

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
Департамента спорта
города Москвы

_____ А.А. Кондаранцев

« ____ » _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
Московского городского регионального
отделения
Общероссийской физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская Федерация Полиатлона»



_____ Г.В. Трусов

« ____ » _____ 2019 г.

Регламент

***Чемпионата и Первенства г. Москвы
среди юношей и девушек, юниоров и юниорок
по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с бегом***

(Код вида спорта 0750005411Я)

г. Москва

2019

1. Классификация соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 12 января 2018 г. № 12, в редакции приказов Министерства спорта России от 9 февраля 2018 г. № 112, от 14 июня 2018 г. № 542 и настоящим Регламентом.

Соревнования личные с подведением командного зачета среди административных округов и команд спортивных клубов.

Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся полиатлоном;
- подготовка спортивного резерва,
- популяризация и развитие полиатлона в г. Москве.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 16 ноября по 17 ноября 2019 года в г. Москве. Начало соревнований 16 ноября 2019 г. 9.00 ч., окончание 17 ноября 2019 г.

3. Организаторы соревнований

- Департамент спорта г. Москвы (далее - Москомспорт);
- Московское городское региональное отделение Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Московским городским региональным отделением общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Полиатлона».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются команды административных округов г. Москвы, спортивных клубов, общеобразовательных учреждений, ДЮСШ и других спортивных школ города Москвы. Все спортсмены должны иметь необходимую техническую подготовленность (см. приложение №1).

Состав команд и условия зачета

Команды	Состав команды				Зачетные результаты		
	спортсмены	тренер - представ.	судьи	всего	всего зачетных	женские, мужские	группы
Спортивные клубы	6	1	-	7	5	любые	любые

К участию допускаются спортсмены в возрастных группах

Год рождения	Возраст (пол)	Силовая гимнастика М \ Ж	Пулевая стрельба Ж / М	Бег Ж / М
2006-2007	Мальчики, девочки 12-13 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.)	Ша - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	1000 м
2004-2005	Юноши, девушки 14-15 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	1000 м
2002-2003	Юноши, девушки 16-17 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	1000 м / 2000 м
1999-2001	Юниоры, юниорки 18-20 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	1000 м / 2000 м
1996-1998	Юниоры, юниорки 21-23 лет	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	1000 м / 2000 м
1995 и старше	Мужчины, Женщины 24 и ст	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	1000 м / 2000 м
2001 и старше	Мужчины, Женщины Абсолют	Подтягивание на высокой перекладине \ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 мин.)	Ш - ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	1000 м / 2000 м

5. Программа соревнований

16 ноября – приезд команд, мандатная комиссия, пулевая стрельба, силовая гимнастика, Стрелково-спортивный тир НИУ МЭИ (м. Авиамоторная, Красноказарменная улица, д. 13, стр. 6);

17 ноября – бег на длинные дистанции, л/а манеж НИУ МГСУ (Ярославское ш., д. 26), награждение победителей и призеров, закрытие соревнований, отъезд команд.

16 ноября 2019 г. (суббота)

1. Стрельба из пневматической винтовки, упражнение Ш (Ша) - ВП (10 выстрелов). На одну смену отводится 30 минут (5 минут пересменка участников, 5 минут подготовка на рубеже, 20 минут на выполнение упражнения).

- 08:00 – 09:00 ч. – регистрация и проведение предварительного инструктажа;
- 09:00 ч. – старт 1 стрелковой смены;
- 10:00 ч. – старт 1 потока по силовой гимнастике;
- 17:00 ч. – окончание 2 дня соревнований.

2. Силовая гимнастика

- 10:00 – старт 1 потока.

17 ноября 2019 г. (воскресенье)

Бег на выносливость

- 9:00 – 11:30 ч. – разминка;
- 11:30 ч. – старт забегов на 1000 м (девочки, младшие девушки, мальчики, младшие юноши);
- 11:50 ч. – старт забегов на 1000 м (старшие девушки, юниорки, женщины);
- 12:10 ч. – старт забегов на 2000 м (старшие юноши, юниоры, мужчины);
- 16:00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. Подача заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Московское городское региональное отделение до 12 ноября 2019 г. e-mail: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-команда("указать")-Полиатлон-2019-ЧиП-4-борье; обязательно получить подтверждение о получении). В заявке для формирования заплывов и забегов необходимо указать заявочный результат в беге на выносливость (1000 м у женщин, 2000 м у мужчин).

