

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
Департамента спорта и туризма
города Москвы

_____ Н.А. Гуляев

« ____ » _____ 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления
Московского городского регионального
отделения
Общероссийской физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская Федерация Полиатлона»

_____ Г.В. Трусов

« ____ » _____ 2018 г.



Регламент

***Чемпионата и Первенства г. Москвы
среди юношей и девушек, юниоров и юниорок
по полиатлону в спортивной дисциплине летнее пятиборье***

(Код вида спорта 0750005411Я)

г. Москва

2018

1. Классификация соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Министерства спорта России от «12» января 2018 № 12.

Соревнования личные с подведением командного зачета среди административных округов и команд спортивных клубов.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- подготовка спортивного резерва,
- популяризация и развитие полиатлона в г. Москве.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 11 мая по 13 мая 2018 года в г. Москве. Начало соревнований 11 мая 2018 г. 10:00 ч., окончание 13 мая 2018 г. 18:00 ч.

3. Организаторы соревнований

- Департамент спорта и туризма г. Москвы (далее - Москомспорт);
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Московским городским региональным отделением общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов г. Москвы, спортивных клубов, ДЮСШ и других спортивных школ города Москвы. Все спортсмены должны иметь необходимую **техническую подготовленность (см. приложение №1)**.

Состав команд и условия зачета

Команды	Состав команды				Зачетные результаты		
	спортсмены	тренер - представ.	судьи	всего	всего зачетных	женские, мужские	группы
Спортивные клубы	6	1	-	7	5	любые	любые

К участию допускаются спортсмены в возрастных группах

Год рождения	Возраст (пол)	Бег Ж / М		Пулевая стрельба Ж / М	Метание спортивного снаряда Ж / М	Плавание Ж / М
		Короткая дистанция	Длинная дистанция			
2005-2006	Мальчики, девочки 12-13 лет	60 м	1000 м	Ша - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	мяч 150 гр.	50 м
2003-2004	Юноши, девушки 14-15 лет	60 м	1000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	граната 300 гр. / граната 500 гр.	50 м
2001-2002	Юноши, девушки 16-17 лет	100 м	2000 м / 3000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	граната 500 гр. / граната 700 гр.	100 м
1998-2000	Юниоры, юниорки 18-20 лет (М/Ж)	100 м	2000 м / 3000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	граната 500 гр. / граната 700 гр.	100 м
1995-1997	Юниоры, юниорки 21-23 лет (М/Ж)	100 м	2000 м / 3000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	граната 500 гр. / граната 700 гр.	100 м
1994 и старше	Мужчины, Женщины	100 м	2000 м / 3000 м	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	граната 500 гр. / граната 700 гр.	100 м

5. Программа соревнований

11 мая – приезд команд, мандатная комиссия, открытие соревнований, плавание, бассейн РГУФКСМиТ (м. Черкизовская, Сиреневый бул., д. 2, с.1а);

12 мая – пулевая стрельба, Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 6);

13 мая – бег на короткие и длинные дистанции, метание спортивного снаряда, легкоатлетический стадион ГБПОУ «Воробьевы горы» (м. Воробьевы горы, м. Университет, ул. Косыгина д. 17, корп.1) награждение победителей и призеров, закрытие соревнований, отъезд команд.

11 мая 2018 г. (пятница)

Плавание 50, 100 м (стиль – вольный)

- 9:00 – 9:30 - регистрация команд, участников соревнований;
- 9:45 – 10:00 - проход в бассейн;
- 10:00 – 10:20 - разминка;
- 10:20 – 10:40 - заплывы на 50 м (мальчики, девочки, младшие юноши и девушки);
- 10:40 – 11:00 - заплывы на 100 м (старшие девушки, юниорки, женщины);
- 11:00 – 12:00 - заплывы на 100 м (старшие юноши, юниоры, мужчины).

