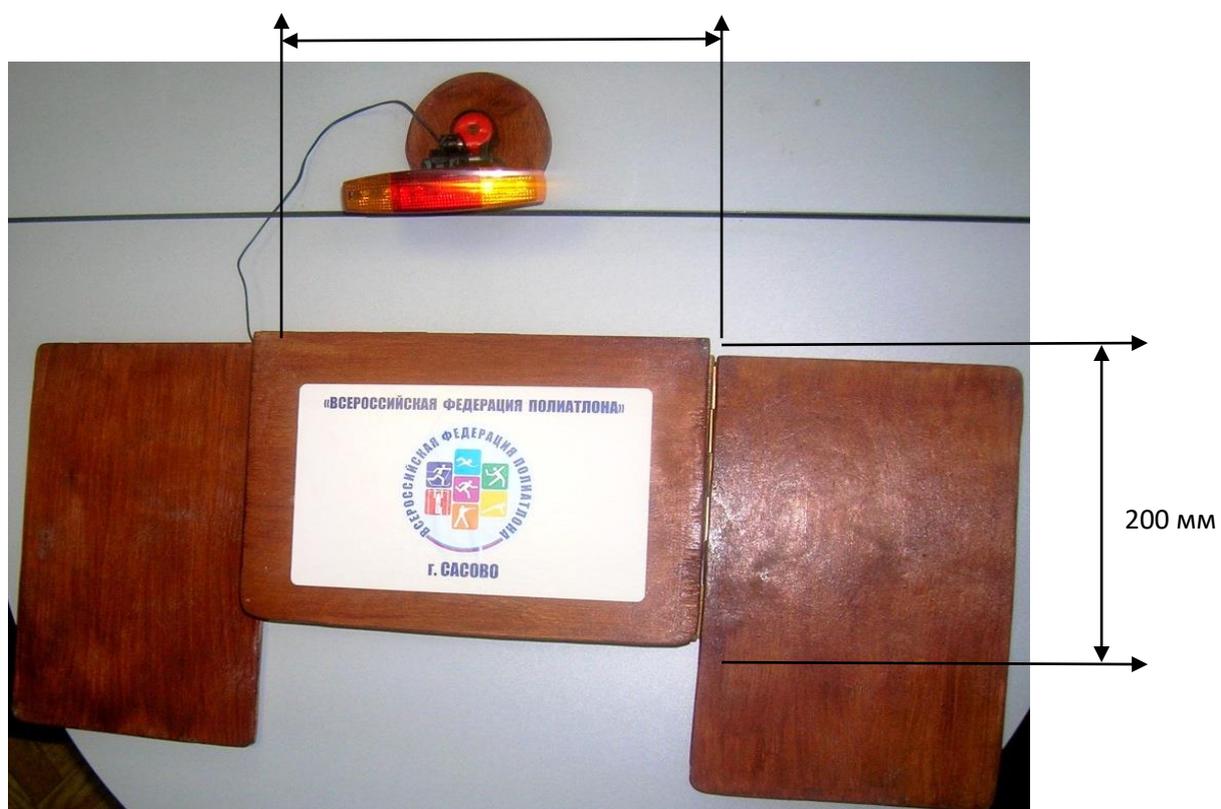
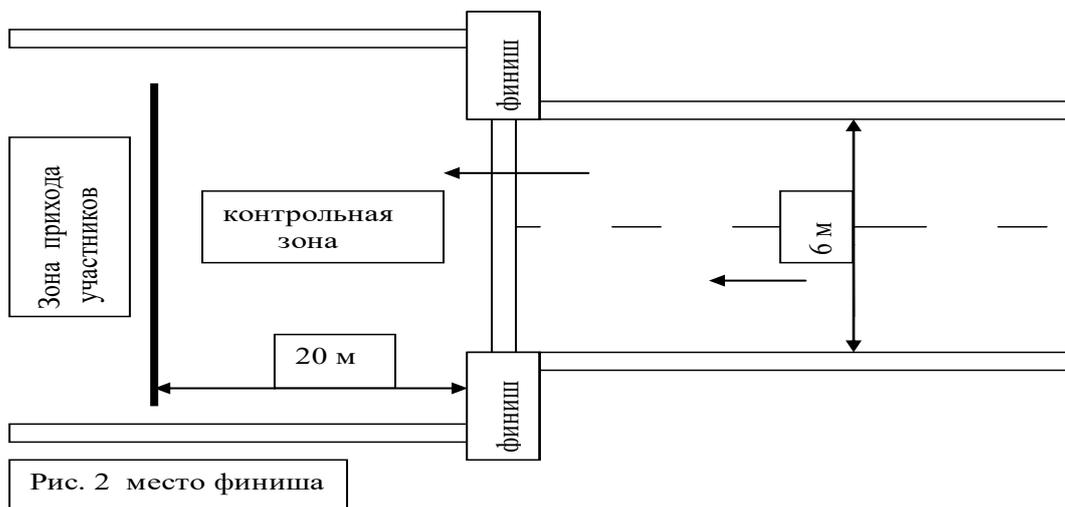