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении) на каждого участника (оригинал);
- УИН, присваивается при регистрации в личном кабинете на сайте gto.ru;
- классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда.
- рапорт по технике безопасности на соревнованиях по стрельбе (заполняется непосредственно перед стрельбой команды);
- именные заявки с визой врача о допуске к участию в соревнованиях;
- страховые полисы ОМС (оригинал);
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (на каждого участника);

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 16 ноября 2018 начиная с 08.00 ч. в Стрелково-спортивном тире НИУ МЭИ. Команды, не прошедшие комиссию по допуску участников в установленное время к соревнованиям, не допускаются.

7. Условия подведения итогов

Результаты в многоборье оцениваются в очках по таблицам, включённым в соответствующий раздел ЕВСК на 2018-2021 гг. по полиатлону.

Участники (мальчики и девочки, юноши и девушки, юниоры и юниорки), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Первенства г. Москвы 2019 г. среди юношей и девушек, юниоров и юниорок по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с бегом в своей возрастной группе.

Участники (мужчины и женщины), набравшие наибольшую сумму очков (I — III места), становятся победителями и призёрами Чемпионата г. Москвы 2019 г. по полиатлону в спортивной дисциплине 3-борье с бегом.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на длинную дистанцию.

Командное первенство определяется для команд спортивных клубов по сумме очков 5 спортсменов независимо от пола и возраста. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1 (2, 3) личных мест, а при равенстве этого показателя – по командному результату (в очках) в виде программы - бег на длинную дистанцию.

Итоговые протоколы предоставляются в Москомспорт в течение 3 дней по окончании соревнований.

8. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе, а также тренеры участников соревнований, занявших 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами Департамента спорта города Москвы.

9. Условия финансирования

Награждение победителей и призеров в личном зачете производится за счет средств государственного бюджета г. Москвы и спонсоров.

Командирующие организации несут расходы по оплате проезда, размещения, питания, страховке участников, представителей, тренеров, командированных судей.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.

Технические требования по готовности к виду

При невыполнении перечисленных ниже технических требований спортсменом он дисквалифицируется с данного вида и получает за него 0 очков.

Бег на выносливость

- Контрольный результат: женщины (1 км) – 5:00, мужчины (2 км) – 8:20 (кроме возрастов от 12 до 17 лет).

Пулевая стрельба

- Наличие пневматической винтовки (минимум 1 на команду), при наличии нескольких винтовок сообщить в предварительной заявке.
- Обязательное знание и выполнение техники безопасности (будет проведен предварительный инструктаж).

До 12 ноября (включительно) 2019 г. также необходимо выслать заявку в электронном виде на электронную почту: polyathlon.moscow@gmail.com (Тема письма: Заявка-команда("указать")-Полиатлон-2019-ЧиП-3-борье). В заявке **ОБЯЗАТЕЛЬНО необходимо указать:**

- 1) количество винтовок на команду для формирования стрелковых смен,
- 2) предварительное время стрельбы, удобное для команды (также возможные исключения для некоторых спортсменов в связи с учёбой в субботу),
- 3) заявочный результат в беге на выносливость (1000 м у женщин и младший возраст, 2000 м – у мужчин).

После **14 ноября** с предварительным расписанием стрелковых смен можно ознакомиться на сайте <http://polyathlon-russia.com/> или в группе ВКонтакте: https://vk.com/polyathlon_moscow Корректировка расписания смен разрешается до **15 ноября** включительно.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: в рамках Чемпионатов и Первенств города Москвы разрешается участие только в одной из спортивных дисциплин, либо 3-борье, либо 4-борье. Своё участие в выбранной спортивной дисциплине необходимо будет сообщить на мандатной комиссии.