

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
Департамента спорта и туризма
города Москвы

_____ Н.А. Гуляев

« ____ » _____ 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления
Московского городского регионального
отделения
Общероссийской физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская Федерация Полиатлона»



_____ Г.В. Трусов

« ____ » _____ 2018 г.

Регламент

***Чемпионата и Первенства г. Москвы
среди юношей и девушек, юниоров и юниорок
по полиатлону в спортивной дисциплине 4-борье с бегом***

(Код вида спорта 0750005411Я)

г. Москва

2018

1. Классификация соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 12 января 2018 г. № 12, в редакции приказов Министерства спорта России от 9 февраля 2018 г. № 112, от 14 июня 2018 г. № 542 и настоящим Регламентом.

Соревнования личные с подведением командного зачета среди административных округов и команд спортивных клубов.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- подготовка спортивного резерва,
- популяризация и развитие полиатлона в г. Москве.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 16 ноября по 18 ноября 2018 года в г. Москве. Начало соревнований 16 ноября 2018 г. 10.00 ч., окончание 18 ноября 2018 г.

3. Организаторы соревнований

- Департамент спорта и туризма г. Москвы (далее - Москомспорт);
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Московским городским региональным отделением общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов г. Москвы, спортивных клубов, общеобразовательных учреждений, ДЮСШ и других спортивных школ города Москвы. Все спортсмены должны иметь необходимую техническую подготовленность (см. приложение №1).

Состав команд и условия зачета

| Команды | Состав команды | | | | Зачетные результаты | | |
|---------------------|----------------|-----------------------|-------|-------|---------------------|---------------------|--------|
| | спортсмены | тренер - представ. | судьи | всего | всего зачетных | женские, мужские | группы |
| Спортивные клубы | 6 | 1 | - | 7 | 5 | любые | любые |

К участию допускаются спортсмены в возрастных группах

| Год рождения | Возраст (пол) | Бег Ж / М | | Пулевая стрельба Ж / М | Плавание Ж / М |
|---------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|---|----------------|
| | | Короткая дистанция | Длинная дистанция | | |
| 2005-2006 | Мальчики, девочки 12-13 лет | 60 м | 1000 м | Ша - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку) | 50 м |
| 2003-2004 | Юноши, девушки 14-15 лет | 60 м | 1000 м | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 50 м |
| 2001-2002 | Юноши, девушки 16-17 лет | 60 м | 1000 м / 2000 м | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 100 м |
| 1998-2000 | Юниоры, юниорки 18-20 лет | 60 м | 1000 м / 2000 м | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 100 м |
| 1995-1997 | Юниоры, юниорки 21-23 лет | 60 м | 1000 м / 2000 м | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 100 м |
| 1994 и старше | Мужчины, Женщины 24 и ст | 60 м | 1000 м / 2000 м | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 100 м |
| 2000 и старше | Мужчины, Женщины Абсолют | 60 м | 1000 м / 2000 м | Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя) | 100 м |

5. Программа соревнований

16 ноября – приезд команд, мандатная комиссия, открытие соревнований, плавание, бассейн РГУФКСМиТ (м. Черкизовская, Сиреневый бул., д. 2, с.1а);

17 ноября – пулевая стрельба, Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 4);

18 ноября – бег на короткие и длинные дистанции, л/а манеж НИУ МГСУ (Ярославское ш., д. 26), награждение победителей и призеров, закрытие соревнований, отъезд команд.

16 ноября 2018 г. (пятница)

Плавание 50 м (вольный стиль) - мальчики и девочки 12-13 лет, юноши и девушки 14-15 лет, **100 м** (вольный стиль) – юноши и девушки 16-17 лет, мужчины и женщины 18 лет и старше.

- 09:00 – 09:30 ч. – регистрация команд, участников соревнований;
- 09:45 – 10:00 ч. – проход в бассейн;
- 10:00 – 10:20 ч. – разминка;
- 10:30 – 10:50 ч. – старт заплывов (мальчики, девочки, юноши, девушки);

- 10:50 – 11:10 ч. – старт заплывов (девушки, юниорки, женщины);
- 11:10 – 13:00 ч. – старт заплывов (юноши, юниоры, мужчины);
- 13:00 ч. – окончание 1 дня соревнований.

