

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
Департамента спорта и туризма
города Москвы

_____ Н.А. Гуляев

« ____ » _____ 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления
Московского городского регионального
отделения
Общероссийской физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская Федерация Полиатлона»

_____ Г.В. Трусов

« ____ » _____ 2018 г.



Регламент

***Чемпионата и Первенства г. Москвы
среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, ветеранов
по полиатлону в спортивной дисциплине зимнее троеборье***

(Код вида спорта 0750005411Я)

г. Москва

2018

1. Классификация соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 07.04.2010 г. № 301.

Соревнования личные с подведением командного зачета среди административных округов и команд спортивных клубов.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- подготовка спортивного резерва,
- популяризация и развитие полиатлона в г. Москве.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 17 февраля по 18 февраля 2018 года в г. Москве. Начало соревнований 17 февраля 2018 г. 09.00 ч., окончание 18 февраля 2018 г.

17 февраля – приезд команд, мандатная комиссия, открытие соревнований, пулевая стрельба, силовая гимнастика, Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 4);

18 февраля – лыжные гонки лыжная база "ЦФКиС САО" по адресу г. Москва, район Молжаниново, улица 4-я Новосёлки, д. 2, награждение победителей и призеров, закрытие соревнований, отъезд команд.

3. Организаторы соревнований

- Департамент спорта и туризма г. Москвы (далее - Москомспорт);
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Московским городским региональным отделением общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов г. Москвы, спортивных клубов, ДЮСШ и других спортивных школ города Москвы. Все спортсмены должны иметь необходимую **техническую подготовленность (см. приложение №1)**.

Состав команд и условия зачета

Команды	Состав команды				Зачетные результаты		
	спортсмены	тренер - представ.	судьи	всего	всего зачетных	женские, мужские	группы
Спортивные клубы	6	1	-	7	5	любые	любые

К участию допускаются спортсмены в возрастных группах

Год рождения	Возраст (пол)	Силовая гимнастика М \ Ж	Пулевая стрельба М \ Ж	Лыжные гонки М \ Ж
2005-2006	Мальчики, девочки 12-13 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.)	Ша - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	3 км \ 2 км
2003-2004	Юноши, девушки 14-15 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	5 км \ 3 км
2001-2002	Юноши, девушки 16-17 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	10 км \ 5 км
1998-2000	Юниоры, юниорки 18-20 лет (М/Ж)	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	10 км \ 5 км
1995-1997	Юниоры, юниорки 21-23 лет (М/Ж)	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	10 км \ 5 км
1994 и старше	Мужчины, Женщины	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	10 км \ 5 км
1969-1978	Мужчины, Женщины, 40-49 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	5 км \ 3 км
1959-1968	Мужчины, Женщины, 50-59 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	3 км \ 3 км
1949-1958	Мужчины, Женщины, 60-69 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	3 км \ 2 км
1939-1948	Мужчины, Женщины, 70-79 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	3 км \ 2 км

Для подведения итогов соревнований в личном зачёте, очки, полученные каждым спортсменом в возрастной группе 40 лет и старше, умножаются на индивидуальные коэффициенты:

Год рождения	1978	1977	1976	1975	1974	1973	1972	1971	1970	1969
Возраст. Коэфф.	1	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09
Год рождения	1968	1967	1966	1965	1964	1963	1962	1961	1960	1959
Возраст. Коэфф.	1,1	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19
Год рождения	1958	1957	1956	1955	1954	1953	1952	1951	1950	1949
Возраст. Коэфф.	1,2	1,215	1,23	1,245	1,26	1,275	1,29	1,305	1,32	1,335
Год рождения	1948	1947	1946	1945	1944	1943	1942	1941	1940	1939
Возраст. Коэфф.	1,35	1,37	1,39	1,41	1,43	1,45	1,47	1,49	1,51	1,53

5. Программа соревнований

17 февраля 2018 г. (суббота)

Стрельба из пневматической винтовки, упражнение III (IIIa) - ВП (10 выстрелов). На одну смену отводится 30 минут (5 минут пересменка участников, 5 минут подготовка на рубеже, 20 минут на выполнение упражнения).

- 08:30 – 13:00 ч. – регистрация и проведение предварительного инструктажа;
- 09:00 ч. – старт 1 стрелковой смены;
- 10:00 ч. – старт 1 потока по силовой гимнастике;
- 17:00 ч. – окончание 1 дня соревнований.