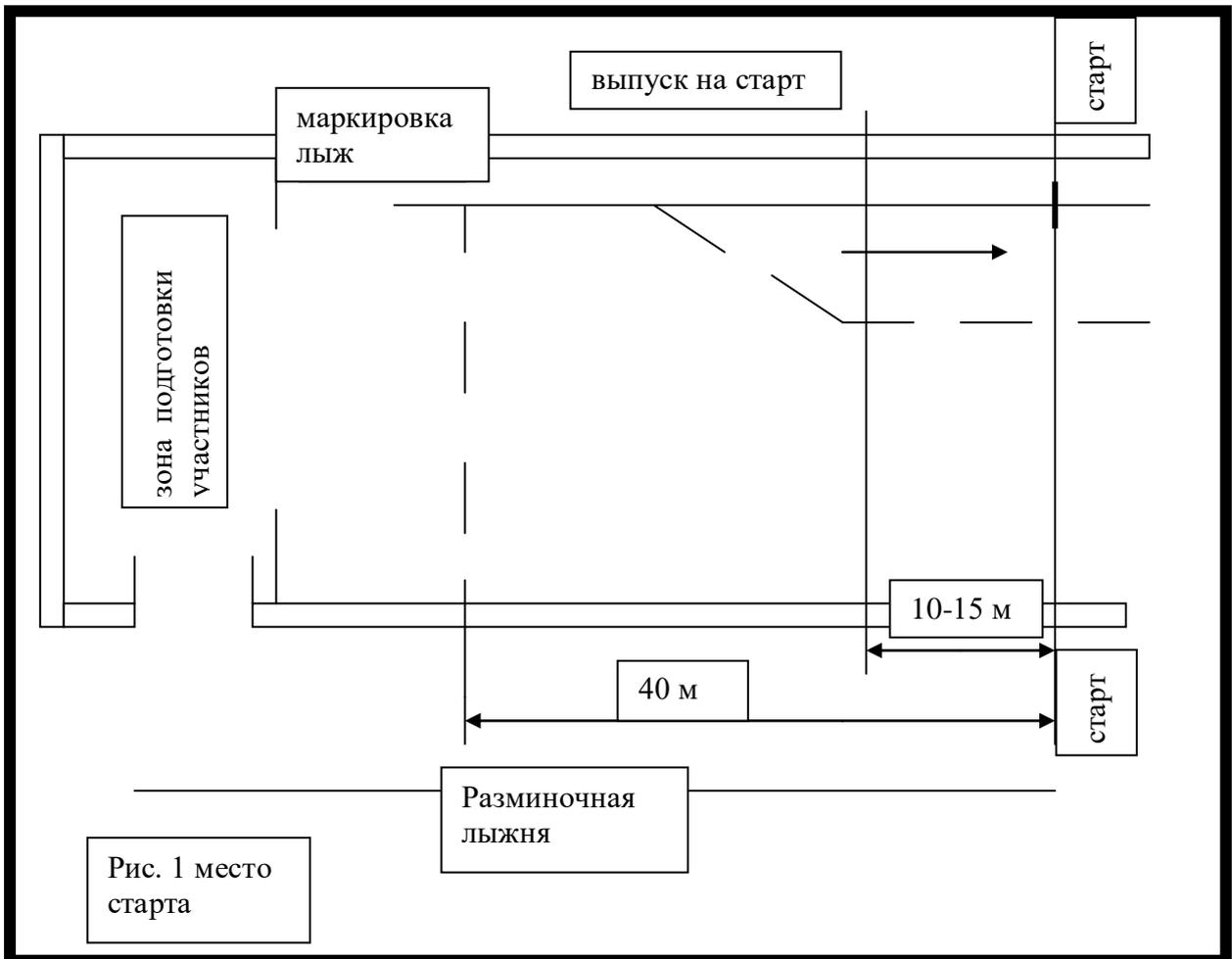