17 ноября 2018 г. (суббота)

Стрельба из пневматической винтовки, упражнение III (Ша) - ВП (10 выстрелов).

На одну смену отводится 30 минут (5 минут пересменка участников, 5 минут подготовка на рубеже, 20 минут на выполнение упражнения).

- 08:00 – 09:00 ч. – регистрация и проведение предварительного инструктажа;
- 09:00 ч. – старт 1 стрелковой смены;
- 16:00 ч. – окончание 2 дня соревнований.

18 ноября 2018 г. (воскресенье)

Спринт, бег на выносливость

- 9:00 – 10:00 ч. – разминка;
- 10:00 ч. – старт забегов на 60 м (девочки, девушки, юниорки, женщины, мальчики, юноши, юниоры, мужчины);
- 11:30 ч. – старт забегов на 1000 м (девочки, младшие девушки, мальчики, младшие юноши);
- 11:40 ч. – старт забегов на 1000 м (старшие девушки, юниорки, женщины);
- 12:00 ч. – старт забегов на 2000 м (старшие юноши, юниоры, мужчины);
- 16:00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Московское городское региональное отделение до 13 ноября 2018 г. e-mail: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-команда("указать")-Полиатлон-2018-ЧиП-4-борье; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования заплывов и забегов необходимо указать заявочный результат в спринте (60 м), в плавании (50-100 м) и в беге на выносливость (1000 м у женщин, 2000 м у мужчин).

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал);
- классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.
- рапорт по технике безопасности на соревнованиях по стрельбе (заполняется непосредственно перед стрельбой команды);
- именные заявки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях;
- страховые полисы ОМС (оригинал);
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника);

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 16 ноября 2018 с 09.00 до 09.30 часов в бассейне РГУФКСМиТ. Команды, не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям, не допускаются.

7. Условия подведения итогов

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2018-2021 гг. по полиатлону.

Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Первенства г. Москвы 2018 г. среди юношей и девушек, юниоров и юниорок по полиатлону в спортивной дисциплине 4-борье с бегом* в своей возрастной группе.

Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами *Чемпионата г. Москвы 2018 г. по полиатлону в спортивной дисциплине 4-борье с бегом*.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство определяется для команд спортивных клубов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы - бег на длинную дистанцию.

Итоговые протоколы предоставляются в Москомспорт в течение 3 дней по окончании соревнований.

8. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе, а также тренеры участников соревнований, занявших 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами Департамента спорта и туризма города Москвы.

9. Условия финансирования

Награждение победителей и призеров в личном зачете производится за счет средств государственного бюджета г. Москвы и спонсоров.

Командирующие организации несут расходы по оплате проезда, размещения, питания, страховке участников, представителей, тренеров, командированных судей.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.

Технические требования по готовности к виду

При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.

Плавание

- Старт - прыжком с тумбочки (кроме возрастов от 12 до 17 лет).
- Контрольный результат на 100 м: женщины – 2:40, мужчины – 2:10.
- Фальстарт: дисквалификация участника со второго для всех.

Спринт

- Низкий старт со стартовых колодок.
- Фальстарт: дисквалификация участника со второго для всех.

Бег на выносливость

- Контрольный результат: женщины (1 км) – 5:00, мужчины (2 км) – 8:20 (кроме возрастов от 12 до 17 лет).

Пулевая стрельба

- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду), при наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке.
- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

До 13 ноября (включительно) 2018 г. также необходимо выслать заявку в электронном виде на электронную почту: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-команда("указать")-Полиатлон-2018-ЧиП-4-борье; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО необходимо указать:**

1) количество винтовок на команду для формирования стрелковых смен,

2) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых спортсменов в связи с учёбой в субботу),

3) заявочный результат в плавании в зависимости от дистанции по возрастной категории (на 50 или 100 м),

4) заявочный результат в беге на выносливость (1000 м у женщин и младший возраст, 2000 м – у мужчин).

После **14 ноября** с предварительным расписанием стрелковых смен можно ознакомиться на сайте <http://polyathlon-russia.com/> Корректировка расписания смен разрешается до **16 ноября** включительно.