

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Руководитель  
Департамента спорта и туризма  
города Москвы

\_\_\_\_\_ Н.А. Гуляев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель правления  
Московского городского регионального  
отделения  
Общероссийской физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Всероссийская Федерация Полиатлона»



\_\_\_\_\_ Г.В. Трусов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

### ***Регламент***

***Чемпионата и Первенства г. Москвы  
среди юношей и девушек, юниоров и юниорок  
по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырехборье***

*(Код вида спорта 0750005411Я)*

***г. Москва***

***2017***

## **1. Классификация соревнований**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 07.04.2010 г. № 301.

Соревнования личные с подведением командного зачета среди административных округов и команд спортивных клубов.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- подготовка спортивного резерва,
- популяризация и развитие полиатлона в г. Москве.

## **2. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся с 17 ноября по 19 ноября 2017 года в г. Москве. Начало соревнований 17 ноября 2017 г. 10.00 ч., окончание 19 ноября 2017 г.

## **3. Организаторы соревнований**

- Департамент спорта и туризма г. Москвы (далее - Москомспорт);
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Московским городским региональным отделением общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов г. Москвы, спортивных клубов, ДЮСШ и других спортивных школ города Москвы. Все спортсмены должны иметь необходимую **техническую подготовленность (см. приложение №1)**.

### **Состав команд и условия зачета**

Команды	Состав команды				Зачетные результаты		
	спортсмены	тренер - представ.	судьи	всего	всего зачетных	женские, мужские	группы
Спортивные клубы	6	1	-	7	5	любые	любые

## К участию допускаются спортсмены в возрастных группах

Год рождения	Возраст (пол)	Бег Ж / М		Пулевая стрельба Ж / М	Плавание Ж / М
		Короткая дистанция	Длинная дистанция		
2004-2005	Мальчики, девочки 12-13 лет	60 м	1000 м	Ша - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о	50 м
2002-2003	Юноши, девушки 14-15 лет	60 м	1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	50 м
2000-2001	Юноши, девушки 16-17 лет	60 м	1000 м / 2000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м
1997-1999	Юниоры, юниорки 18-20 лет	60 м	1000 м / 2000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м
1994-1996	Юниоры, юниорки 21-23 лет	60 м	1000 м / 2000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м
1999 и старше	Мужчины, Женщины	60 м	1000 м / 2000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	100 м

### 5. Программа соревнований

17 ноября – приезд команд, мандатная комиссия, открытие соревнований, плавание, бассейн Спортивного комплекса МГТУ имени Н.Э. Баумана (м. Электrozаводская, Госпитальная набережная, 4с1);

18 ноября – пулевая стрельба, Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 4);

19 ноября – бег на короткие и длинные дистанции, л/а манеж НИУ МГСУ (Ярославское ш., д. 26), награждение победителей и призеров, закрытие соревнований, отъезд команд.

#### **17 ноября 2017 г. (пятница)**

**Плавание 50 м** (вольный стиль) - мальчики и девочки 12-13 лет, юноши и девушки 14-15 лет, **100 м** (вольный стиль) – юноши и девушки 16-17 лет, мужчины и женщины 18 лет и старше.

- 10:00 – 10:30 ч. – регистрация команд, участников соревнований;
- 10:45 – 11:00 ч. – проход в бассейн;
- 11:00 – 11:20 ч. – разминка;
- 11:30 – 11:50 ч. – старт заплывов (мальчики, девочки, юноши, девушки);
- 11:50 – 12:10 ч. – старт заплывов (девушки, юниорки, женщины);
- 12:10 – 13:00 ч. – старт заплывов (юноши, юниоры, мужчины);
- 13:00 ч. – окончание 1 дня соревнований.

## **18 ноября 2017 г. (суббота)**

***Стрельба из пневматической винтовки***, упражнение III (Ша) - ВП (10 выстрелов).  
На одну смену отводится 30 минут (5 минут пересменка участников, 5 минут подготовка на рубеже, 20 минут на выполнение упражнения).

- 9:00 – 10:00 ч. – регистрация и проведение предварительного инструктажа;
- 10:00 ч. – старт 1 стрелковой смены;
- 16:00 ч. – окончание 2 дня соревнований.

## **19 ноября 2017 г. (воскресенье)**

***Спринт, бег на выносливость***

- 9:00 – 10:00 ч. – разминка;
- 10:00 ч. – старт забегов на 60 м (мальчики, девочки, юноши, девушки, юниоры, юниорки, мужчины, женщины);
- 11:30 ч. – старт забегов на 1000 м (мальчики, девочки, юноши, девушки);
- 11:40 ч. – старт забегов на 1000 м (девушки, юниорки, женщины);
- 12:00 ч. – старт забегов на 2000 м (юноши, юниоры, мужчины);
- 15:00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

## **6. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Московское городское региональное отделение до 14 ноября 2017 г. e-mail: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-команда("указать")-Полиатлон-2017-МСИ-4-борье; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования заплывов и забегов необходимо указать заявочный результат в спринте (60-100 м), в плавании (50-100 м) и в беге на выносливость (1000 м у женщин, 2000 м у мужчин).

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.
- рапорт по технике безопасности на соревнованиях по стрельбе;
- именные заявки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях;
- страховые полисы ОМС (оригинал);
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника);

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 17 ноября 2017 с 9.30 до 10.30 часов в бассейне Спортивного комплекса МГТУ имени Н.Э. Баумана. Команды, не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям, не допускаются.

## **7. Условия подведения итогов**

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2014-2017 гг. по полиатлону.

**Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Первенства г. Москвы 2017 г. среди юношей и девушек, юниоров и юниорок по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырёхборье* в своей возрастной группе.**

**Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Чемпионата г. Москвы 2017 г. по полиатлону в спортивной дисциплине летнее четырёхборье*.**

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство определяется для команд спортивных клубов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы - бег на длинную дистанцию.

Итоговые протоколы предоставляются в Москомспорт в течение 3 дней по окончании соревнований.

## ***8. Награждение победителей и призеров***

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе, тренеры участников соревнований, занявших 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами Департамента спорта и туризма города Москвы.

## ***9. Условия финансирования***

Награждение победителей и призеров в личном зачете производится за счет средств государственного бюджета г. Москвы и спонсоров.

Командирующие организации несут расходы по оплате проезда, размещения, питания, страховке участников, представителей, тренеров, командированных судей.

## ***10. Обеспечение безопасности участников и зрителей***

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**

## Технические требования по готовности к виду

*При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.*

### Плавание

- Старт - прыжком с тумбочки.
- Контрольный результат: женщины – 2:40, мужчины – 2:10.
- Фальстарт: дисквалификация участника со второго для всех.

Примечание. Для формирования заплывов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в плавании на 100 или 50 м (по выбору).

### Спринт

- Низкий старт со стартовых колодок.
- Фальстарт: дисквалификация участника со второго для всех.

### Бег на выносливость

- Контрольный результат: женщины (1 км) – 5:00, мужчины (2 км) – 8:20

Примечание. Для формирования забегов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в беге на 1 км (женщины) и 2 км (мужчины).

### Пулевая стрельба

- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду), при наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке.
- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

**До 14 ноября (включительно) 2017 г. также необходимо выслать заявку в электронном виде на электронную почту: [polyathlon.moscow@gmail.com](mailto:polyathlon.moscow@gmail.com) (Тема письма: Заявка-команда("указать")-Полиатлон-2017-МСИ-4-борье; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования заплывов и забегов необходимо указать заявочный результат в плавании (можно как на 100 м, так и на 50 м – по выбору) и в беге на выносливость (1000 м у женщин, 2000 м – у мужчин).**