Рис. 2. Применение наружного калибра для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета

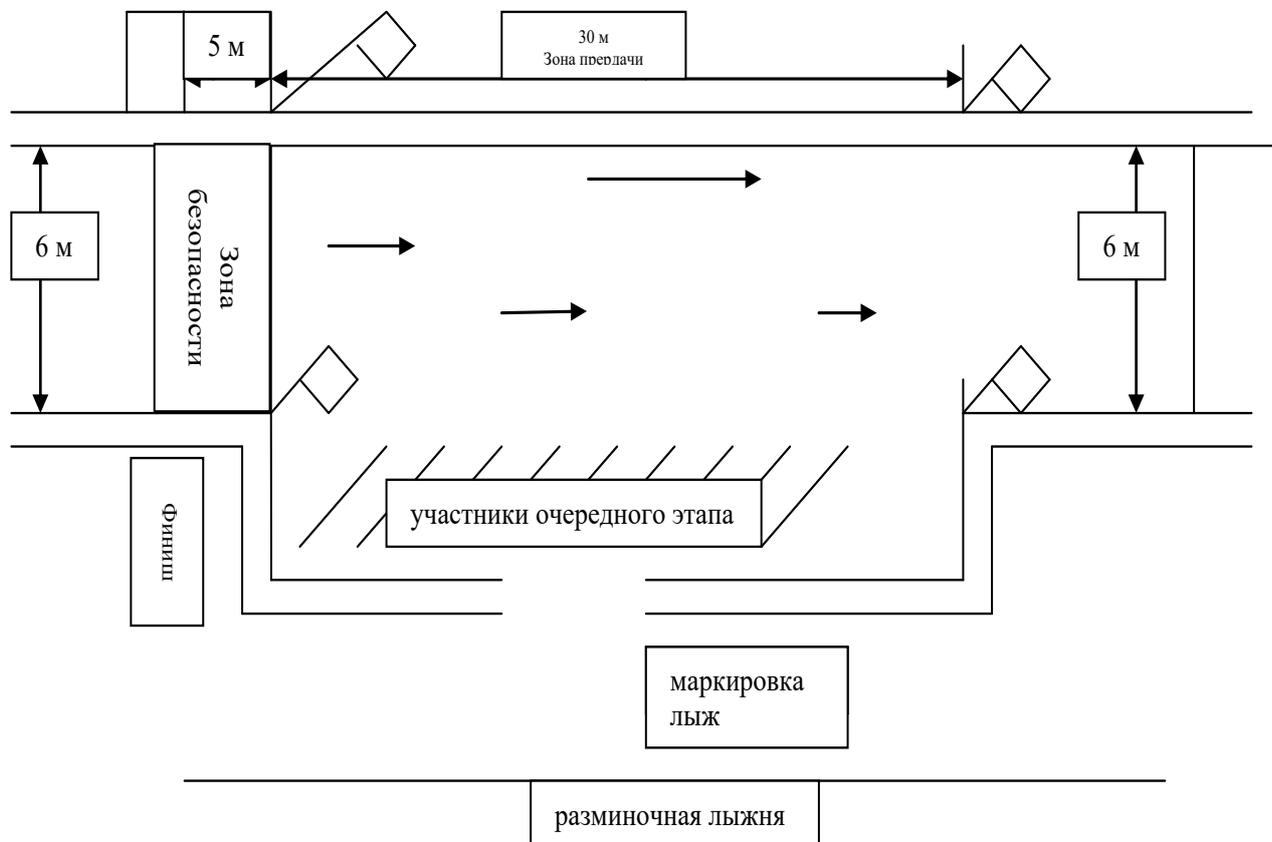
**Контактная платформа для контроля сгибания рук в упражнении  
«сгибание и разгибание рук в упоре лежа»**



Оборудование мест старта и финиша лыжных гонок



**Зона передачи эстафеты в командных дисциплинах с лыжной эстафетой**



**Наименования дисциплин  
с переводом на английский язык и расшифровкой аббревиатур**

**Пятиборье rsh-thr-er (five-event rsh-thr-er)**

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

thr - throwing- метание;

er - endurance race - бег на выносливость.