12 мая 2018 г. (суббота)

Стрельба из пневматической винтовки

- 9:00 - начало 1 смены
Упражнение Ш - ВП (10 выстрелов, 20 минут выполнение упражнения, 5 минут на подготовку, 5 минут пересмена)

13 мая 2018 г. (воскресенье)

Спринт, метание гранаты, бег на выносливость

- 9:00 – 10:00 - разминка;
- 10:00 - старт забегов на 60 м (мальчики, девочки, младшие юноши и девушки);
- 10:20 - старт забегов на 100 м (старшие юноши и девушки, юниоры, юниорки, мужчины, женщины);
- 11:00 - начало метания спортивных снарядов (мальчики, девочки, юноши, девушки, юниоры, юниорки, мужчины, женщины);
- 13:00 – старт забегов на 1000 м (мальчики, девочки, юноши, девушки);
- 13:10 – старт забегов на 2000 м (девушки, юниорки, женщины);
- 13:40 – старт забегов на 3000 м (юноши, юниоры, мужчины);
- 17:00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Московское городское региональное отделение до 9 мая 2018 г. e-mail: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-Команда("указать")-Полиатлон-2018-ЧиПМ-5-борье; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования заплывов и забегов необходимо указать заявочный результат в плавании (50-100 м) и в беге на выносливость (1 км у юношей и девушек, 2 км у женщин, 3 км у мужчин).

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда;
- рапорт по технике безопасности на соревнованиях по стрельбе;
- именные заявки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях;
- страховые полисы ОМС (оригинал);
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника).

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 11 мая 2018 с 9.00 до 10.00 часов в бассейне РГУФКСМиТ. Команды, не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям, не допускаются.

7. Условия подведения итогов

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2018-2021 гг. по полиатлону утвержденным в приложении № 39 к приказу Минспорта России от «13» ноября 2017 г. № 990.

Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Первенства г. Москвы 2018 г. среди юношей и девушек, юниоров и юниорок по полиатлону в спортивной дисциплине летнее пятиборье* в своей возрастной группе.

Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Чемпионата г. Москвы 2018 г. по полиатлону в спортивной дисциплине летнее пятиборье*.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство определяется для команд спортивных клубов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы - бег на длинную дистанцию.

Итоговые протоколы предоставляются в Москомспорт в течение 5 дней по окончании соревнований.

8. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе, тренеры участников соревнований, занявших 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами Департамента спорта и туризма города Москвы.

9. Условия финансирования

Награждение победителей и призеров в личном зачете производится за счет средств государственного бюджета г. Москвы и спонсоров.

Командирующие организации несут расходы по оплате проезда, размещения, питания, страховке участников, представителей, тренеров, командированных судей.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.

Технические требования по готовности к виду

При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.

Плавание

- Старт - прыжком с тумбочки.
- Контрольный результат: женщины – 2:40, мужчины – 2:10.
- Фальстарт: вычет 1 очка из показанного результата.

Примечание. Для формирования заплывов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена в плавании на 50 или 100 м.

Спринт

- Низкий старт со стартовых колодок.
- Фальстарт: дисквалификация со второго для всех.

Бег на выносливость

- Контрольный результат: женщины (2 км) – 11:20, мужчины (3 км) – 13:30

Примечание. Для формирования забегов в заявке необходимо указать заявочный результат спортсмена.

Стрельба

- Техническая подготовленность спортсмена к выполнению упражнения III (IIIa) - ВП (10 выстрелов) по пулевой стрельбе;
- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду), при наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке;
- Обязательное знание правил соревнований по полиатлону в виде программы пулевая стрельба и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

Метание спортивного снаряда

- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

До 9 мая 2018 г. также необходимо выслать заявку в электронном виде на электронную почту: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: **Заявка-Команда("указать")-Полиатлон-2018-ЧиПМ-5-борье**; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования стрелковых смен необходимо указать: 1) количество винтовок на команду, 2) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых студентов в связи с сдачей зачетов, учёбы в субботу). Командам необходимо прибывать за час до начала стрельбы в зависимости от смены на которую записана команда. После **10 мая** с предварительным расписанием стрелковых смен можно ознакомиться на сайте <http://polyathlon-russia.com/> **Корректировка расписания смен разрешается до 11 мая включительно.**