

Программа

Открытого первенства г. Дубны по зимнему полиатлону 13-14 января 2017г.

Место проведения
г. Дубна, стадион «Волна», лыжная трасса
по ул. Жуковского.

13 января

14.00 – стрельба из ПВ. Стадион «Волна», зал бокса.

14.20 -18.30 силовая гимнастика. Стадион «Волна», зал тяжелой атлетики.

14 января

9.00 – 12.00 стрельба из ПВ. Стадион «Волна», зал бокса.

9.30 –12.20 силовая гимнастика. Стадион «Волна», зал тяжелой атлетики.

12.30 – лыжные гонки. Лыжная трасса по ул. Жуковского.

16.00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

Соревнования проводятся по программе троеборья

Группа	Год рождения	Возраст (пол)	Силовая гимнастика М \ Ж	Стрельба М\Ж	Лыжные гонки М \ Ж
1	2004 и моложе	13лет и моложе (М/Ж)	Подтягивание \ отжимание (3 мин.)	II - ВП (10 выстрелов)	3 км \ 2 км
2	2002-2003	14-15 лет (М/Ж)	Подтягивание \ отжимание (3)	III - ВП (10 выстрелов)	5 км \ 3 км
3	2000-2001	16 -17лет (М/Ж)	Подтягивание \ отжимание (4)	III - ВП (10 выстрелов)	10 км \ 5 км
4	1999 и старше	18лет и старше (М/Ж)	Подтягивание \ отжимание (4 мин.)	III – ВП (10 выстрелов)	10 км \ 5 км

Примечание: группа 1 выполняет упражнение ВП - II стоя с опорой локтями на стол

Главный судья соревнований – Щербакова Наталья Викторовна.
Главный секретарь – Матвеева Зоя Александровна.