**Пятиборье psh-thr-er (five-event psh-thr-er)**

psh - pistol shooting - стрельба из пистолета;

thr - throwing- метание;

er - endurance race - бег на выносливость.

**Четырехборье rsh-sfs-er (four-event rsh-sfs-er)**

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;

er - endurance race - бег на выносливость.

**Четырехборье psh-sfs-er (four-event psh-sfs-er)**

psh - pistol shooting - стрельба из пистолета;

sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;

er - endurance race - бег на выносливость.

**Четырехборье rsh-rrs-cr (four-event rsh-rrs-cr)**

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

rrs – race on roller skis – гонка на лыжероллерах;

cr- cross - кросс.

**Троеборье rsh-hex-er (three-event rsh-hex-er)**

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

hex - heaving exercises - силовая гимнастика;

er - endurance race - бег на выносливость.

**Троеборье rsh-sfs-er** (Three-event rsh-sfs-er)

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;  
sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;  
er - endurance race - бег на выносливость.

**Троеборье rsh-sfs-cr** (three-event rsh-sfs-cr)

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;  
sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;  
cr- cross - кросс.

**Троеборье rsh-hex-ccs** (three-event rsh-hex-ccs)

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;  
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;  
ccs - cross country skiing – лыжная гонка.

**Троеборье psh-hex-ccs** (three-event psh-hex-ccs)

psh - pistol shooting - стрельба из пистолета;  
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;  
ccs - cross country skiing - лыжная гонка.

**Троеборье rsh-hex-rrs** (three-event rsh-hex-rrs)

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;  
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;  
rrs – race on roller skis – гонка на лыжероллерах.

**Троеборье rsh-hex-cr**

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;  
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;  
cr- cross - кросс

**Двоеборье hex-ccs** (double-event hex-ccs)

hex - heaving exercises - силовая гимнастика;  
ccs - cross country skiing – лыжная гонка.

**Двоеборье rsh-ccs** (double-event rshpt-ccs)

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;  
ccs - cross country skiing – лыжная гонка.

**Двоеборье rsh-hex** (Double-event rsh-hex)

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

hex - heaving exercises - силовая гимнастика.

**Двоеборье hex-er** (double-event hex-er)

hex - heaving exercises - силовая гимнастика;

er - endurance race - бег на выносливость.

**Командные соревнования rshst-ccs** (team competitions rshst-ccs)

rshst – rifle shooting by the stationary targets - стрельба из винтовки по стационарным мишеням;

ccs - cross country skiing - лыжная гонка.

**Командные соревнования rshct-ccs** (team competitions rshct-ccs)

rshct – rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням;

ccs - cross country skiing - лыжная гонка.

**Эстафета-троеборье rshct-ccs** (three-event relay rshct-ccs)

rshct – rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням;

ccs - cross country skiing - лыжная гонка.

---

ccs - cross country skiing – лыжная гонка

er - endurance race - бег на выносливость

cr- cross - кросс

hex – heaving exercises – силовая гимнастика

psh - pistol shooting - стрельба из пистолета

rsh - rifle shooting– стрельба из винтовки

rrs – race on roller skis – гонка на лыжероллерах

rshct - rifle shooting by the closing targets – стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная)

rshst - rifle shooting by the stationary targets - стрельба из винтовки по стационарным мишеням (командная)

sfs – swimming free-style – плавание вольным стилем

thr - throwing- метание

**Список таблиц и рисунков, включенных в текст Правил**

Таблица 1. Перечень упражнений, рекомендуемых для включения в программы соревнований (с. 11)

Таблица 2. Содержание дисциплин для включения в программы официальных соревнований (с. 15)