18 февраля 2018 г. (воскресенье)

Индивидуальная гонка с отдельным стартом (через 30 секунд)

- 9:30 – 10:30 ч. – регистрация и получение номеров участников соревнований;
- 10:30 ч. – построение участников;
- 11:00 ч. – старт (мальчики, девочки, женщины-ветераны 60-79 лет)
- 11:00 ч. – старт (младшие юноши, младшие девушки, женщины-ветераны 40-59 лет, мужчины-ветераны 50-79 лет);
- 12:00 ч. – старт (старшие девушки, юниорки, женщины, мужчины-ветераны 40-49 лет);
- 13:00 ч. – старт (старшие юноши, юниоры, мужчины);
- 15:00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Московское городское региональное отделение до 14 февраля 2018 г. (включительно) на e-mail: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-Команда("указать")-Полиатлон-2018-ЧиП-3-борье; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования стрелковых смен необходимо указать: 1) количество винтовок на команду, 2) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых студентов в связи с сдачей зачетов, учёбы в субботу).

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.
- рапорт по технике безопасности на соревнованиях по стрельбе;
- именные заявки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях;
- страховые полисы ОМС (оригинал);
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника).

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 17 февраля 2018 с 8.30 до 13.00 часов в Стрелково-спортивном тире НИУ МЭИ. Команды, не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям, не допускаются.

7. Условия подведения итогов

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2018-2021 гг. по полиатлону.

Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Первенства г. Москвы 2018 г. среди юношей и девушек, юниоров и юниорок по полиатлону в спортивной дисциплине зимнее троеборье* в своей возрастной группе.

Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Чемпионата г. Москвы 2018 г. по полиатлону в спортивной дисциплине зимнее троеборье*.

Участники (ветераны: мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Первенства г. Москвы 2018 г. среди ветеранов по полиатлону в спортивной дисциплине зимнее троеборье* в своей возрастной группе.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в лыжных гонках.

Командное первенство определяется для команд спортивных клубов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному

результату (в очках) в виде программы - лыжные гонки.

Итоговые протоколы предоставляются в Москомспорт в течение 3 дней по окончании соревнований.

8. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в личном зачете в абсолютном зачете и в каждой возрастной группе, тренеры участников соревнований, занявших 1 место в абсолютном зачете, награждаются медалями и дипломами Департамента спорта и туризма города Москвы.

Победители и призеры в личном зачете среди ветеранов в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами Московского городского регионального отделения Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

9. Условия финансирования

Награждение победителей и призеров в личном зачете производится за счет средств государственного бюджета Департамента спорта и туризма города Москвы и спонсоров.

Командирующие организации несут расходы по оплате проезда, размещения, питания, страховке участников, представителей, тренеров, командированных судей.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев оформленному на период проведения соревнований, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.

Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона» выражает

БЛАГОДАРНОСТЬ

Московскому региональному отделению Общероссийской общественной организации "Российский студенческий спортивный союз" за многолетнюю плодотворную помощь в развитии полиатлона в городе Москве, а также в содействии проведения Чемпионата и Первенства города Москвы по полиатлону в спортивной дисциплине зимнее троеборье.

Технические требования по готовности к виду

При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.

Стрельба

- Техническая подготовленность спортсмена к выполнению упражнения III (Ша) - ВП (10 выстрелов) по пулевой стрельбе;
- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду), при наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке;
- Обязательное знание правил соревнований по полиатлону в виде программы пулевая стрельба и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

Силовая гимнастика

- Обязательное знание правил соревнований по полиатлону в виде программы силовая гимнастика.

До 14 февраля 2018 г. также необходимо выслать заявку в электронном виде на электронную почту: **polyathlon.moscow@gmail.com** (Тема письма: **Заявка-Команда("указать")-Полиатлон-2018-ЧиПМ-3-борье**; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования стрелковых смен необходимо указать: 1) количество винтовок на команду, 2) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых студентов в связи с сдачей зачетов, учёбы в субботу). Командам необходимо прибывать за час до начала стрельбы в зависимости от смены на которую записана команда. После **14 февраля** с предварительным расписанием стрелковых смен можно ознакомиться на сайте <http://polyathlon-russia.com/> Корректировка расписания смен разрешается до **16 февраля** включительно.