Таблица 3. Случаи дисквалификации участников и особенности их учета и отражения в итоговом протоколе соревнования (с. 34)

Таблица 4. Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования (с. 44)

Таблица 5. Количественный состав ГСК и судейских служб (с. 47)

Таблица 6. Специальные обязанности заместителей главного судьи по видам полиатлона (с. 49)

Таблица 7. Специальные обязанности заместителей главного секретаря по видам полиатлона (с. 51)

Таблица 8. Количественный состав судейской коллегии по легкой атлетике (с. 57)

Таблица 9. Количественный состав судейской коллегии по плаванию (с. 59)

Таблица 10. Количественный состав судейской коллегии по пулевой стрельбе (с. 63)

Таблица 11. Количественный состав судейской коллегии по силовой гимнастике (с. 66)

Таблица 12. Количественный состав судейской коллегии по лыжным гонкам (с. 69)

Таблица 13. Основные характеристики упражнений пулевой стрельбы (с. 94)

Таблица 14. Размеры шаблонов, мм (с. 118)

Таблица 15. Размеры калибров, мм (с. 118)

Таблица 16. Наименования и видимое проявление ошибок участников при выполнении группы упражнений «Подтягивание на высокой перекладине» (с. 125)

Таблица 17. Наименования и видимое проявление ошибок участниц при выполнении группы упражнений «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа» (с. 128)

Таблица 18. Содержание видов эстафеты для различных возрастных категорий в дисциплине «Эстафета-троеборье rshct-ccs» («Three-event relay rshct-ccs») (с. 143)

Таблица 19. Список Приложений к Правилам (с. 145)

Рис. 1. Затемнитель для глаза (с. 99)

Рис. 2. Пистолетная рукоятка ложи стандартной пневматической винтовки (с. 99)

Рис. 3. Рукоятка пневматического пистолета (с. 101)

Рис. 4. Щиток и затемнитель для глаз (с. 102)

Рис. 5. Стрелковая куртка (с. 104)

Рис. 6. Стрелковые брюки (с. 105)

Рис. 7. Стрелковая перчатка (рукавица) (с. 106)

Рис. 8. Правильное выполнение подтягивания на высокой перекладине (с. 122)

Рис. 9. Ошибки участников при выполнении группы упражнений «Подтягивание на высокой перекладине» (с. 125)

Рис. 10. Правильное выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа (с. 126)

Рис. 11. Ошибки участниц при выполнении группы упражнений «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа» (с. 128)

**Список сокращений, используемых в тексте Правил**

**ВДМ** - высшее достижение мира

**г** - грамм

**ГСК** - Главная судейская коллегия

**км** - километр

**КОР** - комиссии по определению результатов стрельбы

**м** - метр

**Местный организатор** - местная проводящая организация

**мин** - минута

**мм** - миллиметр

**МСП** - Международный Союз Полиатлона

**ОПС** - организация, проводящая соревнование

**Оргкомитет** - организационный комитет

**Положение** - положение о соревновании

**Правила** - официальные международные правила проведения соревнований по полиатлону

**Программа** - программа соревнований

**Расписание** - расписание соревнований

**Регламент** - регламент соревнования

**Рис.** - рисунок

**РМ** - рекорд мира

**с** - секунда

**СБ** - спортивная база

**Система** - полностью автоматизированная система фиксации времени и фотофиниша

**см** - сантиметр

**СТК** - спортивно-техническая комиссия

**ЭМУ** - электронные мишенные установки

## Г Л О С С А Р И Й

**Вид полиатлона** - kind of polyathlon

**Легкая атлетика** - track and field

**Плавание** - swimming

**Пулевая стрельба** - bullet shooting

**Силовая гимнастика** - polyathlon heaving exercises

**Лыжные гонки** - cross-country skiing

**Группа упражнений** - exercise group

**Бег** - running

**Метание спортивного снаряда** - throwing of sports equipment

**Плавание (бассейн)** - swimming (swimming-pool)

**Плавание (открытая вода)** - swimming (natural water basins)

**Личные соревнования в стрельбе** - personal competitions in shooting

**Командные соревнования в стрельбе** - team competitions in shooting

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа** - flexion and extension arms in emphasis lying

**Подтягивание на высокой перекладине** - pull-ups on high bar

**Лыжные гонки свободным стилем** - cross-country skiing free style

**Гонки на лыжероллерах свободным стилем** - race on roller skis free style

**Вид упражнений** - kind of exercises

**Спринт** - sprint

**Бег на выносливость** - endurance race

**Кросс** - cross

**Метание** - throwing

**Плавание вольным стилем** - swimming free style

**Стрельба из пневматической винтовки** - air-rifle range shooting

**Стрельба из пневматического пистолета** - air-pistol range shooting

**Командные соревнования в стрельбе по стационарным мишеням** - team competitions in shooting by the stationary targets

**Командные соревнования в стрельбе по закрывающимся мишеням** - team competitions in shooting by the closing targets

**Упражнения силовой гимнастики** - heaving exercises

**Лыжные гонки личные** - personal competitions on skiing race

**Лыжная эстафета** - skiing relay race

**Гонки на лыжероллерах** - race on roller skis

**Эстафета на лыжероллерах** - relay race on roller skis

**Упражнение** - exercise

**Бег 30 м** - 30 m sprint

**Бег 60 м** - 60 m sprint

**Бег 100 м** - 100 m sprint

**Бег 500 м** - endurance race 500 m

**Бег 1000 м** - endurance race 1000 m

**Бег 1500 м** - endurance race 1500 m

**Бег 2000 м** - endurance race 2000 m

**Бег 3000 м** - endurance race 3000 m

**Кросс 2 км** - cross 2 km

**Кросс 3 км** - cross 3 km  
**Кросс 4 км** - cross 4 km  
**Кросс 5 км** - cross 5 km  
**Кросс 8 км** - cross 8 km  
**Метание мяча 150 г** - throwing the ball 150 g  
**Метание спортивного снаряда 300 г** - throwing of 300-g sports equipment  
**Метание спортивного снаряда 500 г** - throwing of 500-g sports equipment  
**Метание спортивного снаряда 700 г** - throwing of 700-g sports equipment  
**Плавание 25 м** - swimming 25 m  
**Плавание 50 м** - swimming 50 m  
**Плавание 100 м** - swimming 100 m  
**Стрельба - упражнение Ia-ВП** - air rifle - exercise Ia-VP  
**Стрельба - упражнение IIa-ВП** - air rifle - exercise IIa-VP  
**Стрельба - упражнение II-ВП** - air rifle - exercise II-VP  
**Стрельба - упражнение IIIa-ВП** - air rifle - exercise IIIa-VP  
**Стрельба - упражнение III-ВП** - air rifle - exercise III-VP  
**Стрельба - упражнение III-ПП** - air pistol - exercise III-PP  
**Стрельба - упражнение IIIка-ВП** - air rifle - exercise IIIka-VP  
**Стрельба - упражнение IIIк-ВП** - air rifle - exercise IIIk-VP  
**Стрельба - упражнение IIIза-ВП** - air rifle - exercise IIIza-VP  
**Стрельба - упражнение IIIз-ВП** - air rifle - exercise IIIz-VP  
**Стрельба - упражнение IIзва(1)-ВП** - air rifle - exercise IIzva(1)-VP  
**Стрельба - упражнение IIзв(2)-ВП** - air rifle - exercise IIzv(2)-VP  
**Стрельба - упражнение IIзв(3)-ВП** - air rifle - exercise IIzv(3)-VP  
**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин** - 3-minute flexion and extension arms in emphasis lying  
**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин** - 4-minute flexion and extension arms in emphasis lying  
**Подтягивание - 3 мин** - 3-minute pull-ups on high bar  
**Подтягивание - 4 мин** - 4-minute pull-ups on high bar  
**Лыжная гонка 1 км** - skiing race 1 km  
**Лыжная гонка 2 км** - skiing race 2 km  
**Лыжная гонка 3 км** - skiing race 3 km  
**Лыжная гонка 5 км** - skiing race 5 km  
**Лыжная гонка 10 км** - skiing race 10 km  
**Лыжная эстафета 3x2 км** - skiing relay race 3x2 km  
**Лыжная эстафета 3x3 км** - skiing relay race 3x3 km  
**Лыжная эстафета 3x5 км** - skiing relay race 3x5 km  
**Лыжная эстафета 6x1,2 км** - skiing relay race 6x1,2 km  
**Гонка на лыжероллерах 2 км** - race on roller skis 2 km  
**Гонка на лыжероллерах 3 км** - race on roller skis 3 km  
**Гонка на лыжероллерах 5 км** - race on roller skis 5 km  
**Гонка на лыжероллерах 10 км** - race on roller skis 10 km  
**Эстафета на лыжероллерах 3x2 км** - relay race 3x2 km on roller skis  
**Эстафета на лыжероллерах 3x3 км** - relay race 3x3 km on roller skis  
**Эстафета на лыжероллерах 3x5 км** - relay race 3x5 km on roller skis

## **Команды судей - referee's commands**

### **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - TRACK AND FIELD**

**«На старт!»** - «On your marks!»

**«Внимание!»** - «Get set!»

**«Марш!»** - «Go!»

**«Отставить!»** - «Recover!»

«Нет!» - «No!»  
«Можно!» - «Go!»  
«Есть!» - «Ay!»  
«Замер!» - «Measurement!»

### **ПЛАВАНИЕ** - SWIMMING

«На старт!» - «On your marks!»  
«Марш!» - «Go!»  
«Секундомеры - на ноль!» - «The stopwatches – to the zero!»

### **ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА** - BULLET SHOOTING

«Приготовиться!» - «Attention!»  
«Старт!» - «Start!»  
«Заряжай!» - «Load!»  
«Стоп! Разряжай!» - «Stop! Unload!»  
«Осталось 5 минут!» - «Five minutes left!»  
«Осталась 1 минута!» - «One minute left!»  
Желтая карточка «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» - yellow card «NOTICE»  
Зеленая карточка «ШТРАФ» - green card «PENALTY POINTS»  
Красная карточка «ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ» - red card «EXCLUDING»  
«Дискв.» - «Excl.»

### **СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА** - POLYATHLON HEAVING EXERCISES

«К снаряду!» - «To the apparatus!»  
«Прошло 30 секунд!» - «Thirty seconds over!»  
«Минута!» - «One minute!»  
«Готов(а)!» - «Ready!»  
«Начинайте!» - «Begin!»  
«Можно!» - «Go!»  
«Осталось 3 минуты!» - «Three minutes left!»  
«Осталось 2 минуты!» - «Two minutes left!»  
«Осталась 1 минута!» - «One minute left!»  
«Осталось 30 секунд!» - «Thirty seconds left!»  
«Осталось 15 секунд!» - «Fifteen seconds left!»  
«5, 4, 3, 2, 1, Время!» - «Five, four, three, two, one, Time!»  
«Время!» - «Time!»  
«Закончил!» - «Finished!»  
«Есть!» - «Ay!» (амер. [ˈeɪ] брит. [aɪ])  
«Нет!» - «No!»  
«Продолжай!» - «Go on!»  
«Подбородок» - «Chin»  
«Нет фиксации» - «No fixation»  
«Рывок» - «Strike»  
«Взмах (голенями)» - «Swing» (with knees)  
«Взмах (бедрами)» - «Swing» (with hips)  
«Волна» - «Wave»  
«Поочередно» - «In turn»  
«Руки согнуты» - «The hands are bent»  
«Одна рука» - «One hand»  
«Остановка» - «Stop»  
«Голова» - «Head»  
«Нет касания» - «No contact»  
«Плечи вниз» - «Shoulders down»  
«Плечи вверх» - «Shoulders up»  
«Бедра» - «Hips»  
«Таз» - «Pelvis»

**«1 секунда»** - «One second»

**«Угол»** - «Angle»

**«Исходное»** - «Starting»

**ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** - CROSS-COUNTRY SKIING

**«Снять верхнюю одежду!»** - «Take the overclothes off!»

**«Осталось 10 секунд!»** - «Ten seconds left!»

**«Осталось 5 секунд!»** - «Five seconds left!»

**«Пять-четыре-три-два-один»** - «Five, four, three, two, one»

**«На старт!»** - «On your marks!»

**«Марш!»** - «Go!»

**«Есть!»** - «Ay!»

**«Есть двое!»** - «Ay, two!»

**«Есть трое!»** - «Ay, three!»